

1月の相談ご案内

●人権相談

1/20(火) 13時30分～16時 りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3153

●行政相談

1/15(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3153

●家庭生活相談と女性相談

1/6(火)・13(火) 10時～15時 市役所1階
1/20(火) 10時～15時 花川南コミセン
1/27(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●行政書士無料相談

1/10(土) 13時～15時
コープさっぽろいしかり店2階西側
浅井行政書士事務所 ☎74・2799

1/28(水) 13時～15時 りんくる

池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約可)

●身障相談

1/9(金) 13時30分～15時 りんくる
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

●年金相談 ※窓口相談のみ

月～金曜 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室 ☎72・8184

毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)

厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

月～金曜 8時45分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

●労働相談所 ※要申込

月～金曜 9時～18時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

●建築相談

月～金曜 10時～15時
建設指導課 ☎72・3141

●成人健康相談 ※前日までに要申込

生活習慣病の予防や改善、女性特有の更年期障害など、健康相談に保健師、栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ簡易尿管年齢測定もできます。
※個室希望者は申込時に応相談
1/22(木) 13時30分～15時 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●石狩市消費生活相談窓口

月・水・木・金曜 10時～15時
市役所1階ロビー ☎75・2282

●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時
石狩商工会館 ☎72・2432

●こども・ひとり親相談

月～金曜 9時～16時
こども相談センター ☎72・3195

●不登校相談ふらっとくらぶ

月～金曜 9時30分～15時(金曜は12時まで)
ふらっとくらぶ ☎62・8411

●引きこもりや不登校などに関する相談

月～金曜 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

●子育て電話相談

月～金曜 10時～16時
えるむの森 ☎71・2013
くるみの木広場 ☎73・0773
もくば ☎73・8900
こあらくらぶ ☎66・4500
りとるきっず(土曜も) ☎76・6688

●子どもを預かってほしいとき

平日 9時～17時
いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552
6時30分～9時、17時～20時の時間帯は携帯へ
☎080・1866・6604

「e-ラーニング」による応急手当WEB講習

1/1(木)より「e-ラーニング」による応急手当WEB講習が始まります。インターネットを通じて、応急手当の基礎知識を、家庭のパソコンなどから映像を通じて学ぶことができる講習です。

- ・e-ラーニングを受講し、有効期限内(約1カ月)の受講証明証を提示すると、普通救命講習I・II・III、上級救命講習を1時間短縮して受講できます
- ・e-ラーニングによる受講が終了したら修了証を印刷するか、画像をタブレットやスマートフォンなどに保存し、講習会当日にお持ちください
- ・定期の普通救命講習は1時間後からの受講、定期普通救命講習以外では事前申込が必要です

石狩北部地区消防事務組合 ☎http://www.ishikarihokubu.jp/
HOME → 試験・講習の案内 → 救命講習からアクセスしてください

問合せ 石狩消防署警備課 ☎74・7024

林業退職金共済制度(林退共)

林業の仕事をしていませんか? 林退共制度に加入していた方で、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

加入していたか分からない方についてはお調べします。また、罹災された共済契約者および被共済者の方に対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求など)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応しますので、ご相談ください。

問合せ 独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部 ☎03・6731・2887

●時間外納付・相談窓口

開設日時	1/22(木) 17時15分～20時	
	1/25(日) 10時～15時	
開設窓口	市税、国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	納税課(1階) ☎72・3118
	上下水道料金	水道営業課(2階) ☎72・3133
納期限	1/13(火)	上下水道料金(12月分)
	2/2(月)	国民健康保険税(第8期) 後期高齢者医療保険料(第7期) 介護保険料(第8期)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設していません

※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券での納付はできません

石狩ハイスタンプ券の取扱時間

8時45分～17時15分 ※土日祝日を除く



1月の救急当番病院

内科 昼間:日曜、祝日 9時~17時
 夜間:月曜~金曜、祝日 18時~23時 / 土曜、日曜 19時~翌朝7時

外科 第1・3・5土曜 13時~17時
 日曜、祝日 9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
				1 内科 ②幸愜会 外科 ③はまなす	2 内科 ①石狩 外科 ③はまなす	3 内科 ②幸愜会 外科 ③はまなす
				※夜間協力病院(23時~翌7時)		
4 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	5 内科 ①石狩	6 内科 ②幸愜会	7 内科 ①石狩	8 内科 ②幸愜会	9 内科 ①石狩	10 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌7時)						
11 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	12 内科 ①石狩 外科 ③はまなす	13 内科 ②幸愜会	14 内科 ①石狩	15 内科 ②幸愜会	16 内科 ①石狩	17 内科 ②幸愜会 外科
※夜間協力病院(23時~翌7時)						
18 内科 昼間④福島 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	19 内科 ①石狩	20 内科 ②幸愜会	21 内科 ①石狩	22 内科 ②幸愜会	23 内科 ①石狩	24 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌7時)						
25 内科 昼間⑤鎌田 夜間②幸愜会 外科 ⑥いしかり脳外	26 内科 ①石狩	27 内科 ②幸愜会	28 内科 ①石狩	29 内科 ②幸愜会	30 内科 ①石狩	31 内科 ②幸愜会 外科
※夜間協力病院(23時~翌7時)						

- ① 石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611
- ② 石狩幸愜会病院 函花川北7・2 ☎71・2855
- ③ はまなす医院 函花畔4・1 ☎64・6622
- ④ 福島医院 函花川北2・2 ☎74・3221
- ⑤ 鎌田内科クリニック 函花川北2・5 ☎74・7121
- ⑥ いしかり脳神経外科クリニック 函花川北6・1 ☎71・2333

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。 [石狩医師会](#)

※夜間協力病院(札幌市内)

月~金曜(平日、祝日)の23時~翌7時は、
 下記の2つの病院で受診ができます。

手稲溪仁会病院

函札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111

札幌東徳洲会病院

函札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

受診可能な医療機関の情報に関する問合せ(24時間)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

●小児救急電話相談 プッシュ回線 #8000

●その他ダイヤル ☎011・232・1599

毎日19時~23時 ※日曜、祝日、年末年始も行ってます

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは

#7119 または ☎011・272・7119

救急安心センター(24時間365日対応)

定期普通救命講習会・上級救命講習

定期普通救命講習会は、心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。

上級救命講習では、毎月実施されている定期普通救命講習会の内容に加え、新生児および小児に対する心肺蘇生法や傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法なども実施します。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 1/18(日) 定期普通救命講習会 9時~12時 上級救命講習 9時~17時

持ち物 筆記用具 費用 無料 申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・問合せ 石狩消防署警備課(花川北1・1) ☎74・7024

献血にご協力を!

◎1/16(金) 14時30分~16時30分

コープさっぽろいしかり店(花川北3・3)

問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3127

