

4月の相談ご案内

市の相談窓口

●人権相談

4/17(火) 13時30分～16時 りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

4/19(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●弁護士無料法律相談

4/4(水)・18(水) 13時30分～15時30分
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

4/3(火)・10(火)・17(火) 10時～15時
市役所1階
4/19(木) 10時～15時 花川南コミセン
4/24(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●成人健康相談 ※2日前までに要申込

生活習慣病の予防・改善、更年期障害など
健康に関する相談に保健師・栄養士が応じ
ます。体脂肪や筋肉量などが分かる「体組成
測定」もできます。
4/12(木) 10時～11時30分 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
子ども相談センター ☎72・3195

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室 ☎72・8220
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休みを除く)
月・水・金曜 10時～16時、受付～15時30分
ジョブガイドいしかり(市役所2階)
☎75・8609

●消費生活相談

平日 10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階)
☎75・2282

●特別支援・不登校相談

平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援センター ☎76・8000

●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談く
ださい。
平日 9時～17時
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221
上記以外の石狩地区 ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030 浜益区 ☎79・5111

その他の相談窓口

●女性の健康相談

女性特有の身体的特徴から生じる
健康についての相談に応じます。
※前日までに要申込
第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎011・708・7087

●引きこもりや不登校などに 関する相談

平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ
☎77・5763

●労働相談所 ※要申込

平日 10時～16時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター
☎60・4704

●行政書士無料相談

4/25(水) 13時～15時
花川南コミセン
池田法務事務所
☎72・3558(電話予約も可)

障がいなどに関する 出前相談

障がいのある方やその家族の方の、
日々の暮らしでのお困りの事や分からな
い事を一緒に解決します。お気軽にご相
談ください。直接会場へ。

対象 障がいのある方やその家族など
日時 4/10(火)①10時～12時
②13時30分～15時30分
場所 ①厚田保健センター(厚田区厚
田45・5)
②浜益コミセンきらり(浜益区浜益630・1)
費用 無料
問合せ 相談支援センターぶろっぷ
☎72・6137 ☎72・6138
✉prop@harunire.or.jp

心の健康相談 【予約制】

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘
れ、お酒がやめられない、引きこもり、事故
で頭を打ってから物忘れや怒りっぽくなっ
たなど、本人や家族の心の健康について
精神科医師や保健師が相談に応じます。
4/6(金)午前中までにご予約ください。
※精神科受診歴がある方の相談につい
ては事前にご確認ください

日時 4/10(火)14時～16時
場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)
申込・問合せ
江別保健所健康推進課
☎011・383・2111



開設日時	4/22(日)10時～15時 ※介護保険料を除く	
	4/26(木)17時15分～20時	
時間外納付・相談窓口 開設窓口	市税、国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	納税課(1階) ☎72・3118
	上下水道料金	水道営業課(2階) ☎72・3133
	市営住宅使用料 ※5月以降は開設しません	建築住宅課(2階) ☎72・3144
	介護保険料 ※5月以降は開設しません	高齢者支援課 (りんくる1階) ☎72・6121
納期限	4/10(火)	上下水道料金(3月分)
	5/1(火)	市営住宅使用料(4月分)

納税課窓口変更のお知らせ

4月から、納税課窓口が
「15番」窓口へ変更になりました。

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設
していません

※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券
での納付はできません

石狩ハイスタンプ券の取扱時間

平日 8時45分～17時15分

巡回児童相談

療育手帳の申請、児童の発達や言葉の遅れなど、18歳未満の児童に関する相談を
児童相談所の職員(児童福祉司・心理判定員)がお受けします。※事前予約制

日程 5/21(月)、7/4(水)、11/5(月)、H31/2/5(火) **場所** りんくる(花川北6・1)
定員 各日7人程度(申込順) **主催** 北海道中央児童相談所
申込方法 実施予定日ごとに年間分の申し込みを4/2(月)9時から随時受け付け
申込・問合せ 子ども相談センター ☎72・3195

