11月の相談ご案内

市の相談窓口

人権相談
11/21(火)　13時30分～16時　りんくる
広聴・市民生活課　☎72・3191

行政相談
11/16(木)　13時30分～16時　市役所1階
広聴・市民生活課　☎72・3191

弁護士無料法律相談
11/1(水)・15(水)　13時30分～15時30分
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課　☎72・3191

家庭生活相談と女性相談
11/7(火)・14(火)・21(火)　10時～15時
市役所1階
11/21(火)　10時～15時　花川南コミセン
11/28(火)　13時～16時　市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課　☎72・3227

成人健康相談　※前日までに要申込
生活習慣病の予防・改善、更年期障害など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。体脂肪や筋肉量などが分かる「体組成測定」もできます。
11/9(木)　10時～11時30分　りんくる
保健推進課　☎72・3124

こども・ひとり親相談
平日　9時～16時
こども相談センター　☎72・3195

住民よろず相談
木曜　13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室　☎72・8220
毎月第3木曜　13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター　☎78・2521
浜益支所住民相談室　☎79・5050

ジョブガイドいしかり
平日　9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休みを除く)
月・水・金曜　10時～16時、受付～15時30分
ジョブガイドいしかり(市役所2階)
☎75・8609

消費生活相談
平日　10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階)
☎75・2282

特別支援・不登校相談
平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援センター　☎76・8000

65歳以上の高齢者の相談窓口
各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
平日　9時～17時
花川南・花川・樽川地区　☎73・2221
上記以外の石狩地区　☎75・6100
厚田区　☎78・1030　浜益区　☎79・5111

その他の相談窓口

女性の健康相談
女性特有の身体的特徴から生じる健康についての相談に応じます。
※前日までに要申込
第2火曜　13時30分～15時30分
江別保健所　☎011・383・2111

年金相談　※窓口相談のみ
平日　8時30分～17時15分
毎月第2土曜　9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

引きこもりや不登校などに関する相談
平日　10時～19時
相談室セジュール・まるしぇ
☎77・5763

労働相談所　※要申込
平日　10時～16時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター
☎60・4704

行政書士無料相談
11/29(水)　13時～15時
花川南コミセン
池田法務事務所
☎72・3558(電話予約も可)

南コミ健康相談

保健師・栄養士による生活習慣病予防などの健康相談を実施します。骨密度測定、筋肉量や基礎代謝が分かる体組成測定や健康診査の結果説明もできます。

対象　18歳以上の市民
※骨密度測定は女性限定。骨密度測定は、今年度市の事業や検診で測定している方、骨の疾患で治療中の方は対象外
日時　12/8(金)10時～14時
場所　花川南コミセン(花川南6・5)
持ち物　健診結果(結果説明をご希望の方)、健康手帳(持っている方のみ)
定員　50人(申込順、時間予約制)
費用　無料
申込期限　11/30(木)
申込・問合せ　保健推進課
☎72・3124

国の教育ローン融資相談会(予約制)

対象　大学・高校などに入学予定または在学中の方の保護者(所得制限あり)
日時　11/9(木)10時～15時
場所　石狩商工会館(花川北6・1)
融資額　学生・生徒1人につき350万円以内
返済期間　15年以内(交通遺児家庭・母子家庭などは18年以内)
利率　年1.81%(H29/9/13現在)
講師　日本政策金融公庫札幌北支店融資担当職員
費用　無料
そのほか　事前に必要書類をそろえる必要あり。制度の詳細は日本政策金融公庫HPをご覧ください　※事業資金のご相談にも対応します
HP https://www.jfc.go.jp/n/finance/search/ippan.html
申込期限　11/8(水)
申込・問合せ　石狩商工会議所中小企業相談所
☎72・2111

11/10～16はアルコール関連問題啓発週間

お酒は私たちの生活に豊かさと潤いを与えるものです。しかし、不適切な飲酒はさまざまな健康障害や飲酒運転、暴力、虐待などの問題にも密接に関連します。今一度、お酒の付き合い方について考える機会にしましょう!
問合せ　保健推進課　☎72・3124

時間外納付・相談窓口

開設日時		11/24(金)17時15分～20時	
		11/26(日)10時～15時 ※介護保険料を除く	
開設窓口		市税、国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	納税課(1階) ☎72・3118
		上下水道料金	水道営業課(2階) ☎72・3133
		市営住宅使用料	建築住宅課(2階) ☎72・3144
		介護保険料	高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121

