広報

いしかり

みんなで手話！㉓

〈今月の手話モデル〉
紅南小学校4年
石田 琉人（りゅうと）くん

2016

7

新鮮な海の幸がいっぱい！
厚田みなと朝市に行こう！ →20ページ

03 施策へのトビラ 石狩市空き家利活用促進制度ほか
04 土地開発公社解散の道筋
06 ひとり親家庭支援事業が一部変更
07 保健NEWS 子宮頸がん予防ワクチンを接種した方へ
08 石狩市民スポーツまつり
09 福祉NEWS 石狩市徘徊・見守りSOSネットワーク
10 さけ太郎＆さけ子のギモンに答えて！ ソフトボールのトップアスリートが来石 ホストファミリー募集
11 いしかり博物誌⑭④
12 大きくなぁれ♪ いしかりっ子ひろば
14 7月の相談ご案内・救急当番病院
16 市役所からのお知らせ
20 まちの話題
22 イベントカレンダー
26 市内の海水浴場情報
27 募集します
28 石狩随想

●第24回 参議院議員通常選挙●

投票日 7/10㈰

期日前投票は7/9㈯まで！

選挙のめいすいくん

№764 平成28年7月1日発行
石狩市 代表☎0133・72・3111
石狩市ホームページ
http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/

●平成28年5月末の人口／59,015人（前月比－62人）
●世帯数／27,272 ●男／28,484人 ●女／30,531人

広告

施策へのトビラ

石狩市空き家**利活用促進制度**は、市内の空き家を購入して利活用してもらうことで、地域コミュニティや地域経済の活性化を図ることを目指しています。**7/1(金)から申込順に受け付けます。**ぜひご利用ください！

建設指導課
水戸 麻衣

空き家の適正管理をお願いします

特に適切な維持管理が行われず放置されているような空き家は、倒壊の危険や衛生面など周囲にさまざまな悪影響を及ぼす可能性があります。市内においても屋根の一部が飛んだり、屋根に積もった雪が歩道をふさぐ事故も発生しています。

空き家が原因で近隣や通行人に損害を与えた場合、所有者がその責任を問われることもありますので、空き家の所有者の方は適切な維持管理をお願いします。

第2次募集を開始します！

石狩市空き家利活用促進制度

2段階支援！ **制度の概要**

◎「定住」または「創業」のため
〈市内の空き家を購入する場合〉
→ 1件につき **25万円**を助成

◎上記の例において、さらに
〈地元事業者などによる改修・改築などを実施する場合〉
→ 1件につきさらに **25万円**を助成

受付期間 7/1(金)～　※予算額に達し次第、終了
そのほか 売買契約締結後の申請は助成の対象外となるほか、助成対象となる空き家については一定の条件を満たすことが必要となりますので、詳細はお問い合わせください。
ただし、第1次募集と第2次募集の間の空白期間である5/10から6/30までに売買契約を締結した場合においても、例外として助成対象とします
申込・問合せ 建設指導課　☎72・3162

住宅リフォーム等補助制度

工事着手前に申請が必要など、それぞれ要件がありますので、詳しくは各担当課へお問い合わせください。
申込順に受け付け、予算額に達し次第、終了となります。

①木造住宅耐震診断等補助事業

昭和56年5月31日以前に建築された木造戸建て住宅を所有し、自ら居住している方が耐震診断を行う場合に費用の一部を補助。
◎補助額は支払金額の2/3以内、かつ3万円を限度
問合せ 建設指導課　☎72・3141

②木造住宅耐震改修等補助事業

昭和56年5月31日以前に建築された木造戸建ての自宅の耐震診断を行った結果、一定の基準に満たない場合、耐震改修や建て替えを行う際に費用の一部を補助。
◎補助額は対象経費の10%以内、かつ30万円を限度
問合せ 建設指導課　☎72・3141

③高齢者等住宅改修費補助事業

自宅の浴室やトイレの改修、手すりの設置、床の段差解消など、バリアフリー改修工事をする場合に費用の一部を補助。
◎補助額は対象経費の10%以内、かつ20万円を限度
問合せ 福祉総務課　☎72・3152

すまい給付金(国の補助制度)

消費税引き上げ後の税率が適用される住宅を取得(新築・中古問わない)する際に各要件を満たした方へ、年収に応じ現金を給付。
◎申請期限について、入居から「1年以内」だったものが、当面「1年3カ月」に延長されています。
◎補助額は最大30万円(消費税8%の場合)
問合せ すまい給付金事務局　☎0570・064・186　PHSや一部のIP電話からは　☎045・330・1904　※9時～17時、土日祝日含む

解散の道筋

これまで市は、平成20年3月に作成した石狩市土地開発公社経営健全化計画（平成26年3月第3次改訂）に基づき、平成39年度での公社の解散に向け取り組んできましたが、国（総務省）が創設した三セク債の制度を活用し、平成28年度に前倒しをして公社を解散することにしました。

今回は、前回お知らせした以降の解散に向けた取り組みや、今年度の解散までに取り組まなければならないことなどをお知らせします。

●土地開発公社の役割やこれまでの経緯などについて
「広報いしかり2014年9月号」または市HPの「特集 土地開発公社解散という決断」をご覧ください。
HP http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/soshiki/hisyokoho/5507.html

これまでの取り組み

石狩市土地開発公社（以下、公社）では、借入金を少しでも減らすため、公社本来の目的である先行取得した公共用地（平成27年度　花川北7・1　給食センター用地など）の処分（市などへの売却）を行うとともに、保有する土地の有償貸し付けを積極的に行ってきました。

また、市では公社から購入した用地の事業化を進めるとともに、公社がこれ以上借入利息などによる借入金を増加させないため、引き続き、市から公社へ無利子貸付を行ってきました。

このような取り組みにより、最高約90億5千万円（平成9年度末）あった借入金残高が前回お知らせした時点で約27億9千万円に、さらに平成27年度末には約19億円まで圧縮することができましたが、市が購入した用地の事業化にも多額の予算を必要とすることから、公社が歴史的に担ってきた「市に代わって公共用地を先行取得する」という役割はほぼ終わったと判断し、平成28年1月、公社理事会を開催し平成28年度をもって公社を解散することとしました。

その後は関係する法律に基づき、平成28年3月の石狩市議会において、公社の解散（公有地拡大の推進に関する法律第22条第1項）、第三セクター等改革推進債（以下、三セク債）の発行（地方財政法第33条の5の7）、これらに伴う新年度予算（地方自治法第96条）についてそれぞれ提案し、議会の承認を得ました。

解散に向けて

問合せ■財政課　☎72･3646

土地開発公社

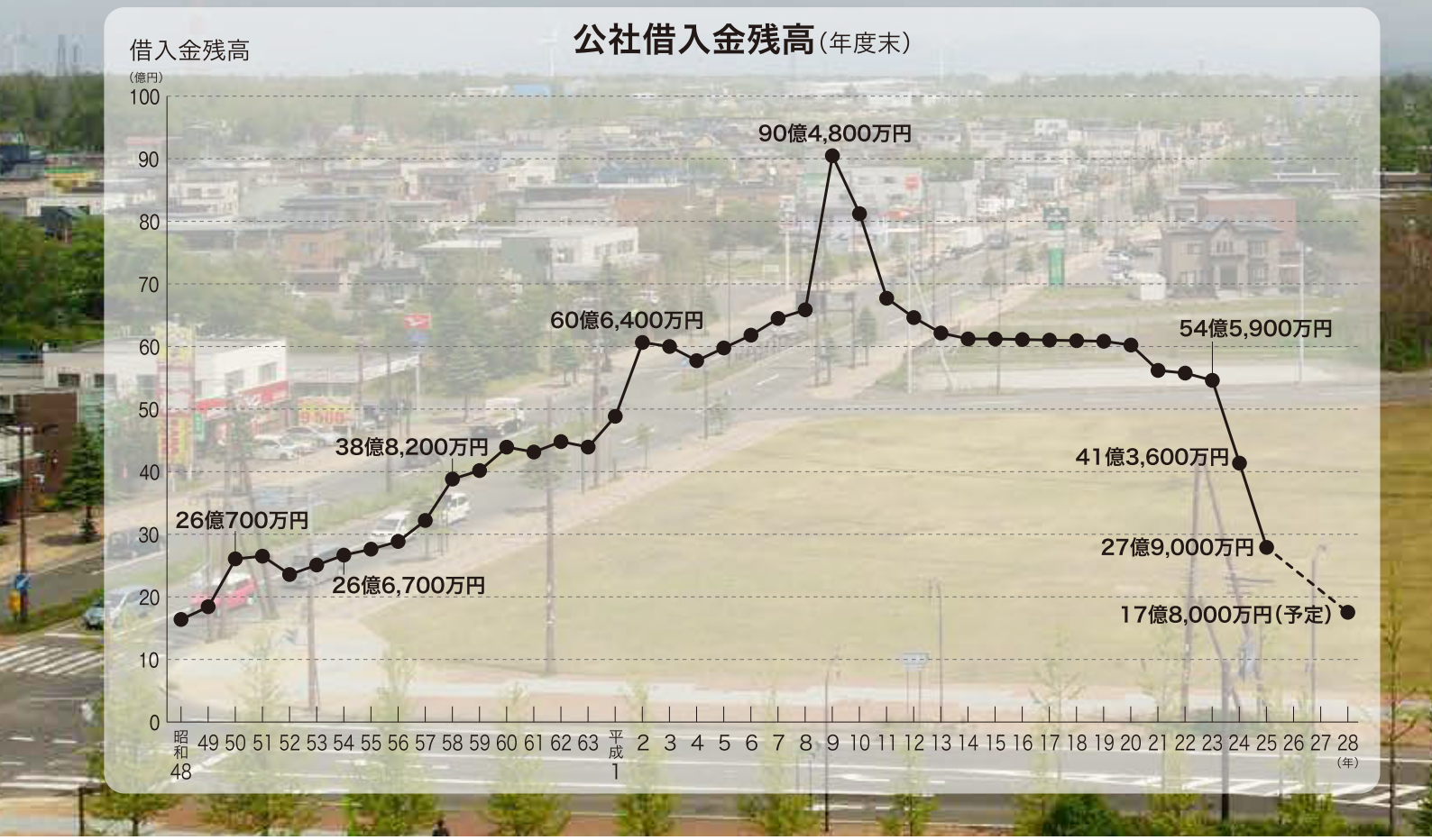
今年度の公社の解散に向けては、最後の処分地となる公共用地（花川北7･1　あいぽーと前公園用地）の処分を進めるほか、そのほかの保有地の有償貸し付けを行います。

しかしながら、これらの取り組みなどで得た収入を公社の借入金返済に充てても、まだ約17億8千万円の借入金が残ってしまいます。さらに、借入金の返済に代えて公社が保有している土地で返済（代物弁済）しても、土地の評価額が低くなっている状況から、なお約15億円の借入金が残ってしまいます。

この段階で公社には保有地などの財産は無く、借入金残高を返済する術がありません。市としても、今後のさらなる損失拡大を防ぐためには、債権放棄により公社による債務を固定化する方法以外の対案は無いとの判断をし、地方自治法第96条第1項第10号の規定により、権利放棄の議案を本年9月に開会予定の第3回定例市議会に提案することとなります。

しかしながら、市にとっても年度当初に市が公社に貸し付けた約19億円のうち17億8千万円が現金で返済されないということは、現在の市の財政運営にとって多大な影響があること、また、負債を抱える第三セクターや公社などを整理し、自治体運営の安定化を図るため国が制度化した「三セク債」についても、公社の債務が大幅に圧縮され、将来に向けて返済を行っていく見通しが立ったことから、三セク債活用の最終年である本年度に実施することにしました。

今後は公社の解散認可申請や三セク債の借入れ、また、解散登記を経て公社の清算手続きを行い、最終的には来年3月末までに全ての手続きを終了する予定になっています。



ひとり親家庭支援事業の一部が変更になりました

問合せ　こども相談センター　☎72･3195

教育訓練給付の受給資格を有していない方へ指定講座の受講料をサポートします。

母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業

雇用保険制度の教育訓練給付の受給資格を有していないひとり親家庭の親が就業するために教育訓練対象の指定講座を受講し修了した場合に、本人が支払った受講料の6割を給付します（上限は20万円で、1万2千円を超えない場合は支給の対象にはなりません）。

※所得･課税状況などにより制度の利用ができない場合がありますので、講座受講前にご相談ください

変更ポイント **支給額が2割から6割に変更になりました。**

看護師や介護福祉士などの資格取得を目指す方への給付制度です。

母子家庭等高等職業訓練促進給付金等事業

ひとり親家庭の親が就業のために給付対象の資格取得を目的に養成機関で1年以上修業する場合、生活費の負担を軽減するための給付金制度です。

※支給期間は修業する期間上限を3年とし、所得･課税状況などにより給付金額の違いや制度を利用できない場合がありますので、養成機関修業開始前にご相談ください

変更ポイント **支給期間が2年から3年に、修業期間上限が2年以上から1年以上に変更になりました。**

高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す方へ対策講座の受講料をサポートします。

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校を卒業していない（中退など）ひとり親家庭の親（20歳未満を扶養）とその子（20歳未満）が、よりよい条件の就業や転職を目指し、高等学校卒業程度認定試験合格のため対策講座を受講し修了した場合、本人が支払った受講費の2割を（上限は10万円で、4千円を超えない場合は支給の対象にはなりません）、合格時には4割（修了支給額と併せて上限15万円）を支給します。

※申請から給付までの期間制限や所得状況などで制度の利用ができない場合がありますので、受講前にご相談ください

変更ポイント **対象者がひとり親家庭の親と、その子どもも含まれました。**

いしかりには、子ども･若者やその家族が相談できる場所があります

子どもや若者の社会的自立をサポート

相談室　セジュール･まるしぇ

まるしぇはこんなことをしています

①相　　談‥‥ 本人や家族、そのほかの機関（学校など）からの相談を受けています。学校のこと、家族のこと、将来のこと、進路のこと、自分の気持ちの整理など、さまざまな相談に応じます。

②グループ支援‥‥ 本人が家以外に過ごせる居場所としてグループ活動を行っています。3～4人程度の少人数で活動しています。また、まるしぇでは秋以降に喫茶店を開店する予定です。働く練習をするグループでは喫茶業務や庭仕事などをしながら働くための力をつけていきます。

興味のある方は見学だけでも、まずはお気軽にご連絡ください！　**電話予約制。**

場所 花川北3･3･1　☎77･5763　※平日10時30分～17時30分　sejour@germer-marche.jp

保健NEWS

市が実施する「子宮頸がん予防ワクチン」を接種した方（保護者様）へ

ワクチン接種後の健康被害でお悩みの方へ 相談窓口のご案内

子宮頸がん予防ワクチンの接種後に、原因が明らかとならない持続的な痛みやしびれ、脱力などの症状はありませんか?

