

花川南コミュニティセンター 一般開放後期日程表(11月～3月)

(花川南6-5-27-2 TEL 0133-73-5300) (休館日:第1・3月曜日。祝日が休館日にあたる場合は翌平日が休館日)

一般開放(1人1枠100円)回数券(11枚綴り)有り

区分	アリーナ				多目的ホール			区分	トレーニングルーム
時間	10:00～12:00	12:30～14:30	15:00～17:00	18:30～20:45	火曜日	健康づくり開放	①10:00～12:00	期間	通年(休館日を除く)
月	バウンドテニス	卓球	スポンジテニス	ミニバレー			②12:30～14:30		
火	スポンジテニス	ソフトテニス	バウンドテニス	バレーボール	水曜日	居合	③15:00～17:00	上記時間内で利用できます。	注意事項
水	卓球	リズムダンス	スポンジテニス	バドミントン			空手		
木	フィットネス	スポンジテニス	バウンドテニス	卓球	木曜日	柔道	18:30～20:45	金曜日	・一般開放(高校生以上)
金	卓球	バウンドテニス	ソフトテニス	ミニバレー	丹田エクササイズ	13:30～14:30	少佛寺拳法		
土	卓球	バドミントン	卓球	バレーボール	合気道	13:30～15:30		土曜日	13:30～15:30
日	バウンドテニス	卓球	バドミントン	ミニバレー	概要 ・用具と上履きを持参してください。 ・利用者が多い場合は、交代をお願いします。 ・フィットネス開放はエアロピクスとジャズダンスです。 ・健康づくり開放・丹田エクササイズについては、南コミセンへ確認してください。				

浴室・談話室(1人1枠100円)回数券(11枚綴り)有り

区分	浴室	談話室
期間	月～金 (土日・祝祭日休み)	月～土 (日曜日休み)
時間	11:00～15:00	9:30～17:00
注意事項	・石狩市内在住の60歳以上の方対象 ・初めての方は、事務所にて登録カードを作成しますので身分証をご持参ください。 ※100円で浴室と談話室がご利用になれます。	

☆ コミュニティセンターからのお願い ☆

◎ コミセンは、温度設定、ゴミの減量等により環境問題へ取り組んでいます。ご協力をお願いします。

◎ 館内は禁煙です。携帯灰皿を持参の上、館外でマナーを守って喫煙をお願いします。

◎ 開放利用において混み合う場合は、みなさんが平等に利用できるよう、交替でのご利用をお願いします。

コミュニティセンターはみんなの施設です。マナーを守り、たいせつに使いましょう。