

9/29、10/6・13・20 ※全て木曜

おやじの料理教室

料理を作った経験がない方、簡単な料理の基本が知りたい方、栄養についての知識を得たい方、男性同士で気軽に実習しながら勉強してみませんか?手作りの料理は食べておいしく、健康にも良いのでぜひご参加ください(餃子、豚汁などを予定)。

対象 調理経験の少ない男性(市民)

時間 10時~13時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 市食生活改善推進員

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、箸、筆記用具

定員 25人(申込多数時は初めての方優先、ほか抽選)

費用 2,000円(調理実習食材費、4回分)

申込期限 9/21(水)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72・3124

9/29(木)

第12回 子育て孫育て講演会

「取り戻そう 家族のちから」

時間 10時~11時45分

場所 花川中央会館(花川南1・4)

講師 札幌家庭教育研究所 佐藤 宏子氏、浦島 あゆみ氏

費用 無料 そのほか 託児あり

主催 NPO法人石狩明るい社会づくり運動の会

問合せ 伊藤さん ☎72・3989

眞田さん ☎73・9038

10/1(土)

トークイベント

ウミベオロジー／石狩海辺学2016

海辺は海と陸との境界線。いろいろなモノが集まり、さまざまなコトが起きます。研究者たちがその不思議と魅力を語ります。申込不要、直接会場へ。

時間 16時~17時30分

場所 紀伊國屋書店札幌本店(札幌市中央区北5西5)

費用 無料

問合せ いしかり砂丘の風資料館

☎62・3711

10/2(日) ※荒天中止

石狩市市制施行20周年記念事業

第3回石狩いきいきウォーキング in 浜益

浜益のきれいな川を遡上するサケを眺めながらウォーキング。ウォーキング後は浜益温泉でゆっくり温まります。

対象 市民(小学生以下は保護者同伴)

時間 8時30分~15時

集合場所 市役所(花川北6・1) ※会場までバス送迎あり

持ち物 歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します

定員 40人(申込順)

費用 1,000円 ※温泉入浴料別途450円(小学生、70歳以上の方は220円)

申込期限 9/21(水)

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123

9/24(土)

石狩海浜植物保護センターミニ講座

「知ってる?石狩浜の自然の秘密」

申込不要。

時間 11時~12時 費用 無料

主催・場所・問合せ 石狩海浜植物保護センター(弁天町48・1) ☎60・6107

9/25(日)

石狩市市制施行20周年記念事業

はまなす広場~秋のハマナスを楽しもう

内容 クラフト体験やクイズラリー、ハマナスティー試飲など(入場無料)

時間 10時~15時

【①ジャム作り体験講座】

ハマナスの実でジャムを作ります。

【②ハマナス蒸留水づくり】

ハマナスの花びらで蒸留水を作ります。

時間 ①11時~12時 ②13時~14時

持ち物 ①エプロン、三角巾

定員 ①②各10人(申込順)

費用 ①1人300円 ②1人500円

申込期限 9/21(水)

場所・申込・問合せ 石狩海浜植物保護センター(弁天町48・1)

☎60・6107 ☎60・6146 ※火曜休館

9/25(日)

講座・絵本を楽しむ「朗読のつどい」

「羊に名前をつけてしまった少年」を読みます。

対象 小学生以上

時間 11時~12時

講師 子どもの本の専門店どりーむきやっちゃー 安齋 久子氏

場所・問合せ 市民図書館(花川北7・1)

☎72・2000

9/29(木)

フッ化物洗口って何?

フッ素とワクチンについて学習します

時間 10時~ 費用 無料

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

講師 フッ素問題全国連絡会事務局 堀 弘子氏

問合せ 子ども達のフッ化物洗口を考える会 糟谷さん ☎74・7907

9/29(木)、10/13(木)

NPO法人石狩市文化協会主催文化講座

歌声ひろば

みんなで楽しく歌いませんか。童謡・抒情歌・演歌・歌謡曲・外国曲。

対象 成人(初心者歓迎)

時間 13時~15時

場所 学び交流センター(花川北3・3)

講師 司会 宮本 ミサヲ氏(アルバ・コラレ会員)、ピアノ 佐々木 麻衣氏

定員 20人

費用 500円(2回分)

申込期限 9/26(月)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会事務局 ☎75・1288

9/21(水)