同ワクチンの接種直後から、あるいは遅れて接種部位や接種部位と異なる部位の持続的な痛み、倦怠感、運動障害、記憶など認知機能の異常、そのほかの体調変化などの症例が報告されています。　※現在、国では接種を積極的にすすめていません

現在もこのような症状でお悩みの方、気になる症状がありましたら、まずは接種医、かかりつけ医にご相談ください（接種から症状出現までは個人差があります）。また、次のようなことでお悩みの方は以下の窓口または保健推進課へご相談ください。

□**医療面の悩み**……最寄りの医療機関に受診したが原因不明と言われ、どこの医療機関を受診したら良いか分からない。

□**経済面の悩み**……度重なる受診で医療費がかかる。副反応で障害が生じ、交通費などの負担が大きくなった。

□**修学面の悩み**……体調不良で学校に行けない。学校や友達が副反応で体調が悪いことを理解してくれない。

□**そのほかの悩み**…日常の生活が以前のように送れなくなった。将来の生活に対する不安など。

北海道の相談窓口	健康安全局地域保健課　☎011･204･5253
	教育庁学校教育局健康･体育課　☎011･204･5752
専門的な治療を行う医療機関	札幌医科大学附属病院（リハビリテーション科） ☎011･611･2111（内線3132）
	北海道大学病院（HPVワクチン副反応支援センター） ☎011･706･6037
子宮頸がん予防ワクチンなどの感染症･予防接種相談窓口	☎0422･70･1485　※平日9時～17時

救済制度があります

①平成25年3月31日までに接種を終了した方

ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、接種との関連性が認定されると医療費･医療手当が支給される場合があります。

認定を受けるためには「独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）」に請求する必要がありますが、支給対象となるのは、請求した日からさかのぼって5年以内に受けた医療に限られています。お心当たりのある方は、至急、具体的な請求方法などについて以下の相談窓口にお問い合わせください。

相談窓口　☎0120･149･931　☎03･3506･9411（有料）
受付時間　平日9時～17時

◎すでに申請している方で審査結果をまだ受けていない方は、市の支援制度がありますので保健推進課までご相談ください。

②平成25年4月以降に接種している方

ワクチン接種によって引き起こされた副反応により、医療機関での治療が必要になったり、生活に支障が出るような障害を残すなどの健康被害が生じたりした場合には、法に基づく補償を受けることができます。また、副反応はワクチン接種が原因ではなく、偶然ワクチン接種と同時期に発症した感染症などが原因であることがあります。このため予防接種後健康被害救済制度ではワクチンによるものかどうかを個別に審査し、ワクチン接種による健康被害と認められた場合に給付されます。

国の予防接種後健康被害救済制度への申請に関するお問い合わせは保健推進課までご相談ください。

今回のテーマは「スポーツで 笑顔ひろがる 石狩市」（緑苑台小 森 華音（かのん）さんの作品）

祝 石狩市制施行20周年

第16回 石狩市民スポーツまつり 9/4(日)

時間 9時開会式 15時閉会式
※小雨決行　（閉会式終了後はおたのしみ抽選会）

場所 スポーツ広場(花畔337･3)ほか

各大会の共通事項

申込・問合せ　石狩市民スポーツまつり実行委員会事務局
（(公財)石狩市体育協会内）
☎64･1220　FAX64･1222
✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp
HP http://www.ishi-taikyo.or.jp/

石狩サーモンVS石狩ハマナスの対抗戦！総得点で勝敗を決めます

市民ソフトボール大会

対象　石狩ソフトボール協会未加盟チーム、または個人（小学4年生以上）
日時　9/3（土） 13時～23時　9/4（日） 9時～14時
※上記の時間帯の中で1試合
場所　スポーツ広場（花畔337･3）
内容　1試合6イニング（50分以内）
費用　チーム3,000円　個人300円　※中学生以下無料
申込方法　8/10(水)までに指定申込用紙を提出

学校対抗の熱き戦い！

小･中学校駅伝大会

対象　単一校で編成されたチームとし、小学生は男女混成可、中学生は男子と女子の部とします
日時　9/4（日） 受付8時～9時　競技開始10時20分～
集合場所　市役所裏（花川北6･1）スタート
内容　中学生の部5区間（10km）　小学生の部7区間（10km）
申込方法　7/29(金)までに指定申込用紙を提出

ウオーキング愛好者・興味のある方、小学生以下は保護者同伴で

いしかり歩け歩こう会

日時　9/4（日） 受付8時30分～　開会式9時～
集合場所　スポーツ広場（花畔337･3）
内容　・はまなすの丘コース（6km、石狩市観光センター発着。はまなすの丘公園を周り、海岸線を歩きます）
・石狩灯台コース（4km、石狩市観光センター発着。石狩灯台を周り、海岸線を歩きます）
定員　300人　　**費用**　500円　※中学生以下無料
申込方法　8/10(水)までに電話、ファクス、Eメール
※当日申し込みも可

マラソン愛好者、待っています！増田明美さんも一緒に走ります！

石狩サーモンマラソン大会

日時　9/4（日） 受付8時～9時　競技開始10時～
集合場所　市役所裏（花川北6･1）スタート
内容　10km（高校生以上）
5km（中学生以上、車椅子の部）
3km（小学4年生～6年生、ファミリー）
定員　1,300人
費用　2,500円（18歳以下1,500円）　ファミリー2,500円
申込方法　8/8（月）までに郵便振替（当日消印有効）･インターネット申し込み、または8/10(水)までに所定の用紙に必要事項を記入し提出
※下記の大会エントリー代行サービスも利用可（手数料別途）
スポーツエントリー　HP https://www.sportsentry.ne.jp/
スポーツナビDo　HP https://dosports.yahoo-net.jp/
ローソンDo!スポーツ　HP http://lawson-ds.jp/

石狩に暮らす、石狩で働く方なら誰でも参加できます

スポレク大会

日時　9/4（日） 受付8時30分～　開会式9時～
場所　スポーツ広場（花畔337･3）
内容　団体種目　玉入れ、ミニパットゴルフ、5人6脚、ミニサッカー、リレー競走など
個人種目　50m･100m走、スピードガンコンテスト、ロングスローコンテスト、ニアピンコンテストなど
そのほか　軽スポーツコーナー、アミューズメントコーナー、アトラクションなど
申込方法　団体種目は8/10(水)までに指定申込用紙を提出。個人種目は当日受け付け

福祉NEWS

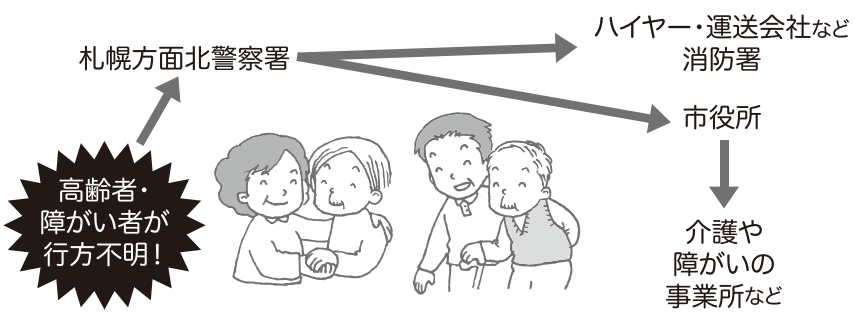
高齢の方や障がいのある方がもしもいなくなったら…
すぐに警察署へ連絡を！
札幌方面北警察署　☎011･727･0110

認知症や障がいによって記憶力や判断力が低下すると、家に帰れなくなったり、自分がどこにいるのか分からなくなってしまうことがあります。もしもそうした方がいなくなったことに気付いたら、ためらわずすぐに警察署へ連絡してください。

警察は家族の了解のもと、ハイヤー・郵便・宅配などの運送事業者、消防署、そして市に連絡し、協力を要請します。市はそれを受けて介護や障がいの事業所などに一斉にお知らせし、早期の発見・保護に努めます。

発見後は市の保健師や地域包括支援センター職員などが引き続き支援していきます。

石狩市徘徊・見守りSOSネットワーク



◎発見後は市の保健師や地域包括支援センター職員がサポートします。

一般の方へ

あれ？と思ったら勇気を出して声をかけて

もしも「路上をうろうろしている」「ちぐはぐな服装や履き物」「衣服や持ち物に名前や連絡先が書いてある」といった高齢者などを見かけたら、前から優しく「こんにちは」「どこか具合が悪いのですか？」「どちらまで？」などと声をかけてみましょう。名前や住所が曖昧だったり、行き先が分からない場合は警察へ連絡し、警察が来るまでそばにいるか、最寄りの交番まで案内してください。また、汗をかいていたり、のどが渇いている場合は、水分を補給してあげてください。

事例その3　声をかける勇気があれば

仕事帰りのCさんが夜、道路をあてもなく歩く70代Dさんを見て「もしや？」と思い、どこへ行くのか尋ねると返答はなく、名前も住所も言えませんでした。そこで「寒いから車の中で休みませんか」といって交番にお連れすると、家族からSOS依頼が出ていました。Cさんは認知症サポーター養成講座を受けた経験があり、「気になる人がいたら、正面から・やさしく・ゆっくりと声をかける」ことを学んでいたので、声をかける勇気が出たそうです。

ご家族の方へ

普段から相談を。いなくなったらすぐ連絡！

認知症かもしれないと思ったら、地域包括支援センター（14ページ、65歳以上の高齢者の相談窓口参照）にぜひご相談ください。そして万が一、行方が分からなくなったときは、親戚や友人宅など、よく出かけるところにまず確認を、それでも見つからなければ、すみやかに警察へ連絡してください。

時間がたてばたつほど移動範囲は広くなり、さらに夜になると捜しづらく、連絡が遅れるにつれて捜す時間も長くかかり、大変危険です。

事例その1　まさかこんな遠くまで…

家族の外出中に行方不明になった80代Aさんは、空知管内でJRに乗車しているところを職員に発見されました。「高齢だから、まさかそんなに遠くまでは行かないだろう」と思われがちですが、徒歩や自転車、交通機関を使い、かなり遠くで発見される事例は意外に多くあるのです。

事例その2　一晩歩き通す

冬の夕方、家族が30分ほど留守にした間にいなくなった70代Bさん。発見されたのは翌日で、札幌市北区においてでした。上着を着ず、車道を通行しているところを不審に思った住民に声をかけられ、名前しか言えず、保護されました。本人は一晩歩き通していたそうです。

さけ太郎

ソフトボールの試合がスポーツ広場であるギョ?

ソフトボールトップアスリートの技術を観に行こう!

女子ソフトボール1部リーグ豊田自動織機が合宿に来ます。ぜひこの機会にトップアスリートの技術を観に行こう!

合宿期間 7/14(木)～21(木)9時～16時(予定)
※7/18(月・祝)の練習はありません
場　　所 スポーツ広場(花畔337・3)
問 合 せ (公財)石狩市体育協会　☎64・1220

紅白戦もやります!

7/17(日)10時開始(予定)

ソフトボールの大会もあります!

場　所 スポーツ広場(花畔337・3)

大　会　名	日　程
石狩市市制施行20周年記念事業 第71回国民体育大会北海道ブロック予選会 兼北海道体育大会ソフトボール競技	7/2(土)～3(日)
北海道中学校体育大会ソフトボール競技石狩管内予選会	7/8(金)～9(土)

石狩市公認キャラクター
さけ太郎&さけ子のギモンに答えて!

キャンベルリバーから留学生が来るギョ?

