

9月の相談ご案内

●人権相談

9/20(火) 13時30分～16時 りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

9/15(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●弁護士無料法律相談

9/7(水)・21(水) 13時30分～15時30分
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

9/6(火) 10時～15時 市役所1階
9/13(火) 10時～15時 市役所1階
9/27(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●行政書士無料相談

9/10(土)・24(土) 9時～11時30分
電話相談
浅井行政書士事務所 ☎74・2799

9/28(水) 13時～15時 りんくる
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約可)

●身障相談

9/2(金) 13時30分～15時 りんくる
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
※祝日の場合は前日
りんくる101会議室 ☎72・8184

毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

平日 8時45分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

●労働相談所 ※要申込

平日 9時～18時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

●成人健康相談 ※前日までに要申込
生活習慣病の予防・改善、更年期障害など
健康に関する相談に保健師・栄養士が応じ
ます。「簡易血管年齢測定」や「体組成測定」
もできます。

9/29(木) 10時～11時30分 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●女性の健康相談 ※前日までに要申込
女性特有の身体的特徴から生じる健康につ
いての相談に応じます。

第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

●石狩市消費生活相談窓口

平日 10時～15時
市役所1階 ☎75・2282

●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時
石狩商工会館 ☎72・2432

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
こども相談センター ☎72・3195

●特別支援・不登校相談

平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援センター ☎76・8000

●引きこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談
ください。

平日 9時～17時
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221
上記以外の石狩地区 ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030 浜益区 ☎79・5111

年金相談センター

厚生年金・国民年金の受給に関する相談や各種請求書などを受け
付けています。※来訪相談・受け付けのみで、電話相談はできません

場所 ①年金相談センター麻生 札幌市北区北38西4-1-8
②年金相談センター札幌駅前 札幌市中央区北3西3-1-47
ヒューリック札幌NORTH33ビル3階

時間 平日8時30分～17時15分 毎月第2土曜9時30分～16時

持ち物 ①年金証書、年金手帳、年金振込通知書など ②本人確認証

電話相談
は
こちら

●一般的な年金相談 ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165

●ねんきん定期便・厚生年金加入記録のお知らせについて
ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570・058・555

●国民年金保険料後納制度について
国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570・011・050

問合せ 市民課 ☎72・3122

高齢者・障害者の人権あんしん相談

9/5(月)～11(日)は全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間で
す。虐待や嫌がらせなど、高齢者や障害者の人権に関する悩み事や心配事に、法務局
職員や人権擁護委員が相談時間を延長して対応します。相談無料、秘密厳守。

日時 9/5(月)～9(金)8時30分～19時、9/10(土)・11(日)10時～17時

みんなの人権110番
全国共通人権相談ダイヤル

☎0570・003・110

開設日時	9/23(金) 17時15分～20時
	9/25(日) 10時～15時 ※介護保険料を除く
	市税、国民健康保険税、納税課(1階) 後期高齢者医療保険料 ☎72・3118
	上下水道料金 水道営業課(2階) ☎72・3133
開設窓口	市営住宅使用料 建設指導課(2階) ☎72・3144
	介護保険料 高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121
	9/12(月) 上下水道料金(8月分)
納期限	9/30(金) 固定資産・都市計画税(第3期) 国民健康保険税(第4期) 後期高齢者医療保険料(第3期) 介護保険料(第4期) 市営住宅使用料(9月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設
しておりません