第5回石狩浜ごみ拾い

「はまなすの丘公園」のごみを90分ほど歩いて拾います。申込不要。

時間 9時~90分程度

集合場所 はまなすの丘公園ヴィジターセンター駐車場(浜町29・1)

持ち物 飲み物、軍手、活動しやすい服装

そのほか ごみ袋は支給します

問合せ いしかり海辺ファンクラブ

☎090・1388・4400

9/21(水)

ファミサポ出前こっこひろば

楽しいおもちゃで遊んだり、みんなでわらべ歌遊びをしています。当日の会員登録もできます。

内容 木のおもちゃ、おまごど、わらべ歌遊びほか

時間 10時~12時

場所 樽川パストラル会館(樽川6・2)

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552 ※平日9時~17時

9/21(水)~11/23(水・祝)

テーマ展「石狩紅葉山49号遺跡の舟と櫂」

石狩紅葉山49号遺跡の出土品を通して、川を利用した縄文の人々の暮らしについて紹介します。今回は、この遺跡で出土した丸木舟の一部と櫂を中心に展示します。

時間 9時30分~17時

費用 入館料300円(中学生以下無料)、団体料金240円(15人以上)

場所・問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4) ☎62・3711 ※火曜休館

9/22(木・祝)

4代目 桂嶋 落語独演会

桂米朝一門の上方落語です。

時間 14時~ 費用 無料

場所・問合せ 春光寺(生振325・1) ☎64・9254

9/24(土)

石狩病院 市民公開講座

内容 ①「足もとから健康に!~健やかな人生へ、大事な一歩を踏みだしましょう~」

②「循環器救急について」 ※申込不要

時間 14時~15時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

講師 ①看護部4病棟 ②循環器科部長 渡邊 俊明医師

費用 無料

問合せ 石狩病院 市民公開講座事務局 ☎74・8611

9/24(土)

第17回 タンポポまつり

内容 焼きそば、うどん、ピルカソーセージ、ギャラリーヴィンのパン・菓子、フリーマーケット、お楽しみイベントなど

時間 11時~14時

場所・問合せ NPO法人ふれあい広場タンポポのはら(花川南4・5) ☎73・9056

8月29日(月)～9月2日(金)市役所ロビー(花川北6・1)8時45分～17時15分(総務課危機管理担当)

10/20(木)

浜益温泉入浴送迎

高齢者の健康増進と温泉の利用促進を目的に、浜益温泉までバスを運行します。



対象 70歳以上の市民(厚田区、浜益区の方を除く)

時間 9時～17時

場所 浜益温泉(浜益区実田254・4)

持ち物 タオルなど **定員** 42人(申込順)

費用 入浴料金250円

そのほか 乗車時間などは後日お知らせ

申込期間 9/1(木)～23(金)

申込・問合せ 高齢者支援課 ☎72・7014

石狩市市制施行20周年記念事業

花川中央商店街振興組合のイベント

【第14回飲食ハシゴ大会まつり】

開催時間内に参加店のうち5店舗を回り飲食し、チケットに印をもらってレンタルルームat(花川南2・3アットビル2階)に集合。「当会設定の秘密の時間(19時30分～20時)」以降に近い方1位～10位へ豪華賞品(参加店使用可能商品券)参加賞などもあり。

対象 参加チケット購入者

日時 10/1(土)18時～20時

参加店 くいどころてつぞう、リッチハウス、スナックピアニシモ、すなっく円香、スナック花瑞樹、居酒屋利久、かとちゃん食堂

定員 60人 **費用** 参加チケット3,000円

申込期間 9/9(金)～10/1(土)

チケット販売店 上記参加店、当会事務所、花川中央商店街振興組合参加店(フリーニングエース花川南店ほか)

【秋のスリースタンプラリー!!】

加盟店で500円以上利用すると応募用紙にスタンプを押印。3店舗分(同一店は無効)集めて応募すると、加盟店で利用できる商品券2,000円×60本が抽選で当たります。※当選者には後日連絡。応募用紙が無くなり次第終了

日程 10/1(土)～31(月)