さけ子

姉妹都市カナダ・キャンベルリバー市から、留学生が2人来石します。

市内でボランティア(無償)としてホームステイを受け入れてくださるご家庭を募集します。留学生は、ホームステイをしながら市内の高校に通学します。国際感覚を磨く身近なチャンスです。未経験の方も大歓迎!(受け入れ時期はご相談の上、当協会で調整して決定します)

★2016-2017年 キャンベルリバー留学生

留学生とともに、誕生会やクリスマスパーティーなどさまざまなイベントにも参加できます。

滞在期間 8月中旬～平成29年7月下旬
受入家庭数 14軒(各家庭1～2カ月間)
申込期限 7/15(金)
申込・問合せ NPO法人石狩国際交流協会
☎ 62・9200 FAX 62・9201
iia@dream.ocn.ne.jp
HP: http://www.npoiia.jp/
FB: http://www.facebook.com/NPOIIA

マケイラ・デメトローさん(15歳)

アニメが大好きです!茶道をはじめとする日本文化にも興味があります。よろしくお願いします!

ビクトリア・ホールさん(14歳)

私はダンスが得意です!焼き菓子を作ったり、犬の散歩をすることが好きです。

いしかり博物誌 144

石狩浜は漂着物の季節

春から夏の石狩浜は漂着物の季節です。冬の間の西風や北風によって流れつく海の漂着物。また川から雪解け水によって運ばれた漂着物も多数みられ、採集（ビーチコーミング）には良い季節です。この時期の定番は琥珀、ガラスの浮き、近世陶磁器片などですが、今年はそれほど多くなく、代わりに、いくつか珍しい漂着物が採取できました。後で書くように厳密には流れ着いたのかどうか疑問なものもありますが、一応漂着物として紹介します。

最初は2点の土器片です。この土器片は器の口の部分で、木の棒を突き刺してつけた簡素ですが特徴のある模様があります。これは北大式土器（写真1・2）という西暦5～7世紀に使われていた土器ですが、新旧があり、石狩浜で見たのは初めてです。市内ではこのタイプが出土する遺跡は少なく、貴重な資料です。今のところ石狩川沿いでこの土器が出る遺跡は2カ所で、八幡町あるいは生振の遺跡から流れ出たのでしょう。

次に落としたか、意図的に捨てられた可能性がある漂着物。しかも、いずれも信仰に関係するメダル類です。最初はマリア像のついたペンダントトップ（写真3）で、長さ2㎝と小さなものです。銀製と思われ、単なるアクセサリーとは趣も違うようです。これとは別に2点、宗教名や教えなどが書かれた金属製のペンダントトップも採取されました。

次は数年前からほぼ同じ場所で採取されるメダル。今年の春には10枚以上採取されました。3㎝×2㎝の銅製メダルです。銅のほか、金と銀のメッキが施されたものがあります（写真4）。片面に着物姿の老女と漢文。その反対側にも漢文が書かれています。調べてみると漢文は陀羅尼品という経文の一節で、この点から女性は「鬼子母神」だと思われます。錆が激しいので、長い間浜にあったのでしょう。何かの行事にともなって、残されたのでしょうか？

（石橋孝夫）

写真1
北大式土器（古）

写真2 北大式土器（新）

写真3
マリア像のペンダントトップ

写真4 鬼子母神のメダル

春の石狩浜

石狩市学芸協力員
石橋孝夫　Takao Ishibashi

専門分野は考古学と石狩史。石狩紅葉山49号遺跡の発掘を手がけたほか、縄文時代から江戸時代に至るサケ漁の方法や文化について研究する。

ERIS「いしかり博物誌」は、えりすいしかりネットテレビ（http://www.i-eris.tv/）でもご覧いただけます。

市民図書館「本館おはなし会」

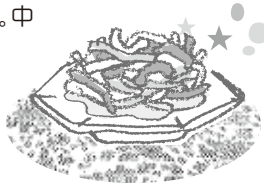
日時　2(土)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・24(日)・30(土)・31(日)11時～11時30分
場所・問合せ　市民図書館(花川北7・1)　☎72・2000

作ってみよう!

学校給食

チンジャオロース

チンジャオロースは、子どもたちに人気のメニューの一つです。豚肉には、ビタミンB1が豊富に含まれていて、ご飯などに多く含まれる炭水化物をエネルギーに変えるために必要な栄養素です。中華スープなどと組み合わせて食卓に並べてみてはいかがでしょうか。



今月のアドバイザー
双葉小学校
栄養教諭　吉田 絵里さん

<材料4人分>
玉ネギ1/4個、ピーマン1個、豚もも肉100ｇ、たけのこ(水煮)60ｇ
酒小さじ1、片栗粉・ごま油各小さじ1/2、にんにく少々、ショウガ少々
【A】醤油・砂糖各小さじ1、オイスターソース小さじ1/2、コチュジャン・豆板醤少々

栄養バランスのいい献立例
- 主食　ご飯
- 汁物　春雨スープ
- 主菜　えびぎょうざ
- 副菜　**チンジャオロース**

<作り方>
① 玉ネギは皮をむき、ピーマンはへたと種を取り、それぞれ5ミリ幅に切る
② 豚肉は1センチ幅に切り、酒をかけておく
③【A】を合わせておく
④ 水溶き片栗粉を作る
⑤ フライパンを熱してごま油をひき、にんにく・ショウガを炒める
⑥ ⑤に豚肉を入れ、色が変わってきたら玉ネギと千切りにしたたけのこを加え、炒める
⑦ 野菜に火が通ったら、③を加える
⑧ ④を加え、とろみがついたらピーマンを入れ、さっと火を通したら出来上がり

学校司書のオススメ本

『石狩さけ』石狩都市農村交流推進協議会

紅南小学校の学校図書館には「北海道の本」という棚があります。その中から私がオススメしたい資料は『石狩さけ』というパンフレットです。26ページほどの薄い冊子ですが、その内容は石狩とサケとの深い結びつきがギュッと凝縮され、まとめられています。サケのさまざまな呼び名の不思議から、生まれた川にどうやって帰ってくるのか、アイヌ民族とサケの関わり、おいしい石狩鍋を食べることができるお店や、サケの調理法など、石狩のサケについて頭の先から尻尾まで余すことなく知ることができるとても優れた地域資料の1冊です。紅南小学校では、子どもたちが「石狩について調べる」という学習もしています。石狩で作られた資料を使って自分のまちの名産について学ぶという調べ学習にも活用されています。秋になるとサケがおいしい季節になります。この「石狩さけ」を読んで、石狩のおいしいサケを味わってもらいたいです。

パンフレットは市内の各小学校図書館、市民図書館で読むことができます。

(紅南小学校 学校司書 山本 怜奈)

子どもの体力向上事業

ボールの投げ方教室

正しいボールの握り方、投げ方を知って、コントロール良くボールを投げられるようになろう!

対象　市内小学1・2・3年生※保護者の参加も可
日時　①27(水)　②29(金)
10時～11時30分
場所　①花川南コミセン(花川南6・5)
②サン・ビレッジいしかり(新港中央1)
講師　総合型地域スポーツクラブアクト
運動指導員　寺島 聖人氏
持ち物　上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物、お持ちの方はグローブ
定員　各30人※申込多数時抽選
費用　無料
申込期限　19(火)
申込・問合せ　スポーツ健康課
☎72・6123

7月 児童館の行事

花川北児童館 所花川北3・2　☎74・2884	4(月)～9(土) 15時～16時　けんだま検定週間　参加自由 28(木) ①10時～ ②13時～ 夏休み工作「革を学ぼう! 革で作ろう!」 定員:各回6人　費用:500円　申込:4(月)～
おおぞら児童館 所花川南1・1　☎73・4849	29(金) 13時～15時30分　体験教室「陶芸」 定員:20人　費用:300円　申込:4(月)～
花川南児童館 所花川南8・3　☎72・7311	4(月)～9(土) 15時30分～16時 ゲーム週間「ぴっぐテンで遊ぼう」　参加自由 28(木) 14時30分～16時30分　夏休み工作「風鈴を作ろう!」 定員:8人　費用:500円　申込:4(月)～
こども未来館 あいぽーと 所花川北7・1　☎76・6688 HPhttp://iport-ishikari.net/	2(土)・10(日)・16(土)・30(土) 14時～14時30分 おもいっきり☺ASOBI「紙ひこうき」　参加自由 2(土) 11時～12時　こどもまつり実行委員会 9(土) 11時30分～14時　スタジオ研修　対象:バンドの練習で文化活動室を利用したい中高生　定員:12人※要予約 24(日) 14時～14時30分　スポ☺レク「スポンジテニス」参加自由 24(日) ①10時～12時30分 ②13時～15時30分 あいぽーとワークス「チョークアート」　対象:小学1年生～高校生 定員:各8人(申込順)　費用:1,000円　申込:4(月)～ 31(日) 10時～14時　あいぽーとワークス「夏野菜でピザ作り」 対象:小学3年生～高校生　定員:6人(申込順)　費用:500円 申込:4(月)～

地域で子育て!

お邪魔したのは…「このゆびとまれ」

問合せ ☎74･0696　所 花川北2･5･63えるむ認定こども園内

今年から毎日利用できる「このゆびとまれ」。お子さんと一緒に遊んだり、保育園の様子を間近で見たり、お母さんの“息抜きの場”としてもオススメです。給食試食会があったり、楽しい行事も待っています！

ここでは特に決まった部屋を設けず、園内のいろんな場所でお子さんに遊んでもらい、お母さんとお話しています。園児の様子を近くで見られるので、「親から離れてもこんなふうに過ごせるのか」「小さくても手づかみでむしゃむしゃ食べられるのね」など、きっとお母さんには感じるところも多いと思います。

家の中にいると、些細なことに悩みがちです。そんなときこそぜひ遊びに来てください。「この子は泣いて大変だったけど、ひと月したらすっかりなじんで、ほら、このとおり！」なんて事例がいろんな先生からきっと聞けますよ。帰るころにはお母さんの心がすっかり軽くなるようスタッフ一同サポートしますので、どうぞ気軽に足を運んでみてくださいね！

高橋 珠己（たまみ）先生

給食試食会に参加しよう!

離乳食を終えたお子さんを対象に給食試食会を行っています。バランスのいい献立は日々の食事の参考にも。

●**日時**　8(金)･15(金)･22(金)12時～
費用　1食300円
申込方法　木曜15時までに電話

▲**給食の一例**
大豆入りじゃこごはん、しめじ･大根･大根菜入りみそ汁、鶏肉の南部焼、小松菜のなめ茸和え、りんご

じゃぶじゃぶ池で水遊び!

広い園庭には芝生や砂場があるほか、夏には「じゃぶじゃぶ池」で水遊びもします。暑い日にはぜひ行ってみよう！

7月の行事予定

●22(金)　「お楽しみ会」10時20分～11時
年長さんと職員による太鼓演奏を一緒に楽しみましょう。

●29(金)　「夏祭り＆バザー」18時30分～20時15分
えるむの夏の風物詩！ 縁日や保護者･職員による手作り品が並びます。

ほかにもたくさんある、子育て支援拠点などの就学前のお子さんと保護者向けのイベント一覧をチェックするなら

「子育てネットマガジン」と「いしかり子育てネット」で!

HP http://ishikarikosodate.sblo.jp/

問合せ　子ども政策課 ☎72･3631

イベントの詳細など情報もりだくさん!

健診･相談コーナー

場所　りんくる(花川北6･1)　　**問合せ**　保健推進課 ☎72･3124

	健診・相談名	対象	日時	持ち物
乳幼児健診	4か月健診、BCG	4～5か月児	21(木) 12時30分～13時30分	母子健康手帳 問診票 4か月健診のみBCG予診票も
	10か月健診	9～11か月児	5 (火) 12時30分～13時30分	
	1歳6か月健診	1歳6～11か月児	20(水) 13時　～14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	26(火) 13時　～14時30分	
歯科検診･フッ素塗布		0･1･3歳代	20(水) 10時　～11時	母子健康手帳 歯ブラシ
		2･4歳代	26(火) 10時　～11時	
乳幼児健康相談		乳幼児	8 (金) 10時　～11時30分	母子健康手帳
こども発達相談		就学前児童	28(木) 10時　～16時※要申込	

ステップアップ離乳食教室

2回食、3回食への進め方や、大人の食事からの取り分け方法など栄養士が分かりやすくお話します。
※上のお子さんの託児希望の方は要相談

対　象　おおむね7～10ヵ月児と保護者
日　時　25(月) 10時30分～11時30分
場　所　りんくる(花川北6･1)
持ち物　母子健康手帳、おむつなど普段出かけるときの持ち物
定　員　20組(申込順)　　**費　用**　無料
申込期限　22(金)

7月の相談ご案内

人権相談
7/19(火) 13時30分～16時 りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談
7/21(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

弁護士無料法律相談
7/6(水)・20(水) 13時30分～15時30分
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

家庭生活相談と女性相談
7/5(火)・12(火) 10時～15時 市役所1階
7/26(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

行政書士無料相談
7/9(土)・23(土) 9時～11時30分
電話相談
浅井行政書士事務所 ☎74・2799
7/20(水) 13時～15時 りんくる
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約も可)

身障相談
7/8(金) 13時30分～15時 りんくる
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

年金相談 ※窓口相談のみ
平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

住民よろず相談
木曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室 ☎72・8184
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

ジョブガイドいしかり
平日 8時45分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

労働相談所 ※要申込
平日 9時～18時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

成人健康相談 ※前日までに要申込
生活習慣病の予防や改善、女性特有の更年期障害など、健康相談に保健師、栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易血管年齢測定」もできます。個室希望者は申込時に応相談。
7/27(水) 10時～11時30分 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

女性の健康相談 ※前日までに要申込
女性特有の身体的特徴から生じる健康についての相談に応じます。
第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

石狩市消費生活相談窓口
平日 10時～15時
市役所1階 ☎75・2282

石狩消費者協会相談窓口
火曜 10時～15時
石狩商工会館 ☎72・2432

こども・ひとり親相談
平日 9時～16時
こども相談センター ☎72・3195

特別支援・不登校相談
平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援センター ☎76・8000

引きこもりや不登校などに関する相談
平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしぇ ☎77・5763

65歳以上の高齢者の相談窓口
各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
平日 9時～17時
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221
上記以外の石狩地区 ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030 浜益区 ☎79・5111

ハチにご注意ください!

