

# 10月の相談ご案内

## ●人権相談

10/20(火) 13時30分～16時 りんくる  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●行政相談

10/15(木) 13時30分～16時 市役所1階  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●弁護士無料法律相談

10/7(水)・21(水) 13時～15時 ※相談  
日前日までに電話申込、各4組(申込順)  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●家庭生活相談と女性相談

10/6(火)・13(火) 10時～15時 市役所1階  
10/20(火) 10時～15時 花川南コメセン  
10/27(火) 13時～16時 市役所1階  
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
広聴・市民生活課 ☎72・3227

## ●行政書士無料相談

10/10(土)・24(土) 9時～11時30分  
電話相談  
浅井行政書士事務所 ☎74・2799  
10/28(水) 13時～15時 りんくる  
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約も可)

## ●身障相談

10/2(金) 13時30分～15時 りんくる  
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

## ●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分  
毎月第2土曜 9時30分～16時  
街角の年金相談センター麻生  
☎011・708・7087

## ●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)  
りんくる101会議室 ☎72・8184

## ●毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)

厚田保健センター ☎78・2521  
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

## ●ジョブガイドいしかり

平日 8時45分～17時  
就業アドバイザーによる相談は  
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)  
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

## ●労働相談所 ※要申込

平日 9時～18時  
連合北海道石狩地区連合  
いしかり労働相談センター ☎60・4704

## ●成人健康相談 ※前日までに要申込

生活習慣病の予防や改善、女性特有の更年期障害など、健康相談に保健師、栄養士が  
応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易  
血管年齢測定」もできます。  
※個室希望者は申込時に応相談  
10/20(火) 10時～11時30分 りんくる  
保健推進課 ☎72・3124

## ●女性の健康相談 ※前日までに要申込

女性特有の身体的特徴から生じる健康につ  
いての相談。  
第2火曜 13時30分～15時30分  
江別保健所 ☎011・383・2111

## ●石狩市消費生活相談窓口

平日 10時～15時  
市役所1階ロビー ☎75・2282

## ●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時  
石狩商工会館 ☎72・2432

## ●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時  
こども相談センター ☎72・3195

## ●不登校相談ふらっとくらぶ

平日 9時30分～15時(金曜は12時まで)  
ふらっとくらぶ ☎62・8411

## ●引きこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時  
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

## ●子育て電話相談

平日 10時～16時  
えるむの森 ☎71・2013  
くるみの木ひろば ☎73・0773  
もくば ☎73・8900  
こあらくらぶ ☎66・4500  
りとるきっず(土曜も) ☎76・6688

## ●子どもを預かってほしいとき

平日 9時～17時  
いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552  
6時30分～9時、17時～20時の時間帯は携帯へ  
☎080・1866・6604

## 障がいなどに関する 出前相談

障がいのある方やその家族の方  
の、日々の暮らしでのお困りの事や分  
からないことを一緒に解決します。  
直接会場へ。 ※申込不要

対象 障がいのある方やその家族など  
日時 10/8(木)

①10時～12時 ②13時30分～15時30分  
場所

①厚田保健センター(厚田区厚田45・5)  
②浜益コメセン(きらり)(浜益区浜益630・1)

費用 無料

問合せ 相談室ヨルド

☎74・9399 ☎73・9056

✉jord@tanpoponohara.jp

## 心の健康相談 【予約制】

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物  
忘れ、お酒がやめられない、引きこも  
り、事故で頭を打ってから物忘れや怒  
りっぽくなったなど、本人や家族の心  
の健康について精神科医師や保健  
師が応相談。  
※精神科受診歴がある方の相談につ  
いては事前にご確認ください

日時 10/13(火)14時～16時

場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)

申込期限 10/9(金)12時

申込・問合せ 江別保健所健康推進課

☎011・383・2111

## 一日合同市民相談

10/19(月)～25(日)の行政相談週間に  
合わせて、さまざまな相談にお応えします。

場所・日時・相談内容 ※申込不要

○りんくる(花川北6・1) 10/22(木)13時30分～16時  
行政相談・人権相談・住民よろず相談・法律相談・消費生活相談・女性相談

○厚田支所(厚田区厚田45・5) 10/22(木)10時～12時  
行政相談・人権相談・住民よろず相談

○浜益支所(浜益区浜益2・3) 10/19(月)10時～12時  
行政相談・人権相談・住民よろず相談

問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3191

開設日時	10/22(木) 17時15分～20時
	10/25(日) 10時～15時 ※介護保険料を除く
	市税、国民健康保険税：納税課(1階) 後期高齢者医療保険料：☎72・3118
	上下水道料金：水道営業課(2階) ☎72・3133
開設窓口	市営住宅使用料：建設指導課(2階) ☎72・3144
	介護保険料：高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121
納期限	10/13(火) 上下水道料金(9月分)
	11/2(月) 市・道民税(第3期) 国民健康保険税(第5期) 後期高齢者医療保険料(第4期) 介護保険料(第5期) 市営住宅使用料(10月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設  
していません

※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券  
での納付はできません

## 石狩ハイスタンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分



# 10月の救急当番病院

**内科** 昼間:日曜、祝日 9時~17時  
 夜間:月曜~金曜、祝日 18時~23時 / 土曜、日曜 19時~翌朝7時

**外科** 第1・3・5土曜 13時~17時  
 日曜、祝日 9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
				1 内科 ②幸愜会	2 内科 ①石狩	3 内科 外科 ②幸愜会
				※夜間協力病院(23時~翌朝7時)		
4 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	5 内科 ①石狩	6 内科 ②幸愜会	7 内科 ①石狩	8 内科 ②幸愜会	9 内科 ①石狩	10 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
11 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	12 内科 ①石狩 外科 ③はまなす	13 内科 ②幸愜会	14 内科 ①石狩	15 内科 ②幸愜会	16 内科 ①石狩	17 内科 外科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
18 内科 昼間④鎌田 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	19 内科 ①石狩	20 内科 ②幸愜会	21 内科 ①石狩	22 内科 ②幸愜会	23 内科 ①石狩	24 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
25 内科 昼間⑤茨戸 夜間②幸愜会 外科 ⑥佐々木整形	26 内科 ①石狩	27 内科 ②幸愜会	28 内科 ①石狩	29 内科 ②幸愜会	30 内科 ①石狩	31 内科 外科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						

- ①石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611
- ②石狩幸愜会病院 函花川北7・2 ☎71・2855
- ③はまなす医院 函花畔4・1 ☎64・6622
- ④鎌田内科クリニック 函花川北2・5 ☎74・7121
- ⑤茨戸病院 函花川東128・14 ☎74・3011
- ⑥佐々木整形外科医院 函花川南8・3 ☎73・1233

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。 [石狩医師会](#)

## 夜間協力病院(札幌市内) ★

月曜~金曜(平日、祝日)の23時~翌朝7時は  
 下記の2つの病院で受診ができます。

### 手稲溪仁会病院

函 札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111

### 札幌東徳洲会病院

函 札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

受診可能な医療機関の情報に関する問合せ(24時間)

### 救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

●小児救急電話相談 プッシュ回線 #8000

●その他ダイヤル ☎011・232・1599

毎日19時~23時 ※日曜、祝日、年末年始も行ってます

●日本小児科学会

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは

#7119 または ☎011・272・7119

救急安心センター(24時間365日対応)

## 定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 10/18(日) 9時~12時 持ち物 筆記用具 費用 無料

申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1・1) ☎74・7024

## 献血にご協力を!

●10/23(金) 14時30分~17時

生活協同組合コープさっぽろいしかり店  
 (花川北3・3)

問合せ

市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3127

