



# イベント

# カレンダー

2月号の  
原稿締切 **12/31**まで

本欄へ掲載希望の方は、左記日付までに原稿を秘書広報課へ持参(開庁日)、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。  
〒061-3292 花川北6条1丁目30・2 ☎74・5581 ✉hisuyokoho@city.ishikari.hokkaido.jp

**12/10(土)**

## クリスマス会

ケーキを作り、クリスマスをお祝いします。  
**対象** 小学生 **時間** 10時～12時  
**場所** 花川南睦美会館(花川南8・3)  
**問合せ** 本間さん ☎090・6268・3392

**12/10(土)**

## サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と科学実験室。12月のテーマは「光の中の色をさがそう」。  
**対象** 小学生以上 **費用** 無料  
**時間** 13時30分～15時、科学実験室は13時30分～14時15分  
**場所・問合せ** 市民図書館(花川北7・1) ☎72・2000

**12/10(土)・16(金)・17(土)**

## 包丁とぎ講座

**時間** 9時30分～11時  
**持ち物** 包丁(3丁まで)、タオル  
**定員** 各5人(申込順) **費用** 500円  
**申込期間** 12/1(木)9時～  
**場所・申込・問合せ** リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196 ※月曜・祝日休館

**12/11(日)**

## 除籍本の無償譲渡

図書館で所蔵していた本で、古くなり除籍したものを無償でお譲りします。  
**時間** 10時～  
**場所・問合せ** 市民図書館(花川北7・1) ☎72・2000

**12/13(火)**

## フツ化物洗口って何?

フツ素について学習します。  
**時間** 10時～11時30分 **費用** 無料  
**場所** 花川北コミセン(花川北3・2)  
**講師** フツ素問題全国連絡会事務局 堀 弘子氏  
**問合せ** 子ども達のフツ化物洗口を考える会 糟谷さん ☎74・7907

**12/13(火)**

## 健康な身体づくり始めませんか?

～地域密着隊～  
**内容** ①笑いラダーウォーク  
②貯筋運動 ③体質改善ヨガ  
**時間** 10時30分～11時30分  
**場所** ①花川南コミセン(花川南6・5)  
②りんくる(花川北6・1)  
③花川北コミセン(花川北3・2)  
**持ち物** 上靴、タオル、飲み物  
**定員** 各30人 **費用** 1回500円  
**問合せ** (一社)アクト・スポーツプロジェクト ☎62・8162

**①12/8(木) ②12/15(木)**

## ふまねっと健康教室

大きな網を踏まずにゆっくり歩く運動です。  
**時間** ①10時30分～12時 ②10時30分～11時30分、終了後お茶会あり  
**場所** 学び交流センター(花川北3・3)  
**持ち物** 底の平らな上靴  
**費用** 月2回500円(1回のみ参加でも可)  
**そのほか** ②のみ要事前申込  
**申込・問合せ** ふまねっとはまなす 永山さん ☎74・7160

**12/8(木)**

## 手話カフェ

手話に興味のある方が、ろう者とも楽しくおしゃべりできるよう当会会員がサポートします。  
**時間** 11時～12時 **費用** 100円  
**場所** コミュニティカフェ あいマルシェ(花川南2・3 旧上西外科)  
**協力** 石狩聴力障害者協会会員  
**問合せ** 北海道手話通訳問題研究会道央支部石狩班 神原さん ☎090・6213・2113

**12/8(木)**

## 名作を楽しむ会(DVD上映会)

「行～比叡山 千日回峰～」  
**時間** 13時～13時50分  
**場所・問合せ** 市民図書館(花川北7・1) ☎72・2000

**12/9(金)**

## ウォー9の日イベント

ラダーウォーク講習会  
はしご状のラダーを使い、バランス良く足を踏み出すトレーニング。脳の活性化にも!



**時間** 10時～11時30分  
**場所** 花川南コミセン(花川南6・5)  
**講師** 石狩市総合型地域スポーツクラブ アクト 寺島 聖人氏  
**持ち物** 上靴、飲み物、タオル、歩きやすい服装、ポイントカード  
**定員** 40人(申込順) **費用** 無料  
**申込期限** 12/5(月)  
**申込・問合せ** スポーツ健康課 ☎72・6123

**12/10(土)**

## クリスマスコンサート2016

6市内中学校・高等学校の吹奏楽部・局と石狩市民吹奏楽団、南線小学校リコーダークラブによるコンサート。入場無料。  
**時間** 13時30分～、開場13時  
**場所** 花川北コミセン(花川北3・2)  
**協賛** 石狩ライオンズクラブ  
**問合せ** 社会教育課 ☎72・3173

