

6月の相談ご案内

●人権相談

6/16(火) 13時30分～16時 りんくる
 広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

6/18(木) 13時30分～16時 市役所1階
 広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

6/2(火)・9(火) 10時～15時 市役所1階
 6/16(火) 10時～15時 花川南コミセン
 6/23(火) 13時～16時 市役所1階
 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
 広聴・市民生活課 ☎72・3227

●行政書士無料相談

6/13(土)・27(土) 9時～11時30分
 電話相談
 浅井行政書士事務所 ☎74・2799

6/24(水) 13時～15時 りんくる
 池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約可)

●身障相談

6/5(金) 13時30分～15時 りんくる
 石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
 毎月第2土曜 9時30分～16時
 街角の年金相談センター麻生
 ☎011・708・7087

●建築相談

平日 10時～15時
 建設指導課 ☎72・3141

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
 りんくる101会議室 ☎72・8184

毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
 厚田保健センター ☎78・2521
 浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

平日 8時45分～17時
 就業アドバイザーによる相談は
 月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)
 ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

●労働相談所 ※要申込

平日 9時～18時
 連合北海道石狩地区連合
 いしかり労働相談センター ☎60・4704

●成人健康相談 ※前日までに要申込
 生活習慣病の予防や改善、女性特有の更年期障害など、健康相談に保健師、栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易血管年齢測定」もできます。

※個室希望者は申込時に相談
 6/25(木) 13時30分～15時 りんくる
 保健推進課 ☎72・3124

●女性の健康相談 ※前日までに要申込
 女性特有の身体的特徴から生じる健康について

の相談。
 第2火曜 13時30分～15時30分
 江別保健所 ☎011・383・2111

●石狩市消費生活相談窓口

平日 10時～15時
 市役所1階コピール ☎75・2282

●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時
 石狩商工会館 ☎72・2432

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
 こども相談センター ☎72・3195

●不登校相談ふらっとくらぶ

平日 9時30分～15時(金曜は12時まで)
 ふらっとくらぶ ☎62・8411

●引きこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時
 相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

●子育て電話相談

平日 10時～16時
 えるむの森 ☎71・2013
 くるみの木広場 ☎73・0773
 もくば ☎73・8900
 こあらくらぶ ☎66・4500
 りとるきっず(土曜も) ☎76・6688

●子どもを預かってほしいとき

平日 9時～17時
 いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552
 6時30分～9時、17時～20時の時間帯は携帯へ
 ☎080・1866・6604

心の健康相談【予約制】

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘れ、お酒がやめられない、引きこもり、事故で頭を打ってから物忘れや怒りっぽくなったなど、本人や家族の心の健康について精神科医師や保健師が相談に応じます。精神科受診歴がある方の相談については事前にご確認ください。

日時 6/9(火) 14時～16時 ※前週金曜の午前中までに申し込み

場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)

申込・問合せ 江別保健所健康推進課 ☎011・383・2111

年金相談センター

各年金事務所のほか、札幌市内2カ所の年金相談センターでは、厚生年金・国民年金の受給に関する相談や各種請求書などを受け付けています。

場所 ①年金相談センター麻生 札幌市北区北38西4 ☎011・708・7087

②年金相談センター札幌駅前 札幌市中央区北3西3

ヒューリック札幌NORTH33ビル3階 ☎011・221・2250

受付時間 平日 8時30分～17時15分、毎月第2土曜 9時30分～16時

持ち物 ①年金証書、年金手帳、年金振込通知書など ②本人確認証 ※来訪相談のみ

電話相談も
 あります！

一般的な年金相談

ねんきんダイヤル ☎0570・051・165

ねんきん定期便・厚生年金加入記録のお知らせについて

ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570・058・555

国民年金保険料後納制度について

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570・011・050

問合せ 市民課 ☎72・3122

時間外納付・相談窓口

開設日時	6/25(木) 17時15分～20時
	6/28(日) 10時～15時
時間外納付・相談窓口	市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 納税課(1階) ☎72・3118
	上下水道料金 水道営業課(2階) ☎72・3133
	市営住宅使用料 建設指導課(2階) ☎72・3144
	介護保険料 高齢者支援課(りんくる1階) ☎72・6121
納期限	6/10(水) 上下水道料金(5月分)
	6/30(火) 市・道民税(第1期) 国民健康保険税(第1期) 介護保険料(第1期) 市営住宅使用料(6月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設しておりません

※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券での納付はできません

石狩ハイスタンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分



6月の救急当番病院

内科

昼間:日曜、祝日 9時~17時

夜間:月曜~金曜、祝日 18時~23時 / 土曜、日曜 19時~翌朝7時

外科

第1・3・5土曜 13時~17時

日曜、祝日 9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
	1 内科 ①石狩	2 内科 ②幸愺会	3 内科 ①石狩	4 内科 ②幸愺会	5 内科 ①石狩	6 内科 外科 ②幸愺会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
7 内科 昼間①石狩 夜間②幸愺会 外科 ②幸愺会	8 内科 ①石狩	9 内科 ②幸愺会	10 内科 ①石狩	11 内科 ②幸愺会	12 内科 ①石狩	13 内科 ②幸愺会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
14 内科 昼間①石狩 夜間②幸愺会 外科 ②幸愺会	15 内科 ①石狩	16 内科 ②幸愺会	17 内科 ①石狩	18 内科 ②幸愺会	19 内科 ①石狩	20 内科 外科 ②幸愺会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
21 内科 昼間③立石 夜間②幸愺会 外科 ②幸愺会	22 内科 ①石狩	23 内科 ②幸愺会	24 内科 ①石狩	25 内科 ②幸愺会	26 内科 ①石狩	27 内科 ②幸愺会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
28 内科 昼間④福島 夜間②幸愺会 外科 ⑤佐々木整形	29 内科 ①石狩	30 内科 ②幸愺会				
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						

- ①石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611
- ②石狩幸愺会病院 函花川北7・2 ☎71・2855
- ③立石クリニック 函花川北6・2 ☎72・4711
- ④福島医院 函花川北2・2 ☎74・3221
- ⑤佐々木整形外科医院 函花川南8・3 ☎73・1233

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。 [石狩医師会](#)

夜間協力病院(札幌市内) ★

月曜~金曜(平日、祝日)の23時~翌朝7時は、下記の2つの病院で受診ができます。

手稲溪仁会病院

函 札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111

札幌東徳洲会病院

函 札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

受診可能な医療機関の情報に関する問合せ(24時間)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

●小児救急電話相談 フッシュ回線 **#8000**

●その他ダイヤル ☎011・232・1599

毎日19時~23時 ※日曜、祝日、年末年始も行っていきます

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは

#7119 または ☎011・272・7119

救急安心センター(24時間365日対応)

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 6/21(日) 9時~12時 持ち物 筆記用具 費用 無料

申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1・1) ☎74・7024

献血にご協力を!

●6/3(水) 14時30分~17時

コープさっぽろいしかり店(花川北3・3)

●6/22(月) 13時45分~16時30分

ビッグハウス花川店(樽川6・1)

問合せ

市献血推進協議会(福祉総務課内)

☎72・3127