夏から秋にかけて、ハチの活動が盛んになる時期です。

ハチを見かけたら手で払ったり体を急に動かしたりせず、姿勢を低くして通り過ぎるのを待つか、静かに遠ざかりましょう。

また、ハチの巣の駆除は巣の小さいうちに早めに行いましょう。一般の人が巣を駆除するのは危険ですので、専門業者に処理を依頼してください(有料)。

個人および法人、事業所、共同住宅などの敷地内のハチの駆除費用は、所有者や管理者の全額自己負担になります。

ハチ駆除の問合せ

○北海道ペストコントロール協会
6月～9月 ☎011・787・9560
そのほかの月 ☎011・671・0192

○ごみ・リサイクル課 ☎72・3126

時間外納付・相談窓口

開設日時		7/24(日) 10時～15時 ※介護保険料を除く	
		7/28(木) 17時15分～20時	
開設窓口	市税、国民健康保険税 後期高齢者医療保険料		納税課(1階) ☎72・3118
	上下水道料金		水道営業課(2階) ☎72・3133
	市営住宅使用料		建設指導課(2階) ☎72・3144
	介護保険料		高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121

納期限

7/11(月)	上下水道料金(6月分)
8/1(月)	固定資産・都市計画税(第2期) 国民健康保険税(第2期) 後期高齢者医療保険料(第1期) 介護保険料(第2期) 市営住宅使用料(7月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設しておりません
※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券での納付はできません

石狩ハイスタンプ券の取扱時間
平日 8時45分～17時15分

7月の救急当番病院

内科 昼間：日曜、祝日 9時～17時
夜間：月曜～金曜、祝日 18時～23時／土曜、日曜 19時～翌朝7時
外科 第1・3・5土曜 13時～17時
日曜、祝日 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。 石狩医師会 検索					1 内科 ①石狩 ※夜間協力病院（23時～翌朝7時）	2 内科 外科 ②幸惺会
3 内科 昼間①石狩 夜間②幸惺会 外科 ②幸惺会	4 内科 ①石狩	5 内科 ②幸惺会	6 内科 ①石狩	7 内科 ②幸惺会	8 内科 ①石狩	9 内科 ②幸惺会
	※夜間協力病院（23時～翌朝7時）					
10 内科 昼間①石狩 夜間②幸惺会 外科 ②幸惺会	11 内科 ①石狩	12 内科 ②幸惺会	13 内科 ①石狩	14 内科 ②幸惺会	15 内科 ①石狩	16 内科 外科 ②幸惺会
	※夜間協力病院（23時～翌朝7時）					
17 内科 昼間③茨戸 夜間②幸惺会 外科 ②幸惺会	18 内科 ①石狩 外科 ④はまなす	19 内科 ②幸惺会	20 内科 ①石狩	21 内科 ②幸惺会	22 内科 ①石狩	23 内科 ②幸惺会
	※夜間協力病院（23時～翌朝7時）					
24 内科 昼間⑤わがつま 夜間②幸惺会 外科 ⑥いしかり脳外	25 内科 ①石狩	26 内科 ②幸惺会	27 内科 ①石狩	28 内科 ②幸惺会	29 内科 ①石狩	30 内科 外科 ②幸惺会
	※夜間協力病院（23時～翌朝7時）					
31 内科 昼間⑦みき 夜間②幸惺会 外科 ②幸惺会	①石狩病院 所花川北3・3 ☎74・8611 ②石狩幸惺会病院 所花川北7・2 ☎71・2855 ③茨戸病院 所花川東128・14 ☎74・3011 ④はまなす医院 所花畔4・1 ☎64・6622		⑤わがつま小児科 所花川南2・2 ☎73・8282 ⑥いしかり脳神経外科クリニック 所花川北6・1 ☎71・2333 ⑦みき内科クリニック 所花川南7・3 ☎75・2525 ※電話で医療機関に確認のうえ、受診してください		

夜間協力病院（札幌市内）

月曜～金曜（平日、祝日）の23時～翌朝7時は下記の2つの病院で受診ができます。

手稲渓仁会病院
所 札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111

札幌東徳洲会病院
所 札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

24時間365日対応

看護師が救急医療相談に対応します。

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったときは

#7119に電話を！

または☎011・272・7119
救急安心センターさっぽろ

お子さんが急病、受診に迷ったときは？

北海道小児救急電話相談

毎日 午後7時～翌朝8時

短縮ダイヤル **#8000** または ☎011・232・1599

※電話相談は、一般的な対処に関し看護師が助言を行うもので、診断・治療はできません。より専門的な知識を要する場合は、小児科医が相談と助言に応じます

日本小児科学会 こどもの救急 検索

北海道救急医療・広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を、24時間体制で提供しています。

ハローキューキュー
0120・20・8699
ハローキューキュー
011・221・8699

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者
日時 7/17（日）9時～12時 **持ち物** 筆記用具
費用 無料 **申込方法** 事前に電話申込 ※当日受付不可
場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課（花川北1・1）☎74・7024

e-ラーニングによる応急手当WEB講習（有効期間約1カ月）受講者は1時間短縮して受講できます。詳しくは下記HPの＜試験・講習案内＞まで！ HP http://www.ishikarihokubu.jp/

献血にご協力を！

◉7/10（日）9時30分～16時30分
イオンスーパーセンター石狩緑苑台店（緑苑台中央1・2）
◉7/29（金）14時30分～17時
スーパーチェーンシガ花川店（花川南4・3）

問合せ
市献血推進協議会
（福祉総務課内）
☎72・3152

市内の交通事故
平成28年1月1日～5月31日（前年比）
- 発生 41件（-1）
- 死者 2人（2）
- 傷者 51人（5）

市内の火災・救急
平成28年1月1日～5月31日（前年比）
- 火災 11件（3）
- 救急 959件（-39）

infoプラス ニセアカシア（別名アカシア、ハリエンジュ）には鋭いトゲがあり、けがをしたり、自転車のタイヤがパンクするなどの被害が出ています。市では適切な管理に努めていますが、道路や公園などでこの木を見かけたらご注意を。（都市整備課）

暮らし

市長室開放

より良いまちづくりのため、市長と気軽に語り合いませんか。

前日の17時15分までに電話でお申し込みください。

日時 7月20日(水) 15時～17時
※1件30分
申込・問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3191

7月のごみの収集日

燃えないごみ・危険ごみ・廃蛍光管などの収集日 13日(水)
みどりのリサイクル 11日(月)
問合せ ごみ・リサイクル課 ☎72・3126

健康・福祉

要約筆記者養成講座

対象 4月1日現在18歳以上の方 ※平成28年度（前期過程）・29年度（後期過程）を受講し、全国統一要約筆記者認定試験を受験すること
日程 9月～12月（全7回）計42時間、平成29年未定（おおむね秋ごろ）計42時間
講師 北海道の要約筆記者、有識者外部講師
定員 40人
費用 テキスト代4500円程度
そのほか 研修を受講し要約筆記認定試験に合格した方は、絶対条件として北海道に登録を行い、要約筆記者として活動に寄与していただきます
申込方法 8月10日(水)必着で郵送またはファクス
場所・申込・問合せ 北海道身体障害者福祉協会 〒060-0002 札幌市中央区北2西7 道民活動センタービルかでる2・7 ☎011・251・1551 FAX011・251・0858 HPhttp://hokusinkyo.or.jp/hikkikouza.htm

お口の健康教室

お口の正しい手入れ方法、歯垢染め出しなど。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導を受けることができます（申込時要予約）。
対象 65歳以上の市民
日時 8月4日(木) 10時～11時
場所 りんくる（花川北6・1）
持ち物 普段お使いの歯ブラシ
定員 10人（申込順）
費用 無料
申込期限 7月29日(金)
申込・問合せ 高齢者支援課 地域ケア・介護予防担当 ☎72・7017

各種給付金

所得の少ない方に、消費税率が5％から8％に引き上げられたことによる影響を緩和するため臨時福祉給付金を、また賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援するため、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金を支給します。これらの給付金の支給対象となる可能性のある方には申請書を8月下旬に郵送します。

【臨時福祉給付金】
1人につき3千円
・平成28年度分の住民税（均等割）が課税されていない方
・基準日（平成28年1月1日）時点で住民票が市内にある方
※課税されている方の扶養に入っている方、生活保護受給者などは対象外

【障害・遺族基礎年金受給者向け給付金】
1人につき3万円
・臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害・遺族基礎年金を受給している方
※高齢者向け給付金を受給した方は対象外
※詳しくは担当にお問い合わせください
問合せ 臨時給付金担当 ☎72・3143

RUN伴（ラン・とも）

認知症の人や家族、支援者や一般の人がリレーをしながら一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベント。タスキをつなぐことができれば、歩いたり、車椅子での参加もできます。リレーに参加する以外にも、その方たちを応援すること、RUN伴のことをまだ知らない方に伝えるという参加方法もあります。関心のある方は、ご連絡ください。
日時 7月15日(金) 8時30分～18時
場所 りんくる（花川北6・1）～JR新札幌駅付近
費用 エントリー料金がかかります
申込期限 7月8日(金)
申込方法 RUN伴HPをご確認ください
HPhttp://dfc.or.jp/runtomo
協力 石狩市キャラバンメイト、石狩市認知症ボランティア「みなみな」、高齢者支援課
主催・問合せ 認知症フレンドシップクラブ石狩事務局 木元さん ☎090・9751・5170

防災

危険物取扱者・消防設備士試験

危険物取扱者試験　甲種・乙種（第1～6類）・丙種
消防設備士試験　甲種（第1～5類）・乙種（第1～7類）
日程　8月21日(日)
場所　札幌市ほか
申込期間　電子申請：7月8日(金)～16日(土)
書面申請：7月11日(月)～19日(火)
そのほか　詳しくは（一財）消防試験研究センターHPをご覧ください
HP https://www.shoubo-shiken.or.jp/
問合せ　石狩消防署予防課
☎74・7165

石狩で自衛隊の訓練

市は、大規模な災害時などに備えて陸上自衛隊滝川駐屯地と防災協定を締結しています。陸上自衛隊滝川駐屯地では、災害時などに迅速な支援や復旧・復興作業が行えるように市内で災害対応訓練を実施します。訓練日、市内では迷彩服の自衛隊員や自衛隊車両が往来しますので、ご理解とご協力をお願いします。
訓練日　7月28日(木)
訓練内容　①指揮所立ち上げ訓練　②部隊展開訓練
訓練場所　①市役所（花川北6・1）　②市防災ひろば（志美65・48）ほか
※詳細は市HPなどでお知らせ
問合せ　総務課危機管理担当
☎72・3190

保険・年金

国保の更新

①「高齢受給者証」　②「限度額適用認定証」　③「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(日)です。
①は8月から使用するものを7月下旬に送付します。手続きは不要です。②③は申請が必要です。交付希望の方は、国民健康保険被保険者証を持参し、市役所1階10番・11番窓口に申請してください。③の交付を希望し、過去1年間で90日以上の入院がある場合は、入院費の支払明細書や領収書など入院日数が分かるものを持参してください。
問合せ　国民健康保険課
☎72・3123　☎72・3633

「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方へ

介護保険施設に入所（短期入所含む）されている方の食費および部屋代に係る負担限度額認定の判定について、8月より「非課税年金」も収入に含めて判定する取り扱いに変わります。この取り扱いの変更により、現在第2段階の認定証をお持ちの方で非課税年金（遺族年金、障害年金など）の収入がある方については、8月以降第3段階に変更となる場合がありますのでご了承ください。
問合せ　高齢者支援課
☎72・6121

利用者負担段階と負担限度額（H28/8月以降）

利用者負担段階			負担限度額（日額） 食費	部屋代	
第1段階	・世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む）が住民税非課税で老齢福祉年金受給者 ・生活保護受給者	かつ、預貯金などが1,000万円（夫婦で2,000万円）以下	300円	多床室	0円
				従来型個室（特養）	320円
				従来型個室（老健・療養）	490円
				ユニット型準個室	490円
				ユニット型個室	820円
第2段階	世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む）が住民税非課税で合計所得金額＋課税年金収入額＋**非課税年金収入額**が80万円以下の方		390円	多床室	370円
				従来型個室（特養）	420円
				従来型個室（老健・療養）	490円
				ユニット型準個室	490円
				ユニット型個室	820円
第3段階	世帯の全員（世帯を分離している配偶者を含む）が住民税非課税で上記第2段階以外の方		650円	多床室	370円
				従来型個室（特養）	820円
				従来型個室（老健・療養）	1,310円
				ユニット型準個室	1,310円
				ユニット型個室	1,310円
第4段階	上記以外の方		負担限度額なし		

