



この朝市には毎年2回は来るかな？  
魚は好きだけど毎日食べません。  
だいたい週に1、2回程度。今日はシャコと  
**大好きなタコ**を  
買いました！(女性 33歳)

市民の声で、  
今を見つめる。

今回のテーマ

お魚、  
食べていますか？

6/5(日)、  
厚田みなと朝市に来ていた  
皆さんに聞きました。

浜益に用事があるので、  
この朝市には夏場は月に2回くらい寄り寄って  
**ホタテ**を買います。  
魚は好きですけど食べるのは週に1回くらい。  
刺身では  
**ソイカヒラメ**。  
焼きでは  
**ホツケ**。  
サバ、ニシンもいいねえ。(男性 56歳)

今も  
**魚は毎日  
食べますよ。**  
(女性 64歳)

年に1、2回はこの朝市に来ていま  
す。この魚は新鮮でおいしいですね。  
今日のお目当てはカレイと地元産塩か  
ずのこ。亡くなった主人が釣りをす  
る人、家には常に魚がありましたので、

魚は3日に1度食べていると思います。  
一番好きなのはやっぱり**サケ**ですね。  
(女性 28歳)

年に数回、この朝市に来ていて、  
欲しいのは**シャコ!**

魚は週1回くらい食べますね。  
よく食べるのも、好きなのもサケです。  
(女性 53歳)

魚は好きだけど毎日というわけ  
にはいかないな…週に2、3回程  
度。魚は何でも食べるよ。今なら  
**カレイ類**  
が  
おいしいね。(男性 77歳)

週に1、2回は魚を食べています。  
好物は**サバ!**  
(男性 34歳)

私も夕飯によく魚を食べます。  
特に**お寿司**  
が好きで何でも食べますが、  
魚じゃないけど貝類が好き。  
アワビとかいいですよね!  
(男性 52歳)

朝市に今日初めて来ました。魚は毎日食べませんが、  
生でいただくのは好き。  
子どもも好きなので月に2、3回は手巻き寿司をします!  
中でも**マグロ**がいいですね。(女性 43歳)



今年から「朝市食堂」も開催中!  
7/7(木)7時~9時「タコカレー」  
7/23(土)6時~9時「ホタテと  
夏野菜の丼」  
※なくなり次第終了



朝市部会 部会長  
佐藤 博樹さん

私たち漁師がとつた厚田自慢の魚を  
食べてください!

**厚田みなと朝市**  
平成8年に簡易テントで販売がスタートした  
「厚田みなと朝市」。平成17年からは1軒ずつのプ  
レハプスタイルとなり、現在18店舗がその日水揚  
げした魚や自慢の加工品を並べます。  
年間集客数は約2万人。地元市民はもちろんの  
こと、札幌や岩見沢、滝川などからもお客さんが  
足を運び、休日などは特に多くの人でにぎわいま  
す。平成21年からは浜値より全品2割引きの特売  
日「さかな感謝DAY」を開催(現在は4~6月の  
月1回)。活きのいい魚介類が手軽に楽しめるこ  
の評判も上々です。  
朝市部会の部会長である佐藤博樹さんは「自分  
のとってきた魚がお客さんに『おいしかった』と喜  
んでもらえると本当にうれしい。漁師冥利に尽き  
ます」とい、7月は海水浴シーズン。朝市で活き  
のいい魚介類を買って海辺でバーベキューなどを  
楽しんでもらえたら」と皆さんを待っています。  
7月のおすすりはウニ、ヒルギ、マイイカ、タコ、  
ホタテなど。ぜひ朝市で旬のおいしさを味わって  
ください!  
開設期間 10月中旬までの毎日  
場所 厚田漁港内(厚田区厚田7-4)  
問合せ 石狩湾漁協厚田本所 ☎78・2006

# まちの話題



マークの付いた行事は「えりすいしかりネットテレビ」でもご紹介しています。HP <http://www.i-eris.tv/>

5/12(木) 場所／花川北コミセン



認知症グループホームを舞台にした映画の上映会

札幌の認知症グループホームを舞台にしたドキュメンタリー映画「ゆめのほitori-認知症グループホーム福寿荘-」。伊勢真一監督のトークもあり、441人が参加しました。

石狩後見サポーターズの1人が親子出演されていると聞き、楽しみにしていました。観ている一人一人が自分や家族に重ね、少し気持ちがピュアになり、もっと家族や地域に優しくしたくなるようなすてきな映画でした。



石狩後見サポーターズ  
おきのよえ  
小佐野 佳栄さん

5/10(火) 場所／善盛園



サクランボの時季です！

浜益の果樹園ではサクランボの花が満開でした。花の見ごろは過ぎましたが、例年7月初旬からサクランボ狩りが始まります。そう、これからは食べごろとなるのです！

花はきれいに咲きましたが、最近の気温が少し不安ですね。広報いしかりにこの記事が載るころには、きっとおいしいサクランボが食べごろになっていますよ。



善盛園  
渡辺 善之さん

5/21(土) 場所／厚田公園キャンプ場、千年の森ほか



春の山菜教室  
春の森を歩こう

いしかり森林ボランティア「クマゲラ」主催の体験教室。山菜採り体験に、山菜の見分け方や調理法、採取法を学ぶ山菜教室、クマゲラが植林する「千年の森」見学も行いました。

「クマゲラ」は自然と人の架け橋をする団体です。自らの手で森をつくり、地域の活性化に貢献したいと思っています。これからも市民に信頼されるボランティアとして、参加された方が笑顔で帰れる企画を考えたいです。



いしかり森林ボランティア  
「クマゲラ」  
会長 関 勸悦さん

5/14(土) 場所／厚田保健センター



厚田ボランティア「アカシヤ会」による配食サービス

厚田と別狩に住む高齢者に対して「アカシヤ会」によるお手製のお弁当を配食するボランティア活動が行われました。

当日は10人の会員に加え、有志の方々にも応援に来ていただき、にぎやかに楽しくボランティア活動をすることができました。当会に興味をお持ちの方はお気軽にご連絡いただければ幸いです。



厚田ボランティア「アカシヤ会」  
代表 後藤 静代さん

6/1(水) 場所／市役所1階ロビー



「人権擁護委員の日」  
特設人権相談・パネル展

6/1の「人権擁護委員の日」にちなみ、札幌人権擁護委員協議会石狩部会では特設人権相談・人権パネル展を行いました。

私たち人権擁護委員は、市内保育園や小中学校で人権教室やパネル展示などを通して啓発を行っています。多くの方に「相手を思いやる心を持つ」人権の大切さを知ってもらい、いじめや差別のない社会をつくりたいです。



札幌人権擁護委員協議会  
石狩部会  
会長 岩崎 雄三さん

5/28(土) 場所／弁天会館発着



第1回「石狩いきいきウオーキングin本町」

五月晴れの中、弁天会館を中心に半径約2km内で12カ所のチェックポイントを回るウオーキングラリーを行いました。

春風の中、鳥の声や波の音を聞き、海浜植物を見ながら約2時間、石狩浜を歩きました。チェックポイントを見つけるのに苦労しながらも全12カ所を回り終え、心地よい汗を流しました。ウオーキングは楽しいですよ！



石狩ウオーキングサポーター  
松澤 實さん