

# 2月の相談ご案内

## ●人権相談

2/21(火) 13時30分～16時 りんくる  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●行政相談

2/16(木) 13時30分～16時 市役所1階  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●弁護士無料法律相談

2/1(水)・15(水) 13時30分～15時30分  
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●家庭生活相談と女性相談

2/7(火)・14(火) 10時～15時 市役所1階  
2/21(火) 10時～15時 花川南コミセン  
2/28(火) 13時～16時 市役所1階  
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
広聴・市民生活課 ☎72・3227

## ●行政書士無料相談

2/22(水) 13時～15時 りんくる  
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約も可)

## ●身障相談

2/3(金) 13時30分～15時 りんくる  
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

## ●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分  
毎月第2土曜 9時30分～16時  
街角の年金相談センター麻生  
☎011・708・7087

## ●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)  
※祝日の場合は前日  
りんくる101会議室 ☎72・8184

## ●毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)

厚田保健センター ☎78・2521  
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

## ●ジョブガイドいしかり

平日 8時45分～17時  
就業アドバイザーによる相談は  
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)  
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

## ●労働相談所 ※要申込

平日 9時～18時  
連合北海道石狩地区連合  
いしかり労働相談センター ☎60・4704

●成人健康相談 ※前日までに要申込  
生活習慣病の予防・改善、更年期障害など  
健康に関する相談に保健師・栄養士が応じ  
ます。「簡易血管年齢測定」や「体組成測定」  
もできます。※個室希望者は申込時に応相談  
2/28(火) 13時30分～15時 りんくる  
保健推進課 ☎72・3124

## ●女性の健康相談 ※前日までに要申込

女性特有の身体的特徴から生じる健康につ  
いての相談に応じます。  
第2火曜 13時30分～15時30分  
江別保健所 ☎011・383・2111

## ●石狩市消費生活相談窓口

平日 10時～15時  
市役所1階 ☎75・2282

## ●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時  
石狩商工会館 ☎72・2432

## ●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時  
こども相談センター ☎72・3195

## ●特別支援・不登校相談

平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)  
教育支援センター ☎76・8000

## ●引きこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時  
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

## ●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談  
ください。

平日 9時～17時  
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221  
上記以外の石狩地区 ☎75・6100  
厚田区 ☎78・1030  
浜益区 ☎79・5111

## 法律相談会 ここからの健康と

多重債務などの経済問題にお悩みで、夜眠れない、仕事が  
手につかないなど、不安をお持ちの方を対象に司法書士による  
相談会を開催します。

日時 2/16(木)13時30分～16時  
場所 江別保健所(江別市錦町4・1)  
申込期限 2/14(火)12時 費用 無料  
申込・問合せ 江別保健所健康支援係 ☎011・383・2111

## 障がいなどに関する 出前相談

障がいのある方やその家族の方の、日々の暮らしでのお困り  
のことや分からないことを一緒に解決します。お気軽にご相談  
ください。直接会場へ。

対象 障がいのある方やその家族など 費用 無料  
日時 2/9(木)①10時～12時 ②13時30分～15時30分  
場所 ①厚田保健センター(厚田区厚田45・5)  
②浜益コミセンきらり(浜益区浜益630・1)  
問合せ 相談支援センターぶろっぷ ☎72・6137

## 心の健康相談 [予約制]

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘れ、お酒がやめられない、引き  
こもり、事故で頭を打ってから物忘れや怒りっぽくなったなど、本人や  
家族の心の健康について精神科医師や保健師が相談に応じます。  
2/10(金)午前中までにご予約ください。  
※精神科受診歴がある方の相談については事前にご確認ください

日時 2/14(火)14時～16時  
場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)  
申込・問合せ 江別保健所健康推進課 ☎011・383・2111

開設日時	2/23(木) 17時15分～20時
	2/26(日) 10時～15時 ※介護保険料を除く
	市税、国民健康保険税、納税課(1階) 後期高齢者医療保険料 ☎72・3118
開設窓口	上下水道料金 水道営業課(2階) ☎72・3133
	市営住宅使用料 建設指導課(2階) ☎72・3144
	介護保険料 高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121
納期限	2/10(金) 上下水道料金(1月分)
	2/28(火) 国民健康保険税(第9期) 後期高齢者医療保険料(第8期) 介護保険料(第9期) 市営住宅使用料(2月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設  
しておりません

