

12月の相談ご案内

市の相談窓口

●人権相談

12/18(火) 13時30分～16時
(受付15時30分まで) りんくる
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●行政相談

12/20(木) 13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●弁護士無料法律相談

12/5(水)・19(水) 13時30分～15時30分
※相談日前日までに申し込み、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

●家庭生活相談と女性相談

12/4(火)・11(火)・18(火) 10時～15時
市役所1階
12/20(木) 10時～15時 花川南コミセン
12/25(火) 13時～16時 市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

●成人健康相談 ※2日前までに要申込

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に
関する相談に保健師・栄養士が応じます。
体脂肪や筋肉量などが分かる「体組成測定」
もできます。
12/6(木) 13時30分～15時 りんくる
保健推進課 ☎72・3124

●こども・ひとり親相談

平日 9時～16時
子ども相談センター ☎72・3195

●住民よろず相談

木曜 13時～16時(受付15時まで)
りんくる101会議室 ☎72・8220
毎月第3木曜 13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
浜益支所住民相談室 ☎79・5050

●ジョブガイドいしかり

平日 9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休みを除く)
月・水・金曜 10時～16時、受付～15時30分
ジョブガイドいしかり(市役所2階)
☎75・8609

●消費生活相談

平日 10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階)
☎75・2282

●特別支援・不登校相談

平日 9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援センター ☎76・8000

●65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談
ください。
平日 9時～17時
花川南・花川・樽川地区 ☎73・2221
上記以外の石狩地区 ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030 浜益区 ☎79・5111

その他の相談窓口

●女性の健康相談

女性特有の身体的特徴から生じる
健康についての相談に応じます。
※前日までに要申込
第2火曜 13時30分～15時30分
江別保健所 ☎011・383・2111

●年金相談 ※窓口相談のみ

平日 8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎0570・05・4890(予約専用)

●引きこもりや不登校などに 関する相談

平日 10時～19時
相談室セジュール・まるしえ
☎77・5763

●労働相談所 ※要申込

平日 10時～16時
連合北海道石狩地区連合
いしかり労働相談センター
☎60・4704

●行政書士無料相談

12/19(水) 13時～15時
花川南コミセン
池田法務事務所
☎72・3558(電話予約可)

障がいなどに関する 出前相談

障がいのある方やその家族の方の、
日々の暮らしで感じる困り事や分から
ない事を一緒に解決します。お気軽に
ご相談ください。申込不要。

対象 障がいのある方やその家族など

日時 12/10(月) ①10時～12時
②13時30分～15時30分

場所 ①厚田保健センター(厚田45・5)
②浜益支所(浜益2・3)

費用 無料

問合せ 相談支援センターぷろっぷ
☎72・6137 ☎72・6138
✉prop@harunire.or.jp

心の健康相談 【予約制】

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい
物忘れ、お酒がやめられない、引きこ
もり、事故で頭を打ってから物忘れや
怒りっぽくなったなど、本人や家族の
心の健康について精神科医師や保
健師が相談に応じます。
※精神科受診歴がある方の相談につい
ては事前にご確認ください

日時 12/11(火)14時～16時
場所 江別保健所石狩支所
(花川北7・1)

申込期限 12/7(金)午前
申込・問合せ 江別保健所
健康推進課☎011・383・2111

納期限	12/10(月)	上下水道料金(11月分)
	12/28(金)	市・道民税(第4期) 国民健康保険税(第7期) 後期高齢者医療保険料(第6期) 介護保険料(第7期) 市営住宅使用料(12月分)
時間外納付・相談窓口	開設日時	12/23(日・祝) 10時～15時 12/27(木) 17時15分～20時
	開設窓口	市税と国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 納税課(1階15番窓口) ☎72・3118 上下水道料金 水道営業課(2階) ☎72・3133

※上記日時以外のご相談については各課窓口へ
お問い合わせください

※厚田支所、浜益支所では時間外の窓口を開設
していません

石狩ハイスタブ券での納付

平日8時45分～17時15分

※時間外の窓口では石狩ハイスタブ会が発行
するハイスタブ券での納付はできません

12/1は世界エイズデー

「世界エイズデー」は、エイズのまん延防止と、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的
に制定されました。江別保健所では「世界エイズデー」に併せてHIV夜間検査を実施します。

日時 12/19(水)10時～20時 **費用** 無料

そのほか HIV検査(月2回)は匿名・無料で受けられます。健康診断目的の場合は
有料です ※エイズに関する心配事の相談も受け付けます

申込方法 前日までに電話 ※平日8時45分～17時30分

場所・申込・問合せ 江別保健所(江別市錦町4・1)☎011・383・3449(エイズ相談専用)

