

9月の相談ご案内

●人権相談

9/16(火) 13時30分～16時 りんくる
 広聴・市民生活課 ☎72・3153

●行政相談

9/18(木) 13時30分～16時 市役所1階
 広聴・市民生活課 ☎72・3153

●家庭生活相談と女性相談

9/2(火)・9(火) 10時～15時 市役所1階
 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
 広聴・市民生活課 ☎72・3227

●行政書士無料相談

9/13(土) 13時～15時
 コープさっぽろいしかり店2階西側
 浅井行政書士事務所 ☎74・2799
 9/24(水) 13時～15時 りんくる
 池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約可)

●身障相談

9/5(金) 13時30分～15時 りんくる
 石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

●年金相談 ※窓口相談のみ

月～金曜 8時30分～17時15分
 毎月第2土曜 9時30分～16時
 街角の年金相談センター麻生
 ☎011・708・7087

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
 りんくる101会議室 ☎72・8184
 毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
 厚田保健センター ☎78・2521
 浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●就業相談窓口

月～金曜 8時45分～17時
 就業アドバイザーによる相談は
 10時～16時(昼休みを除く)
 ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

●労働電話相談 ※要申込

月～金曜 9時～18時
 連合北海道石狩地区連合
 いしかり労働相談センター ☎60・4704

●建築相談

月～金曜 10時～15時
 建設指導課 ☎72・3141

●成人健康相談 ※前日までに要申込

生活習慣病の予防や改善、女性特有の更年期障害など、健康相談に保健師、栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ簡易血管年齢測定もできます。
 ※個室希望者は申込時に応相談
 9/24(水) 10時～11時30分 りんくる
 保健推進課 ☎72・3124

●石狩市消費生活相談窓口

月・水・木・金曜 10時～15時
 市役所1階ロビー ☎75・2282

●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時
 石狩商工会館 ☎72・2432

●こども・ひとり親相談

月～金曜 9時～16時
 こども相談センター ☎72・3195

●不登校相談ふらっとくらぶ

月～金曜 9時30分～15時(金曜は12時まで)
 ふらっとくらぶ ☎62・8411

●引きこもりや不登校などに関する相談

月～金曜 10時～19時
 相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

●子育て電話相談

月～金曜 10時～16時
 えるむの森 ☎71・2013
 くるみの木広場 ☎73・0773
 もくば ☎73・8900
 こあらくらぶ ☎66・4500
 りとるきっず(土曜も) ☎76・6688

●子どもを預かってほしいとき

平日 9時～17時
 いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552
 上記以外 6時30分～9時、17時～20時
 ☎080・1866・6604

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

高齢者や障がい者の人権に関する悩み事や心配事について、法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して対応し、解決に導きます。

※相談無料、秘密厳守

みんなの人権110番 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570・003・110

日時 9/8(月)～12(金)8時30分～19時

9/13(土)・14(日)10時～17時

問合せ 札幌法務局人権擁護部第二課調査救済第三係

☎011・709・2311(内線2208)

※上記日時以外の相談は平日8時30分～17時15分

南コミ健康相談

保健師、栄養士による生活習慣病予防などの健康相談を実施します。健康診査の結果説明や骨密度測定、簡易血管年齢測定、筋肉量や基礎代謝が分かる体組成測定もできます。 ※骨密度測定は、昨年度測定していない方が対象。骨の疾患で治療中の方は対象外となります

対象 18歳以上の市民 ※骨密度測定は女性限定

日時 10/2(木)13時30分～16時 ※時間予約制

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

持ち物 健診結果、健康手帳(所持者のみ)

定員 30人(申込順)

