

南H30前期

花川南コミュニティセンター 一般開放前期日程表(4月～10月)

(花川南6-5-27-2 Tel 0133-73-5300)

〈休館日:第1・3月曜日。祝日が休館日にあたる場合は翌平日が休館日〉

一般開放(1人1枠100円)回数券(11枚綴り)有り

区分	アリーナ				多目的ホール			区分	トレーニングルーム
時間	10:00～12:00	12:30～14:30	15:00～17:00	18:30～20:45	火曜日	健康づくり開放	①10:00～12:00	期間	1年中
月	バウンドテニス	卓球	スポンジテニス	ミニバレー			②12:30～14:30		
火	スポンジテニス	バドミントン	バウンドテニス	バレーボール	水曜日	居合	③15:00～17:00	時間	10:00～20:30
水	卓球	リズムダンス	スポンジテニス	バドミントン			空手		
木	フィットネス	スポンジテニス	バウンドテニス	卓球	木曜日	柔道	18:30～20:45	注意事項 ・上履きを持参してください。 ・一般開放(高校生以上)	
金	卓球	バウンドテニス	バドミントン	ミニバレー	金曜日	丹田エクササイズ	13:30～14:30		
土	卓球	バドミントン	卓球	バレーボール		少林寺拳法	18:00～20:45		
日	バウンドテニス	卓球	バドミントン	ミニバレー	土曜日	合気道	13:30～15:30	上記時間内で利用できます。	
摘要	<ul style="list-style-type: none"> ・用具と上履きを持参してください。 ・利用者が多い場合は、交代をお願いします。 ・フィットネス開放はエアロビクスとジャズダンスです。 				<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり開放・丹田エクササイズについては、南コミセンへ確認してください。 				

浴室・談話室(1人1枠100円)回数券(11枚綴り)有り

区分	浴室	談話室
期間	月～金 (土日・祝祭日休み)	月～土 (日曜日休み)
時間	11:00～15:00	9:30～17:00
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・石狩市内在住の60歳以上の方対象 ・初めての方は、事務所にて登録カードを作成しますので身分証をご持参ください。 	
※100円で浴室と談話室がご利用になれます。		

☆ コミュニティセンターからのお願い ☆

◎ コミセンは、温度設定、ゴミの減量等により環境問題へ取り組んでいます。ご協力をお願いします。

◎ 館内・敷地内は禁煙です。ご協力をお願いします。

◎ 開放利用において混み合う場合は、みなさんが平等に利用できるよう、交替でのご利用をお願いします。

コミュニティセンターはみんなの施設です。マナーを守り、たいせつに使いましょう。