4月

救急当番病院



昼間:日曜・祝日 9時～17時

夜間:月曜～金曜・祝日 18時～23時 / 土曜・日曜 19時～翌朝7時



日曜・祝日 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
1 内科 昼間①石狩 夜間②幸愴会 外科 ②幸愴会	2 内科 ①石狩	3 内科 ②幸愴会	4 内科 ①石狩	5 内科 ②幸愴会	6 内科 ①石狩	7 内科 ②幸愴会
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
8 内科 昼間①石狩 夜間②幸愴会 外科 ②幸愴会	9 内科 ①石狩	10 内科 ②幸愴会	11 内科 ①石狩	12 内科 ②幸愴会	13 内科 ①石狩	14 内科 ②幸愴会
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
15 内科 昼間⑥みき内科 夜間②幸愴会 外科 ②幸愴会	16 内科 ①石狩	17 内科 ②幸愴会	18 内科 ①石狩	19 内科 ②幸愴会	20 内科 ①石狩	21 内科 ②幸愴会
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
22 内科 昼間⑦すずらん 夜間②幸愴会 外科 ⑤いしかり脳外	23 内科 ①石狩	24 内科 ②幸愴会	25 内科 ①石狩	26 内科 ②幸愴会	27 内科 ①石狩	28 内科 ②幸愴会
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
29 内科 昼間④立石 夜間②幸愴会 外科 ②幸愴会	30 内科 ①石狩 外科 ③はまなす 夜間協力病院(23時～翌朝7時)	石狩医師会のホームページでも 詳しい情報が手に入ります。 <input type="text" value="石狩医師会"/> <input type="button" value="検索"/> ※電話で医療機関に確認のうえ、受診してください				



- ①石狩病院 函花川北3-3 ☎74-8611
- ②石狩幸愴会病院 函花川北7-2 ☎71-2855
- ③はまなす医院 函花畔4-1 ☎64-6622
- ④立石クリニック 函花川北6-2 ☎72-4711
- ⑤いしかり脳神経外科クリニック 函花川北6-1 ☎71-2333
- ⑥みき内科クリニック 函花川南7-3 ☎75-2525
- ⑦石狩すずらん内科 函花川南7-1 ☎73-7776

夜間協力病院(札幌市内)

- 手稲溪仁会病院 函札幌市手稲区前田1-12 ☎011-681-8111
- 札幌東徳洲会病院 函札幌市東区北33東14 ☎011-722-1110

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは

#7119に電話を!

または
☎011-272-7119

看護師が救急医療相談に
対応します。

救急安心センターさっぽろ

24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)
英語・中国語・韓国語・マレー語・タイ語・ロシア語



お子さんが急病、受診に迷ったときは?

北海道小児救急 電話相談

毎日午後7時～翌朝8時

短縮ダイヤル #8000

または ☎011-232-1599

電話相談は、一般的な対処に関し看護師
が助言を行うもので、診断・治療はできま
せん。より専門的な知識を要する場合は、
小児科医が相談と助言に応じます。

日本小児科学会

休日・夜間当番医など医療機関情報を提供

北海道救急医療・ 広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診
可能な「休日・夜間当番医」などの
医療機関情報を、24時間体制で
提供しています。

ハローキューキュー

☎0120-20-8699

ハローキューキュー

☎011-221-8699

春の全道火災予防運動

全国統一防火標語「火の用心 ことばを形に 習慣に」

4/20(金)～30(月・振)まで「春の全道火災予防運動」が実施されます。
期間中、石狩消防署では大型店舗での火災予防広報、消防車両による
巡回広報パトロールなどを実施します。

この時期は空気が乾燥するため、屋外での火気の取り扱いには特に
注意しましょう。

問合せ 石狩消防署予防課 ☎74-7165

献血にご協力を!



4月の献血は日程調整中です。
担当までお問い合わせください。

問合せ
市献血推進協議会
(福祉総務課内)
☎72-3152