



イベント

カレンダー

9月号の
原稿締切 **7/31日**まで

本欄へ掲載希望の方は、左記日付までに原稿を秘書広報課へ持参(開庁日)、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。
〒061-3292 花川北6条1丁目30・2 ☎74・5581 ✉his yokoho@city.ishikari.hokkaido.jp

7/11(月)

竹中先生の夏料理

メニュー 満月のりまき、鮭と彩り野菜のグリル、白菜のトロトロスープ
時間 10時30分～13時
場所 料理教室 プルミエール(札幌市中央区大通西1 ル・トロワ4階)
講師 竹中 リウ子氏
持ち物 エプロン、三角巾、布巾
定員 16人 **費用** 500円
申込方法 7/4(月)までに生活クラブ生協第一センターへ ☎011・665・1010
問合せ 山崎さん ☎090・8279・7415

7/12(火)

第3回「はまなすの丘公園」初心者観察会

いしかり海辺ファンクラブの会員がはまなすの丘公園を案内して植物観察を行います。申込不要。
時間 10時30分～1時間程度
集合場所 はまなすの丘公園ビジターセンター駐車場(浜町29・1)
持ち物 飲み物、歩きやすい服装
定員 15人 **費用** 無料
講師・問合せ いしかり海辺ファンクラブ ☎090・1388・4400

7/12(火)

健康な身体づくり始めませんか♪ ～地域密着隊☆～

あなたの身近に運動場が☆～アクトスポーツから3人の指導員が回ります!
内容 ①ラダーウォーク ②貯筋運動 ③体質改善ヨガ
時間 10時30分～11時30分
場所 ①りんくる(花川北6・1) ②花川北コミセン(花川北3・2) ③花川南コミセン(花川南6・5)
講師 ①林トレーナー ②寺島トレーナー ③久司トレーナー
持ち物 上靴・タオル・飲み物
定員 各30人
費用 会員500円、ビジター初回時体験500円 ※2回目以降要会員登録
申込・問合せ (一社)アクト・スポーツプロジェクト ☎62・8162

7/13(水)

アートウォームカフェほわぼわ 夏祭り
ヨーヨーつりや水遊びほか「キングダーリプ」のおもちゃの紹介や販売があります。特別メニューもご用意します。申込不要。
※来店時は飲み物の注文をお願いします
時間 10時30分～13時30分
場所 アートウォーム(花畔1・1)
問合せ 三浦さん ☎090・8636・2004

①7/4(月) ②7/11(月) ③7/25(月)

ツボ押し健康道場～症別対処法～

「東洋医学のツボ」を自分自身で押せるようになります。申込不要、当日会場へ。
内容 ①腰痛対策 ②首、肩こり対策 ③内臓の不調対策
時間 14時～15時 **定員** 20人
場所 学び交流センター(花川北3・3)
講師 横山 翔コーチ(鍼・灸資格保持)
持ち物 タオル・飲み物
費用 会員500円、ビジター初回時体験500円 ※2回目以降要会員登録
問合せ (一社)アクト・スポーツプロジェクト ☎62・8162

7/6(水)

ふれあいクッキング

中華料理を教わります。
対象 会員、一般 **定員** 30人
時間 11時～13時30分
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
講師 JRタワーホテル日航札幌 中華料理長 有城 伸一氏
費用 会員500円、一般700円
申込期限 7/5(火)
申込・問合せ 石狩消費者協会 ☎72・2432

7/8(金)

石狩浜海浜植物保護センターミニ講座

「石狩浜の環境保護・保全の流れ」
申込不要。
時間 11時～12時 **費用** 無料
主催・場所・問合せ 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1) ☎60・6107

7/9(土)

セイヨウオオマルハナバチ 駆除体験会 in 石狩

外来種のハチが日本の自然に影響を与えています。一緒に駆除活動の体験を!
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
時間 10時～12時
持ち物 帽子、軍手、長靴、外で活動できる服装、飲み物、虫取り網(貸し出しあり)
定員 30人(申込順) **費用** 無料
申込期限 7/8(金)
場所・申込・問合せ 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1) ☎60・6107

7/9(土)

