

令和2年度 りんくる母子保健情報



◎健診・相談（りんくるで実施）

事業	対象	受付時間	日程					
			4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17
4か月児健康診査 (木曜日)	4か月～ 5か月	12:30～ 13:30	4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17
			10/15	11/19	12/17	R3 1/21	2/18	3/18
※BCG接種と同日実施です。								
10か月児健康診査 (火曜日)	9か月～ 11か月	13:00～ 14:00	4/14	5/12	6/9	7/7	8/4	9/8
			10/6	11/10	12/8	R3 1/12	2/9	3/9
1歳6か月児健康診査 (水曜日)	1歳6か月～ 1歳11 か月	13:00～ 14:00	4/15	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16
			10/14	11/18	12/16	R3 1/20	2/17	3/17
*歯磨きを済ませてきて下さい。(フッ素塗布も同時実施)								
3歳児健康診査 (火曜日)	3歳0か月～ 3歳11 か月	13:00～ 14:30	4/21	5/26	6/23	7/21	8/25	9/29
			10/20	11/24	12/15	R3 1/19	2/16	3/23
*歯磨きを済ませてきて下さい。(フッ素塗布も同時実施)								
★上記健診は対象月が近くなったら、問診票をお送りしますので、届かない場合はご連絡下さい。								



事業	対象	受付時間	日程					
			4/15	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16
歯科検診 ※対象は就学前までの 幼稚園・保育園等で歯 科検診を受ける機会 のないお子さん	0.1.3歳代	10:00～ 11:00 (水曜日)	4/15	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16
			10/14	11/18	12/16	R3 1/20	2/17	3/17
	2.4歳代～ 就学前まで	10:00～ 11:00 (火曜日)	4/21	5/26	6/23	7/21	8/25	9/29
			10/20	11/24	12/15	R3 1/19	2/16	3/23
*持ち物ー母子手帳、歯ブラシ (フッ素塗布の間隔は6か月あけましょう。)								
乳幼児健康相談 (月または金曜日)	乳幼児	10:00～ 11:30	4/3	5/1	6/1	7/3	8/3	9/7
			10/2	11/6	12/4	R3 1/8	2/5	3/5
*発育、離乳食、育児などの相談をお受けします。お気軽にどうぞ。								
発達すくすく相談	就学前の お子さん	9:30～ 15:00	4/22	5/28	6/16	6/30	7/28	7/29
			8/6	8/7	9/1	9/24	10/12	10/27
			11/5	11/27	12/22	12/23	R3 1/8	1/28
			2/24	3/16				
*専門相談員が相談をお受けします。電話予約制。								
年中さん(5歳児) 健康相談	H27. 4/2～ H28. 4/1生 まれのお子さん	市内認定こども園、保育園に通われているお子さんは、園で実施していますので、ご確認ください。りんくるでの実施は広報で詳細をお知らせします。						

◎育児教室

*電話予約制

事業	対象	開催時間	日程	
はじめての離乳食教室 *離乳食の進め方と試食 保育士による遊び紹介	おおむね4～ 6か月のお子 さんと保護者	13:30～ 15:00	5/25	対象：11月・12月・1月生まれのお子さん
			8/31	対象：2月・3月・4月生まれのお子さん
			11/30	対象：5月・6月・7月生まれのお子さん
			R3 2/15	対象：8月・9月・10月生まれのお子さん
ステップアップ 離乳食教室	おおむね7～ 10か月のお子 さんと保護者	10:30～ 11:30	4/20	内容：2回食、3回食への進め方や大人の食事 から取り分ける方法などの講話や意見交換
			7/20	
			10/26	
			R3 1/25	



◎相談窓口のご案内

◆母子保健コーディネーター

保健師、栄養士が母子の心や身体に関する悩みや育児、栄養などの相談に応じています。
また、母子保健コーディネーターが母子手帳交付時から医療・健康面でサポートします。

りんくる1階 保健推進課 72-3124

◆子ども相談センター

相談員が子育てや学校生活に関する悩みなどの相談に応じています。

市役所2階 72-3195

◆子ども発達支援センター

発達の遅れの心配があるお子さんを対象に、専門スタッフが集団や個別の遊びを通して成長を助けます。

りんくる2階 72-7015

◆子育てコンシェルジュ

子育てに関する情報の総合案内をします。公的サービスのほか、イベント情報等もお知らせしますので、まずはお気軽に声をかけてください。

市役所1階 18番窓口 72-3631

【お問い合わせ先】

石狩市保健推進課

☎0133-72-3124

0133-72-6124(予防接種)

(平日8:45～17:15)

✉hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

石狩市花川北6条1丁目41-1

総合保健福祉センター

「りんくる」



気軽に
お電話
ください