※石狩ハイスンプ会が発行するハイスンプ券  
での納付はできません

## 石狩ハイスンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分

2月

# 救急当番病院



昼間：日曜、祝日 9時～17時  
夜間：月曜～金曜、祝日 18時～23時 / 土曜、日曜 19時～翌朝7時



第1・3・5土曜 13時～17時  
日曜、祝日 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
			1 内科 ①石狩	2 内科 ②幸愜会	3 内科 ①石狩	4 内科 ②幸愜会 外科
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
5 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	6 内科 ①石狩	7 内科 ②幸愜会	8 内科 ①石狩	9 内科 ②幸愜会	10 内科 ①石狩	11 内科 ②幸愜会 外科 ③はまなす
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
12 内科 昼間①石狩 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	13 内科 ①石狩	14 内科 ②幸愜会	15 内科 ①石狩	16 内科 ②幸愜会	17 内科 ①石狩	18 内科 ②幸愜会 外科
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
19 内科 昼間④すずらん 夜間②幸愜会 外科 ②幸愜会	20 内科 ①石狩	21 内科 ②幸愜会	22 内科 ①石狩	23 内科 ②幸愜会	24 内科 ①石狩	25 内科 ②幸愜会
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
26 内科 昼間⑤立石 夜間②幸愜会 外科 ⑥佐々木整形	27 内科 ①石狩	28 内科 ②幸愜会	石狩医師会のホームページでも 詳しい情報が手に入ります。 <input type="text" value="石狩医師会"/> <input type="button" value="検索"/>			
夜間協力病院(23時～翌朝7時)			※電話で医療機関に確認のうえ、受診してください			

- ①石狩病院 函花川北3-3 ☎74・8611
- ④石狩すずらん内科 函花川南7-1 ☎73・7776
- ②石狩幸愜会病院 函花川北7-2 ☎71・2855
- ⑤立石クリニック 函花川北6-2 ☎72・4711
- ③はまなす医院 函花畔4-1 ☎64・6622
- ⑥佐々木整形外科医院 函花川南8-3 ☎73・1233

### 夜間協力病院(札幌市内)

- 手稲溪仁会病院 函札幌市手稲区前田1-12 ☎011・681・8111
- 札幌東徳洲会病院 函札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは

## #7119に電話を!

または  
☎011・272・7119

看護師が救急医療相談に  
対応します。

救急安心センターさっぽろ

**24時間365日対応**

▼外国語対応(通訳:6カ国)  
英語・中国語・韓国語・マレー語・タイ語・ロシア語



お子さんが急病、受診に迷ったときは?

## 北海道小児救急 電話相談

毎日午後7時～翌朝8時

## 短縮ダイヤル #8000

または ☎011・232・1599

電話相談は、一般的な対処に関し看護師  
が助言を行うもので、診断・治療はできま  
せん。より専門的な知識を要する場合は、  
小児科医が相談と助言に応じます。

日本小児科学会

休日・夜間当番医など医療機関情報を提供

## 北海道救急医療・ 広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診  
可能な「休日・夜間当番医」などの  
医療機関情報を、24時間体制で  
提供しています。

ハローキューキュー

☎0120・20・8699

ハローキューキュー

☎011・221・8699

## 定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。

## 上級救命講習会

毎月実施されている定期普通救命講習会の内容に加え、新生児・小児に対する心肺蘇生法や傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法なども実施します。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者  
日時 2/19(日) 定期普通救命講習会 9時～12時  
上級救命講習会 9時～17時  
持ち物 筆記用具 費用 無料  
申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可  
場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1・1)  
☎74・7024

eラーニングによる応急手当WEB講習(有効期間約1ヵ月)受講者は1時間短縮して受講できます。詳しくは (HP) <http://www.ishikarihokubu.jp/>まで!