

4月の相談ご案内

●人権相談

4/18(火) 13時30分～16時 りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

4/20(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●弁護士無料法律相談

4/5(水)・19(水) 13時30分～15時30分
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

4/4(火)・11(火)・18(火) 10時～15時
市役所1階
4/18(火) 10時～15時 花川南コミセン
4/25(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●行政書士無料相談

4/26(水) 13時～15時 りんくる
池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約も可)

●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
※祝日の場合は前日
りんくる101会議室 ☎72・8184

毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

4/1から取扱時間が
変更になります

●ジョブガイドいしかり

平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は
月・水・金曜 10時～16時(昼休みを除く)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

●労働相談所 ※要申込

平日 9時～18時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター ☎60・4704

●成人健康相談 ※前日までに要申込

生活習慣病の予防・改善、更年期障害など
健康に関する相談に保健師・栄養士が応じ
ます。体脂肪や筋肉量などが分かる「体組成
測定」もできます。
4/13(木) 10時～11時30分 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●女性の健康相談 ※前日までに要申込
女性特有の身体的特徴から生じる健康につ
いての相談に応じます。

第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

●消費生活相談

平日 10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階)
☎75・2282

●石狩消費者協会相談窓口

相談は、3/28で終了しました。

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
こども相談センター ☎72・3195

●特別支援・不登校相談

平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援センター ☎76・8000

●引きこもりや不登校などに関する相談

平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ ☎77・5763

●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談
ください。
平日 9時～17時
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221
上記以外の石狩地区 ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030
浜益区 ☎79・5111

巡回児童相談

療育手帳の申請、児童の発達や言葉の遅れなど、18歳未満
の児童に関する相談を児童相談所の職員(児童福祉司・心理
判定員)がお受けします。

日程 5/22(月)、7/5(水)、11/13(月)、H30/2/6(火)

場所 りんくる(花川北6・1)

定員 7人程度(申込順) 主催 北海道中央児童相談所

申込方法 年間分の申し込みを4/3(月)9時から随時受け付け

申込・問合せ こども相談センター ☎72・3195

出前相談

障がいなどに関する

障がいのある方やその家族の方の、日々の暮らしでのお困り
のことや分からないことを一緒に解決します。お気軽にご相談
ください。直接会場へ。

対象 障がいのある方やその家族など 費用 無料

日時 4/10(月)①10時～12時 ②13時30分～15時30分

場所 ①厚田保健センター(厚田区厚田45・5)

②浜益コミセンきらり(浜益区浜益630・1)

問合せ 相談支援センターぷろっぷ ☎72・6137

(予約制)

心の健康相談

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘れ、お酒がやめられない、引き
こもり、事故で頭を打ってから物忘れや怒りっぽくなったなど、本人や
家族の心の健康について精神科医師や保健師が相談に応じます。
4/7(金)午前中までにご予約ください。
※精神科受診歴がある方の相談については事前にご確認ください

日時 4/11(火)14時～16時

場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)

申込・問合せ 江別保健所健康推進課 ☎011・383・2111

開設日時	4/23(日) 10時～15時 ※介護保険料を除く
	4/27(木) 17時15分～20時
開設窓口	市税、国民健康保険税、納税課(1階) 後期高齢者医療保険料 ☎72・3118
	上下水道料金 水道営業課(2階) ☎72・3133
	市営住宅使用料 建築住宅課(2階) ☎72・3144
	介護保険料 高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121
納期限	4/10(月) 上下水道料金(3月分)
	5/1(月) 市営住宅使用料(4月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設
していません

