

募集します

大人の水泳教室(12・1月実施分)

コース名	日程	時間	費用
初心者コース	12/2～H28/1/27の毎週水曜 ※12/23・30、1/6を除く。全6回	9時30分～ 10時30分	4,920円
ナイト水中運動コース	12/3～H28/1/28の毎週木曜 ※12/31を除く。全8回	19時30分～ 20時30分	6,560円
大人初級者コース	12/4～H28/1/29の毎週金曜 ※1/1・8を除く。全7回	9時30分～ 10時30分	5,740円
大人初心者コース	12/5～H28/1/30の毎週土曜 ※1/2を除く。全8回	9時30分～ 10時30分	6,560円
ナイト初心者コース	12/7～H28/1/25の毎週月曜 ※1/11を除く。全7回	19時30分～ 20時30分	5,740円

定員 10人(申込順) ※最少開講人数 3人

申込方法 11/2(月)～26(木)までに費用、印鑑を持参し申し込み

場所・申込・問合せ 市民プール(花川北3・2) ☎74・6611



石狩スキースクール スキー教室

場所 朝里川温泉スキー場(小樽市朝里川温泉1) 申込期限 11/5(木)

申込・問合せ NPO法人石狩スポーツクラブ 石狩スキースクール事務局

☎090・9084・3941 ☎080・1861・1889

コース名	日程	費用
5日間コース (対象)小学生～一般	A. 12/26(土)～30(水) B. H28/1/4(月)～8(金) C. H28/1/9(土)～13(水) D. H28/3/26(土)～30(水)	小中学生 32,500円 高校生以上 39,550円
冬・春休みパック (対象)小学生～一般	5日間コースA・B・C・D全日程 (全20日間)	小中学生 69,820円 高校生以上 79,870円 ※バス・食事代別途
ジュニア・一般 土日コース (対象)小学生～一般	H28/1/23(土)～3/19(土)までの 土日曜(全16日間 ※1/30除く)	小中学生 59,820円 高校生以上 69,470円 ※バス代別途、昼食各自
シニアコース (対象)一般男女	H28/1/23(土)・31(日)・2/6(土)・13(土)・ 20(土)・27(土)、3/5(土) (全7日間)	30,970円 ※バス代別途、昼食各自
キッズコース (対象)満4歳～就学前児童 (保護者同伴)	①H28/1/23(土)・24(日)・31(日)・2/6(土) ②H28/2/7(日)・13(土)・14(日)・20(土) (各全4日間)	26,140円 ※バス代別途、昼食各自
シーズン会員コース (対象)小学生～一般	5日間コース4回と 土日コースの全日程(全36日間)	小中学生 112,420円 高校生以上 121,470円 ※バス・食事代別途

※「シーズン会員コース」の料金には、いつでも滑れるシーズンリフト券代金が含まれています

平成27年度 初心者スポーツ教室

【サッカー】

対象 幼児(年中・年長)

日時 11/4～H28/3/30までの毎週水曜

14時30分～15時30分 ※祝日休み

場所 サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)

講師 石狩サッカー協会 公認指導員

持ち物 サッカーボール(3または4号球)、
運動靴

定員 20人(申込順)

費用 1ヵ月1,000円 ※別途保険料800円

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会

☎64・1220

【弓道】

対象 中学生～60歳

日時 11/3～H28/3/29の毎週火曜

19時30分～21時30分

場所 サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)

講師 石狩市弓道連盟

定員 10人(申込順)

費用 1ヵ月2,000円 ※別途入館料

申込先 石狩市弓道連盟 瀬戸さん

☎73・1351

問合せ (公財)石狩市体育協会

☎64・1220

冬休み短期水泳教室(5日間)

対象 5歳(年長)～小学生の初心者

日時 H28/1/4(月)～8(金) 9時30分
～10時30分

定員 50人(申込順)

費用 4,622円(スクール生は4,104円)

申込方法 11/2(月)～12/10(木)に受
講料と印鑑を持参し申し込み

場所・申込・問合せ 市民プール(花川北
3・2) ☎74・6611

平成27年度 やさしい筋力トレーニング教室

内容 筋力トレーニング・体力測定など

対象 市内在住の方(原則として60歳以
上) ※健康状態によっては参加できな
いこともあります

日時 12/2～H28/1/29の毎週月・水・
金曜(年末年始・祝日休み。全20回)

13時～15時

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

持ち物 運動靴、タオル、飲料水

定員 50人 費用 2,000円

申込方法 11/20(金)までに電話申し込
み後、参加申込書兼誓約書を提出

※開催期間中も随時受け付け

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会

☎64・1220

ストレッチポールと貯筋運動

冬に備え、身体のゆがみを整えて良い姿
勢をつくり、筋肉を鍛えましょう!