サイエンスおしゃべりカフェ

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」とコーヒーを飲みながら自由におしゃべりするサイエンス探究カフェです。
時間 14時～16時 **費用** 無料
場所・問合せ 市民図書館(花川北7・1) ☎72・2000

7/1(金)～11/4(金)

北海道文学大事典掲載俳人作品展

時間 10時～17時 **費用** 無料
主宰 石狩尚古社資料館館主 中島 勝久氏
場所・問合せ 石狩尚古社資料館(本町3) ☎62・3380 ※不定休のため要確認

7/2(土)

企業とタイアップした障がい者雇用促進のために

内容 第一部 基調講演「中小企業における障がい者雇用の実情」
第二部 トークセッション
時間 15時～17時
場所 りんくる(花川北6・1)
講師 トーワラダンボール(株)代表取締役社長 大場 勝博氏
費用 無料
申込・問合せ 市相談支援センターぷろっぷ ☎72・6137 ☎72・6138
✉prop@harunire.or.jp

7/3(日) ※雨天決行

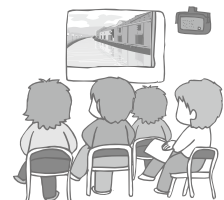
Color Me Rad(カラー・ミー・ラッド) HOKKAIDO

カラフルなランニングイベントが今年も北海道にやってくる!
時間 8時30分～16時(予定)
場所 石狩湾新港樽川ふ頭横野外特設会場(小樽市銭函5)
定員 8,000人(申込順)
費用 5,900円
申込方法
☎http://colormerad.info/hokkaido/から申し込み
そのほか **Facebook** https://www.facebook.com/colormerad5k
Twitter https://twitter.com/colormeradjapan
☎http://colormerad.info/
問合せ ローソンチケットコールセンター ☎0570・000・732

7/3(日)

えい・あい館映画上映会

「モロッコ」
時間 14時～15時35分
場所・問合せ 市民図書館(花川北7・1) ☎72・2000



就学前児童が参加できる行事



小中学生が参加できる行事



いしかり市民カレッジの講座




祝日振替休館：19日(火)




市民図書館【7月の休館日】4日(月)、11日(月)、18日(月祝)、25日(月)

7/19(火)
石狩市視覚障がい者協会・瞳会研修ツアー
 サクランボ狩りを一緒に楽しみませんか。浜益の善盛園・浜益温泉に行きます。
時間 9時～16時
集合場所 8時50分にりんくる(花川北6・1)
費用 1,800円程度(入園料、お弁当代込み)
持ち物 浜益温泉を利用の方は入浴準備
定員 20人(申込順)
申込期限 7/7(木)
申込・問合せ 石狩市視覚障がい者協会・瞳会事務局(市社会福祉協議会内)
 ☎72-8181


7/20(水)※毎月第3水曜
ファミサポ出前こっこひろば
 就園前の親子の出会いの場にもなっています。楽しく遊びながら会員交流しませんか?当日の会員登録もできます。
内容 木のおもちゃ、おままごと、わらべ歌遊びほか
時間 10時～12時
場所 パストラル会館(樽川6・2)
問合せ いしかりファミリー・サポート・センター☎72-5552 ※平日9時～17時

7/20(水)
第3回石狩浜ごみ拾い
 「はまなすの丘公園」のごみを90分ほど歩いて拾います。申込不要。
時間 9時～90分程度
集合場所 はまなすの丘公園ヴィジターセンター駐車場(浜町29・1)
持ち物 飲み物、軍手、活動しやすい服装
そのほか ごみ袋は支給します
問合せ いしかり海辺ファンクラブ
 ☎090-1388-4400

7/16(土)～9/4(日)※休館日を除く
テーマ展 海辺のホネ図解／ネズミイルカのすべて
 イルカの指は何本? 後ろ足がある!? 海の哺乳類ネズミイルカの骨を、前上顎骨からV字骨まで1頭分まるごとせ～んぶさらけ出し、進化の秘密に迫ります。
時間 9時30分～17時
費用 入館料大人300円、中学生以下無料
場所・問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)☎62-3711 ※火曜休館