**11/28(月)～12/2(金)**

## 12月のロビー展

「水彩サークル ナスカの会」  
**時間** 9時～17時(初日10時～、最終日16時まで)  
**場所** 市役所1階ロビー(花川北6・1)  
**問合せ** 社会教育課 ☎72・3173

**12/2・9・16 ※全て金曜**

## 12月のマナーバ

ひとり親家庭の子どもたちに、学習支援ボランティアが指導します。受験対策にも活用できます。  
**時間** 18時45分～20時45分 ※食事をする人は18時～  
**対象** 中学3年生 ※中学1～2年生は要相談  
**場所** こども未来館あいぽーと(花川北7・1)  
**費用** 無料 ※夕食が必要な方は1回250円  
**申込・問合せ** NPO法人こども・コムステーション・いしかり 伊藤さん ☎080・5838・8914

**12/3(土)**

## クリスマス会

ゲストはハープ奏者のキャサリン・ポーター氏。東日本大震災の2週間後に来日し、現在も盛岡に住み被災地支援を継続して、感動と希望を届けておられます。  
**時間** 14時～16時  
**場所** 花川南睦美会館(花川南8・3)  
**費用** 500円(2歳以下無料)  
**問合せ** 本間さん ☎090・6268・3392

**12/4(日)**

## えい・あい館映画上映会

「クレオパトラ」  
**時間** 13時30分～15時10分  
**場所・問合せ** 市民図書館(花川北7・1) ☎72・2000

**12/5(月)～9(金)**

## 12月のロビー展

場崎 恵「石狩の風景と花の絵画展」  
**時間** 9時～17時(初日10時～、最終日16時まで)  
**場所** 市役所1階ロビー(花川北6・1)  
**問合せ** 社会教育課 ☎72・3173

**12/7(水)・16(金)**

## 手芸講座(小物作り)

初心者の方、大歓迎です。持ち物不要。  
**時間** 9時～12時  
**定員** 各5人(申込順)  
**費用** 500円  
**申込期間** 12/1(木)9時～  
**場所・申込・問合せ** リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196 ※月曜・祝日休館



就学前児童が参加できる行事



小中学生が参加できる行事



いしかり市民カレッジの講座



info



祝日振替休館：12月の休館日



年末休館：27日(火) 年未休館：29日(木) 5日(月) 30日(日) 31日(月) 19日(土)



26日(月)

**石狩ハイスタンプ会**  
【灯油抽選会】  
満貼台紙に12/1(木)新聞折込チラシの灯油応募券を貼って加盟店で利用すると、抽選会に参加できます。9名様に灯油100ℓをプレゼント! ※灯油応募券は事務所にもあり  
**日程** 12/1(木)～6(火)  
**抽選日** 12/13(火)  
【SAPICA(サピカ)と交換】  
満貼台紙3冊+現金300円で無記名SAPICA1枚を事務所で交換。  
**日時** 12/5(月)10時～  
**定員** 5人(1人1枚、先着順)  
【共通事項】  
**場所・問合せ** 石狩ハイスタンプ会事務局(花川南2・2) ☎72・4575 ※平日10時～16時

**名取市・石狩市**  
**友好図書館交流事業**  
なとりむかしばなし  
&クイズであそぼう!  
友好図書館協定を結ぶ宮城県名取市図書館の職員が、名取の昔ばなしの紙芝居や名取の方言&お宝クイズを披露します。  
**対象** 小学生以下  
**日時** 12/10(土) 15時30分～16時30分  
図書館講座  
「ゆりりんの森から～  
生き残ったマツの子どもたち～」  
東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県名取市関上(ゆりあげ)地区の海岸林再生に取り組む大橋 信彦氏(ゆりりん愛護会代表)を講師にお迎えします。  
**日時** 12/11(日) 13時～15時  
【共通事項】  
**場所・申込・問合せ** 市民図書館(花川北7・1) ☎72・2000

句歌歳時記

●俳句  
雨の糸ほどけて深む花野かな  
赤繁(あかしげ) 忠弘(あつひろ)

●短歌  
あかね雲ねぐらへ急ぐか赤トンボ  
永田 和  
蛙好む父の晩酌思出す  
竹内 雅洋  
背腸も氷頭もあますこと無し

**H29/1/10(火)～3/30(木) ※週2回**  
**パワーリハビリ事業**  
筋力トレーニングマシンを使った筋力強化やストレッチ体操など(全23回)。  
**対象** 要介護(支援)認定を受けていない65歳以上の、足腰が弱くなった方など  
**時間** 10時～11時30分  
**場所** りんくる(花川北6・1)  
**定員** 12人(申込順) **費用** 2,000円  
**その他** 健康状態などにより参加できない場合があります  
**申込期限** 12/9(金)  
**申込・問合せ** 高齢者支援課 ☎72・7017

