

# 5月の相談ご案内

## ●人権相談

5/19(火) 13時30分～16時 りんくる  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●行政相談

5/21(木) 13時30分～16時 市役所1階  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●家庭生活相談と女性相談

5/12(火) 10時～15時 市役所1階  
5/19(火) 10時～15時 花川南コミセン  
5/26(火) 13時～16時 市役所1階  
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
広聴・市民生活課 ☎72・3227

## ●行政書士無料相談

5/9(土)・23(土) 9時～11時30分  
電話相談  
浅井行政書士事務所 ☎74・2799

5/27(水) 13時～15時 りんくる  
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約も可)

## ●身障相談

5/1(金) 13時30分～15時 りんくる  
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

## ●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分  
毎月第2土曜 9時30分～16時  
街角の年金相談センター麻生  
☎011・708・7087

## ●建築相談

平日 10時～15時  
建設指導課 ☎72・3141

## ●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)  
りんくる101会議室 ☎72・8184

毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)

厚田保健センター ☎78・2521  
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

## ●ジョブガイドいしかり

平日 8時45分～17時  
就業アドバイザーによる相談は  
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)  
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

## ●労働相談所 ※要申込

平日 9時～18時  
連合北海道石狩地区連合  
いしかり労働相談センター ☎60・4704

●成人健康相談 ※前日までに要申込  
生活習慣病の予防や改善、女性特有の更年期障害など、健康相談に保健師、栄養士が  
応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易  
血管年齢測定」もできます。

※個室希望者は申込時に相談  
5/27(水) 13時30分～15時 りんくる  
保健推進課 ☎72・3124

●女性の健康相談 ※前日までに要申込  
女性特有の身体的特徴から生じる健康につ  
いての相談。

第2火曜 13時30分～15時30分  
江別保健所 ☎011・383・2111

## ●石狩市消費生活相談窓口

平日 10時～15時  
市役所1階ロビー ☎75・2282

## ●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時  
石狩商工会館 ☎72・2432

## ●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時  
こども相談センター ☎72・3195

## ●不登校相談ふらっとくらぶ

平日 9時30分～15時(金曜は12時まで)  
ふらっとくらぶ ☎62・8411

## ●引きこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時  
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

## ●子育て電話相談

平日 10時～16時  
えるむの森 ☎71・2013  
くるみの木広場 ☎73・0773  
もくば ☎73・8900  
こあらくらぶ ☎66・4500  
りとるぎっず(土曜も) ☎76・6688

## ●子どもを預かってほしいとき

平日 9時～17時  
いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552  
6時30分～9時、17時～20時の時間帯は携帯へ  
☎080・1866・6604

## 特設人権相談・人権パネル展

6/1の「人権擁護委員の日」にちなみ、札幌人権擁護委員協議会石狩部会では特設人権相談・人権パネル展を行いますのでお気軽にご来場、ご相談ください。

日時 6/1(月) 10時～15時 場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3191

### 石狩市の人権擁護委員

人権擁護委員はさまざまな人権問題(高齢者・障がい者虐待、プライバシーの侵害、いじめや体罰などの子どもの人権侵害など)で困っている方の救済と問題解決のために幅広く活動しています。石狩市には8人の人権擁護委員がおり、札幌法務局やりんくる(毎月第3火曜)、自宅などで皆さんからの人権相談を受けています。また、小学校や保育園などで人権教室を行っています。人権問題のご相談は、無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

みや 宮	た 田	つとむ 勉(浜益区)	むら 村	かみ 上	かみ 岑	こ 子(花川北地区)
しば 柴	た 田	ゆみこ 由美子(厚田区)	い 伊	とう 藤	みゆき 美由紀(花川南地区)	
いわ 岩	さき 崎	ゆう 雄三(花川北地区)	まつ 松	たに 谷	はつ 初	よ 代(花川南地区)
は 長	せがわ 谷川	よう 洋子(花川北地区)	はん 半	ざわ 澤	まさ 政	こ 子(八幡地区)

## 献血にご協力を!

●5/10(日) 9時30分～16時30分

イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1・2)

●5/26(火) 9時～11時30分 りんくる(花川北6・1)