※石狩ハイスンプ会が発行するハイスンプ券
での納付はできません

石狩ハイスンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分

4月 救急当番病院

●4月から外科の救急当番病院は
日曜・祝日のみの診療(9時~17時)
体制となっています。

受診可能な医療機関を提供する下記の「北海道救急
医療・広域災害情報システム」をご利用ください。

内科 昼間:日曜、祝日 9時~17時
夜間:月曜~金曜、祝日 18時~23時 / 土曜、日曜 19時~翌朝7時

外科 日曜、祝日 9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
石狩医師会のホームページでも 詳しい情報が手に入ります。 <input type="text" value="石狩医師会"/> <input type="button" value="検索"/>						1 (内科) ②幸愷会
2 (内科) 昼間①石狩 夜間②幸愷会 (外科) ②幸愷会	3 (内科) ①石狩	4 (内科) ②幸愷会	5 (内科) ①石狩	6 (内科) ②幸愷会	7 (内科) ①石狩	8 (内科) ②幸愷会
夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
9 (内科) 昼間①石狩 夜間②幸愷会 (外科) ②幸愷会	10 (内科) ①石狩	11 (内科) ②幸愷会	12 (内科) ①石狩	13 (内科) ②幸愷会	14 (内科) ①石狩	15 (内科) ②幸愷会
夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
16 (内科) 昼間③わがつま 夜間②幸愷会 (外科) ②幸愷会	17 (内科) ①石狩	18 (内科) ②幸愷会	19 (内科) ①石狩	20 (内科) ②幸愷会	21 (内科) ①石狩	22 (内科) ②幸愷会
夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
23 (内科) 昼間④みき 夜間②幸愷会 (外科) ⑤佐々木整形	24 (内科) ①石狩	25 (内科) ②幸愷会	26 (内科) ①石狩	27 (内科) ②幸愷会	28 (内科) ①石狩	29 (内科) ②幸愷会 (外科) ⑥はまなす
夜間協力病院(23時~翌朝7時)						
30 (内科) 昼間⑦すずらん 夜間②幸愷会 (外科) ②幸愷会	①石狩病院 ②石狩幸愷会病院 ③わがつま小児科 ④みき内科クリニック	函花川北3・3 ☎74・8611 函花川北7・2 ☎71・2855 函花川南2・2 ☎73・8282 函花川南7・3 ☎75・2525	⑤佐々木整形外科医院 ⑥はまなす医院 ⑦石狩すずらん内科	函花川南8・3 ☎73・1233 函花畔4・1 ☎64・6622 函花川南7・1 ☎73・7776		
夜間協力病院(札幌市内)		手稲溪仁会病院 札幌東徳洲会病院	函札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111 函札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110			

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは

#7119に電話を!

または
☎011・272・7119

看護師が救急医療相談に
対応します。

救急安心センターさっぽろ

24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)
英語・中国語・韓国語・マレー語・タイ語・ロシア語



お子さんが急病、受診に迷ったときは?

北海道小児救急 電話相談

毎日午後7時~翌朝8時

短縮ダイヤル #8000

または ☎011・232・1599

電話相談は、一般的な対処に関し看護師
が助言を行うもので、診断・治療はできま
せん。より専門的な知識を要する場合は、
小児科医が相談と助言に応じます。

日本小児科学会

休日・夜間当番医など医療機関情報を提供

北海道救急医療・ 広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診
可能な「休日・夜間当番医」などの
医療機関情報を、24時間体制で
提供しています。

☎0120・20・8699

☎011・221・8699

ハローキューキュー

ハローキューキュー

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者
には「普通救命講習修了証」をお渡します。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 4/16(日)9時~12時 持ち物 筆記用具

費用 無料 申込方法 事前に電話申込 ※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1・1) ☎74・7024

eラーニングによる応急手当WEB講習(有効期間約1ヵ月)受講者は1時間
短縮して受講できます。詳しくは (HP) <http://www.ishikarihokubu.jp/>まで!

献血にご協力を!

①4/2(日)9時30分~16時30分

※13時~14時30分除く

イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1・2)

②4/16(日)9時30分~16時30分

※12時~13時30分除く

ビッグハウス花川店(樽川6・1)

問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内)
☎72・3152

