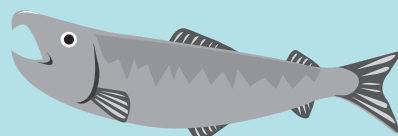
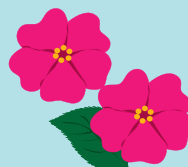




No.837  
令和4年8月1日発行  
石狩市  
代表 ☎0133・72・3111



## p.11-14 特集 石狩パワースポットでの 整い方



## p.2 八幡町 高岡のミニトマト



### みんなで手話! ☎ 夏



右手を軽く握り、  
扇子やうちわで  
あおぐようにする



▲動画も  
チェック!

北海道手話通訳問題研究会  
道央支部石狩班  
大室彰子さん

令和4年6月末の人口 57,949人(前月比+10人) 男 28,043人 女 29,906人 世帯 28,306世帯

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・変更になる場合があります。各問合せ先へご確認ください

# 石狩産 を訪ねて

市場に並ぶときにちょうど良い状態になるよう「オレンジ出し」「赤出し」など、収穫する色の濃さを変えて札幌や東京、徳島などへ出荷します。



石狩みのりファーム  
佐々木洋実さん

添えるだけで彩りよく  
いろいろな料理に使える  
ミニトマトを  
食卓にどうぞ

## 八幡町 高岡の ミニトマト

食卓に並ぶ料理は、目でもおいしさを感ずりたいもの。佐々木洋実さんひろみが「料理やお弁当で色が欲しいときに使ってもらえれば」と思いを込めて育てるのは、赤・オレンジ・緑色のミニトマト。その色鮮やかな3色ミックスは、中でも人気の商品です。ファームがある高岡は風の強いところ。「海風に育まれるからでしょうが、甘さと酸味のバランスが良いのです」と佐々木さん。品種改良で

甘みの強いものが増える中、「トマトらしい懐かしい味がする」とファンも多くなります。子育てが一段落し「長く続けられるものづくりの仕事をしたい」と飛び込んだのは農業の世界。惜しみなくノウハウを教えてくれる先輩に支えられ、農薬に頼らず、有機物による土づくりなどを試行錯誤しながら、大好きなミニトマトづくりに汗を流す毎日です。



品種・キャロル10テンのうち石狩産のものを、「いしかり DE CHU!!」チュウのブランド名で販売しています

色が薄い実は  
室温  
真っ赤な実は  
冷蔵庫で  
保管を

高岡の海風で  
自然に  
受粉

収穫期は  
6月下旬～  
11月上旬

ミニトマト  
memo

# 若者 しごと図鑑

「誰かの役に立ちたい」と日々奮闘する石狩の若者が、自身の仕事を熱く語る新コーナー。初回は、石狩消防署の牛山消防士が登場です！

☎ 秘書広報課 ☎ 72・3145

私は現在、浜益支署に所属しています。海や山など自然豊かな環境は、日々学ぶことがとても多いです。



専門学校では、救急救命士の資格取得のため救急医学を学ぶ一方、消防士となるべく公務員試験の勉強も。大変でしたが、やりがいがあります。



浜益支署は12人の消防士が2つの課に分かれ、24時間勤務→24時間休み→24時間勤務→72時間休み…という体制で勤務しています。



## 救急救命士

「予期せぬ事故や病気で助けを求めらるる人々に、適切な処置をし医療機関へつなぐ仕事です。」

石狩消防署 牛山恭太 消防士(24歳)



救急車で出動するときは  
感染防止衣

パワーリフティング  
で鍛えた  
腕力・脚力で  
傷病者の搬送も  
スピーディーに！



消防車で出動するときは  
防火服

総重量  
約20kg！



普段は  
活動服

### なぜ消防士を目指したの？

子どもの頃から消防士に向いていると言われ、体力に自信があったので高校を生からこの仕事を真剣に目指しました。救急救命士(国家資格)を取得したのは、命を救う最前線の現場で自分の力を生かしたいと思ったからです。

### この仕事で必要なのは？

知識と経験、そしてコミュニケーション能力だと思います。私は人見知りをする方なので、できるだけ自分から「暑くないですか?」などと声をかけるよう努めています。そうすることで、相手の気持ちも考えられるようになりました。

「実は…/  
パワーリフティング 世界大会3位に!  
専門学校在学中に、体力向上のためパワーリフティングを始めました。持ち上げたときの達成感が最高で、6月に南アフリカ共和国で行われた世界大会では66kg級の日本代表として出場。3位になることができました。写真は「デッドリフト」という種目で、282.5kg(日本新記録)を持ち上げたところ。次の世界大会では優勝を目指して頑張ります！