納期限	11/10(金)	上下水道料金(10月分)
	11/30(木)	固定資産・都市計画税(第4期) 国民健康保険税(第6期) 後期高齢者医療保険料(第5期) 介護保険料(第6期) 市営住宅使用料(11月分)

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設しておりません
※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券での納付はできません

石狩ハイスタンプ券の取扱時間
平日　8時45分～17時15分

11月 救急当番病院

内科 昼間:日曜・祝日 9時〜17時
夜間:月曜〜金曜・祝日 18時〜23時／土曜・日曜 19時〜翌朝7時

外科 日曜・祝日 9時〜17時

日	月	火	水	木	金	土
石狩医師会 検索 ※電話で医療機関に確認のうえ、受診してください 石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。			1 内科 ①石狩 夜間協力病院(23時〜翌朝7時)	2 内科 ②幸惺会	3 内科 ①石狩 外科 ⑥はまなす	4 内科 ②幸惺会
5 内科 昼間①石狩 夜間②幸惺会 外科 ②幸惺会	6 内科 ①石狩 夜間協力病院(23時〜翌朝7時)	7 内科 ②幸惺会	8 内科 ①石狩	9 内科 ②幸惺会	10 内科 ①石狩	11 内科 ②幸惺会
12 内科 昼間①石狩 夜間②幸惺会 外科 ②幸惺会	13 内科 ①石狩 夜間協力病院(23時〜翌朝7時)	14 内科 ②幸惺会	15 内科 ①石狩	16 内科 ②幸惺会	17 内科 ①石狩	18 内科 ②幸惺会
19 内科 昼間③立石 夜間②幸惺会 外科 ②幸惺会	20 内科 ①石狩 夜間協力病院(23時〜翌朝7時)	21 内科 ②幸惺会	22 内科 ①石狩	23 内科 ②幸惺会 外科 ⑥はまなす	24 内科 ①石狩 夜間協力病院(23時〜翌朝7時)	25 内科 ②幸惺会
26 内科 昼間④福島 夜間②幸惺会 外科 ⑤いしかり脳外	27 内科 ①石狩 夜間協力病院(23時〜翌朝7時)	28 内科 ②幸惺会	29 内科 ①石狩	30 内科 ②幸惺会		

①石狩病院	所花川北3・3	☎74・8611	④福島医院	所花川北2・2	☎74・3221
②石狩幸惺会病院	所花川北7・2	☎71・2855	⑤いしかり脳神経外科クリニック	所花川北6・1	☎71・2333
③立石クリニック	所花川北6・2	☎72・4711	⑥はまなす医院	所花畔4・1	☎64・6622

夜間協力病院(札幌市内)

手稲渓仁会病院	所札幌市手稲区前田1・12	☎011・681・8111
札幌東徳洲会病院	所札幌市東区北33東14	☎011・722・1110

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷ったときは

#7119に電話を！
または
☎011・272・7119

看護師が救急医療相談に対応します。

救急安心センターさっぽろ

24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)
英語・中国語・韓国語・マレー語・タイ語・ロシア語

お子さんが急病、受診に迷ったときは？

北海道小児救急電話相談 毎日午後7時〜翌朝8時

短縮ダイヤル **#8000**
または ☎011・232・1599

電話相談は、一般的な対処に関し看護師が助言を行うもので、診断・治療はできません。より専門的な知識を要する場合は、小児科医が相談と助言に応じます。

日本小児科学会
こどもの救急 検索

休日・夜間当番医など医療機関情報を提供

北海道救急医療・広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を、24時間体制で提供しています。

0120・20・8699(ハローキューキュー)
☎011・221・8699(ハローキューキュー)

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者
日時 11/19(日)9時〜12時 **持ち物** 筆記用具
費用 無料 **申込方法** 事前に電話申込 ※当日受付不可
場所・申込・問合せ 石狩消防署警防課(花川北1・1) ☎74・7024

e-ラーニングによる応急手当WEB講習(有効期間約1カ月)受講者は1時間短縮して受講できます。詳しくは HP http://www.ishikarihokubu.jp/まで!

献血にご協力を！

日時 ①11/7(火)12時10分〜16時30分
※13時〜14時15分を除く
②11/23(木・祝)9時30分〜16時30分
※13時〜14時30分を除く
場所 ①藤女子大学花川キャンパス(花川南4・5)
②イオンスーパーセンター石狩緑苑台店
(緑苑台中央1・2)
問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内)
☎72・3152