

11月の相談ご案内

●人権相談

11/17(火) 13時30分～16時 りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

11/19(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●弁護士無料法律相談

11/4(水)・18(水) 13時～15時 ※相談
日前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

11/10(火)・17(火) 10時～15時 市役所1階
11/24(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●行政書士無料相談

11/14(土)・28(土) 9時～11時30分
電話相談
浅井行政書士事務所 ☎74・2799
11/25(水) 13時～15時 りんくる
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約も可)

●身障相談

11/13(金) 13時30分～15時 りんくる
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室 ☎72・8184

●毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)

厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

平日 8時45分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

●労働相談所 ※要申込

平日 9時～18時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

●成人健康相談 ※前日までに要申込

生活習慣病の予防や改善、女性特有の更年期障害など、健康相談に保健師、栄養士が
応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易
血管年齢測定」もできます。
※個室希望者は申込時に相談
11/27(金) 10時～11時30分 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●女性の健康相談 ※前日までに要申込

女性特有の身体的特徴から生じる健康につ
いての相談。
第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

●石狩市消費生活相談窓口

平日 10時～15時
市役所1階ロビー ☎75・2282

●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時
石狩商工会館 ☎72・2432

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
こども相談センター ☎72・3195

●不登校相談ふらっとくらぶ

平日 9時30分～15時(金曜は12時まで)
ふらっとくらぶ ☎62・8411

●引きこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

●子育て電話相談

平日 10時～16時
えるむの森 ☎71・2013
くるみの木ひろば ☎73・0773
もくば ☎73・8900
こあらくらぶ ☎66・4500
りとるきっず(土曜も) ☎76・6688

●子どもを預かってほしいとき

平日 9時～17時
いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552
6時30分～9時、17時～20時の時間帯は携帯へ
☎080・1866・6604

65歳以上の高齢者の相談窓口

認知症、一人暮らしが心配、介護予防、高齢者虐待など、高齢者の総合相談窓口を設けています。お気軽にご相談ください。
※土日祝日、年末年始除く

センター名・時間	担当地区	場所・問合せ
南地域包括支援センター 9時～17時	花川南、花川、樽川	花川南7・5 (花川病院敷地内) ☎73・2221
北地域包括支援センター 8時40分～17時40分	上記以外の石狩地区 (花川北、花川東、 花畔、緑苑台、中生振、 北生振、親船地区、 新港、八幡、高岡、 五の沢、緑ヶ原、 志美など)	花川北6・1 (りんくる3階) ☎75・6100
厚田地域包括支援センター 9時～17時	厚田区全域	厚田区厚田45 ☎78・1030
浜益地域包括支援センター 9時～17時	浜益区全域	浜益区浜益2・3 ☎79・5111

開設日時	11/22(日) 10時～15時 ※介護保険料を除く
	11/26(木) 17時15分～20時
	市税、国民健康保険税：納税課(1階) 後期高齢者医療保険料：☎72・3118
	上下水道料金：水道営業課(2階) ☎72・3133
開設窓口	市営住宅使用料：建設指導課(2階) ☎72・3144
	介護保険料：高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121
納期限	11/10(火) 上下水道料金(10月分)
	11/30(月) 固定資産・都市計画税(第4期) 国民健康保険税(第6期) 後期高齢者医療保険料(第5期) 介護保険料(第6期) 市営住宅使用料(11月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設していません

※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券での納付はできません

石狩ハイスタンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分



11月の救急当番病院

内科 昼間:日曜、祝日 9時~17時
 夜間:月曜~金曜、祝日 18時~23時 / 土曜、日曜 19時~翌朝7時

外科 第1・3・5土曜 13時~17時
 日曜、祝日 9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
1 内科 昼間①石狩 夜間②幸愺会 外科 ②幸愺会	2 内科 ①石狩	3 内科 ②幸愺会 外科 ③はまなす	4 内科 ①石狩	5 内科 ②幸愺会	6 内科 ①石狩	7 内科 外科 ②幸愺会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
8 内科 昼間①石狩 夜間②幸愺会 外科 ②幸愺会	9 内科 ①石狩	10 内科 ②幸愺会	11 内科 ①石狩	12 内科 ②幸愺会	13 内科 ①石狩	14 内科 ②幸愺会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
15 内科 昼間④わがつま 夜間②幸愺会 外科 ②幸愺会	16 内科 ①石狩	17 内科 ②幸愺会	18 内科 ①石狩	19 内科 ②幸愺会	20 内科 ①石狩	21 内科 外科 ②幸愺会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
22 内科 昼間⑤みき 夜間②幸愺会 外科 ⑥いしかり脳外	23 内科 ①石狩 外科 ③はまなす	24 内科 ②幸愺会	25 内科 ①石狩	26 内科 ②幸愺会	27 内科 ①石狩	28 内科 ②幸愺会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
29 内科 昼間⑦すずらん 夜間②幸愺会 外科 ②幸愺会	30 内科 ①石狩 ※夜間協力病院 (23時~翌朝7時)					

- ①石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611
 - ②石狩幸愺会病院 函花川北7・2 ☎71・2855
 - ③はまなす医院 函花畔4・1 ☎64・6622
 - ④わがつま小児科 函花川南2・2 ☎73・8282
 - ⑤みき内科クリニック 函花川南7・3 ☎75・2525
 - ⑥いしかり脳神経外科クリニック 函花川北6・1 ☎71・2333
 - ⑦石狩すずらん内科 函花川南7・1 ☎73・7776
- ※11/1(日)から「ふるかわ内科」は「石狩すずらん内科」へ名称が変更になります

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。 [石狩医師会](#)

夜間協力病院(札幌市内) ★

月曜~金曜(平日、祝日)の23時~翌朝7時は
 下記の2つの病院で受診ができます。

手稲溪仁会病院

函 札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111

札幌東徳洲会病院

函 札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

受診可能な医療機関の情報に関する問合せ(24時間)

救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

●小児救急電話相談 プッシュ回線 #8000

●その他ダイヤル ☎011・232・1599

毎日19時~23時 ※日曜、祝日、年末年始も行ってます

●日本小児科学会 [こどもの救急](#)

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは

#7119 または ☎011・272・7119

救急安心センター(24時間365日対応)

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 11/15(日) 9時~12時 持ち物 筆記用具 費用 無料

申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1・1) ☎74・7024

献血にご協力を!

●11/17(火) 9時30分~13時30分

イオンスーパーセンター石狩緑苑台店

(緑苑台中央1・2)

問合せ

市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3127