●5/26(火) 9時～17時 市役所(花川北6・1)

問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3127



## 時間外納付・相談窓口

時間外納付・相談窓口	開設日時	5/24(日) 10時～15時 5/28(木) 17時15分～20時	
	開設窓口	市税、国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料	納税課(1階) ☎72・3118
		上下水道料金	水道営業課(2階) ☎72・3133
納期限	5/11(月)	上下水道料金(4月分)	介護保険料 高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設していません

※石狩ハイスタブ会が発行するハイスタブ券での納付はできません

### 石狩ハイスタブ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分



# 5月の救急当番病院

**内科** 昼間:日曜、祝日 9時～17時  
 夜間:月曜～金曜、祝日 18時～23時 / 土曜、日曜 19時～翌朝7時

**外科** 第1・3・5土曜 13時～17時  
 日曜、祝日 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。 <input type="text" value="石狩医師会"/> <input type="button" value="検索"/>					1 内科 ①石狩	2 内科 ②幸愜会 外科
※夜間協力病院 (23時～翌朝7時)						
3 内科 ①石狩 夜間 ②幸愜会 外科 ②幸愜会	4 内科 ①石狩 外科 ③はまなす	5 内科 ②幸愜会 外科 ③はまなす	6 内科 ①石狩 外科 ③はまなす	7 内科 ②幸愜会	8 内科 ①石狩	9 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院 (23時～翌朝7時)						
10 内科 ①石狩 夜間 ②幸愜会 外科 ②幸愜会	11 内科 ①石狩	12 内科 ②幸愜会	13 内科 ①石狩	14 内科 ②幸愜会	15 内科 ①石狩	16 内科 ②幸愜会 外科
※夜間協力病院 (23時～翌朝7時)						
17 内科 ④わがつま 夜間 ②幸愜会 外科 ②幸愜会	18 内科 ①石狩	19 内科 ②幸愜会	20 内科 ①石狩	21 内科 ②幸愜会	22 内科 ①石狩	23 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院 (23時～翌朝7時)						
24 内科 ⑤みき内科 夜間 ②幸愜会 外科 ⑥いしかり脳外	25 内科 ①石狩	26 内科 ②幸愜会	27 内科 ①石狩	28 内科 ②幸愜会	29 内科 ①石狩	30 内科 ②幸愜会 外科
※夜間協力病院 (23時～翌朝7時)						
31 内科 ⑦ふるかわ 夜間 ②幸愜会 外科 ②幸愜会	①石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611    ⑤みき内科クリニック 函花川南7・3 ☎75・2525 ②石狩幸愜会病院 函花川北7・2 ☎71・2855    ⑥いしかり脳神経外科クリニック 函花川北6・1 ☎71・2333 ③はまなす医院 函花畔4・1 ☎64・6622    ⑦ふるかわ内科 函花川南7・1 ☎73・7776 ④わがつま小児科 函花川南2・2 ☎73・8282					

## 夜間協力病院(札幌市内) ★

月曜～金曜(平日、祝日)の23時～翌朝7時は、  
 下記の2つの病院で受診ができます。

### 手稲溪仁会病院

函 札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111

### 札幌東徳洲会病院

函 札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

受診可能な医療機関の情報に関する問合せ(24時間)

救急医療情報案内センター  
 ☎0120・20・8699

●小児救急電話相談 プッシュ回線 #8000

●その他ダイヤル ☎011・232・1599

毎日19時～23時 ※日曜、祝日、年末年始も行っていきます

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは  
 #7119 または ☎011・272・7119  
 救急安心センター(24時間365日対応)

## 定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 5/17(日) 9時～12時 持ち物 筆記用具 費用 無料

申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課救急担当(花川北1・1)  
 ☎74・7113

## 普通救命講習会

内容 陸上でのケガなどの応急処置、AEDの使い方ほか

対象 高校生以上 日時 6/7(日) 9時30分～12時30分

講師 石狩消防署職員

持ち物 筆記用具、動きやすい服装 費用 無料

申込方法 6/6(土)までに申込 ※電話申込可

場所・申込・問合せ 市民プール(花川北3・2) ☎74・6611