

# 2月の相談ご案内

## ●人権相談

2/17(火) 13時30分～16時 りんくる  
 広聴・市民生活課 ☎72・3153

## ●行政相談

2/19(木) 13時30分～16時 市役所1階  
 広聴・市民生活課 ☎72・3153

## ●家庭生活相談と女性相談

2/3(火)・10(火) 10時～15時 市役所1階  
 2/17(火) 10時～15時 花川南コミセン  
 2/24(火) 13時～16時 市役所1階  
 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
 広聴・市民生活課 ☎72・3227

## ●行政書士無料相談

2/14(土) 13時～15時  
 コープさっぽろいしかり店2階西側  
 浅井行政書士事務所 ☎74・2799

## ●身障相談

2/6(金) 13時30分～15時 りんくる  
 石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

## ●年金相談 ※窓口相談のみ

月～金曜 8時30分～17時15分  
 毎月第2土曜 9時30分～16時  
 街角の年金相談センター麻生  
 ☎011・708・7087

## ●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)  
 りんくる101会議室 ☎72・8184

## ●ジョブガイドいしかり

毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)  
 厚田保健センター ☎78・2521  
 浜益支所住民相談室 ☎79・5050

## ●労働相談所 ※要申込

月～金曜 9時～18時  
 連合北海道石狩地区連合  
 いしかり労働相談センター ☎60・4704

## ●建築相談

月～金曜 10時～15時  
 建設指導課 ☎72・3141

## ●成人健康相談 ※前日までに要申込

生活習慣病の予防や改善、女性特有の更年期障害など、健康相談に保健師、栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ簡易血管年齢測定もできます。  
 ※個室希望者は申込時に応相談  
 2/27(金) 13時30分～15時 りんくる  
 保健推進課 ☎72・3124

## ●石狩市消費生活相談窓口

月・水・木・金曜 10時～15時  
 市役所1階ロビー ☎75・2282

## ●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時  
 石狩商工会館 ☎72・2432

## ●こども・ひとり親相談

月～金曜 9時～16時  
 こども相談センター ☎72・3195

## ●不登校相談ふらっとくらぶ

月～金曜 9時30分～15時(金曜は12時まで)  
 ふらっとくらぶ ☎62・8411

## ●引きこもりや不登校などに関する相談

月～金曜 10時～19時  
 相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

## ●子育て電話相談

月～金曜 10時～16時  
 えるむの森 ☎71・2013  
 くるみの木広場 ☎73・0773  
 もくば ☎73・8900  
 こあらくらぶ ☎66・4500  
 りとるきっず(土曜も) ☎76・6688

## ●子どもを預かってほしいとき

平日 9時～17時  
 いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552  
 6時30分～9時、17時～20時の時間帯は携帯へ  
 ☎080・1866・6604

## 心の健康相談(予約制)

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘れ、お酒がやめられない、引きこもり、事故で頭を打ってから物忘れや怒りっぽくなったなど、本人や家族の心の健康について精神科医師や保健師が応相談。前日の午前中までにお申し込みください。 ※精神科受診歴がある方の相談については事前にご確認ください

日時 2/10(火) 14時～16時

場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)

問合せ 江別保健所健康推進課 ☎011・383・2111

## こども・若者の自立支援を考える講演会

子どもや若者が抱える引きこもりやニート、不登校などについて理解を深め、どのような支援が必要かを検討する講演会と個別相談会を行います。

内容 ①「不登校・ひきこもりについて考える 一自身の体験から」  
 ②「不登校、ニート、ひきこもり」～メンタルヘルスからみる若者をめぐる状況～  
 ③相談室セジュール・まるしえによる個別相談会

対象 市民 日時 2/21(土) 13時～

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

講師 ①相談室セジュール・まるしえ ②北海道教育大学札幌校 准教授 平野 直己氏

定員 60人、③の個別相談会は4人(申込順) 費用 無料

そのほか 個別相談希望者は「相談希望」とお申し込みください

申込方法 電話、ファクス、Eメールのいずれか 申込期限 2/19(木)