ごみ減量のげん太くん㉘

みんなで行こう！こどもエコ体験ツアー

企画・問合せ　いしかり・ごみへらし隊事務局（ごみ・リサイクル課内）☎72・3126
8月3日「こどもエコ体験ツアー」があります。皆さん参加してね！
詳しくは25ページを参照ください。

後期高齢者医療制度

現在お持ちの保険証（被保険者証）と、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日（日）です。新しい保険証、減額認定証を7月中に送付します。

※古い保険証は市役所1階7番窓口または各支所市民福祉課へご返却ください。また、紛失したり汚れたときは再交付します

【全受診者に医療費通知を送付】

医療費通知は、平成28年9月送付分より全受診者（平成28年1月～6月に受診された方）にお送りします。発行時期は従来の9月と翌年の3月です。

【保険料納付方法】

平成28年度の保険料額は7月に個別にお知らせします。納付方法は「年金からの納付」と「口座振替」から選べます。「口座振替」を希望の方は、別途金融機関での手続きが必要です。

災害や失業などによる所得の大幅な減少、そのほか特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料の納付が困難な方については減免制度もあります。

問合せ　国民健康保険課
☎72･3125
各支所市民福祉課
☎78･2886（厚田）
☎79･2112（浜益）
北海道後期高齢者医療広域連合
☎011･290･5601

国民年金保険料免除制度

申請により保険料の全部または一部が免除になる場合があります。また、免除の承認を受けた方が将来受け取る年金額を増額するために、10年以内であれば免除された保険料を納めることができます（追納制度）。ただし、免除の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に納付する場合は、経過期間に応じた加算金が上乗せされます。

※6月分まで免除されていた方でも原則7月以降に再度申請が必要です

※承認を受けても全額免除・納付猶予以外の方は減額された保険料を納付しなければ未納となります

免除が承認されたときの納付額と年金額への反映割合

	納付額（平成28年度の1カ月分）	年金額への反映割合※
全額免除	－	1/2
納付猶予（50歳未満に限る）	－	0
3/4免除（1/4納付）	4,070円	5/8
半額免除	8,130円	3/4
1/4免除（3/4納付）	12,200円	7/8
定額納付の場合	16,260円	1

※定額の保険料納付した場合を1とする

※申請者、配偶者、世帯主の所得によって認められない場合があります

免除対象期間　申請月の2年1カ月前分～翌年6月分（申請月が1月～6月の場合はその年の6月分）までの保険料

【納付猶予対象者の拡大】

30歳未満の方を対象としていた納付猶予制度が50歳未満まで拡大され、これまで世帯主の所得により承認されなかった30歳から49歳までの方が申請できるようになりました。

問合せ　市民課☎72･3122

医療費受給者証の更新

現在お持ちの各医療費受給者証は7月31日（日）で有効期間が満了します。

【重度心身障害者医療費受給者証】

8月以降の資格を判定するため、平成27年中の所得審査を行い、該当する方には7月下旬に新しい受給者証をお送りします。

問合せ　国民健康保険課
☎72･3125

【ひとり親家庭等医療費受給者証】

8月以降の資格を判定するため、平成27年中の所得審査を行います。養育費については8割を所得として計算しますので、申告が必要です。後日変更があった場合は、さかのぼって資格喪失・給付金返還になる場合もあり

使用料及び手数料等の改定について

【市の原案の概要】　市内の公共施設の使用料や、各種行政サービスの対価としていただく手数料については、受益者負担の公平性を図る観点から、定期的な見直しを行うこととしており、このたび一部の施設使用料、手数料等において料金の見直しを検討しています。

あなたの声を活かすしくみ　パブリックコメント

【意見の検討結果】　8月中に公表予定
【問合せ】　財政課　☎72･3154

石狩市税条例の改正（わがまち特例の割合の設定等）について

【市の原案の概要】　平成28年3月31日に「地方税法等の一部を改正する等の法律」が公布されたことに伴い、石狩市税条例の改正が必要となった事項のうち固定資産税のわがまち特例として新たに加わった部分について特例の割合を設定しようとするもの、法人市民税の法人税割を引き下げるもの等について、皆さんの意見をお伺いします。

あなたの声を活かすしくみ　パブリックコメント

【意見の検討結果】　9月中に公表予定
【問合せ】　税務課　☎72･3119

共通事項

【募集期間】7/1（金）～31（日）
【意見の提出方法】　氏名、住所、連絡先を明記の上、持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。
【意見の提出先】　企画課　〒061-3292
花川北6･1･30･2　（市役所3階）
FAX74･5581　kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp
※詳しくは市HP、あい･ボード、市情報公開コーナー（市役所1階）、市民図書館、担当課、各支所地域振興課にある資料をご覧ください

市民の声を活かす条例 審議会のうごき

●5月の審議会等開催状況

開催日	審議会名称（担当課）	主な議題	公開区分	傍聴者数
9	空家等対策協議会（建設指導課）	空家等対策の推進に関する特別措置法及び国の指針について	公開	2
23	障害者総合支援認定審査会（障がい支援課）	障害者総合支援法に基づく介護給付申請者の障害支援区分の審査	非公開	—
25	使用料、手数料等審議会（財政課）	使用料、手数料等の改定について（諮問）	公開	1
26	行政不服審査会（総務課）	行政不服審査法施行条例について	非公開	—
	手話に関する基本条例見直し検討会（障がい支援課）	委員意見交換	公開	2
	厚田区地域協議会（厚田支所地域振興課）	地域振興事業の取り組みについて	公開	2
	介護認定審査会（高齢者支援課）	要介護認定の審査・判定（5月中6回開催）	非公開	—

問合せ　企画課 ☎72･3161 kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp

infoプラス　夏にエルニーニョ現象が発生すると冷夏になりやすく、ラニーニャ現象が起きると暑夏となりやすい傾向があります。ただし、一昨年夏からエルニーニョ現象が続いていますが、地球温暖化などにより近年は冷夏とならない場合もあります。（札幌管区気象台天気相談所）

厚田区の7月の行事

問合せ……厚田支所地域振興課　☎78・2012

4日（月）	子宮がん・乳がん検診 厚田保健センター	9時～12時
6日（水）	転倒予防教室（11・25日も） 厚田保健センター	9時45分～11時45分
7日（木）	脳の健康教室（14・28日も） 厚田保健センター	13時30分～15時30分
11日（月）	断酒会 厚田保健センター	18時30分～20時30分
15日（金）	いきいきリハビリ望の会 戸外レク	9時30分～
20日（水）	いきいきリハビリ厚みの会・虹の会 戸外レク	9時30分～
21日（木）	乳幼児健診・3歳児健診 厚田保健センター	13時30分～14時30分
26日（火）	特定健診・がん検診 聚富会館	7時30分～
27日（水）	特定健診・がん検診 望来コミセン（みなくる）	7時30分～
28日（木）	特定健診・がん検診 厚田保健センター	7時30分～

浜益区の7月の行事

問合せ……浜益支所地域振興課　☎79・2111

5日（火）	リハビリ教室（21日も） 浜益支所	10時30分～14時
6日（水）	いきいき楽習（13・20・27日も） 浜益支所	13時30分～15時30分
7日（木）	悠々サロン 浜益支所	13時～16時
8日（金）	黄金クラブ転倒予防教室 実田会館	10時～
12日（火）	健康づくり講座（25日も） 浜益コミセン（きらり）	10時～13時
14日（木）	柏木地区転倒予防教室 柏木コミセン	10時～
15日（金）	川下高齢者クラブ転倒予防教室 川下コミセン	10時～
22日（金）	福寿会転倒予防教室 浜益コミセン（きらり）	10時～
26日（火）	生きがいづくり学園「社会見学」（28・29日も） 浜益支所	9時～

ます。

該当する方には、7月下旬に新しい受給者証をお送りします。

申告期限　7月8日(金)

持ち物　印鑑

問合せ　こども家庭課

☎72・3128

【乳幼児等医療費受給者証】

8月以降の資格を判定するため、平成27年中の所得審査を行い、該当する方には7月下旬に新しい受給者証をお送りします。

問合せ　こども家庭課

☎72・3128

【事務簡素化にご協力を】

入院や高額外来診療の予定がある時は、高額療養費・食事代の軽減のため、あらかじめ加入されている健康保険より「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けてください。

市民協働

パブリックコメントの結果

【厚田スポーツセンターの廃止の検討について】

意見の募集期間　5月1日(日)～31日(火)

意見の提出状況　提出者5人、意見などの件数9件

意見の検討結果　採用2件、不採用3件、記載済0件、参考0件、その他4件

問合せ　スポーツ健康課

☎72・6123

意見交換会の結果

【厚田スポーツセンターの廃止の検討について】

結果　5月19日(木)15人、20日(金)4人

※話し合われた内容などは、市役所1階情報公開コーナーや市HPでご覧いただけます

問合せ　スポーツ健康課

☎72・6123

そのほか

市民プール一般開放時間の変更

7月31日(日)は石狩市民大会開催のため、一般開放時間は15時から21時30分となりますので、ご留意ください。

場所・問合せ　市民プール（花川北3・2）　☎74・6611

石狩後志海区漁業調整委員会委員選挙

投票日時　8月3日(水)10時～16時

投票所　投票所入場券に書かれている投票所

【期日前投票】

期間　7月26日(火)～8月2日(火)

時間・場所　市役所4階401会議室8時30分～20時／厚田保健センター1階ロビー10時～17時／浜益支所2階第1会議室10時～17時

問合せ　選挙管理委員会事務局

☎72・3146

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

戦没者遺児の方を対象に、父親などの戦没地などを訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の方と友好親善を深める事業を実施しています。参加者募集中。

費用　10万円（集合場所までの往復交通費は自己負担）

問合せ　（一財）日本遺族会事務局

☎03・3261・5521

戦後海外から引き揚げて来られた方へ

税関では、戦後海外から引き揚げて来られた方からお預かりした通貨や証券など（約86万件）をお返ししています。返還の請求はご家族の方でもできます。

問合せ　小樽税関支署石狩出張所

☎64・6797

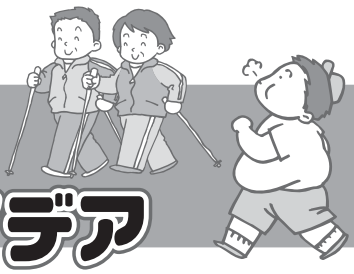
訂正とお詫び

広報いしかり4月号に折り込みの「家庭ごみの出し方ガイド」8ページ、各種リサイクル回収場所一覧表中、ラッキー花川南店ではアルミ缶とペットボトルについては回収していませんでした。お詫びし訂正いたします。

問合せ　ごみ・リサイクル課

☎72・3126

石狩市民 健康のアイデア



市民の声で、今を見つめる。

今回のテーマ
お魚、食べていますか?

6/5(日)、厚田みなと朝市に来ていた皆さんに聞きました。

浜益に用事があるので、ここの朝市には夏場は月に2回くらい寄って**ホタテ**を買います。魚は好きですけど食べるのは週に1回くらい。刺身では**ソイ**か**ヒラメ**。焼きでは**ホッケ**。サバ、ニシンもいいねぇ。(男性 56歳)

ここの朝市には毎年2回は来るかな?魚は好きだけど毎日は食べません。だいたい週に1、2回程度。今日はシャコと**大好きなタコ**を買いました!(女性 33歳)

年に1、2回はここの朝市に来ています。ここの魚は新鮮でおいしいですね。今日のお目当てはカレイと地元産塩かずのこ。亡くなった主人が釣りをする人で、家には常に魚がありましたので、今も**魚は毎日食べますよ。**(女性 64歳)

魚は3日に1度食べていると思います。一番好きなのはやっぱり**サケ**ですね。(女性 28歳)

年に数回、この朝市に来ていて、欲しいのは**シャコ!**魚は週1回くらい食べますね。よく食べるのも、好きなのもサケです。(女性 53歳)

魚は好きだけど毎日というわけにはいかないな…週に2、3回程度。魚は何でも食べるよ。今なら**カレイ類**がおいしいね。(男性 77歳)

週に1、2回は魚を食べています。好物は**サバ!**(男性 34歳)

私は夕飯によく魚を食べます。特に**お寿司**が好きで何でも食べますが、魚じゃないけど貝類が好き。アワビとかいいですよね!(男性 52歳)

朝市に今日初めて来ました。魚は毎日は食べませんが、生でいただくのは好き。子どもも好きなので月に2、3回は手巻き寿司をします!中でも**マグロ**がいいですね。(女性 43歳)

厚田みなと朝市

平成8年に簡易テントで販売がスタートした「厚田みなと朝市」。平成17年からは1軒ずつのプレハブスタイルとなり、現在18店舗がその日水揚げした魚や自慢の加工品を並べます。

年間集客数は約2万人。地元市民はもちろんのこと、札幌や岩見沢、滝川などからもお客さんが足を運び、休日などは特に多くの人でにぎわいます。平成21年からは浜値より全品2割引きの特売日「さかな感謝DAY」を開催(現在は4~6月の月1回)。活きのいい魚介類が手軽に楽しめると評判も上々です。

朝市部会の部会長である佐藤 博樹さんは「自分のとってきた魚がお客さんに『おいしかった』と喜んでもらえると本当にうれしい。漁師冥利に尽きます」といい、「7月は海水浴シーズン。朝市で活きのいい魚介類を買って海辺でバーベキューなどを楽しんでもらえたら」と皆さんを待っています。

7月のおすすめはウニ、ヒル貝、マメイカ、タコ、ホタテなど。ぜひ朝市で旬のおいしさを味わってください!

