

2018

8

No.789 平成30年8月1日発行 石狩市 代表☎0133・72・3111

● サイクリスト 砂魚石狩にときめく

- 3 特別講演会 ダイエットと食事 ~間違いだらけの情報の見分け方~ 第4回「北の海」厚田アクアレール水彩画展
- ②
 学校や仕事に行きたいけれど行けない… そんな思いを抱えている方やご家族の方へ

みんなで手話!®

自転車観光



自転車

上下に置いた 両手の拳で 自転車のペダルを こぐように回す

観光

右手2指を 回しながら 右側へ移動する

(今月の手話モデル) みずさきまこと 緑苑台在住サイクリスト 水崎 真さん

平成30年6月末の人口 58,374人(前月比+19人) 男 28,147人/女 30,227人/世帯 27,486世帯