

募集します

大人の水泳教室(6・7月実施分)

コース名	日程	時間	費用
ナイト初心者コース	6/1～7/27の毎週月曜(全8回) ※7/20を除く	19時30分～ 20時30分	6,560円
初心者コース	6/3～7/22の毎週水曜(全8回)	9時30分～ 10時30分	6,560円
ナイト水中運動コース	6/4～7/30の毎週木曜(全9回)	19時30分～ 20時30分	7,380円
大人初級者コース	6/5～7/24の毎週金曜(全8回)	9時30分～ 10時30分	6,560円
大人初心者コース	6/6～7/25の毎週土曜(全8回)	9時30分～ 10時30分	6,560円

定員 10人(申込順) ※最少開講人数 3人

申込方法 5/1(金)～26(火)までに費用、印鑑を持参し申し込み

場所・申込・問合せ 市民プール(花川北3・2) ☎74・6611



ジュニアチャレンジタイム ～走り方教室～

速く走るための運動を行います。なお、基本は屋外で走りますが、荒天時は室内で行います。

対象 小学生 ※要会員登録

日時 毎週木曜 16時30分～17時30分

場所 学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)、紅葉山公園(花川北2・3)

講師 寺島 聖人氏

持ち物 室内用運動靴と外用運動靴、飲み物

定員 20人

費用 年会費1,200円と各回500円

申込方法 電話とHP予約フォーム

(☎<http://act-sp.org/web/>)で随時受け付け

申込・問合せ (一社)アクト・スポーツプロジェクト ☎62・8162

(公社)石狩市シルバー人材センター会員

あなたの経験や技能、知識を生かして仕事をしてみませんか。

対象 市内在住の健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方

入会説明会 5/13(水) 13時30分～15時30分

※事前に要電話申込

場所・申込・問合せ (公社)石狩市シルバー人材センター(新港南1・22・66)

☎64・7771

ジュニアテニス教室

内容 ①「初めてクラス」初心者レベル
②「中級クラス」コートの後ろから打ち合いができるレベル

対象 小中学生 ※要会員登録

日程 ①毎週水曜 ②毎週金曜

時間 16時～17時

場所 紅葉山公園テニスコート(花川北2・3)

講師 原田 将来氏

持ち物 運動靴、タオル、飲み物、帽子、ラケット(ある方は持参)

定員 10人

費用 年会費1,200円と各回500円

そのほか 雨天中止

申込方法 電話とHP予約フォーム

(☎<http://act-sp.org/web/>)で随時受け付け

申込・問合せ (一社)アクト・スポーツプロジェクト ☎62・8162



ひざ痛こし痛元気体操

股関節に不安を感じる方、軽いひざ痛や腰痛に悩んでいる方。軽い筋トレやストレッチで関節に負担のかからない身体を手に入れましょう! 丁寧に指導しますのでお気軽にご参加ください。 ※申込不要、直接会場へ

対象 どなたでも ※要会員登録

日時 毎週木曜 11時～11時45分

場所 学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)

持ち物 運動靴、タオル、飲み物

費用 毎回500円 ※会員入会時に年会費2,400円が別途必要

問合せ (一社)アクト・スポーツプロジェクト ☎62・8162

講師

アスレチック

トレーナー

林 真弘氏



ラダーウォーキング

いつまでも自分の脚で歩き続けるための教室です。歩行に必要な筋肉や柔軟性をつけるエクササイズとラダーを用いた歩行訓練を行います。 ※申込不要、直接会場へ

対象 どなたでも ※要会員登録

日時 毎週木曜 10時15分～10時45分

場所 学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)

講師 アスレチックトレーナー 林 真弘氏

持ち物 運動靴、タオル、飲み物

費用 毎回300円 ※会員入会時に年会費2,400円が別途必要

問合せ (一社)アクト・スポーツプロジェクト ☎62・8162

都市計画審議会

市民が、安全で快適かつ機能的に日常生活を過ごせるよう、石狩市の都市計画(土地利用、都市施設など)に関して総合的に審議します。

募集人数 2人

応募資格 市内に在住し、H27/5/1現在で満20歳以上の、平日開催の会議に出席でき、かつ委員任命前の勉強会(平日開催予定)に参加できる方

任期 7/1(水)～H29/6/30(金)

申込方法 5/29(金)までに申込書に必要事項と応募理由(400字程度)を記載し、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出 ※申込書は担当課、あい・ボード、市HPから入手可

そのほか 報酬と交通費を支給。託児先の紹介あり(費用は自己負担)