対象 40歳以上

日時 毎週木曜 10時～11時

場所 学び交流センター(花川北3・3 旧
紅葉山小学校)

講師 寺島 聖人氏

持ち物 上靴、タオル、飲み物 ※ポール
の貸し出しあり

定員 10人(申込順)

費用 1回500円 ※要会員登録

申込・問合せ (一社)アクト・スポーツプロ
ジェクト ☎62・8162



北海道障害者職業能力開発校

求職中の障がい者の入校生(訓練期間1
年または2年)を募集します。

申込期間 11/1(日)～20(金)

場所・問合せ 国立北海道障害者職業能
力開発校(〒073-0115 砂川市焼山60番地)

☎0125・52・2774 ㊚0125・52・9177

市営・単身者住宅入居者

募集团地 ○市営住宅 親船町1戸、厚田1戸、浜益1戸
○単身者住宅 厚田1戸、望来1戸
案内書配布期間 11/2(月)～
配布場所 建設指導課、厚田・浜益支所、各コミセン、本町簡易郵便局
申込期間 11/9(月)～11(水)
申込・問合せ 建設指導課 ☎72・3144

会員募集

【体質改善ストレッチ】

呼吸法とゆったりした動作で体をほぐし、血液循環を良くします。自律神経を整え、体の不調やゆがみを改善します。

※無料体験あり

対象 どなたでもOK

日時 毎週木曜 9時30分～10時30分

場所 市民プール2階(花川北3・2)

費用 月2,600円

申込・問合せ 江藤さん ☎011・666・1824

1月号掲載分申込期間 11/20(金)～30(月)
申込書 秘書広報課、各支所、市公民館
※市HPからダウンロード可
申込 秘書広報課へ持参(開庁日)、郵送、ファクス、Eメールのいずれか(申込順、掲載は年1回) ※宛先は裏表紙をご覧ください

平成28年度 花いっぱい運動参加団体

対象 市道の植樹帯や公園などの公共施設に花を植えていただける町内会などの団体
配布予定草花 サルビア・マーゴールドなど
助成基準 1㎡当たり4株まで(応募総数に応じ苗を配布)

申込方法 11/4(水)～16(月)に所定の申込書を提出 ※申込書は都市整備課・各支所にあり

申込・問合せ 都市整備課 ☎72・3139

看護師

浜益区の国民健康保険診療所で勤務していただく看護職を募集します。遠隔地の医療は地域住民にとって切実です。未来の石狩市の地域医療を担う意欲・情熱にあふれる方の応募をお待ちしています。

勤務場所 浜益国民健康保険診療所(浜益区浜益321)

募集人数 1人

受験資格 看護師の免許を有する者(年齢・学歴不問)

試験日 応募状況をみながら実施

申込方法 受験申込書(市役所3階行政管理課にて配布。市HPからも入手可)を郵送または持参

申込・問合せ 行政管理課(〒061-3292 花川北6・1・30・2) ☎72・3151

(公社)石狩市シルバー人材センター

あなたの経験や技能、知識を生かして仕事をしてみませんか。

対象 市内在住の健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方

入会説明会 11/11(水)、12/9(水)、H28/1/13(水) 13時30分～15時30分

※事前に電話でお申込みください

場所・申込・問合せ 石狩市シルバー人材センター(新港南1・22・66) ☎64・7771

自衛官

【自衛官候補生】

「自衛官候補生」(特別職国家公務員)に任命され、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度です。

受付期間 随時

応募資格 18歳以上27歳未満の男子

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011・383・8955

※平日9時～17時



第15回 姉妹都市カナダ少年少女親善訪問団(ヤングアンバサダー)を募集します!

あなたも“英語のシャワー”を浴びてみませんか!

石狩市とキャンベルリバー市が隔年で相互に訪問し合うこのプログラムは昭和62(1987)年に始まり、石狩からはこれまでに411人がキャンベルリバーを訪れました。

来春、あなたも姉妹都市キャンベルリバーにホームステイしてみませんか? 小学校の英語教育必修化に伴い、生きた英語に触れる機会がますます望まれます。この体験はきっと、人生の宝物になることでしょう!

滞在日程 H28/3/26(土)～4/4(月)

旅行代金 約225,000円～235,000円(参加人数により変動。燃油サーチャージ、空港税別途)

対象 市内在住の小学5年生～中学3年生(現時点での学年で)

定員 20人(申込多数時抽選)

申込期限 11/30(月)

申込・問合せ NPO法人石狩国際交流協会 ☎62・9200



前回の様子

★2014年・ヤングアンバサダーからのメッセージ★

『日本とは違った生活への驚きは、ただの旅行では経験することができないものでした。私にとって、忘れられない思い出です!』

(2014年参加・女子・当時中2)』

…さあ、次はあなたの番です!

事前説明会を開催します!

ご都合の良い日をお選びください。

予約は不要です。多くの方のご参加をお待ちしています!

日時 ①11/7(土) 10時～11時30分 ②11/15(日) 14時～15時30分

場所 花川北コミセン(花川北3・2)