12月

救急当番病院



昼間:日曜・祝日・振休 9時～17時

夜間:月曜～金曜、祝日・振休 18時～23時 / 土曜・日曜 19時～翌朝7時



日曜・祝日・振休 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
<p>石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。 石狩医師会 <input type="button" value="検索"/></p> <p>※電話で医療機関に確認のうえ、受診してください</p>						<p>1 内科 ②幸愷会</p>
<p>2 内科 昼間①石狩 夜間②幸愷会 外科 ②幸愷会</p>	<p>3 内科 ①石狩</p>	<p>4 内科 ②幸愷会</p>	<p>5 内科 ①石狩</p>	<p>6 内科 ②幸愷会</p>	<p>7 内科 ①石狩</p>	<p>8 内科 ②幸愷会</p>
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
<p>9 内科 昼間①石狩 夜間②幸愷会 外科 ②幸愷会</p>	<p>10 内科 ①石狩</p>	<p>11 内科 ②幸愷会</p>	<p>12 内科 ①石狩</p>	<p>13 内科 ②幸愷会</p>	<p>14 内科 ①石狩</p>	<p>15 内科 ②幸愷会</p>
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
<p>16 内科 昼間⑤立石 夜間②幸愷会 外科 ②幸愷会</p>	<p>17 内科 ①石狩</p>	<p>18 内科 ②幸愷会</p>	<p>19 内科 ①石狩</p>	<p>20 内科 ②幸愷会</p>	<p>21 内科 ①石狩</p>	<p>22 内科 ②幸愷会</p>
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
<p>23 内科 昼間④わがつま 夜間②幸愷会 外科 ⑥いしかり脳外</p>	<p>24 内科 ①石狩 外科 ③はまなす</p>	<p>25 内科 ②幸愷会</p>	<p>26 内科 ①石狩</p>	<p>27 内科 ②幸愷会</p>	<p>28 内科 ①石狩</p>	<p>29 内科 ②幸愷会</p>
夜間協力病院(23時～翌朝7時)						
<p>30 内科 昼間⑦みき内科 夜間②幸愷会 外科 ②幸愷会</p>	<p>31 内科 ①石狩 外科 ③はまなす 夜間協力病院(23時～翌朝7時)</p>	<p>夜間協力病院 (札幌市内)</p> <p>手稲溪仁会病院 函札幌市手稲区前田1・12 ☎011・681・8111 札幌東徳洲会病院 函札幌市東区北33東14 ☎011・722・1110</p>				
<p>①石狩病院 函花川北3・3 ☎74・8611 ⑤立石クリニック 函花川北6・2 ☎72・4711 ②石狩幸愷会病院 函花川北7・2 ☎71・2855 ⑥いしかり脳神経外科クリニック 函花川北6・1 ☎71・2333 ③はまなす医院 函花畔4・1 ☎64・6622 ⑦みき内科クリニック 函花川南7・3 ☎75・2525 ④わがつま小児科 函花川南2・2 ☎73・8282</p>						

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは

#7119に電話を!

または
☎011・272・7119

看護師が救急医療相談に対応します。

救急安心センターさっぽろ

24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)
英語・中国語・韓国語・マレー語・タイ語・ロシア語

お子さんが急病、受診に迷ったときは?

北海道小児救急

電話相談 毎日午後7時～翌朝8時

短縮ダイヤル #8000

または ☎011・232・1599

電話相談は、一般的な対処に関し看護師が助言を行うもので、診断・治療はできません。より専門的な知識を要する場合は、小児科医が相談と助言に応じます。

日本小児科学会

こどもの救急

休日・夜間当番医など医療機関情報を提供

北海道救急医療・広域災害情報システム

けがや急病などの緊急時に、受診可能な「休日・夜間当番医」などの医療機関情報を、24時間体制で提供しています。

☎0120・20・8699

☎011・221・8699

救命ステップアップ講習(普通救命講習I)

応急手当WEB講習の受講証明書(修了から1カ月以内)または救命入門コース受講証(修了から12カ月以内)を所持する方が、応急手当の知識と技術のレベルアップを図る講習です。

対象 16歳以上の市民または市内勤務者
日時 12/21(金)18時～20時

場所 石狩商工会館(花川北6・1)
持ち物 動きやすい服装、筆記用具
定員 20人 費用 無料
申込方法 12/18(火)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可
申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217