

1月の相談ご案内

●人権相談

1/17(火) 13時30分～16時 りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

1/19(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●弁護士無料法律相談

1/4(水)・18(水) 13時30分～15時30分
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

1/10(火)・17(火) 10時～15時 市役所1階
1/24(火) 10時～15時 花川南コミセン
1/31(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●行政書士無料相談

1/25(水) 13時～15時 りんくる
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約可)

●身障相談

1/13(金) 13時30分～15時 りんくる
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
※祝日の場合は前日
りんくる101会議室 ☎72・8184

毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

平日 8時45分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

●労働相談所 ※要申込

平日 9時～18時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

●成人健康相談 ※前日までに要申込
生活習慣病の予防・改善、更年期障害など
健康に関する相談に保健師・栄養士が応じ
ます。「簡易血管年齢測定」や「体組成測定」
もできます。※個室希望者は申込時に応相談
1/17(火) 13時30分～15時 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●女性の健康相談 ※前日までに要申込
女性特有の身体的特徴から生じる健康につ
いての相談に応じます。

第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

●石狩市消費生活相談窓口

平日 10時～15時
市役所1階 ☎75・2282

●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時
石狩商工会館 ☎72・2432

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
こども相談センター ☎72・3195

●特別支援・不登校相談

平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援センター ☎76・8000

●引きこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談
ください。

平日 9時～17時
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221
上記以外の石狩地区 ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030
浜益区 ☎79・5111

年に1度はお口の健康チェック!

～カラダの健康はお口から～

一人ひとりの歯とお口の状態は常に変化しています。
日々のセルフケアと同時に、具合の悪いところがないか
も歯科医院で定期的にチェックを受け、必要なケアや効
果的な歯みがき方法を学びましょう。



★こどもの歯科検診・・・月2回(年間日程が決まっています。1月分は13ページ参照)
場所 りんくる(花川北6・1) 費用 4歳0カ月まで無料

★歯周病検診・・・節目年齢の方は、H29/3月末までが受診期間ですのでお早めに!

対象		料金	
妊娠中の方(受診時点)		無料	
節目年齢 (H28/4/1時点)	40・50・60歳	500円	非課税世帯・生活保護の方は 申請により免除
	70歳	300円	

※委託医療機関など、受診に関する詳細は担当までお問い合わせください

つい忙しくて忘れてしまう・・・という方におすすめ!

「誕生日(月)には検診を受けよう」

誕生日は、自分の人生を振り返り、大切な人たちに感謝する日。その人たちの
ためにも、自分自身が健康であることはとても大切なことです。
ぜひ、年を重ねるタイミングで自分の健康と向き合う機会をつくりましょう。

問合せ 保健推進課 ☎72・3124

時間外納付・相談窓口	開設日時	1/22(日) 10時～15時 ※介護保険料を除く
	1/26(木) 17時15分～20時	
	開設窓口	市税、国民健康保険税、納税課(1階) 後期高齢者医療保険料 ☎72・3118
		上下水道料金 水道営業課(2階) ☎72・3133
市営住宅使用料 建設指導課(2階) ☎72・3144		
納期限	介護保険料 高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121	
	1/10(火) 上下水道料金(12月分)	
1/31(火)	国民健康保険税(第8期) 後期高齢者医療保険料(第7期) 介護保険料(第8期) 市営住宅使用料(1月分)	