申込方法 9/1(月)～10/1(水)の間に電話申込

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

●時間外納付・相談窓口

時間外納付・相談窓口	開設日時	9/25(木) 17時15分～20時 9/28(日) 10時～15時					
	開設窓口	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>市税、国民健康保険税 後期高齢者医療保険料</td> <td>納税課(1階) ☎72・3118</td> </tr> <tr> <td>上下水道使用料</td> <td>水道営業課(2階) ☎72・3133</td> </tr> <tr> <td>介護保険料</td> <td>高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121</td> </tr> </tbody> </table>	市税、国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	納税課(1階) ☎72・3118	上下水道使用料	水道営業課(2階) ☎72・3133	介護保険料
市税、国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	納税課(1階) ☎72・3118						
上下水道使用料	水道営業課(2階) ☎72・3133						
介護保険料	高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121						
納期限	9/10(水)	上下水道使用料(8月分)					
	9/30(火)	固定資産・都市計画税(第3期) 国民健康保険税(第4期) 後期高齢者医療保険料(第3期) 介護保険料(第4期)					

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設していません

※石狩ハイスタブ会が発行するハイスタブ券での納付はできません

石狩ハイスタブ券の取扱時間

平日8時45分～17時15分(土日祝日を除く)



9月の救急当番病院

内科 昼間:日曜、祝日 9時～17時
 夜間:月曜～金曜、祝日 18時～23時 / 土曜、日曜 19時～翌朝7時
外科 第1・3・5土曜 13時～17時 / 日曜、祝日 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
	1 内科 ①石狩	2 内科 ②幸愜会	3 内科 ①石狩	4 内科 ②幸愜会	5 内科 ①石狩	6 内科 外科 ②幸愜会
夜間協力病院(23時～翌7時)						
7 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	8 内科 ①石狩	9 内科 ②幸愜会	10 内科 ①石狩	11 内科 ②幸愜会	12 内科 ①石狩	13 内科 ②幸愜会
夜間協力病院(23時～翌7時)						
14 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	15 内科 ①石狩 外科 ③はまなす	16 内科 ②幸愜会	17 内科 ①石狩	18 内科 ②幸愜会	19 内科 ①石狩	20 内科 外科 ②幸愜会
夜間協力病院(23時～翌7時)						
21 内科 昼間④ふるかわ 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	22 内科 ①石狩	23 内科 ②幸愜会 外科 ③はまなす	24 内科 ①石狩	25 内科 ②幸愜会	26 内科 ①石狩	27 内科 ②幸愜会
夜間協力病院(23時～翌7時)						
28 内科 昼間⑤立石 夜間②幸愜会 外科 ⑥いしかり脳外	29 内科 ①石狩	30 内科 ②幸愜会				
夜間協力病院(23時～翌7時)						

- ①石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611 ④ふるかわ内科 函花川南7・1 ☎73・7776
 ②石狩幸愜会病院 函花川北7・2 ☎71・2855 ⑤立石クリニック 函花川北6・2 ☎72・4711
 ③はまなす医院 函花畔4・1 ☎64・6622 ⑥いしかり脳神経外科クリニック 函花川北6・1 ☎71・2333

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。 [石狩医師会](#) [検索](#)

夜間協力病院(札幌市内)

月～金曜(平日、祝日)の23時～翌7時は、
 下記の2つの病院で受診ができます。

手稲仁心会病院 ☎011・681・8111
 (札幌市手稲区前田1・12)

札幌東徳洲会病院 ☎011・722・1110
 (札幌市東区北33東14)

受診可能な医療機関の情報に関する問合せ(24時間)
救急医療情報案内センター
 ☎0120・20・8699

- 小児救急電話相談 プッシュ回線 **#8000**
 - その他ダイヤル ☎011・232・1599
- 毎日19時～23時 ※日曜、祝日、年末年始も行ってます

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは
#7119 または ☎011・272・7119
 救急安心センター(24時間365日対応)

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 9/21(日)9時～12時 持ち物 筆記用具

費用 無料 申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・問合せ 石狩消防署警備課(花川北1・1) ☎74・7024

献血にご協力を!

日時・場所

- ①9/5(金)9時～10時 JAいしかり 花畔支店(花畔1・1)
- ②9/5(金)14時30分～17時 コープさっぽろいしかり店(花川北3・3)
- ③9/12(金)14時30分～17時 ビッグハウス花川店(樽川6・1)
- ④9/16(火)9時30分～11時30分 (協)石狩新港卸センター(新港西1・721)

問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3127