①H29/1/14(土) ②H29/1/21(土)  
いしかり市民カレッジ 主催講座15  
イスラム教は平和的～石狩の若者がシリアとヨルダン・ザアタリ難民キャンプで考えたこと～  
**内容** ①シリアとは?イスラム教とは?  
②アラブの春の流れとシリア難民  
**時間** 10時30分～12時  
**場所** 花川北コミセン(花川北3・2)  
**講師** 青年海外協力隊員 鈴木 雄太氏(石狩市在住)  
**定員** 各30人(申込多数時抽選)  
**費用** 受講料1,000円、カレッジ生800円(全2回分)  
**申込期限** 12/26(月)  
**申込・問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ☎74・2249 ※平日9時～17時

**H29/1/20(金)**  
**メタボ予防と時短メニュー**  
**内容** 減塩みそ汁の飲み比べと調理実習  
**時間** 10時～13時 **定員** 30人(申込順)  
**場所** 花川北コミセン(花川北3・2)  
**講師** 石狩市食生活改善推進員  
**持ち物** エプロン、三角巾、布巾、箸、筆記用具  
**費用** 500円、会員300円  
**申込期限** H29/1/6(金)  
**申込・問合せ** 食生活改善推進協議会 清水さん ☎74・2110

**H29/1/23(月) ※ほか2回**  
いしかり市民カレッジ まちの先生企画講座5  
子育てママさんの骨盤体操とストレッチ  
産後の骨盤のゆがみを改善する体操とともに、育児で固まった体をゆっくり呼吸しながら伸ばしていきます(子ども同伴可)。  
**日程・内容** ①1/23(月)呼吸法と姿勢  
②1/30(月)骨盤と筋力の左右差  
③2/6(月)肩・腰のほぐし  
**時間** 10時30分～12時  
**場所** 市公民館(花川北6・1)  
**講師** 小泉 純代氏 **持ち物** 筆記用具  
**定員** 各20人(最少催行人数10人、申込多数時抽選)  
**費用** 受講料1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分)  
**申込期限** H29/1/6(金)  
**申込・問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ☎74・2249 ※平日9時～17時

**12/17(土)**  
**第1回ACT杯 ポッチャ大会・スポーツおにごっこ大会とプレゼント交換会☆**  
**時間** 10時30分～15時  
**場所** 花川南コミセン(花川南6・5)  
**持ち物** 上靴、タオル、飲み物、500円以内のクリスマスプレゼント  
**定員** ポッチャ10チーム(1チーム2～3人)、スポーツおにごっこ5チーム(1チーム7人)  
**費用** 会員無料、非会員100円(保険料)  
**申込期限** 12/14(水)  
**申込・問合せ** (一社)アクト・スポーツプロジェクト ☎62・8162

**12/17(土)**  
**体験講座 フライドチキン骨格標本をつくる**  
フライドチキンには1億年の生命進化が隠れている! 翼や脚の部分骨格標本を作り、恐竜と比べてみよう!  
**対象** 小学4年生～大人 **時間** 12時～17時  
**持ち物** フライドチキン(骨付き)1ピース  
**定員** 10人(申込順) **費用** 無料  
**申込期間** 12/1(木)～14(水)  
**場所・申込・問合せ** いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4) ☎62・3711

**12/17(土)**  
**第64回 石狩の古老に話を聞く会**  
花川北在住の田中 實さんに「昭和56年の石狩の水害」についてお話しいたします。  
**時間** 13時30分～15時  
**場所・問合せ** 市民図書館(花川北7・1) ☎72・2000

**12/18(日)**  
**学習会「(超)低周波音による健康被害を学ぶ」**  
全国的に増加している被害を解決・予防するための道を探ります。  
**時間** 18時～20時 **費用** 300円(資料代)  
**場所** 花川北コミセン(花川北3・2)  
**講師** 石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田 秀子氏ほか  
**問合せ** 安田さん ☎74・6198

**12/21(水)**  
**ファミサポ出前こっこひろば**  
木のおもちゃやおまごごと、わらべ歌遊びなどで楽しんでいます。当日の会員登録も可。  
**時間** 10時～12時  
**場所** パストラル会館(樽川6・2)  
**問合せ** いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552 ※平日9時～17時

**H29/1/5(木)～7(土)**  
**冬休み親子手づくり木工教室**  
廃材を利用して自由に木工品作り!  
**時間** 9時30分～12時  
**対象** 市内の小中学生(保護者同伴)  
**持ち物** 軍手、エプロン  
**定員** 各10人(申込順) **費用** 無料  
**申込期間** 12/1(木)9時～  
**場所・申込・問合せ** リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196 ※月曜・祝日休館