

12月の相談ご案内

●人権相談

12/16(火) 13時30分～16時 りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3153

●行政相談

12/18(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3153

●家庭生活相談と女性相談

12/2(火)・9(火) 10時～15時 市役所1階
12/16(火) 13時～16時 花川南コミセン
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●行政書士無料相談

12/13(土) 13時～15時
コープさっぽろいしかり店2階西側
浅井行政書士事務所 ☎74・2799
12/17(水) 13時～15時 りんくる
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約も可)

●身障相談

12/12(金) 13時30分～15時 りんくる
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

●年金相談 ※窓口相談のみ

月～金曜 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室 ☎72・8184

●毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)

厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

月～金曜 8時45分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

●労働相談所 ※要申込

月～金曜 9時～18時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

●建築相談

月～金曜 10時～15時
建設指導課 ☎72・3141

●成人健康相談 ※前日までに要申込

生活習慣病の予防や改善、女性特有の更年期障害など、健康相談に保健師、栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ簡易尿管年齢測定もできます。
※個室希望者は申込時に応相談
12/17(水) 13時30分～15時 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●石狩市消費生活相談窓口

月・水・木・金曜 10時～15時
市役所1階ロビー ☎75・2282

●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時
石狩商工会館 ☎72・2432

●こども・ひとり親相談

月～金曜 9時～16時
こども相談センター ☎72・3195

●不登校相談ふらっとくらぶ

月～金曜 9時30分～15時(金曜は12時まで)
ふらっとくらぶ ☎62・8411

●引きこもりや不登校などに関する相談

月～金曜 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

●子育て電話相談

月～金曜 10時～16時
えるむの森 ☎71・2013
くるみの木広場 ☎73・0773
もくば ☎73・8900
こあらくらぶ ☎66・4500
りとるきっず(土曜も) ☎76・6688

●子どもを預かってほしいとき

平日 9時～17時
いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552
6時30分～9時、17時～20時の時間帯は携帯へ
☎080・1866・6604

心の健康相談(予約制)

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘れ、お酒がやめられない、引きこもり、事故で頭を打ってから物忘れや怒りっぽくなったなど、本人や家族の心の健康について精神科医師や保健師が相談に応じます。

※前日の午前中までに要申込。精神科受診歴がある方の相談については事前にご確認ください

日時 12/9(火)14時～16時 場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)
問合せ 江別保健所健康推進課 ☎011・383・2111

12月1日は世界エイズデーです

毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

●HIV抗体検査(毎月1、2回)

匿名で受診できます。12/3(水)は20時まで実施します。 ※要申込

費用 無料

場所・問合せ 江別保健所(江別市錦町4・1) エイズ相談専用 ☎011・383・3449

弁護士による「多重債務無料相談窓口」開設

全国的に「多重債務者強化キャンペーン2014」が行われており、市では弁護士による「多重債務無料相談窓口」を特設します。借金でお悩みの方はこの機会にご相談ください。

日時 12/17(水) 13時～15時(1枠30分)

場所 市役所1階ロビー相談室(花川北6・1)

弁護士 札幌弁護士会所属弁護士 西 博和氏 定員 4組(申込順) 費用 無料

申込方法 12/1(月)から電話申込 問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3153

●時間外納付・相談窓口

開設日時	12/25(木) 17時15分～20時	
	12/28(日) 10時～15時	
開設窓口	市税、国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	納税課(1階) ☎72・3118
	上下水道料金	水道営業課(2階) ☎72・3133
納期限	12/10(水)	上下水道料金(11月分)
	H27 1/5(月)	市・道民税(第4期) 国民健康保険税(第7期) 後期高齢者医療保険料(第6期) 介護保険料(第7期)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設していません

※石狩ハイスタブ会が発行するハイスタブ券での納付はできません

石狩ハイスタブ券の取扱時間

8時45分～17時15分 ※土日祝日を除く



12月の救急当番病院

内科 昼間:日曜、祝日 9時~17時
 夜間:月曜~金曜、祝日 18時~23時 / 土曜、日曜 19時~翌朝7時

外科 第1・3・5土曜 13時~17時
 日曜、祝日 9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
	1 内科 ①石狩	2 内科 ②幸愜会	3 内科 ①石狩	4 内科 ②幸愜会	5 内科 ①石狩	6 内科 外科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌7時)						
7 内科 昼間 ①石狩 夜間 ②幸愜会 外科 ②幸愜会	8 内科 ①石狩	9 内科 ②幸愜会	10 内科 ①石狩	11 内科 ②幸愜会	12 内科 ①石狩	13 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌7時)						
14 内科 昼間 ①石狩 夜間 ②幸愜会 外科 ②幸愜会	15 内科 ①石狩	16 内科 ②幸愜会	17 内科 ①石狩	18 内科 ②幸愜会	19 内科 ①石狩	20 内科 外科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌7時)						
21 内科 昼間 ③ふるかわ 夜間 ②幸愜会 外科 ②幸愜会	22 内科 ①石狩	23 内科 ②幸愜会 外科 ④はまなす	24 内科 ①石狩	25 内科 ②幸愜会	26 内科 ①石狩	27 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌7時)						
28 内科 昼間 ⑤立石 夜間 ②幸愜会 外科 ⑥佐々木整形	29 内科 ①石狩	30 内科 ②幸愜会 外科 ④はまなす	31 内科 ①石狩 外科 ④はまなす			
※夜間協力病院(23時~翌7時)						

- ① 石狩病院 函 花川北3・3 ☎74・8611
- ② 石狩幸愜会病院 函 花川北7・2 ☎71・2855
- ③ ふるかわ内科 函 花川南7・1 ☎73・7776
- ④ はまなす医院 函 花畔4・1 ☎64・6622
- ⑤ 立石クリニック 函 花川北6・2 ☎72・4711
- ⑥ 佐々木整形外科医院 函 花川南8・3 ☎73・1233

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。 [石狩医師会](#)

※夜間協力病院(札幌市内)

月~金曜(平日、祝日)の23時~翌7時は、
 下記の2つの病院で受診ができます。

- 手稲溪仁会病院**
 函 札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111
- 札幌東徳洲会病院**
 函 札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

受診可能な医療機関の情報に関する問合せ(24時間)
救急医療情報案内センター
 ☎0120・20・8699

- 小児救急電話相談 プッシュ回線 **#8000**
 - その他ダイヤル ☎011・232・1599
- 毎日19時~23時 ※日曜、祝日、年末年始も行っていきます

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは
#7119 または ☎011・272・7119
 救急安心センター(24時間365日対応)

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 12/21(日)9時~12時 **持ち物** 筆記用具

費用 無料 **申込方法** 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・問合せ 石狩消防署警備課(花川北1・1) ☎74・7024

献血にご協力を!

日時・場所

- 12/9(火) 9時~17時 市役所(花川北6・1)
- 12/9(火) 9時~11時 りんくる(花川北6・1)
- 12/9(火) 12時30分~17時

イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1・2)

問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3127



22ページも
ぜひ見て
欲しいっ!