

休館日
7(月) 14(月)
21(月)
28(月)~1/4(月)



Ishikari City Library
石狩市民図書館

場所・申込・問合せ
本館(花川北7・1) ☎72・2000

市民とともに歩む図書館 ～ありがとう20周年、これまで、そしてこれからも～



本の特集コーナー

テーマに関連した本を集めて展示しています。何か読みたいけれど、読む本が決まっていないときは要チェック!

本館 6(日)まで 古典・名作特集
1(火)~13(日) おうちで楽しもうクリスマス
8(火)~27(日) 大掃除で家をスッキリ! 散らからない部屋へ

分館 花川南:お正月特集
1(火)~27(日) 八幡:家族の一員♪ペットたち
浜益:おいしく作ってお鍋料理

**安全にご利用
いただくために**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

- ・マスクの着用をお願いします
- ・読書前後に手洗いをしてください

コロナ対策 その③

窓を開け、常に換気しています。暖かい服装でお越しください

本館おはなし会

■5(土)・19(土) びっくりばこ
12(土) よみきかせ 子っ子の会
13(日) おはなしのんな
27(日) 図書館司書
11時~11時30分

**名作を楽しむ会 (DVD上映会)
深海大スペシャル
驚異のモンスター大集合!**

熱帯から南極、世界一深い海・マリアナ海溝まで。地球の海を旅して深海モンスターを見つけます!
■10(木) 13時~14時

**おとなも絵本を楽しみ隊
「おおきな木」**

お気に入りの絵本を持ち寄って楽しむ絵本会です。子どもから大人までどなたでもお気軽にご参加ください。
■26(土) 13時30分~14時30分

≡ **くらしの知っ得情報** ≡

問 石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282

土・日・祝日の相談は「消費者ホットライン」188へ

年末年始の契約は慎重に!

29(火)~1/3(日)の年末年始は、消費生活センターや消費者ホットライン188もお休みになります。その期間を狙って、電話や訪問で悪質な勧誘をされる場合がありますので、年末年始の契約は十分に注意しましょう。契約後に「やっぱり、やめたい」と思ったら、下記を参考に、速やかにクーリング・オフの手続きをしましょう。



消費者庁
イヤヤン

クーリング・オフとは?

消費者が**不意打ちの勧誘**で契約をした後、冷静に考え直して「契約をやめたい」と思ったら、**契約書**を受け取った日から**8日以内**であれば**無条件**で解約できる制度です。

できるもの

- ・突然自宅にセールスマンが来て契約した
- ・電話がかかってきて購入した など



訪問販売・訪問買い取り



電話勧誘販売

できないもの



通信販売

新聞・チラシ・インターネットの広告などを見て自分から申し込みをしたものは**対象外!**

クーリング・オフのしかた

- ①必ずはがきなどの**書面**で行う
- ②送る前に書面の**コピー**(両面)を取る
- ③郵便局の窓口で**簡易書留**か**特定記録郵便**で送る

〈クーリング・オフの文面例〉

氏名	住所	令和	右記日付の契約は、解除します。	販売会社名	契約金額	商品名	契約年月日	契約解除通知書
石狩太郎	石狩市花川北 〇条〇丁目〇番地	〇年〇月〇日		〇〇株式会社	〇〇〇〇〇円	〇〇〇〇	令和〇年〇月〇日	

コピーをして、大切に保管しておこう





地域子育て支援センター くるみの木広場

〒花川南4-3-2(認定こども園・ひかりのこ いしかり内) ☎73-0773
 回月・火・水曜10時～15時(祝日、お盆、28(月)～1/6(水)休み)

栄養士さんに食事について聞いてみよう!

こども園で給食の献立を考えている栄養士さんが、くるみの木広場の利用者さんから食事に関する悩みや困り事を聞いて、アドバイスをしました。



栄養士 牧野愛美さんからのメッセージ

お母さんと二人きりだと食べてくれないのに、家族みんなのときは最後まで食べる子は結構多いようです。家族がそろうときは一緒に食べることも大事だと思います。

また、食事のバランスを考えるとプレッシャーになりますが、「小さなころからいろいろな食体験をさせてあげる」と捉えるといいと思います。食べないからダメ、嫌がったからダメなのではなく、長い目でさまざまな食体験をさせてあげてくださいね。

大切なのは、楽しい雰囲気です。1日3度食べることを、このことを教えてあげられるのがご家庭なので、ぜひ意識してほしいです。

「うちの子の食事の量は足りているのだろうか?」と心配するママに、牧野さんが見本の離乳食の前で、量の目安をアドバイス。それを見て「大丈夫なんだ、良かった」と安堵

ママの声

子どもの食事ですぐ不安なことがありましたが、お話を聞いて悩みが解消してスッキリしました。いつも利用している場所で、お話が聞けてありがたかったです。幼児食のレシピをもらったので、家で作ってみます!



山本由季さん・啓太郎くん (1歳4カ月)

利用者さんから実際にあった質問

- Q.朝食は塩おにぎりや素うどんなどで簡単に済ませても大丈夫ですか
- A.そういう日があってもいいと思います。
3日に1回は1、2品の野菜を 加えてあげられるといいですね
- Q.幼稚園では食べるのに、家では緑色の野菜を食べてくれませんか
- A.幼稚園では頑張っているのかもしれないですね。
お子さんの様子を見ながら、温かい目で見守ってあげてください



健診・相談コーナー

所りんくる(花川北6-1) ☎保健推進課 ☎72-3124

年中さん(5歳児)健康相談

お子さんの成長・発達を一緒に確認しましょう。本年最後のチャンスです! 例年、市内に住むお子さんの約95%が受けています。
※申込多数時は午後も実施

- ☎ 問診、運動、制作遊び
- ☎ H27/4/2～H28/4/1生まれのお子さん
- ☎ 1/6(水)9時30分～12時
- ☎ 母子健康手帳、健康相談票
- ☎ 23(水)まで

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月児健診、BCG	4～5か月児	17(木) 12時30分～13時40分	母子健康手帳 問診票
	10か月児健診	9～11か月児	8(火) 13時～14時20分	4か月児健診のみ BCG予診票も
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	16(水) 13時～14時	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	15(火) 13時～14時30分	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代		16(水) 10時～11時	母子健康手帳 歯ブラシ
	2・4歳代～就学前まで		15(火) 10時～11時	
乳幼児健康相談	乳幼児		4(金) 10時～11時30分	母子健康手帳
発達すくすく相談	幼児		22(火)・23(水) 9時30分～15時 ※要申込	