申込・問合せ 建設指導課(〒061-3292 花川北6・1・30・2) ☎72・3162 ☎75・2274

✉kenchiku@city.ishikari.hokkaido.jp

俳句のまち～いしかり～ 作品募集

11年目を迎える全国規模のコンテストです。江戸時代末期に道央地区最古の俳句結社「尚古社」が結成されるなど、石狩市には「俳句を楽しむ」歴史と文化があります。

第11回俳句コンテスト	対象	成人の方
	兼題・応募点数	「夕陽」および自由題、1人2句まで ※有季定型で未発表の作品であること ※1句は兼題を詠みこみ、もう1句は自由題とすること(兼題2句でも可)
	賞	天位1点(賞状、副賞3万円、作品を句碑(木碑)として建立)、地位5点、人位15点 ※このほか佳作20点を予定
	選者	小西 龍馬先生(北海道俳句協会顧問)、横山 いさを先生(縦俳句会代表)
	投句料	1,000円 ※2句1組、投句者全員に作品集を送付 【送金方法】①～③いずれかの方法でお願いします。 ①郵送…現金書留か定額小為替を同封 ②持参 ③郵便局にある「払込取扱票」で振り込み (口座番号「02710-4-53770」、口座名「NPO法人石狩市文化協会」) ※払込取扱票の「通信欄」に2句楷書(縦書き)で記載し、投句するのが便利です
申込・問合せ	〒061-3213 花川北3・3・1 学び交流センター内「俳句のまち～いしかり～」実行委員会事務局 ☎75・1288	

第10回こども俳句コンテスト	対象	市内小・中学生
	兼題・応募点数	自由題(「身近な生活から」をテーマとした句)、1人1句まで ※有季定型で未発表の作品であること
	賞	優秀賞として小学生10点、中学生10点(賞状、作品集を授与) ※このほか佳作として小・中学生各20点を予定
	選者	「俳句のまち～いしかり～」実行委員会
	投句料	無料
申込・問合せ	〒061-3216 花川北6・1・42 社会教育課(市公民館内) ☎72・3173	

【共通事項】

応募方法 住所、氏名、電話番号、作品を記載し提出 ※氏名・作品にはふりがなを付けてください

申込期限 6/25(木) ※当日消印有効

そのほか 選考は7月下旬を予定。結果は広報いしかり、市HPで発表するほか、入賞者、佳作者へ通知します。表彰式は別途、該当者に日時・場所などをご案内します。入選作の著作権は主催者に帰属します。類句の指摘があった場合には、入賞を取り消すこともあります

主催 NPO法人石狩市文化協会

共催 石狩市、石狩市教育委員会

企画・運営 NPO法人石狩市文化協会「俳句のまち～いしかり～」実行委員会

あなたの俳句が句碑に！
奮ってご応募ください



市営・単身者住宅入居者

募集团地 ○市営住宅 親船町2戸、別狩1戸、望来1戸、浜益1戸

○単身者住宅 厚田2戸、別狩1戸、望来1戸

案内書配布期間 5/7(木)～

配布場所 建設指導課、各支所、各コミセン、本町簡易郵便局

申込期間 5/13(水)～15(金)

申込・問合せ 建設指導課 ☎72・3144

自衛官

【自衛官候補生】

受付期間 通年 ※試験日、入隊時期など詳しくはお気軽にお問い合わせください

応募資格 18歳以上27歳未満の男子 ※「自衛官候補生」(特別職国家公務員)に任命され、自衛官となるために必要な基礎教育訓練に専念する採用制度です

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011・383・8955
※平日9時～17時

7月号掲載分申込期間 5/20(水)～31(日)
申込書 秘書広報課、各支所、市公民館 ※市HPからダウンロード可
申込 秘書広報課へ持参(開庁日)、郵送、ファクス、Eメールのいずれか(申込順、掲載は年1回) ※宛先は裏表紙をご覧ください

看護師(臨時職員)

勤務場所 保健推進課(りんくる内)

募集人数 1人

任用期間 5/21(木)～(毎月更新)

勤務時間 11時～15時(月1回勤務)

業務内容 乳幼児健診における予防接種業務(BCG接種)

報酬 半日6,000円(交通費別途)

応募資格 看護師免許を有している方

応募方法 履歴書(写真貼付)、資格を有していることを証明する書類の写しを持参または郵送

選考方法 書類選考の上、面接(日時は後日連絡)

申込期限 5/15(金) ※当日消印有効

申込・問合せ 保健推進課
(〒061-3216 花川北6・1・41-1
りんくる内) ☎72・6124

姉妹都市・中国 ほっしゅう 彭州市へ行く！

中国・彭州市と、今年で姉妹都市提携15周年を迎えます。この記念すべき年をお祝いするとともに、3つの世界遺産(九寨溝、黄龍、都江堰)のほかパンダ基地などを訪ねる盛りだくさんの7日間。中国の雄大な自然や食文化などの異文化体験を通し、彭州市の皆さんと交流を深めてみませんか。添乗員、通訳も同行し、旅を常にサポートします。

日程 7/12(日)～18(土)6泊7日

費用 1人約249,000円(2名1室)

※燃油サーチャージ含む(変動の可能性あり)

そのほか 日程、費用、訪問先は現時点でのものであり、変更となる場合があります

申込方法 5/29(金)までに電話申込

申込・問合せ 石狩・彭州姉妹都市提携15周年記念事業実行委員会(NPO法人石狩国際交流協会内) ☎62・9200



写真は中国国家観光局(大阪)より提供