

1月の相談ご案内

●人権相談

1/19(火) 13時30分～16時 りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

1/21(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●弁護士無料法律相談

1/6(水)・20(水) 13時～15時 ※相談日
前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

1/5(火)・12(火) 10時～15時 市役所1階
1/19(火) 10時～15時 花川南コミセン
1/26(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●行政書士無料相談

1/9(土)・23(土) 9時～11時30分
電話相談
浅井行政書士事務所 ☎74・2799
1/27(水) 13時～15時 りんくる
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約可)

●身障相談

1/8(金) 13時30分～15時 りんくる
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室 ☎72・8184
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

平日 8時45分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

●労働相談所 ※要申込

平日 9時～18時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

●成人健康相談 ※前日までに要申込

生活習慣病の予防や改善、女性特有の更年期障害など、健康相談に保健師、栄養士が
応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易
血管年齢測定」もできます。個室希望者は申
込時に応相談。
1/13(水) 13時30分～15時 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●女性の健康相談 ※前日までに要申込

女性特有の身体的特徴から生じる健康につ
いての相談。
第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

●石狩市消費生活相談窓口

平日 10時～15時
市役所1階ロビー ☎75・2282

●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時
石狩商工会館 ☎72・2432

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
こども相談センター ☎72・3195

●不登校相談ふらっとくらぶ

平日 9時30分～15時(金曜は12時まで)
ふらっとくらぶ ☎62・8411

●引きこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談
ください。
平日 9時～17時
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221
上記以外の石狩地区 ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030 浜益区 ☎79・5111

障がいのある方やその家族の方の、日々の暮らし
でのお困りのことや分からないことを一緒に解決し
ます。お気軽にご相談ください。直接会場へ。

日時 2/4(木) ①10時～12時
②13時30分～15時30分

対象 障がいのある方やその家族など

場所 ①厚田保健センター(厚田区厚田45・5)
②浜益コミセン(きらり)(浜益区浜益630・1)

費用 無料

問合せ 市相談支援センターぶろっぷ ☎72・6137 ☎72・6138
✉prop@harunire.or.jp

障がい などに関する 出前相談

第3回 高校生就職支援 セミナー

内容

◎講義 「就職活動とは・
就職活動を成功するためには・
自己理解を深めるには」

◎面接練習

対象 高校2年生(市内の高校に通学または市内在住)

日時 1/13(水)10時～15時 場所 りんくる(花川北6・1)

講師 キャリアバンク(株)

持ち物 筆記用具、昼食 定員 60人 費用 無料

そのほか 制服着用 申込期限 1/8(金)

申込・問合せ 商工労働観光課 ☎72・3166 ☎72・3540

✉syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp

開設日時	1/24(日) 10時～15時 ※介護保険料を除く
	1/28(木) 17時15分～20時
開設窓口	市税、国民健康保険税： 納税課(1階) 後期高齢者医療保険料： ☎72・3118
	上下水道料金： 水道営業課(2階) ☎72・3133
	市営住宅使用料： 建設指導課(2階) ☎72・3144
	介護保険料： 高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121
納期限	1/12(火) 上下水道料金(12月分)
	2/1(月) 国民健康保険税(第8期) 後期高齢者医療保険料(第7期) 介護保険料(第8期) 市営住宅使用料(1月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設
していません

※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券
での納付はできません

石狩ハイスタンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分



1月の救急当番病院

内科 昼間:日曜、祝日 9時~17時
 夜間:月曜~金曜、祝日 18時~23時 / 土曜、日曜 19時~翌朝7時
外科 第1・3・5土曜 13時~17時
外科 日曜、祝日 9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。 <input type="text" value="石狩医師会"/> <input type="button" value="検索"/>					1 内科 ①石狩 外科 ③はまなす <small>※夜間協力病院 (23時~翌朝7時)</small>	2 内科 ②幸愷会 外科 ③はまなす
3 内科 昼間①石狩 夜間②幸愷会 外科 ②幸愷会	4 内科 ①石狩	5 内科 ②幸愷会	6 内科 ①石狩	7 内科 ②幸愷会	8 内科 ①石狩	9 内科 ②幸愷会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
10 内科 昼間①石狩 夜間②幸愷会 外科 ②幸愷会	11 内科 ①石狩 外科 ③はまなす	12 内科 ②幸愷会	13 内科 ①石狩	14 内科 ②幸愷会	15 内科 ①石狩	16 内科 ②幸愷会 外科 ③はまなす
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
17 内科 昼間④鎌田 夜間②幸愷会 外科 ②幸愷会	18 内科 ①石狩	19 内科 ②幸愷会	20 内科 ①石狩	21 内科 ②幸愷会	22 内科 ①石狩	23 内科 ②幸愷会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
24 内科 昼間⑤茨戸 夜間②幸愷会 外科 ⑥いしかり脳外	25 内科 ①石狩	26 内科 ②幸愷会	27 内科 ①石狩	28 内科 ②幸愷会	29 内科 ①石狩	30 内科 ②幸愷会 外科 ③はまなす
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
31 内科 昼間⑦わがつま 夜間②幸愷会 外科 ②幸愷会	①石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611 ⑤茨戸病院 函花川東128・14 ☎74・3011 ②石狩幸愷会病院 函花川北7・2 ☎71・2855 ⑥いしかり脳神経外科クリニック 函花川北6・1 ☎71・2333 ③はまなす医院 函花畔4・1 ☎64・6622 ⑦わがつま小児科 函花川南2・2 ☎73・8282 ④鎌田内科クリニック 函花川北2・5 ☎74・7121					

夜間協力病院(札幌市内) ★

月曜~金曜(平日、祝日)の23時~翌朝7時は
 下記の2つの病院で受診ができます。

- 手稲溪仁会病院**
 函 札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111
- 札幌東徳洲会病院**
 函 札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

受診可能な医療機関の情報に関する問合せ(24時間)
救急医療情報案内センター
 ☎0120・20・8699

- 小児救急電話相談 プッシュ回線 **#8000**
- その他ダイヤル ☎011・232・1599
 毎日19時~23時 ※日曜、祝日、年末年始も行ってます
- 日本小児科学会

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは
#7119 または ☎011・272・7119
 救急安心センター(24時間365日対応)

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者
日時 1/17(日) 9時~12時 **持ち物** 筆記用具 **費用** 無料
申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可
場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1・1) ☎74・7024

献血にご協力を!

●1/19(火) 14時30分~16時30分
 生活協同組合コープさっぽろいしかり店
 (花川北3・3)
問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内)
 ☎72・3127