7/16(土)※雨天決行
 **フットパスツアー**
石狩本町から河口まで
 ～はまなすの丘公園を巡る
 本町から歩いてはまなすの丘公園を巡り、ハマナスなど海浜植物を観察。帰りは弁天歴史通りを歩いて石狩の歴史を学びます。 ※バス移動
対象 小学4年生以上
時間 9時30分～15時30分(予定)
集合場所 9時20分に市役所駐車場(花川北6・1)
講師 いしかり海辺ファンクラブ会員
持ち物 昼食、飲み物、歩きやすい服装、雨具
定員 30人
費用 300円、中学生以下100円
申込期限 7/13(水)
申込・問合せ 石狩浜海浜植物保護センター☎60-6107 ☎60-6146

7/16(土)
石狩市市制施行20周年記念事業
2016ふれあい広場いしかり
 「やさしさの風になろうよ」をテーマに、全ての人とともに学び合い、語り合うイベント。福祉団体などによる出店や作品展など、さまざまな企画を用意しています。
時間 10時～
場所 りんくる(花川北6・1)
問合せ ふれあい広場いしかり実行委員会(市社会福祉協議会内)☎72-8184

7/19(火)※荒天中止
ウオー9の日イベント
すこやかロードウオーク
 9の付く日は
 すこやかロード3.3kmをウオーキング。紅葉山公園の健康遊具の体験もあります。
申込 不要、当日直接会場へ。
時間 10時～12時
集合場所 紅葉山公園西側駐車場(花川北2・3)
持ち物 飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は受け付け時に交付します
費用 無料
問合せ スポーツ健康課☎72-6123

7/13(水)
7月のロビーコンサート
「皆さんで楽しく歌を唄いましょう」
 懐かしい歌、心に温かい童謡、親しみ深い抒情歌などを一緒に唄います。
時間 12時30分～12時50分
場所 市役所ロビー(花川北6・1)
出演 楽しく歌を唄いましょう(代表 工藤 若穂氏)
問合せ 社会教育課☎72-3173

①7/13(水) ②8/10(水)
公民館講座 孫とあそび!「むかし遊び講座」
 昔遊びの素晴らしさを知り、遊び体験をします。
内容 ①「こま、けん玉遊び」 ②「竹がえし、パッチ遊び」
時間 13時～15時
講師 伝承あそびボランティアおてだま 武川 明子氏
定員 15人 **費用** 無料
申込期限 7/8(金)
場所・申込・問合せ 市公民館(花川北6・1)☎74-2249 ※平日9時～17時

7/14(木)・28(木)
ふまねっと健康教室
 大きな網を踏まずにゆっくり歩く運動です。申込不要。
時間 10時30分～12時
場所 学び交流センター(花川北3・3)
持ち物 底の平らな上靴
費用 月2回500円(1回のみ参加も可)
問合せ ふまねっとはまなす 永山さん
 ☎74-7160

7/14(木)
名作を楽しむ会(DVD上映会)
「その時歴史が動いた 時代のリーダーたち編(5)」
時間 13時～13時45分
場所・問合せ 市民図書館(花川北7・1)
 ☎72-2000

7/14(木)
フッ化物洗口って何?
フッ素について学習します
時間 19時～20時30分 **費用** 無料
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
講師 フッ素問題全国連絡会事務局 堀 弘子氏
問合せ 子ども達のフッ化物洗口を考える会 糟谷さん☎74-7907

7/16(土)
民間ユネスコ運動の日
 東北支援子ども就学支援(奨学金)募金、「平和の鐘を鳴らそう!」の文字縫いを行います。熊本地震子ども支援募金も実施。
時間 11時30分～13時
場所 コープさっぽろいしかり店前(花川北3・3)
問合せ 石狩ユネスコ協会事務局 漆さん☎090-5981-4993

句歌歳時記

<p>● 俳句 面舵の目にちらつくや夏船場 漱石の猫の声きく春しぐれ</p>	<p>● 短歌 ひと咲きに桜つ木咲きほころ 花を待ちたるころ満たして</p>	<p>● 三年経て咲くカワラナデシコ ビジターセンターで貰いし種を大切に</p>
中矢 真弓 小林 順子	浦島 秀男	浅利 嘉子