※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券
での納付はできません

石狩ハイスタンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分



9月の救急当番病院



昼間:日曜、祝日 9時~17時

夜間:月曜~金曜、祝日 18時~23時/土曜、日曜 19時~翌朝7時



第1・3・5土曜 13時~17時

日曜、祝日 9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
石狩医師会のホームページでも 詳しい情報が手に入ります。 <input type="text" value="石狩医師会"/> <input type="button" value="検索"/>				1 <input type="radio"/> 内科 ②幸愜会	2 <input type="radio"/> 内科 ①石狩	3 <input type="radio"/> 内科 <input type="radio"/> 外科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
4 <input type="radio"/> 内科 昼間①石狩 <input type="radio"/> 内科 夜間②幸愜会 <input type="radio"/> 外科 ②幸愜会	5 <input type="radio"/> 内科 ①石狩	6 <input type="radio"/> 内科 ②幸愜会	7 <input type="radio"/> 内科 ①石狩	8 <input type="radio"/> 内科 ②幸愜会	9 <input type="radio"/> 内科 ①石狩	10 <input type="radio"/> 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
11 <input type="radio"/> 内科 昼間①石狩 <input type="radio"/> 内科 夜間②幸愜会 <input type="radio"/> 外科 ②幸愜会	12 <input type="radio"/> 内科 ①石狩	13 <input type="radio"/> 内科 ②幸愜会	14 <input type="radio"/> 内科 ①石狩	15 <input type="radio"/> 内科 ②幸愜会	16 <input type="radio"/> 内科 ①石狩	17 <input type="radio"/> 内科 <input type="radio"/> 外科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
18 <input type="radio"/> 内科 昼間③福島 <input type="radio"/> 内科 夜間②幸愜会 <input type="radio"/> 外科 ②幸愜会	19 <input type="radio"/> 内科 ①石狩 <input type="radio"/> 外科 ④はまなす	20 <input type="radio"/> 内科 ②幸愜会	21 <input type="radio"/> 内科 ①石狩	22 <input type="radio"/> 内科 ②幸愜会 <input type="radio"/> 外科 ④はまなす	23 <input type="radio"/> 内科 ①石狩	24 <input type="radio"/> 内科 ②幸愜会
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
25 <input type="radio"/> 内科 昼間⑤鎌田 <input type="radio"/> 内科 夜間②幸愜会 <input type="radio"/> 外科 ⑥いしかり脳外	26 <input type="radio"/> 内科 ①石狩	27 <input type="radio"/> 内科 ②幸愜会	28 <input type="radio"/> 内科 ①石狩	29 <input type="radio"/> 内科 ②幸愜会	30 <input type="radio"/> 内科 ①石狩	
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
①石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611	④はまなす医院 函花畔4・1 ☎64・6622	※電話で医療機関に				
②石狩幸愜会病院 函花川北7・2 ☎71・2855	⑤鎌田内科クリニック 函花川北2・5 ☎74・7121	確認のうえ、受診				
③福島医院 函花川北2・2 ☎74・3221	⑥いしかり脳神経外科クリニック 函花川北6・1 ☎71・2333	してください				

夜間協力病院(札幌市内) ★

月曜~金曜(平日、祝日)の23時~翌朝7時は
下記の2つの病院で受診ができます。

手稲溪仁会病院
 函 札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111

札幌東徳洲会病院
 函 札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

24時間365日対応 看護師が救急医療相談に対応します。

病院へ行く?
救急車を呼ぶ?
迷ったときは

#7119に電話を!

または☎011・272・7119

救急安心センターさっぽろ

お子さんが急病、受診に迷ったときは?

北海道小児救急電話相談

短縮ダイヤル **#8000** または ☎011・232・1599

※電話相談は、一般的な対処に関し看護師が助言を行うもので、診断・治療はできません。より専門的な知識を要する場合は、小児科医が相談と助言に応じます

日本小児科学会

毎日 午後7時~翌朝8時

北海道救急医療・広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を、24時間体制で提供しています。

☎ **0120・20・8699** (ハローキューキュー)

☎ **011・221・8699** (ハローキューキュー)

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 9/18(日)9時~12時 **持ち物** 筆記用具

費用 無料 **申込方法** 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1・1) ☎74・7024

e-ラーニングによる応急手当WEB講習(有効期間約1ヵ月)受講者は1時間短縮して受講できます。詳しくは下記HPの<試験・講習案内>まで! **HP** <http://www.ishikarihokubu.jp/>

献血の協力を!

●9/11(日)9時30分~16時30分
 ※12時~13時30分ごろ除く
 ビッグハウス花川店(樽川6・1)

問合せ 市献血推進協議会
 (福祉総務課内) ☎72・3152