

# 2月の相談ご案内

## ●人権相談

2/16(火) 13時30分～16時 りんくる  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●行政相談

2/18(木) 13時30分～16時 市役所1階  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●弁護士無料法律相談

2/3(水)・17(水) 13時～15時 ※相談日  
前日までに電話申込、各4組(申込順)  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●家庭生活相談と女性相談

2/2(火)・9(火) 10時～15時 市役所1階  
2/16(火) 10時～15時 花川南コミセン  
2/23(火) 13時～16時 市役所1階  
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
広聴・市民生活課 ☎72・3227

## ●行政書士無料相談

2/13(土)・27(土) 9時～11時30分  
電話相談  
浅井行政書士事務所 ☎74・2799  
2/24(水) 13時～15時 りんくる  
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約可)

## ●身障相談

2/5(金) 13時30分～15時 りんくる  
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

## ●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分  
毎月第2土曜 9時30分～16時  
街角の年金相談センター麻生  
☎011・708・7087

## ●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)  
りんくる101会議室 ☎72・8184  
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)  
厚田保健センター ☎78・2521  
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

## ●ジョブガイドいしかり

平日 8時45分～17時  
就業アドバイザーによる相談は  
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)  
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

## ●労働相談所 ※要申込

平日 9時～18時  
連合北海道石狩地区連合  
いしかり労働相談センター ☎60・4704

## ●成人健康相談 ※前日までに要申込

生活習慣病の予防や改善、女性特有の更年期障害など、健康相談に保健師、栄養士が  
応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易  
血管年齢測定」もできます。個室希望者は申  
込時に応相談。  
2/25(木) 13時30分～15時 りんくる  
保健推進課 ☎72・3124

## ●女性の健康相談 ※前日までに要申込

女性特有の身体的特徴から生じる健康につ  
いての相談。  
第2火曜 13時30分～15時30分  
江別保健所 ☎011・383・2111

## ●石狩市消費生活相談窓口

平日 10時～15時  
市役所1階ロビー ☎75・2282

## ●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時  
石狩商工会館 ☎72・2432

## ●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時  
こども相談センター ☎72・3195

## ●不登校相談ふらっとくらぶ

平日 9時30分～15時(金曜は12時まで)  
ふらっとくらぶ ☎62・8411

## ●引きこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時  
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

## ●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談  
ください。  
平日 9時～17時  
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221  
上記以外の石狩地区 ☎75・6100  
厚田区 ☎78・1030 浜益区 ☎79・5111

## 心の健康相談【予約制】

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘れ、お酒が  
やめられない、引きこもり、事故で頭を打ってから物忘  
れや怒りっぽくなったなど、本人や家族の心の健康  
について精神科医師や保健師が相談に応じます。  
2/5(金) 午前中までにお申し込みください。  
※精神科受診歴がある方の相談については事前  
にご確認ください

日時 2/9(火) 14時～16時  
場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)  
申込・問合せ 江別保健所健康推進課 ☎011・383・2111

求職者と採用を予定している企業とのマッチングの場を提供します。

対象 主に季節労働者の方  
日時 2/17(水) 13時～16時  
場所 花川北コミセン(花川北3・2)  
費用 無料  
そのほか 入退場自由、予約申込・履歴書不要、服装自由  
問合せ キャリアバンク(株) ☎011・251・3313

## 合同企業就職説明会

## ●決算・確定申告相談【予約制】

対象 個人事業者  
日時 2/12(金)～3/10(木)  
9時30分～11時30分、  
13時～16時30分 ※土・日曜除く  
場所 石狩商工会館(花川北6・1)  
費用 事務取扱手数料規約による  
申込・問合せ 石狩商工会議所  
☎72・2111