開設期間　10月中旬までの毎日
場　所　厚田漁港内(厚田区厚田7・4)
問合せ　石狩湾漁協厚田本所　☎78・2006

今年から「朝市食堂」も開催中!
7/7(木)7時~9時「タコカレー」
7/23(土)6時~9時「ホタテと夏野菜の丼」
※なくなり次第終了

私たち漁師がとった厚田自慢の魚を食べてください!

朝市部会 部会長
佐藤 博樹さん

まちの話題

ERIS マークの付いた行事は「えりすいしかりネットテレビ」でもご紹介しています。HP http://www.i-eris.tv/

認知症グループホームを舞台にした映画の上映会

5/12(木) 場所／花川北コミセン

札幌の認知症グループホームを舞台にしたドキュメンタリー映画「ゆめのほとりー認知症グループホーム福寿荘ー」。伊勢真一監督のトークもあり、441人が参加しました。

石狩後見サポーターズの1人が親子出演されていると聞き、楽しみにしていました。観ている一人一人が自分や家族に重ね、少し気持ちがピュアになり、もっと家族や地域に優しくしたくなるようなすてきな映画でした。

石狩後見サポーターズ
小佐野（おさの） 佳栄（よしえ）さん

サクランボの時季です！

5/10(火) 場所／善盛園

浜益の果樹園ではサクランボの花が満開でした。花の見ごろは過ぎましたが、例年7月初旬からサクランボ狩りが始まります。そう、これからが食べごろとなるのです！

花はきれいに咲きましたが、最近の気温が少し不安ですね。広報いしかりにこの記事が載るころには、きっとおいしいサクランボが食べごろになっていますよ。

善盛園
渡辺 善之さん

春の山菜教室 ～春の森を歩こう～

5/21(土) 場所／厚田公園キャンプ場、千年の森ほか

いしかり森林ボランティア「クマゲラ」主催の体験教室。山菜採り体験に、山菜の見分け方や調理法、採取法を学ぶ山菜教室、クマゲラが植林する「千年の森」見学も行いました。

「クマゲラ」は自然と人の架け橋をする団体です。自らの手で森をつくり、地域の活性化に貢献したいと思っています。これからも市民に信頼されるボランティアとして、参加された方が笑顔で帰れる企画を考えたいです。

いしかり森林ボランティア「クマゲラ」
会長 関 勘悦さん

厚田ボランティア「アカシヤ会」による配食サービス

5/14(土) 場所／厚田保健センター

厚田と別狩に住む高齢者に対して「アカシヤ会」によるお手製のお弁当を配食するボランティア活動が行われました。

当日は10人の会員に加え、有志の方々にも応援に来ていただき、にぎやかに楽しくボランティア活動をすることができました。当会に興味をお持ちの方はお気軽にご連絡いただければ幸いです。

厚田ボランティア「アカシヤ会」
代表 後藤 靜代さん

「人権擁護委員の日」特設人権相談・パネル展

6/1(水) 場所／市役所1階ロビー

6/1の「人権擁護委員の日」にちなみ、札幌人権擁護委員協議会石狩部会では特設人権相談・人権パネル展を行いました。

私たち人権擁護委員は、市内保育園や小中学校で人権教室やパネル展示などを通して啓発を行っています。多くの方に「相手を思いやる心を持つ」人権の大切さを知ってもらい、いじめや差別のない社会をつくりたいです。

札幌人権擁護委員協議会
石狩部会
会長 岩崎 雄三さん

第1回 石狩いきいきウオーキングin本町

5/28(土) 場所／弁天会館発着

五月晴れの中、弁天会館を中心に半径約2km内で12カ所のチェックポイントを回るウオーキングラリーを行いました。

春風の中、鳥の声や波の音を聞き、海浜植物を見ながら約2時間、石狩浜を歩きました。チェックポイントを見つけるのに苦労しながらも全12カ所を回り終え、心地よい汗を流しました。ウオーキングは楽しいですよ！

石狩ウオーキングサポーター
松澤 實さん

イベントカレンダー

9月号の原稿締切 **7/31(日)まで**

本欄へ掲載希望の方は、左記日付までに原稿を秘書広報課へ持参(開庁日)、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。
〒061-3292　花川北6条1丁目30・2　FAX74・5581　hisyokoho@city.ishikari.hokkaido.jp

7/11(月)

竹中先生の夏料理

メニュー　満月のりまき、鮭と彩り野菜のグリル、白菜のトロトロスープ
時間　10時30分～13時
場所　料理教室プルミエール(札幌市中央区大通西1　ル・トロワ4階)
講師　竹中 リウ子氏
持ち物　エプロン、三角巾、布巾
定員　16人　**費用**　500円
申込方法　7/4(月)までに生活クラブ生協第一センターへ☎011・665・1010
問合せ　山﨑さん☎090・8279・7415

7/12(火)

第3回「はまなすの丘公園」初心者観察会

いしかり海辺ファンクラブの会員がはまなすの丘公園を案内して植物観察を行います。申込不要。
時間　10時30分～1時間程度
集合場所　はまなすの丘公園ヴィジターセンター駐車場(浜町29・1)
持ち物　飲み物、歩きやすい服装
定員　15人　**費用**　無料
講師・問合せ　いしかり海辺ファンクラブ
☎090・1388・4400

7/12(火)

健康な身体つくり始めませんか♪
～地域密着隊☆～

あなたの身近に運動場所が☆～アクトスポーツから3人の指導員が回ります!
内容　①ラダーウォーク　②貯筋運動　③体質改善ヨガ
時間　10時30分～11時30分
場所　①りんくる(花川北6・1)　②花川北コミセン(花川北3・2)　③花川南コミセン(花川南6・5)
講師　①林トレーナー　②寺島トレーナー　③久司トレーナー
持ち物　上靴・タオル・飲み物
定員　各30人
費用　会員500円、ビジター初回時体験500円　※2回目以降要会員登録
申込・問合せ　(一社)アクト・スポーツプロジェクト☎62・8162

7/13(水)

アートウォームカフェほわぽわ　夏祭り

ヨーヨーつりや水遊びほか「キンダーリープ」のおもちゃの紹介や販売があります。特別メニューもご用意します。申込不要。
※来店時は飲み物の注文をお願いします
時間　10時30分～13時30分
場所　アートウォーム(花畔1・1)
問合せ　三浦さん☎090・8636・2004

①7/4(月) ②7/11(月) ③7/25(月)

ツボ押し健康道場～症例別対処法～

「東洋医学のツボ」を自分自身で押せるようになります。申込不要、当日会場へ。
内容　①腰痛対策　②首、肩こり対策　③内臓の不調対策
時間　14時～15時　**定員**　20人
場所　学び交流センター(花川北3・3)
講師　横山 翔コーチ(鍼・灸資格保持)
持ち物　タオル・飲み物
費用　会員500円、ビジター初回時体験500円　※2回目以降要会員登録
問合せ　(一社)アクト・スポーツプロジェクト
☎62・8162

7/6(水)

ふれあいクッキング

中華料理を教わります。
対象　会員、一般　**定員**　30人
時間　11時～13時30分
場所　花川北コミセン(花川北3・2)
講師　JRタワーホテル日航札幌　中華料理長　有城 伸一氏
費用　会員500円、一般700円
申込期限　7/5(火)
申込・問合せ　石狩消費者協会☎72・2432

7/8(金)

石狩浜海浜植物保護センターミニ講座
「石狩浜の環境保護・保全の流れ」

申込不要。
時間　11時～12時　**費用**　無料
主催・場所・問合せ　石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)☎60・6107

7/9(土)

セイヨウオオマルハナバチ
駆除体験会 in 石狩

外来種のハチが日本の自然に影響を与えています。一緒に駆除活動の体験を!
対象　一般(小学生以下は保護者同伴)
時間　10時～12時
持ち物　帽子、軍手、長靴、外で活動できる服装、飲み物、虫取り網(貸し出しあり)
定員　30人(申込順)　**費用**　無料
申込期限　7/8(金)
場所・申込・問合せ　石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)☎60・6107

7/9(土)

サイエンスおしゃべりカフェ

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」とコーヒーを飲みながら自由におしゃべりするサイエンス探究カフェです。
時間　14時～16時　**費用**　無料
場所・問合せ　市民図書館(花川北7・1)
☎72・2000

7/1(金)～11/4(金)

北海道文学大事典掲載俳人作品展

時間　10時～17時　**費用**　無料
主宰　石狩尚古社資料館館主　中島 勝久氏
場所・問合せ　石狩尚古社資料館(本町3)
☎62・3380　※不定休のため要確認

7/2(土)

企業とタイアップした障がい者雇用促進のために

内容　第一部　基調講演「中小企業における障がい者雇用の実情」
第二部　トークセッション
時間　15時～17時
場所　りんくる(花川北6・1)
講師　トーワラダンボール(株)代表取締役社長　大場 勝博氏
費用　無料
申込・問合せ　市相談支援センターぷろっぷ
☎72・6137　FAX72・6138
prop@harunire.or.jp

7/3(日)※雨天決行

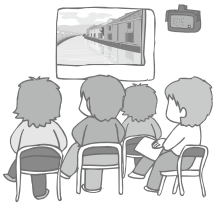
Color Me Rad(カラー・ミー・ラッド) HOKKAIDO

カラフルなランニングイベントが今年も北海道にやってくる!
時間　8時30分～16時(予定)
場所　石狩湾新港樽川ふ頭横野外特設会場(小樽市銭函5)
定員　8,000人(申込順)
費用　5,900円
申込方法
HP http://colormerad.info/hokkaido/から申し込み
そのほか　**Facebook** https://www.facebook.com/colormerad5k
Twitter https://twitter.com/colormeradjapan
HP http://colormerad.info/
問合せ ローソンチケットコールセンター
☎0570・000・732

7/3(日)

えい・あい館映画上映会
「モロッコ」

時間　14時～15時35分
場所・問合せ　市民図書館(花川北7・1)
☎72・2000



就学前児童が参加できる行事
小中学生が参加できる行事
いしかり市民カレッジの講座
info プラス 市民図書館【7月の休館日】4日(月)・11日(月)・18日(月・祝)・25日(月)
祝日振替休館…19日(火)

info プラス

石狩市市制施行20周年記念事業 NHK公開録画「俳句王国がゆく」…石狩市で収録が行われた「俳句王国がゆく」が7月17日(日)15時から放送されます！ぜひご覧ください。

7/19(火)

石狩市視覚障がい者協会・瞳会研修ツアー

サクランボ狩りを一緒に楽しみませんか。浜益の善盛園・浜益温泉に行きます。

時間 9時～16時
集合場所 8時50分にりんくる(花川北6・1)
費用 1,800円程度(入園料、お弁当代込み)
持ち物 浜益温泉を利用の方は入浴準備
定員 20人(申込順)
申込期限 7/7(木)
申込・問合せ 石狩市視覚障がい者協会・瞳会事務局(市社会福祉協議会内)
☎72・8181

7/20(水)※毎月第3水曜

ファミサポ出前こっこひろば

就園前の親子の出会いの場にもなっています。楽しく遊びながら会員交流しませんか?当日の会員登録もできます。

内容 木のおもちゃ、おままごと、わらべ歌遊びほか
時間 10時～12時
場所 パストラル会館(樽川6・2)
問合せ いしかりファミリー・サポート・センター**☎72・5552** ※平日9時～17時

7/20(水)

第3回石狩浜ごみ拾い

「はまなすの丘公園」のごみを90分ほど歩いて拾います。申込不要。

時間 9時～90分程度
集合場所 はまなすの丘公園ヴィジターセンター駐車場(浜町29・1)
持ち物 飲み物、軍手、活動しやすい服装
そのほか ごみ袋は支給します
問合せ いしかり海辺ファンクラブ
☎090・1388・4400

7/16(土)～9/4(日)※休館日を除く

テーマ展 海辺のホネ図解／ネズミイルカのすべて

イルカの指は何本？ 後ろ足がある!? 海の哺乳類ネズミイルカの骨を、前上顎骨からV字骨まで1頭分まるごとぜ～んぶさらけ出し、進化の秘密に迫ります。

時間 9時30分～17時
費用 入館料大人300円、中学生以下無料
場所・問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)**☎62・3711** ※火曜休館