イベント対象店 同組合加盟店26店舗

※店舗名は応募用紙やポスターに記載

イベント抽選日 11月中旬

【共通事項】

抽選場所・問合せ 花川中央商店街振興組合事務所(花川南2・2) ☎ ☎72・4575

※平日10時～16時

石狩ハイスタンプ会

【SAPICA(サピカ)と交換】

満貼台紙3冊+現金300円で無記名SAPICA1枚を事務所で交換。

日時 9/5(月)10時～

定員 5人(1人1枚、先着順)

場所・問合せ 石狩ハイスタンプ会事務局(花川南2・2) ☎72・4575 ※平日10時～16時

10/10(月・祝) ※雨天中止

元気スポーツフィールドIN石狩

内容 トレッキング **時間** 8時～

対象 市内在住・在勤者

場所 濃屋山道(厚田区) ※B&G海洋センターから送迎バスあり

定員 50人 **費用** 1,000円

申込方法 9/21(水)までに申込書兼誓約書を提出

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会(〒061-3218 花畔337・4 B&G海洋センター内) ☎64・1220

10/12(水)

公民館講座 孫とあそぼ!

「むかし遊び講座」

内容 おてだま製作の講習

時間 13時～15時 **定員** 15人

講師 伝承あそびボランティアおてだま

武川 明子氏

費用 100円(材料代) **申込期限** 10/5(水)

場所・申込・問合せ 市公民館(花川北6・1)

☎74・2249 ※平日9時～17時

10/14(金)ほか

第61回石狩市民文化祭

日程・場所 ①10/14(金)～16(日)花川南コミセン(花川南6・5) ②10/15(土)・

16(日)花川北コミセン(花川北3・2)

③11/6(日)浜益コミセン(浜益区浜益630・1)

④11/5(土)・6(日)厚田総合センター(厚田区厚田45・5)

内容 ①展示部門:絵画・写真、書道、文芸、陶芸、手工芸など ②舞台部門:日本舞踊、伝承芸能、洋舞洋楽など ③④展示・舞台発表など

そのほか 詳細は来月の本紙10月号の折り込みチラシをご覧ください

問合せ 石狩市民文化祭実行委員会(社会教育課内) ☎72・3173

10/4(火) ※ほか3回

パウンドテニス 初心者教室

～手軽に遊んで余暇を楽しく健康に～

対象 15歳以上、性別不問

日程 ①10/4(火) ②10/7(金)

③10/21(金) ④10/25(火)

時間 ①④10時～12時 ②③12時30分～14時30分

場所 ①④花川北コミセン(花川北3・2)

②③花川南コミセン(花川南6・5)

講師 パウンドテニス公認指導員

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

定員 20人 **費用** 無料

そのほか ラケット、ボールの用意あり。保険は各自、希望者は事前に協会へ

申込期限 9/20(火)

申込・問合せ 石狩パウンドテニス協会 谷村さん ☎ ☎73・1788

①10/7(金) ②10/21(金) ③10/28(金)

いしかり市民カレッジ 主催講座12

「北海道の150年物語」

内容 ①明治維新と北海道～蝦夷地から北海道～

②北海道の開拓とお雇い外国人～欧米文化の移植～

③北の大地に新天地を求めて～北海道へ移住した人々～

時間 10時30分～12時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

講師 ①北海道博物館学芸員 三浦 泰之氏

③元北海道開拓記念館学芸部長 関 秀志氏

定員 各30人(申込多数時抽選)

費用 1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分)

申込期限 9/23(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ☎74・2249 ※平日9時～17時

9
/
24
(土)

2016 いしかり消費者まつり

「賢い消費者をめざして!」～石狩発! 地産地消!～

時間 10時～15時 **場所** 花川北コミセン(花川北3・2)

主催・問合せ 石狩消費者協会 ☎72・2432 ※平日10時～15時 **共催** 石狩市

協会活動展示コーナー

- 消費者被害防止の啓発パネル
- 協会活動の紹介
- 小物グループの作品展示など

アトラクション

- 石狩翔陽高等学校 石狩太鼓局 11時～
- 樽川中学校 吹奏楽部 11時45分～
- 石狩南高等学校 吹奏楽部 12時30分～
- 花川南中学校 吹奏楽部 13時15分～

催し物コーナー

バザー、石狩産直野菜の販売、三陸品販売

講演会

「特殊詐欺について」

時間 14時～

講師 花川南交番 所長 小野 善作氏