開設日時	2/25(木) 17時15分～20時
	2/28(日) 10時～15時 ※介護保険料を除く
	市税、国民健康保険税、納税課(1階) 後期高齢者医療保険料 ☎72・3118
	上下水道料金 水道営業課(2階) ☎72・3133
開設窓口	市営住宅使用料 建設指導課(2階) ☎72・3144
	介護保険料 高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121
	2/10(水) 上下水道料金(1月分)
納期限	2/29(月) 国民健康保険税(第9期) 後期高齢者医療保険料(第8期) 介護保険料(第9期) 市営住宅使用料(2月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設していません

※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券での納付はできません

## 石狩ハイスタンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分



# 2月の救急当番病院



昼間:日曜、祝日 9時~17時

夜間:月曜~金曜、祝日 18時~23時/土曜、日曜 19時~翌朝7時



第1・3・5土曜 13時~17時

日曜、祝日 9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
	1 内科 ①石狩	2 内科 ②幸愜会	3 内科 ①石狩	4 内科 ②幸愜会	5 内科 ①石狩	6 内科 外科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
7 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	8 内科 ①石狩	9 内科 ②幸愜会	10 内科 ①石狩	11 内科 ②幸愜会 外科 ③はまなす	12 内科 ①石狩	13 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
14 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	15 内科 ①石狩	16 内科 ②幸愜会	17 内科 ①石狩	18 内科 ②幸愜会	19 内科 ①石狩	20 内科 外科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
21 内科 昼間④みき 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	22 内科 ①石狩	23 内科 ②幸愜会	24 内科 ①石狩	25 内科 ②幸愜会	26 内科 ①石狩	27 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
28 内科 昼間⑤すずらん 夜間②幸愜会 外科 ⑥佐々木整形	29 内科 ①石狩	 石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。				<input type="text" value="石狩医師会"/> <input type="button" value="検索"/>
①石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611    ④みき内科クリニック 函花川南7・3 ☎75・2525 ②石狩幸愜会病院 函花川北7・2 ☎71・2855    ⑤石狩すずらん内科 函花川南7・1 ☎73・7776 ③はまなす医院 函花畔4・1 ☎64・6622    ⑥佐々木整形外科医院 函花川南8・3 ☎73・1233						



## 夜間協力病院(札幌市内)

月曜~金曜(平日、祝日)の23時~翌朝7時は  
下記の2つの病院で受診ができます。

手稲溪仁会病院

函 札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111

札幌東徳洲会病院

函 札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

## 24時間365日対応

看護師が救急医療相談に対応します。

病院へ行く?  
救急車を呼ぶ?  
迷ったときは

# #7119に電話を!

または☎011・272・7119

## 救急安心センターさっぽろ



お子さんが急病、受診に迷ったときは?

## 北海道小児救急電話相談

短縮ダイヤル #8000 または ☎011・232・1599

※電話相談は、一般的な対処に関し看護師が助言を行うもので、診断・治療はできません。より専門的な知識を要する場合は、小児科医が相談と助言に応じます

日本小児科学会

毎日  
午後7時  
~翌朝8時



## 北海道救急医療・ 広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を、24時間体制で提供しています。

☎ **0120・20・8699**

☎ **011・221・8699**

## ①定期普通救命講習会 ②上級救命講習会

①は心肺蘇生法や異物除去、AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。

②では①の内容に加え、新生児・小児に対する心肺蘇生法や傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法なども実施します。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者 持ち物 筆記用具

日時 2/21(日) ① 9時~12時

② 9時~17時

費用 無料 申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1・1) ☎74・7024

## 「eラーニング」による応急手当WEB講習

インターネットを通じて、応急手当の基礎知識を家庭のパソコンなどから映像を通じて学ぶことができる講習会です。

- ・eラーニングを受講し、有効期間内(約1カ月)の受講証明証を提示すると、普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ、上級救命講習を1時間短縮して受講できます
- ・講習が終了したら終了証を印刷するか、画像をタブレット・スマートフォンなどに保存し講習会当日にお持ちください※定期の救命講習会は1時間後からの受講、定期普通救命講習以外では事前申し込みが必要

問合せ 石狩北部地区消防事務組合  <http://www.ishikarihokubu.jp/>  
<試験講習の案内>からアクセス!