

12月の相談ご案内

●人権相談

12/20(火) 13時30分～16時 りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

12/15(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●弁護士無料法律相談

12/7(水)・21(水) 13時30分～15時30分
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

12/6(火)・13(火)
10時～15時 市役所1階
12/20(火)
10時～15時 花川南コミセン
12/27(火)
13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●身障相談

12/2(金) 13時30分～15時 りんくる
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
※祝日の場合は前日
りんくる101会議室 ☎72・8184

毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

平日 8時45分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

●労働相談所 ※要申込

平日 9時～18時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

●成人健康相談 ※前日までに要申込
生活習慣病の予防・改善、更年期障害など
健康に関する相談に保健師・栄養士が応じ
ます。「簡易血管年齢測定」や「体組成測定」
もできます。

12/13(火) 13時30分～15時 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●女性の健康相談 ※前日までに要申込
女性特有の身体的特徴から生じる健康につ
いての相談に応じます。

第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

●石狩市消費生活相談窓口

平日 10時～15時
市役所1階 ☎75・2282

●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時
石狩商工会館 ☎72・2432

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
こども相談センター ☎72・3195

●特別支援・不登校相談

平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援センター ☎76・8000

●引きこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談
ください。

平日 9時～17時
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221
上記以外の石狩地区 ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030
浜益区 ☎79・5111

【予約制】心の健康相談

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘れ、お酒がやめられない、引きこもり、事故で頭を打ってから物忘れや怒りっぽくなったなど、本人や家族の心の健康について精神科医師や保健師が相談に応じます。
12/9(金) 午前中までにご予約ください。
※精神科受診歴がある方の相談については事前にご確認ください

日時 12/13(火) 14時～16時
場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)
申込・問合せ 江別保健所健康推進課 ☎011・383・2111

法律相談会 こころの健康と

多重債務などの経済問題にお悩みで、夜眠れない、仕事を手につかないなど、不安をお持ちの方を対象に司法書士による相談会を開催します。

日時 12/15(木) 13時30分～16時
場所 江別保健所(江別市錦町4・1)
申込期限 12/13(火) 12時 費用 無料
申込・問合せ 江別保健所健康推進課 ☎011・383・2111

出前相談 障がいなどに関する

障がいのある方やその家族の方の、日々の暮らしでのお困りのことや分からないことを一緒に解決します。お気軽にご相談ください。直接会場へ。

対象 障がいのある方やその家族など 費用 無料
日時 12/8(木) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分
場所 ①厚田保健センター(厚田区厚田45・5)
②浜益コミセンきらり(浜益区浜益630・1)
問合せ 市相談支援センターふるっぶ ☎72・6137 ☎72・6138
✉prop@harunire.or.jp

開設日時	12/22(木) 17時15分～20時
	12/25(日) 10時～15時 ※介護保険料を除く
	開設窓口
	市税、国民健康保険税、納税課(1階) 後期高齢者医療保険料 ☎72・3118
納期限	上下水道料金 水道営業課(2階) ☎72・3133
	市営住宅使用料 建設指導課(2階) ☎72・3144
	介護保険料 高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121
	12/12(月) 上下水道料金(11月分)
	12/28(水) 市・道民税(第4期) 国民健康保険税(第7期) 後期高齢者医療保険料(第6期) 介護保険料(第7期)
	H29/1/4(水) 市営住宅使用料(12月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設していません

※石狩ハイスンプ会が発行するハイスンプ券での納付はできません

石狩ハイスンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分



12月の救急当番病院



昼間:日曜、祝日 9時~17時

夜間:月曜~金曜、祝日 18時~23時 / 土曜、日曜 19時~翌朝7時



第1・3・5土曜 13時~17時

日曜、祝日 9時~17時

日	月	火	水	木	金	土	
石狩医師会のホームページでも 詳しい情報が手に入ります。 石狩医師会 <input type="text" value="検索"/>				1 内科 ②幸愜会		2 内科 ①石狩	3 内科 ②幸愜会 外科
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)							
4 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	5 内科 ①石狩	6 内科 ②幸愜会	7 内科 ①石狩	8 内科 ②幸愜会	9 内科 ①石狩	10 内科 ②幸愜会	
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)							
11 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	12 内科 ①石狩	13 内科 ②幸愜会	14 内科 ①石狩	15 内科 ②幸愜会	16 内科 ①石狩	17 内科 ②幸愜会 外科	
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)							
18 内科 昼間③福島 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	19 内科 ①石狩	20 内科 ②幸愜会	21 内科 ①石狩	22 内科 ②幸愜会	23 内科 ①石狩 外科 ④はまなす	24 内科 ②幸愜会	
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)							
25 内科 昼間⑤鎌田 夜間②幸愜会 外科 ⑥佐々木整形	26 内科 ①石狩	27 内科 ②幸愜会	28 内科 ①石狩	29 内科 ②幸愜会	30 内科 ①石狩 外科 ④はまなす	31 内科 ②幸愜会 外科 ④はまなす	
※夜間協力病院(23時~翌朝7時)							
①石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611		④はまなす医院 函花畔4・1 ☎64・6622		※電話で医療機関に 確認のうえ、受診 してください			
②石狩幸愜会病院 函花川北7・2 ☎71・2855		⑤鎌田内科クリニック 函花川北2・5 ☎74・7121					
③福島医院 函花川北2・2 ☎74・3221		⑥佐々木整形外科医院 函花川南8・3 ☎73・1233					



夜間協力病院(札幌市内)

月曜~金曜(平日、祝日)の23時~翌朝7時は
下記の2つの病院で受診ができます。

手稲溪仁会病院

函 札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111

札幌東徳洲会病院

函 札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

24時間365日対応

看護師が救急医療相談に対応します。

病院へ行く?
救急車を呼ぶ?
迷ったときは

#7119に電話を!

または☎011・272・7119

救急安心センターさっぽろ



お子さんが急病、受診に迷ったときは?

北海道小児救急電話相談

毎日
午後7時
~翌朝8時



短縮ダイヤル #8000 または ☎011・232・1599

※電話相談は、一般的な対処に関し看護師が助言を行うもので、診断・治療はできません。より専門的な知識を要する場合は、小児科医が相談と助言に応じます

日本小児科学会

北海道救急医療・ 広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を、24時間体制で提供しています。

☎ 0120・20・8699

☎ 011・221・8699

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 12/18(日)9時~12時 持ち物 筆記用具

費用 無料 申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1・1)

☎74・7024

eラーニングによる応急手当WEB講習(有効期間約1ヵ月)受講者は1時間短縮して受講できます。詳しくは下記HPの<試験・講習案内>まで! [HP](http://www.ishikarihokubu.jp/)http://www.ishikarihokubu.jp/

献血の協力を!

①12/13(火)9時~17時 市役所(花川北6・1)

②12/13(火)9時~11時30分 りんくる(花川北6・1)

③12/13(火)15時~17時

イオンスーパーセンター石狩緑苑台店

(緑苑台中央1・2)

※①11時30分~13時除く

問合せ 市献血推進協議会

(福祉総務課内)

☎72・3152

