

# 3月の相談ご案内

## ●人権相談

3/21(火) 13時30分～16時 りんくる  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●行政相談

3/16(木) 13時30分～16時 市役所1階  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●弁護士無料法律相談

3/1(水)・15(水) 13時30分～15時30分  
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

## ●家庭生活相談と女性相談

3/7(火)・14(火) 10時～15時 市役所1階  
3/28(火) 13時～16時 市役所1階  
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
広聴・市民生活課 ☎72・3227

## ●行政書士無料相談

3/29(水) 13時～15時 りんくる  
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約可)

## ●身障相談

3/3(金) 13時30分～15時 りんくる  
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72・8184

## ●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分  
毎月第2土曜 9時30分～16時  
街角の年金相談センター麻生  
☎011・708・7087

## ●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)  
※祝日の場合は前日  
りんくる101会議室 ☎72・8184

## ●毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)

厚田保健センター ☎78・2521  
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

## ●ジョブガイドいしかり

平日 8時45分～17時  
就業アドバイザーによる相談は  
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)  
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

## ●労働相談所 ※要申込

平日 9時～18時  
連合北海道石狩地区連合  
いしかり労働相談センター ☎60・4704

●成人健康相談 ※前日までに要申込  
生活習慣病の予防・改善、更年期障害など  
健康に関する相談に保健師・栄養士が応じ  
ます。「簡易血管年齢測定」や「体組成測定」  
もできます。※個室希望者は申込時に応相談  
3/16(木) 10時～11時30分 りんくる  
保健推進課 ☎72・3124

## ●女性の健康相談 ※前日までに要申込

女性特有の身体的特徴から生じる健康につ  
いての相談に応じます。  
第2火曜 13時30分～15時30分  
江別保健所 ☎011・383・2111

## ●石狩市消費生活相談窓口

平日 10時～15時  
市役所1階 ☎75・2282

## ●石狩消費者協会相談窓口

火曜 10時～15時  
石狩商工会館 ☎72・2432

## ●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時  
こども相談センター ☎72・3195

## ●特別支援・不登校相談

平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)  
教育支援センター ☎76・8000

## ●引きこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時  
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

## ●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談  
ください。

平日 9時～17時  
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221  
上記以外の石狩地区 ☎75・6100  
厚田区 ☎78・1030  
浜益区 ☎79・5111

## ジョブガイドいしかり(石狩市ふるさとハローワーク)

### 4/1から取扱時間に変更になります

**変更後取扱時間 平日9時30分～17時(現在8時45分～17時)**

**取扱業務** ○仕事をお探しの方に対する職業相談、職業紹介  
○ハローワーク求人検索システムを5台設置。求人情報をリアルタイ  
ムで検索し、求人票を出力  
○ハローワーク日刊求人情報を毎日発行  
※上記以外の業務、雇用保険の手続きや求人募集などはハローワー  
ク札幌北(浜益区はハローワーク滝川)での取り扱いとなります  
**場所** 市役所2階(花川北6・1)  
**問合せ** ジョブガイドいしかり ☎75・8609

## うつ病の理解と対応 ～あなたに知ってほしいうつのこと～

ゲートキーパー研修レベルアップ講座を兼ねた、うつ病の理解と予防や  
早期治療などについての講演です。

**対象** 市民、ゲートキーパー研修受講者  
**日時** 3/9(木) 14時30分～16時  
**場所** りんくる(花川北6・1)  
**講師** 特定医療法人さっぽろ悠心の郷 ときわ病院院長 宮澤 仁朗氏  
**申込期限** 3/6(月)  
**申込・問合せ** 保健推進課 ☎72・3124

開設日時	3/23(木) 17時15分～20時	
	3/26(日) 10時～15時	※介護保険料を除く
	市税、国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料	納税課(1階) ☎72・3118
	上下水道料金	水道営業課(2階) ☎72・3133
開設窓口	市営住宅使用料	建設指導課(2階) ☎72・3144
	介護保険料	高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121
納期限	3/10(金)	上下水道料金(2月分)
	3/31(金)	国民健康保険税(第10期) 後期高齢者医療保険料(第9期) 介護保険料(第10期) 市営住宅使用料(3月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設  
していません

