

# ひとりで悩まないで

「不登校」「引きこもり」に関して  
こんな悩みを抱えている方はいませんか？

なんて自分は  
**ダメ**なやつなんだ！

自分が  
**許せない**

自分の子育ては  
**間違っていた**のだろうか…

いしかりには、不登校や引きこもりについて  
専門に相談できる「相談室セジュール・まるしえ」があります

「不登校」「引きこもり」で悩んでいる方、ご家族はいませんか？

一口に「不登校」「引きこもり」といっても、苦しんでいる本人の置かれている状況や家族の悩みはそれぞれ違います。  
「相談室セジュール・まるしえ」では、相談に来られた一人一人の現状や思い、どうなりたいかななどを詳しく聞き、  
その人だけの“どうしたらいいか”というプランを一緒に考えます。

## ①相談

学校のこと、家族のこと、将来のこと、進路のことなど、さまざまな相談に応じます。学校などの機関からの相談も受け付けています。

## ②グループ支援

少人数制で3～4人のグループになって活動しています(活動費が300円程度かかります)。  
グループ例:働く練習をするグループ、中高生のグループ、青年期グループ、お菓子作りグループなど



## セジュール・まるしえに来て…

### 本人の体験談

人と話すのは楽しいと気付いた。／おしゃべりが好きだったことを思い出した。／前を向いて歩けるようになった。／就労に向けてちょっとずつ進んでいます。／ここに来ると安心する。

### 母の体験談

どこかにつながっているという安心感がある。／相談できる場所があることが心のよりどころになっている。／第三者的な人がいることで、視野が広がる。／気持ちが晴れる。／モヤのかかった状態を整理することができる。／行き詰まった時に一息つける。

講演会があります！

## 「こども・若者の不登校、 引きこもりの理解と支援」

日時 12/15(火) 15時～16時30分  
場所 花川南コミセン(花川南6・5)  
講師 北海道こども心療内科氏家医院  
理事長 氏家 武氏  
問合せ 相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763  
こども相談センター ☎72・3195



セジュールは「居場所」、まるしえは「集まる」という意味です



## 子ども・若者支援相談室セジュール・まるしえ

電話受付時間 平日10時30分～17時30分  
場所 〒061-3213 花川北3・3・1  
問合せ ☎77・5763 ✉sejour@germer-marche.jp

電話予約制

# 11月10日から除雪センターが始動しています

除雪車は昨年同様、降雪が10cmに達し、なおも降り続くことが予想される場合に出動します。

除雪作業は短時間で広範囲を処理しなければなりません。道路に積もった雪をかき分けることはできますが、取り除くことはできないため、各家庭の玄関先・車庫前には、かき分けられた置き雪が堆積します。これら間口の雪の処理については、地域全体の道路確保のため皆さんのご協力をお願いします。また、道路への雪だしと迷惑駐車は絶対にやめましょう！



**除雪センター** 除排雪作業についてのご意見・お問い合わせは各地区の除雪センターまでお寄せください。

地区	担当業者	所在地	電話番号
花川・樽川・花畔・緑苑台	花川産業・花川重機・酒井建設・石建・産共特定共同企業体	花畔140・12	☎77・5151
新港西	(株)酒井組	八幡2丁目132・5	☎66・3103
新港南・新港中央	機械開発北旺(株)	新港南1丁目28・9	☎64・2157
本町	(株)酒井組	八幡2丁目132・5	☎66・3103
八幡・高岡・北生振・美登位・緑ヶ原・虹が原	朝日建設運輸(株)	八幡1丁目459・28	☎66・3336
生振	北生産業(株)	生振2線北306・2	☎64・7133
厚田・安瀬・別狩・小谷・古潭・押琴・嶺泊	厚田産業(株)	厚田区厚田7・68	☎78・2268
望来・聚富	(株)沢田建設工業	厚田区小谷177・1	☎78・2024
浜益・川下・柏木・毘砂別・送毛・濃昼・実田・御料地・雄冬	岸本産業(株)	浜益区柏木87	☎79・3233
群別・幌・床丹・千代志別	聖太産業(株)	浜益区群別596・49	☎79・3201

◎道路維持業務・除排雪業務は、石狩市道路維持事業協同組合(☎77・5582)で行っています。

◎花川・樽川・花畔・緑苑台地区除雪センター **HP** <http://ishikari-josetsu.main.jp/>

◎除雪センターでは**朝6時30分**までに除雪を終了するようにしていますが、降雪状況によっては時間までに終了できないこともありますのでご了承ください。

◎除雪車は非常に危険ですので、絶対に近づかないでください。また除雪作業中は騒音・振動でご迷惑をおかけすることもありますのでご理解をお願いします。



**国道、道道の除排雪作業について** 下記の窓口までお問い合わせ願います。

**道内の国道、道道についての道路情報**  
(北海道開発局)

北海道地区道路情報

<http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>

国道	旧石狩市域・厚田区	札幌開発建設部 札幌道路事務所 当別分庁舎 第3工務課	☎0133・23・2074
	浜益区	札幌開発建設部 滝川道路事務所 工務課	☎0125・22・4147
道道		北海道空知総合振興局 札幌建設管理部 当別出張所 施設保全室	☎0133・23・2220



## 雪堆積場

後から来る人のために、雪は奥の方から捨てるようにしましょう。また、ごみの混じった雪は捨ててはいけません。

◎場内整備や気象状況または降雪量によっては、利用時間中でも閉鎖することがあります。

◎搬入予定量に達した堆積場は、閉鎖する場合があります。

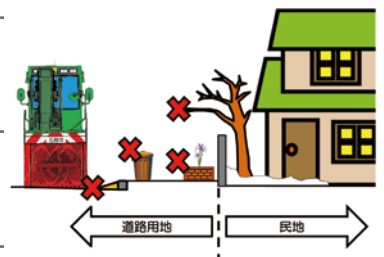


**※ 道路に伸びた樹木の剪定を!**

道路に張り出した樹木などは除雪作業の支障となったり、落雪による車両通行の妨げや、歩行者にけがを負わせることがあります。

**※ 道路のごみ箱や花壇の移動を!**

道路にごみ箱や花壇などがある場合、除雪車が巻き込んでしまい、故障の原因になるなど、除雪作業の支障となります。



**冬を  
迎える前に  
お願い!**