問合せ こども相談センター(石狩市こども・若者支援地域協議会事務局)

☎72・3195 ☎72・3071 ✉k-soudan@city.ishikari.hokkaido.jp

## ●時間外納付・相談窓口

開設日時	2/22(日) 10時～15時	
	2/26(木) 17時15分～20時	
開設窓口	市税、国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	納税課(1階) ☎72・3118
	上下水道料金	水道営業課(2階) ☎72・3133
	介護保険料	高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121
納期限	2/10(火)	上下水道料金(1月分)
	3/2(月)	国民健康保険税(第9期) 後期高齢者医療保険料(第8期) 介護保険料(第9期)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設していません

※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券での納付はできません

石狩ハイスタンプ券の取扱時間

8時45分～17時15分 ※土日祝日を除く

## ●決算・確定申告相談(予約制)

対象 個人事業者

日時 2/12(木)～3/12(木)  
 9時30分～11時30分、13時～16時30分  
 ※土、日曜を除く

場所 石狩商工会館(花川北6・1)

費用 事務取扱手数料規約による

問合せ 石狩商工会議所 ☎72・2111



# 2月の救急当番病院



内科 昼間:日曜、祝日 9時～17時  
夜間:月曜～金曜、祝日 18時～23時 / 土曜、日曜 19時～翌朝7時



外科 第1・3・5土曜 13時～17時  
日曜、祝日 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
1 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	2 内科 ①石狩	3 内科 ②幸愜会	4 内科 ①石狩	5 内科 ②幸愜会	6 内科 ①石狩	7 内科 外科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時～翌7時)						
8 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	9 内科 ①石狩	10 内科 ②幸愜会	11 内科 ①石狩 外科 ③はまなす	12 内科 ②幸愜会	13 内科 ①石狩	14 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時～翌7時)						
15 内科 昼間④茨戸 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	16 内科 ①石狩	17 内科 ②幸愜会	18 内科 ①石狩	19 内科 ②幸愜会	20 内科 ①石狩	21 内科 外科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時～翌7時)						
22 内科 昼間⑤わがつま 夜間②幸愜会 外科 ⑥佐々木整形	23 内科 ①石狩	24 内科 ②幸愜会	25 内科 ①石狩	26 内科 ②幸愜会	27 内科 ①石狩	28 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時～翌7時)						

- ① 石狩病院 所 花川北3・3 ☎74・8611
- ② 石狩幸愜会病院 所 花川北7・2 ☎71・2855
- ③ はまなす医院 所 花畔4・1 ☎64・6622
- ④ 茨戸病院 所 花川東128・14 ☎74・3011
- ⑤ わがつま小児科 所 花川南2・2 ☎73・8282
- ⑥ 佐々木整形外科医院 所 花川南8・3 ☎73・1233

石狩医師会のホームページでも  
詳しい情報が手に入ります。

石狩医師会



## ※夜間協力病院(札幌市内)

月～金曜(平日、祝日)の23時～翌7時は、  
下記の2つの病院で受診ができます。

手稲溪仁会病院

所 札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111

札幌東徳洲会病院

所 札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

受診可能な医療機関の情報に関する問合せ(24時間)

救急医療情報案内センター  
☎0120・20・8699

●小児救急電話相談 プッシュ回線 #8000

●その他ダイヤル ☎011・232・1599

毎日19時～23時 ※日曜、祝日、年末年始も行ってます

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは  
#7119 または ☎011・272・7119  
救急安心センター(24時間365日対応)

## 定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 2/15(日) 9時～12時 持ち物 筆記用具 費用 無料

申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・問合せ 石狩消防署警備課(花川北1・1) ☎74・7024

## 献血車の受け入れにご協力を!

移動献血車による献血にご協力いただける事業所などを募集しています。これまでお伺いしていない事業所などで、献血車の受け入れが可能な施設がありましたら、ご連絡をお待ちしています。

※2月は市内での献血実施はありません

問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内)

☎72・3127