※石狩ハイスンプ会が発行するハイスンプ券  
での納付はできません

### 石狩ハイスンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分

3月

# 救急当番病院

## 土曜の外科終了のお知らせ

第1・3・5土曜の外科救急当番病院の診療(13時～17時)体制が、3/31で終了します。4月からは、受診可能な医療機関を提供する下記の「北海道救急医療・広域災害情報システム」をご利用ください。



昼間:日曜、祝日 9時～17時

夜間:月曜～金曜、祝日 18時～23時 / 土曜、日曜 19時～翌朝7時



第1・3・5土曜 13時～17時

日曜、祝日 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。 ※電話で医療機関に確認のうえ、受診してください			1 内科 ①石狩	2 内科 ②幸愷会	3 内科 ①石狩	4 内科 ②幸愷会 外科
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
5 内科 昼間①石狩 夜間②幸愷会 外科 ②幸愷会	6 内科 ①石狩	7 内科 ②幸愷会	8 内科 ①石狩	9 内科 ②幸愷会	10 内科 ①石狩	11 内科 ②幸愷会
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
12 内科 昼間①石狩 夜間②幸愷会 外科 ②幸愷会	13 内科 ①石狩	14 内科 ②幸愷会	15 内科 ①石狩	16 内科 ②幸愷会	17 内科 ①石狩	18 内科 ②幸愷会 外科
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
19 内科 昼間③福島 夜間②幸愷会 外科 ②幸愷会	20 内科 ①石狩 外科 ④はまなす	21 内科 ②幸愷会	22 内科 ①石狩	23 内科 ②幸愷会	24 内科 ①石狩	25 内科 ②幸愷会
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
26 内科 昼間⑤鎌田 夜間②幸愷会 外科 ⑥いしかり脳外	27 内科 ①石狩	28 内科 ②幸愷会	29 内科 ①石狩	30 内科 ②幸愷会	31 内科 ①石狩	
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						

- ①石狩病院 函花川北3-3 ☎74・8611
- ②石狩幸愷会病院 函花川北7-2 ☎71・2855
- ③福島医院 函花川北2-2 ☎74・3221
- ④はまなす医院 函花畔4-1 ☎64・6622
- ⑤鎌田内科クリニック 函花川北2-5 ☎74・7121
- ⑥いしかり脳神経外科クリニック 函花川北6-1 ☎71・2333

### 夜間協力病院(札幌市内)

- 手稲溪仁会病院 函札幌市手稲区前田1-12 ☎011・681・8111
- 札幌東徳洲会病院 函札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは

## #7119に電話を!

または  
☎011・272・7119

看護師が救急医療相談に対応します。

救急安心センターさっぽろ

24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)  
英語・中国語・韓国語・マレー語・タイ語・ロシア語



お子さんが急病、受診に迷ったときは?

## 北海道小児救急

電話相談 毎日午後7時～翌朝8時

## 短縮ダイヤル #8000

または ☎011・232・1599

電話相談は、一般的な対処に関し看護師が助言を行うもので、診断・治療はできません。より専門的な知識を要する場合は、小児科医が相談と助言に応じます。

日本小児科学会

こどもの救急 検索

休日・夜間当番医など医療機関情報を提供

## 北海道救急医療・広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を、24時間体制で提供しています。

☎0120・20・8699

☎011・221・8699

## 定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 3/19(日)9時～12時 持ち物 筆記用具

費用 無料 申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1・1) ☎74・7024

e-ラーニングによる応急手当WEB講習(有効期間約1ヵ月)受講者は1時間短縮して受講できます。詳しくは(HP) <http://www.ishikarihokubu.jp/>まで!

## 献血にご協力を!

- ①3/7(火) 14時30分～16時30分  
ラッキー花川南店(花川南9・4)
- ②3/8(水) 9時30分～11時  
JAいしかり本店(八幡2・332)
- ③3/15(水) 14時30分～17時  
医療法人喬成会花川病院(花川南7・5)



問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内)  
☎72・3152