7/16(土)※雨天決行

フットパスツアー 石狩本町から河口まで ～はまなすの丘公園を巡る

本町から歩いてはまなすの丘公園を巡り、ハマナスなど海浜植物を観察。帰りは弁天歴史通りを歩いて石狩の歴史を学びます。 ※バス移動

対象 小学4年生以上
時間 9時30分～15時30分(予定)
集合場所 9時20分に市役所駐車場(花川北6・1)
講師 いしかり海辺ファンクラブ会員
持ち物 昼食、飲み物、歩きやすい服装、雨具
定員 30人
費用 300円、中学生以下100円
申込期限 7/13(水)
申込・問合せ 石狩浜海浜植物保護センター**☎60・6107** FAX**60・6146**

7/16(土)

石狩市市制施行20周年記念事業
2016ふれあい広場いしかり

「やさしさの風になろうよ」をテーマに、全ての人がともに学び合い、語り合うイベント。福祉団体などによる出店や作品展など、さまざまな企画を用意しています。

時間 10時～
場所 りんくる(花川北6・1)
問合せ ふれあい広場いしかり実行委員会(市社会福祉協議会内)**☎72・8184**

7/19(火)※荒天中止

ウオー9の日イベント すこやかロードウオーク

すこやかロード3.3kmをウオーキング。紅葉山公園の健康遊具の体験もあります。申込不要、当日直接会場へ。

時間 10時～12時
集合場所 紅葉山公園西側駐車場(花川北2・3)
持ち物 飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は受け付け時に交付します
費用 無料
問合せ スポーツ健康課**☎72・6123**

7/13(水)

7月のロビーコンサート「皆さんで楽しく歌を唄いましょう」

懐かしい歌、心に温かい童謡、親しみ深い抒情歌などを一緒に唄います。

時間 12時30分～12時50分
場所 市役所ロビー(花川北6・1)
出演 楽しく歌を唄いましょう(代表 工藤 若穂氏)
問合せ 社会教育課**☎72・3173**

①7/13(水) ②8/10(水)

公民館講座 孫とあそぼ!「むかし遊び講座」

昔遊びの素晴らしさを知り、遊び体験をします。

内容 ①「こま、けん玉遊び」 ②「竹がえし、パッチ遊び」
時間 13時～15時
講師 伝承あそびボランティアおてだま 武川 明子氏
定員 15人 **費用** 無料
申込期限 7/8(金)
場所・申込・問合せ 市公民館(花川北6・1)**☎74・2249** ※平日9時～17時

7/14(木)・28(木)

ふまねっと健康教室

大きな網を踏まずにゆっくり歩く運動です。申込不要。

時間 10時30分～12時
場所 学び交流センター(花川北3・3)
持ち物 底の平らな上靴
費用 月2回500円(1回のみの参加も可)
問合せ ふまねっとはまなす 永山さん
☎74・7160

7/14(木)

名作を楽しむ会(DVD上映会)「その時歴史が動いた 時代のリーダーたち編(5)」

時間 13時～13時45分
場所・問合せ 市民図書館(花川北7・1)
☎72・2000

7/14(木)

フッ化物洗口って何? フッ素について学習します

時間 19時～20時30分 **費用** 無料
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
講師 フッ素問題全国連絡会事務局 堀 弘子氏
問合せ 子ども達のフッ化物洗口を考える会 糟谷さん**☎74・7907**

7/16(土)

民間ユネスコ運動の日

東北支援子ども就学支援(奨学金)募金、「平和の鐘を鳴らそう!」の文字縫いを行います。熊本地震子ども支援募金も実施。

時間 11時30分～13時
場所 コープさっぽろいしかり店前(花川北3・3)
問合せ 石狩ユネスコ協会事務局 漆さん**☎090・5981・4993**

句歌歳時記

●俳句

面舵(おもかじ)の目にちらつくや夏船場　中矢 真弓
漱石(そうせき)の猫の声きく春しぐれ　小林 順子

●短歌

ひと咲きに桜一つ木咲きほこる
花を待ちたるこころ満たして　浦島 秀男

ビジターセンター(センター)で貰いし種を大切に
三年(みとせ)経て咲くカワラナデシコ　浅利 嘉子

7/30(土)・31(日)、8/6(土)・7(日)

夏休み自然教室

夏休みの自由研究として海辺の素材でクラフトを作ったり、海浜植物について学んでみませんか?

時間　11時～15時(開催時間中出入り自由)
費用　無料
場所・問合せ　石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)☎60・6107

7/30(土)・31(日)

厚田サンセットヒル　フェスティバル

地元厚田の食材を使ったおいしい食べ物と素晴らしい風景が味わえます!

時間　11時～15時
場所　夕日の丘観光案内所北側スペース(厚田区厚田12・4)
問合せ　ゆめ倶楽部　栗谷さん☎090・2071・0034

7/30(土)

北海道公立学校教職員互助会公演事業
石狩市市制施行20周年記念事業
札幌交響楽団　石狩公演

プログラム　1部:J.ウィリアムズ「スター・ウォーズ」メインタイトル、チャイコフスキー「白鳥の湖」より、ビゼー「アルルの女」より
2部:ラヴェル「マー・メール・ロワ」より、リムスキー=コルサワ「スペイン奇想曲op34」
出演　指揮:佐藤　俊太郎氏、管弦楽:札幌交響楽団
時間　17時開演、開場16時30分
場所　花川北コミセン(花川北3・2)
費用　入場無料(入場整理券が必要)
そのほか　申込多数時は抽選の上当選者には入場整理券を、落選した方にはその旨のご案内を発送します
申込期限　7/13(水)
申込・問合せ　社会教育課☎72・3173
※平日9時～17時

7/30(土)

第9回石狩本町夏まつり

内容　花火、ステージ、ビンゴゲームほか
時間　12時～20時、花火は19時30分～
場所　市観光センター前駐車場(親船町107)
問合せ　(一社)石狩観光協会☎62・4611

7/30(土)※雨天時、翌日順延

若葉通り商店会夏祭り

内容　ステージ、イベント、抽選会、各種売店
時間　13時～21時
場所　花川南第2コスモス公園(花川南1・4中央会館裏)
問合せ　寝具のサンホープ☎73・4881

7/24(日)～8/7(日)

「北の海」厚田アクアレール
第3回水彩画展

「北の海」をテーマに全国から公募した水彩画から、入選作品の展覧会を開催します。

時間　10時～17時
場所　厚田スポーツセンター(厚田区厚田106・17)
費用　高校生以上300円、中学生以下無料
問合せ　厚田アクアレール実行委員会事務局(厚田支所地域振興課内)☎78・2012

7/25～10/3※毎週月曜(祝日除く)

太極拳教室

足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。全10回。

対象　市民　　**講師**　森 豊貴氏
時間　10時～11時30分
場所　りんくる(花川北6・1)
定員　40人(申込順)　　**費用**　3,000円
申込期限　7/15(金)
申込・問合せ　高齢者支援課地域ケア・介護予防担当☎72・7017

7/26(火)

いしかり市民カレッジ主催講座7
カレッジの社会見学ツアー

王子製紙苫小牧工場、サッポロビール北海道工場などの見学をします。

時間　8時30分～18時
場所　フィールドワーク・市公民館集合(花川北6・1)
講師　いしかり市民カレッジ　木戸口 道彰氏
定員　30人(申込多数時抽選)
費用　受講料500円、カレッジ生400円
申込期限　7/12(火)
申込・問合せ　いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内)☎74・2249
※平日9時～17時

7/28(木)

体験自然エネルギー教室
夏休み自由研究
親子でミニ風車づくり

石狩の風の力を利用する風車の話と、ペットボトルを使ってLEDライト付の自立型ミニ風車をつくります。体験したこと、わかったことはワークシートにまとめます。みんなで風車博士になろう!

対象　小学生の親子
時間　13時30分～
場所　花川北コミセン(花川北3・2)
講師　NPO法人北海道グリーンファンド
持ち物　はさみ、カッター、ペットボトル2個、筆記用具
定員　20組(申込順)
費用　600円(材料費・保険料)
主催・申込・問合せ　NPO法人ひとまちつなぎ石狩☎60・2722　※火～土曜10時～18時

7/22(金)

北寄貝のカレー・手づくり調味料
～そら豆で作る豆板醤

石狩産の素材でおいしいカレー、手づくり調味料〈発酵〉の作り方を学び、暑い夏を乗り切りましょう!

時間　10時～13時
場所　花川南コミセン(花川南6・5)
持ち物　エプロン、三角巾、布巾
定員　20人(申込順)
費用　1,000円程度(予定)
申込・問合せ　うかたまグループ　村上さん☎090・6262・5633

7/23(土)

体験講座　テンキ作り
～ハマニンニクを編む～

石狩の海辺にみられるハマニンニクを材料に、アイヌの工芸「テンキ」作りに挑戦し、小かごを作ります。自由研究にもぜひご利用ください。

対象　小学4年生～大人(小学生は保護者同伴)
時間　10時～16時
持ち物　エプロン、汚れてもいいタオル、昼食、飲み物
定員　10人(申込順)　**費用**　無料
申込期間　7/1(金)～18(月・祝)
場所・申込・問合せ　いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)☎62・3711

7/23(土)

ヘルシーな中華料理教室
～焼きニラ饅頭～

中国東北地方の定番料理・焼きニラ饅頭。肉を一切使わずに小麦粉から作るモチモチの皮と餡が相性抜群です。暑い夏を焼きニラ饅頭で乗り切ろう!!

対象　市民　**時間**　11時～13時
場所　花川北コミセン(花川北3・2)
講師　劉 秀華(りゅう しゅうか)さん
持ち物　エプロン・三角巾・手拭いタオル
定員　24人(申込順)
費用　1,000円、協会会員800円
申込期限　7/20(水)
申込・問合せ　NPO法人石狩国際交流協会　〒061-3216 花川北6・1・42(市公民館内)☎62・9200　FAX62・9201
✉iia@dream.ocn.ne.jp

7/24(日)

講座・絵本を楽しむ「日本のおばけ絵本」

日本のおばけ絵本の数々を読みます。

時間　11時～12時
講師　子どもの本の専門店どりーむきゃっちゃー　安齋 久子氏
場所・申込・問合せ　市民図書館(花川北7・1)☎72・2000

info プラス

気温や湿度が高い日、風が弱い日、急に暑くなった日は熱中症対策として日傘や帽子、涼しい服装、水分の摂取、休憩する、日陰を利用するなど予防に心掛けましょう。幼児、高齢者、肥満の方、体調の悪い方、持病のある方などは特にご注意を！（保健推進課）

①8/5(金)　②8/25(木)

いしかり市民カレッジ　主催講座8

「今に残る小樽職人の心意気」

内容　①小樽職人の技術と心意気を学ぶ　②体験学習／小樽で作る、職人と作る
時間　①10時30分～12時　②8時20分～15時30分
場所　①花川北コミセン(花川北3･2)　②市公民館集合(花川北6･1)小樽市
講師　①小樽職人の会組頭　佐々木 徹氏　②小樽職人の会メンバー
定員　各30人(申込多数時抽選)
費用　受講料1,000円、カレッジ生800円(全2回分)　※②教材費1,944円
申込期限　7/15(金)
申込・問合せ　いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内)☎74･2249
※平日9時～17時

8/6(土)

体験講座　昆虫標本をつくる

海岸草原で昆虫を採集し、石狩の自然を未来に伝えるための標本を製作します。
対象　小学4年生～大人
時間　10時～16時
講師　小樽市総合博物館学芸員　山本 亜生氏
持ち物　捕虫網、虫かご、野外活動(草原･林)に適した服装、昼食
定員　10人(申込順)　**費用**　無料
申込期間　7/1(金)～31(日)
場所・申込・問合せ　いしかり砂丘の風資料館(弁天町30･4)☎62･3711

8/18(木)

浜益温泉入浴送迎

対象　70歳以上の市民(厚田区、浜益区の方を除く)
時間　9時～17時　**持ち物**　タオルなど
場所　浜益温泉(浜益区実田254･4)
定員　42人(申込順)
費用　入浴料金250円
申込期間　7/1(金)～22(金)
申込・問合せ　高齢者支援課☎72･7014

7/31(日)

学習会　「私たちは大型風車54基と共存できるのか？　学習と意見交換の集い」

洋上風力発電4,000kW、26基からの健康障害とその必要性について学習します。
時間　13時30分～15時30分
場所　花川北コミセン(花川北3･2)
費用　300円(資料代)
講師・問合せ　石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会　安田さん☎74･6198

8/3(水)

見て　さわって　考えよう!　こどもエコ体験ツアー!

