

産後ケア事業

訪問型・宿泊型



こんなお悩みはありませんか？

育児疲れて
少し休みたい

産後の手伝い
がなくて大変

育児に不安で
悩んでしまう



産後ケアだからできること

ご利用いただける方

下記の全てに該当する方

- ①石狩市に住所を有する生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん
- ②産後に家族などから十分な支援が得られない方
- ③産後の心身の不調または育児に不安のある方

※感染症にかかっている方や医療行為が必要な方は利用できません。

産後ケアの内容

お母さんへのケア	赤ちゃんへのケア	育児相談
休息、乳房ケア、心身の状況に合わせたケア	体重測定・発育発達の確認	授乳、抱っこ、沐浴など育児全般の相談

産後ケアの種類

産科・助産院に宿泊してケアを受けます。

●利用料金 1泊3,000円 (生活保護・市民税非課税世帯は1泊500円)

●利用日数 1泊～5泊まで

(訪問型とあわせて、宿泊1泊を1回として換算し合計5回まで利用可能。)

●利用時間 開始 午前11時 終了 午前10時 (昼夜朝の3食付)

●利用できる施設

名称	住所	電話番号
エナレディースクリニック	石狩市花川南9条1丁目86	0133-72-8688
あいの里助産院	札幌市北区あいの里4条4丁目6-12	011-778-1703
ありじゅマタニティハウス	札幌市白石区菊水上町2条1丁目46-17	011-814-1103
つるべ助産院	札幌市白石区北郷3条2丁目13-8	011-376-1913
助産院エ・ク・ボ	札幌市西区発寒6条10丁目10-3	011-666-0814
産後ケアハウスさんさん助産院	札幌市清田区清田1条4丁目3-60	0120-352833

宿泊型

訪問型



助産師さんがご自宅に訪問します。ご希望の日をご相談して伺います。

- 利用料金 1回600円（生活保護・市民税非課税世帯は無料）
- 訪問日時 月曜日～土曜日
午前9時～午後5時（終了） 1回1時間程度
- 利用回数 5回まで
（宿泊型とあわせて、訪問1回を1泊として換算し合計5泊まで利用可能。）
- 助産師紹介 みうら母乳育児相談室

利用の流れ

ステップ1 <申込み>

利用希望日の5日前(土日祝日含まない)の正午までに「利用申込書」を保健推進課に出します。お急ぎの場合は、まずお電話をお願いします。

※「利用申請書」は市ホームページからダウンロードするか下記窓口に置いています。

ステップ2 <相談>

窓口またはお電話にて、利用申込書に沿ってお母さんやお子さんのお話を伺います。その後、利用の決定を行います。



宿泊型

ステップ3

市が施設の受入れ調整をし、「承認通知書」を利用者に郵送します。

ステップ4

施設に宿泊しケアを受けます。

●変更・中止・中断について

・手続が必要ですので、利用の2日前の正午までに、保健推進課に電話連絡をお願いします。（手続が必要になります。）

・期日を過ぎた場合、自己負担が発生する可能性があります。

訪問型

ステップ3

市が「承認通知書」を利用者に郵送します。訪問を担当する助産師から電話をしますので訪問日時を決めてください。

ステップ4

自宅でケアを受けます。

●変更・中止について

・訪問日時の変更は、訪問日前日の17時までに直接訪問助産師に電話連絡をお願いします。

・期日を過ぎた場合、自己負担が発生する可能性があります。

申込み・問合せ

石狩市総合保健福祉センターりんくる1階 保健推進課（平日8時45分～17時15分）

☎（0133）72-3124

🏠 石狩市花川北6条1丁目41-1

📄 ホームページ：[石狩産後ケア](#) で 検索