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設
しておりません

※石狩ハイスンプ会が発行するハイスンプ券
での納付はできません

石狩ハイスンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分

1月

救急当番病院



昼間：日曜、祝日 9時～17時
夜間：月曜～金曜、祝日 18時～23時 / 土曜、日曜 19時～翌朝7時



第1・3・5土曜 13時～17時
日曜、祝日 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
1 ①内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 ②外科 ②幸愜会	2 ①内科 ①石狩 ③外科 ③はまなす	3 ①内科 ②幸愜会 ③外科 ③はまなす	4 ①内科 ①石狩	5 ①内科 ②幸愜会	6 ①内科 ①石狩	7 ①内科 ②幸愜会 ②外科 ②幸愜会
⑧⑨夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
8 ①内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 ②外科 ②幸愜会	9 ①内科 ①石狩 ③外科 ③はまなす	10 ①内科 ②幸愜会	11 ①内科 ①石狩	12 ①内科 ②幸愜会	13 ①内科 ①石狩	14 ①内科 ②幸愜会
⑧⑨夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
15 ①内科 昼間④茨戸 夜間②幸愜会 ②外科 ②幸愜会	16 ①内科 ①石狩	17 ①内科 ②幸愜会	18 ①内科 ①石狩	19 ①内科 ②幸愜会	20 ①内科 ①石狩	21 ①内科 ②幸愜会 ②外科 ②幸愜会
⑧⑨夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
22 ①内科 昼間⑤わがつま 夜間②幸愜会 ②外科 ⑥いしかり脳外	23 ①内科 ①石狩	24 ①内科 ②幸愜会	25 ①内科 ①石狩	26 ①内科 ②幸愜会	27 ①内科 ①石狩	28 ①内科 ②幸愜会
⑧⑨夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
29 ①内科 昼間⑦みき 夜間②幸愜会 ②外科 ②幸愜会	30 ①内科 ①石狩	31 ①内科 ②幸愜会	石狩医師会のホームページでも 詳しい情報が手に入ります。 <input type="text" value="石狩医師会"/> <input type="button" value="検索"/>			
⑧⑨夜間協力病院(23時～翌朝7時)			※電話で医療機関に確認のうえ、受診してください			

- ①石狩病院 函花川北3-3 ☎74-8611
- ⑤わがつま小児科 函花川南2-2 ☎73-8282
- ②石狩幸愜会病院 函花川北7-2 ☎71-2855
- ⑥いしかり脳神経外科クリニック 函花川北6-1 ☎71-2333
- ③はまなす医院 函花畔4-1 ☎64-6622
- ⑦みき内科クリニック 函花川南7-3 ☎75-2525
- ④茨戸病院 函花川東128-14 ☎74-3011

夜間協力病院(札幌市内)

- ⑧手稻溪仁会病院 函札幌市手稲区前田1-12 ☎011-681-8111
- ⑨札幌東徳洲会病院 函札幌市東区北33条東14 ☎011-722-1110

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは

#7119に電話を!

または
☎011-272-7119

看護師が救急医療相談に
対応します。

救急安心センターさっぽろ

24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)
英語・中国語・韓国語・マレー語・タイ語・ロシア語



お子さんが急病、受診に迷ったときは?

北海道小児救急 電話相談

毎日午後7時～翌朝8時

短縮ダイヤル #8000

または ☎011-232-1599

電話相談は、一般的な対処に関し看護師
が助言を行うもので、診断・治療はできま
せん。より専門的な知識を要する場合は、
小児科医が相談と助言に応じます。

日本小児科学会

休日・夜間当番医など医療機関情報を提供

北海道救急医療・ 広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診
可能な「休日・夜間当番医」などの
医療機関情報を、24時間体制で
提供しています。

ハローキューキュー

☎0120-20-8699

ハローキューキュー

☎011-221-8699

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者
には「普通救命講習修了証」をお渡します。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 1/15(日)9時～12時 持ち物 筆記用具

費用 無料 申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1-1) ☎74-7024

e-ラーニングによる応急手当WEB講習(有効期間約1カ月)受講者は1時間
短縮して受講できます。詳しくは (HP) <http://www.ishikarihokubu.jp/>まで!

献血にご協力を!

1/19(木) 14時30分～16時30分
生活協同組合コープさっぽろ
いしかり店(花川北3-3)

問合せ 市献血推進協議会
(福祉総務課内)
☎72-3152