バスに乗って、ごみとリサイクルの探検に出発しよう!リサイクルを、体験や見学を通して学びます。
対象　小学生　※市内優先。3年生以下は保護者同伴(複数児童受け持ち可)
時間　9時～16時(予定)
場所　リサイクルプラザ(新港南1･22)ほか
持ち物　昼食、飲み物、筆記用具
定員　30人(申込順)
費用　100円(保険代)
申込期限　7/20(水)
申込・問合せ　いしかり･ごみへらし隊事務局(ごみ･リサイクル課内)☎72･3126

8/4(木)～5(金)※1泊2日

わんぱくスポーツスクール2016 in 浜益

対象　市内の小学5･6年生
時間　4(木)10時～　5(金)17時
場所　浜益コミセン きらり(浜益区浜益)ほか
定員　30人　※申込多数時抽選
費用　2,000円(食事に係る材料費など)
申込期限　7/22(金)
申込・問合せ　スポーツ健康課
☎72･6123

7/31(日)

体験講座　勾玉(まがたま)作り

勾玉は久慈の再生琥珀か滑石(かっせき)のどちらかを選択して作ります(再生琥珀は数量限定)。製作は、いしかり砂丘の風の会がお手伝いします。
対象　小学生以上(低学年は保護者同伴)
時間　10時～12時
持ち物　大きめのレジ袋
定員　20人(申込順)
費用　再生琥珀1,300円、滑石500円(ともに材料費･保険料込み)
申込期間　7/1(金)～18(月･祝)
場所・申込・問合せ　いしかり砂丘の風資料館(弁天町30･4)☎62･3711

7/31(日)※荒天中止

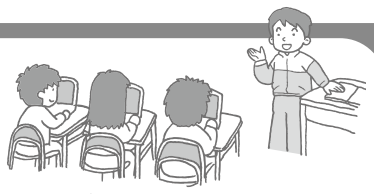
石狩市市制施行20周年記念事業

第2回石狩いきいきウオーキング in 厚田

厚田のきれいな海･山を眺めながらウオーキングをします。ウオーキング後は「北の海」厚田アクアレールで絵画を鑑賞し、朝市やサンセットヒル　フェスティバルでのお買い物を楽しめます。
対象　市民(小学生以下は保護者同伴)
時間　8時45分～14時
集合場所　りんくる(花川北6･1)※会場までバス送迎あり
持ち物　歩きやすい靴･服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します
定員　50人(申込順)
費用　500円
そのほか　ウオーキングポールの無料貸し出しあり
申込期限　7/19(火)
申込・問合せ　スポーツ健康課☎72･6123

8/2(火)　教育講演会

学校づくりに地域の力を！
～コミュニティ･スクールの仕組みと取り組み～



保護者や地域住民などとの連携･協働による学校づくりの推進に向け、コミュニティ･スクール(学校運営協議会制度)の背景や先進事例、成果と課題を踏まえた今後の方向性などについて理解を深めます。

対象　教育関係者(教職員、学校評議員、学校ボランティアなど)、保護者、一般市民
日時　8/2(火)18時～20時15分(予定)
場所　りんくる(花川北6･1)
講師　文部科学省コミュニティ･スクール推進員、北海道大学学務部長　出口 寿久氏
持ち物　筆記用具、上履き(スリッパの用意あり)
定員　100人
費用　無料
申込方法　7/20(水)までに名前、所属団体など明記しファクス
申込・問合せ　総務企画課　☎72･3169　FAX75･2276

問合せ■商工労働観光課　☎72・3167

いしかりの海で夏を満喫!

市内の海水浴場情報

北海道飲酒運転の根絶に関する条例が施行されました!

FREE Wi-Fi 「あそびーち石狩」「厚田海浜プール」「はまますピリカ・ビーチ併設キャンプ場」では、海辺で快適にインターネットが楽しめるようWi-Fi環境が整備されています!

FREE Wi-Fi 厚田海浜プール

開設期間 7/16(土)～8/21(日)
駐車場 180台
駐車料金 環境整備協力金として
二輪車200円
普通車800円
大型車(25人以上)2,000円
アクセス (車)市役所から約30km
(中央バス)札幌ターミナルから
「札厚線」乗車、「厚田支所」下車
(沿岸バス)札幌駅前ターミナルから
「特急はぼろ号(増毛経由便)」乗車、「厚田支所」下車
問合せ 石狩北商工会☎78・2513
管理棟☎78・2500

ジェットビーチ石狩

開設期間 6/25(土)～8/28(日)
駐車場 250台
駐車料金 普通車1,000円
アクセス (車)市役所から約19km
(中央バス)札幌ターミナルから
「札厚線」乗車、「望来」下車
問合せ ㈱緑豊コーポレーション
☎011・633・2940
金沢さん
☎090・3776・6034

FREE Wi-Fi あそびーち石狩 石狩浜海水浴場

開設期間 6/25(土)～8/21(日)
駐車場 1,700台
駐車料金 二輪車300円
普通車1,000円
中型車(11人～29人乗り)1,500円
大型車(30人乗り以上)2,500円
アクセス (車)市役所から約10km
(中央バス)札幌ターミナルから「石狩線」
乗車、「石狩温泉」または終点「石狩」下車
問合せ (一社)石狩観光協会☎62・4611

はまますピリカ・ビーチ 川下海水浴場

※Wi-Fiは併設のキャンプ場のみです FREE Wi-Fi

開設期間 7/9(土)～8/17(水)
駐車場 750台
駐車料金 二輪車300円
普通車1,000円
大型車(11人乗り以上)2,000円
アクセス (車)市役所から約57km
(沿岸バス)札幌駅前ターミナルから
「特急はぼろ号(増毛経由便)」乗車、「川下」下車
問合せ (一社)石狩観光協会浜益事務所☎79・5700
監視員詰所☎79・3777

厚田ビーチセンター

開設期間 7/2(土)～8/21(日)
駐車場 250台
駐車料金 二輪車200円
軽小型乗用車600円
普通車800円(土日祝日は1,000円)
アクセス (車)市役所から約30km
(中央バス)札幌ターミナルから
「札厚線」乗車、「別狩中央」下車
問合せ 開設者　宮本さん☎78・2950

望来浜中央海水浴場

開設期間 7/2(土)～8/28(日)
駐車場 100台
駐車料金 二輪車200円
普通車800円
アクセス (車)市役所から約19km
(中央バス)札幌ターミナルから
「札厚線」乗車、「望来」下車
問合せ 開設者　籬(まがき)さん☎090・7646・4207

水難事故に気を付けて!

皆さんが安全で快適な海水浴を楽しめるように、特に次の事項を守ってください。

- 標旗、浮きなどによって区切られた遊泳区域内で泳ぎましょう
- 飲酒時や体調不良時の遊泳はやめましょう
- お子さんから目を離さないようにしましょう
- 泳ぐ前には念入りに準備運動を行いましょう
- 単独行動はやめ、複数人で行動しましょう
- 離岸流(海岸から沖へ強く流れる海水で、幅は約10mから30m程度)に流された場合、慌てずに海岸と並行に泳いで、離岸流から離れましょう

募集します

大人の水泳教室（8・9月実施分）

コース名	日程	時間	費用
ナイト初心者コース	8/1～9/26の毎週月曜（全7回）※8/15、9/19を除く	19時30分～20時30分	5,740円
ナイト水中運動コース	8/4～9/29の毎週木曜（全7回）※8/11、9/22を除く	19時30分～20時30分	5,740円
大人初心者コース	8/6～9/24の毎週土曜（全7回）※8/13を除く	9時30分～10時30分	5,740円
初心者コース	8/10～9/28の毎週水曜（全6回）※8/24・31を除く	9時30分～10時30分	4,920円
大人初級者コース	8/12～9/30の毎週金曜（全5回）※8/19・26、9/9を除く	9時30分～10時30分	4,100円

定員　10人（申込順）　※最少開講人数 3人
申込方法　7/1（金）～26（火）までに費用、印鑑を持参し申し込み
場所・申込・問合せ　市民プール（花川北3・2）　☎74・6611

自衛官

【一般曹候補生】
応募資格　H29/4/1現在、18歳以上27歳未満の者
応募期間　8/1（月）～9/8（木）
1次試験　9/16（金）・17（土）
【自衛官候補生（男子）】
応募資格　H29/4/1現在、18歳以上27歳未満の男子
応募期間　年間を通じて受け付け
試験日　受け付け時にお知らせ
【自衛官候補生（女子）】
応募資格　H29/4/1現在、18歳以上27歳未満の女子
応募期間　8/1（月）～9/8（木）
試験日　9/23（金）～27（火）の指定する日

【共通事項】
問合せ　自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所　☎011・383・8955
※平日9時～17時

子ども・子育て会議委員

子ども・子育て施策を総合的、計画的に推進するため、必要な事項を調査・審議します。
募集人数　2人
応募資格　市内に在住または通勤・通学し、H28/9/1現在で満20歳以上の、平日昼間に開催される会議に出席できる方
任期　H28/9/1～H31/8/31
開催時期　年2回程度
申込方法　申込書に必要事項を記載し、郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出
※申込書は担当課、市内のあい・ボード、市HPから入手可
申込期限　8/1（月）
そのほか　報酬と交通費を支給。託児先の紹介あり（費用は自己負担）
申込・問合せ　子ども政策課
（〒061-3292　花川北6・1・30・2）
☎72・3631　FAX75・1340
✉k-ssk@city.ishikari.hokkaido.jp

①海上保安大学校学生 ②海上保安学校学生

入学金、授業料が一切不要で、学生は入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。
受験資格　4/1現在で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して①2年を経過していない方、②5年を経過していない方、①②H29/3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方など
申込方法　申込用紙（HPからも入手可）を①8/25（木）～29（月）（下記HPから申し込む場合は9/5（月）まで）、②7/19（火）～21（木）（下記HPから申し込む場合は7/28（木）まで）に郵送または持参
1次試験　①10/29（土）・30（日）②9/25（日）
申込・問合せ　小樽海上保安部管理課　☎0134・27・6118
海上保安庁HP http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu.html

市営・単身者住宅入居者

募集団地　○市営住宅　船場団地1戸（親船町）、花川団地1戸（花川）、厚田中央団地1戸、新別狩東団地2戸（厚田区）、若葉団地1戸（浜益区）
○単身者住宅　厚田1戸、望来1戸
案内書配布期間　7/1（金）～
配布場所　建設指導課、厚田・浜益支所、各コミセン、本町簡易郵便局
申込期間　7/7（木）～11（月）
申込・問合せ　建設指導課　☎72・3144

9月号掲載分申込期間　7/20（水）～31（日）
申込書　秘書広報課、各支所、市公民館
※市HPからダウンロード可
申込方法　秘書広報課へ持参（開庁日）、郵送、ファクス、Eメールのいずれか（申込順、掲載は年1回）　※宛先は裏表紙をご覧ください

夏休み！防災キャンプ

防災の知識や技術を学びながら、さまざまな体験を通じて子どもたちの心身の成長を促します。石狩市防災マスターと一緒に、日常では体験できないわくわくドキドキな時間を過ごしてみませんか？

対象　市内在住の小学5・6年生
日時　7/30（土）9時～31（日）10時　※荒天中止の際は翌週へ延期
場所　市防災ひろば（志美65・48）
講師　石狩市防災マスター
持ち物　洗面道具（タオル、歯ブラシなど）、寝袋、懐中電灯、着替え、雨ガッパ
定員　10人（申込順）　**費用**　無料
そのほか　当日は現地集合・解散です。食事は用意しますが、アレルギー対応の食事は準備できません。入浴（シャワーなど）は予定していませんので、汗が気になる方は下着などの着替えを準備してください。宿泊は防災ひろばでのテント泊です
申込期間　7/1（金）～　※申し込みは必ず保護者の方が行ってください
申込・問合せ　総務課危機管理担当　☎72・3190

■編集・発行／石狩市企画経済部秘書広報課　〒061-3292 北海道石狩市花川北6条1丁目30番地2 Tel.0133-72-3145 Fax.0133-74-5581
【HP】http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/　【携帯電話用HP】http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/mobile/　【Eメール】hisyokoho@city.ishikari.hokkaido.jp
■制作／(株)キューブコーポレーション
■印刷・製本／(株)アイワード
■配布問合せ／(有)スポット企画 ☎0133-73-5444
厚田区・浜益区は各支所へ　厚田 ☎78-2011　浜益 ☎79-2111

広告

◎石狩随想 106

昼下がりの市民図書館にて

あれだけ見事に咲いた市民図書館裏の桜葉が影を差す午後、今日は完全休日の日曜日、久しぶりに訪れてみた。エントランスホールに入ると、パネル展のボードの横から女子高生の話し声、3人とも実に楽しそう。新刊本コーナーと市内で発行される印刷物を斜め読みするのがまずルーティン。折々に雑誌コーナーに行くが、表紙を眺め1冊を手に取り、ソファーにて、これもまた斜め読みをする。経済、科学系が物足りない、市の財政問題では説明しきれないものを感じている。今日は中間試験でもあるのか中学生で席はいっぱい、環境が向学心を呼び起こすのだろう。50年前と変わっていないのは不思議だ　▼カウンターでお孫さんたちと手際よく絵本の登録をする高齢のご婦人。私もよく陥ることだが、読書は良質な睡眠導入方法でもある。夢のまた夢を駆け巡る世界は心地のいいものだ。「図書館のなかにまちをつくろう」をコンセプトに多くの市民の思いが注がれ、館内はあまり規制がない。むしろ、智の源(みなもと)とこだわることなく、人々が交差する市民の居場所でもある。図書館でひねもすのたりのたり過ごすのも、石狩ならではのこと。小木先生からの寄贈絵画、目線に入らない違和感は今もぬぐいきれない。今日もまた徳川(とくがわ)実紀(じっき)を読まず、その上売店の中華饅頭の魅力にまたしても負けた。　（市長）

まちの情報はインターネットテレビでもぜひチェックしてください！　ERIS えりすいしかりネットテレビ　http://www.i-eris.tv/