### ◆プロフィール◆

音更町出身、北海道ハイテクノロジー専門学校卒業。  
石狩消防署での勤務歴は4年。

## 「アナログ戻し」などの光回線に関する勧誘にご用心

光回線を契約中の方に「アナログ回線に戻せば料金が安くなる」などと勧誘し、高額な費用を請求するトラブルが増えています。全国の消費生活センターなどで「アナログ戻し」に関する相談は年々増加しており、2020年度は 873件、2021年度は1,398件(11月末現在)に。

一方、2024年1月の固定電話のネットワーク移行に伴い、「このままでは固定電話が使えなくなる」という“うその勧誘”で、必要のない光回線の契約を結ばせるトラブルも増えています。

### 事例

1

大手通信会社を名乗る者から「電話を光回線からアナログ回線に戻さないか」と勧誘があり、インターネットを使っていないので、ちょうどいいと思い契約した。

しかし、アナログ戻し手数料の4万円のほかに、サポート代金として毎月5千円が引き落とされており、確認すると1年間のサポート契約をしていた。

解約を申し出ると、キャンセル料が発生すると言われた。

### 事例

2

事業者から「2024年にアナログ回線がなくなるため、固定電話が使えなくなる。光回線に変更するには工事料が発生するが、今なら無料」と言われた。

後日、工事日を決める電話が来たため、「契約した覚えがない」と断ったが、数日後に契約書が届いた。

もし契約したことになっているなら解約したい。

### 注意するポイント

○大手通信会社を名乗っていても、実際は違う事業者が勧誘をしているケースも。

勧誘を受けたら、**事業者名と連絡先**をしっかりと確認しましょう

○勧誘をされても**すぐに返事をせず、家族などと一緒に契約内容の確認**をしましょう

○知らないうちに、回線の切り替えとは無関係の契約を結んでいるケースも。

勧誘を受けたら**費用、サービス内容、解約条件**などをよく確認し、必要のない契約はきっぱりと断りましょう

○光回線をアナログ回線に戻す場合は、**ご自身でNTT東日本(116)に問い合わせ**ましょう。

また、光回線を解約してもプロバイダーとの契約は解約されません。**プロバイダー解約の手続きも忘れず**に!

○2024年1月の固定電話のネットワーク移行に伴い、**お使いの固定電話が使えなくなることはありません**。

利用中の電話機や電話番号はそのまま利用できます。**利用者側の手続きや工事も不要**です

光回線からアナログ回線にすると安くなる

インターネットを使わないのに高い料金を払うのはもったいない!



アナログ回線への変更をサポートしますよ



## 一人で悩まず、ご相談を!

専門の資格を有する相談員が解決に向けた情報提供を行うほか、トラブル先の企業との間に入り、話をします。相談は無料で秘密厳守。

石狩市

消費生活センター

☎75-2282

〒市役所1階 平日10時～16時

土・日・祝日の相談は

消費者ホットライン **188**

いやや!

局番なし

# 令和5年度 石狩市職員 採用資格試験



**初級職** ①事務 ②土木 ③障がいのある方

**社会人経験者** ④一般行政 ⑤一般土木 ⑥一般建築

**採用予定** ①～⑥若干名

**受験資格** ①②

高等学校、短期大学、高等専門学校、専修学校を卒業またはR5/3月までに卒業見込みで、H9/4/2以降に生まれた方。②は土木の専門課程を履修した方

③

高等学校以上を卒業、またはR5/3月までに卒業見込みのS57/4/2以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けている方
- ・療育手帳の交付を受けている方
- ・児童相談所などで知的障がいがあると判定を受けた方
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

④⑤⑥

高等学校を卒業したS47/4/2～H9/4/1生まれの方で、H27/8/1～R4/7/31に民間企業などにおける職務経験を3年以上有する方。⑤⑥は土木・建築関連の職務経験を2年以上有する方

**申込方法** 2(火)～22(月)に市HPからWEB申し込み  
※詳細は市HPでご確認ください

**1次試験** エントリーシート審査

**問合せ** 職員課 ☎72・3151



▲市HP

# 令和5年度 石狩北部地区消防事務組合 消防吏員 採用資格試験



**初級職** ①一般  
②救急救命士

**採用予定** 石狩消防署：2人程度  
当別消防署：2人程度  
新篠津消防署：1人

**受験資格** ①

高等学校、短期大学、高等専門学校、専修学校(修業年限2年以上の専門課程に限る)またはこれらに相当すると認められる学校などを卒業またはR5/3月までに卒業見込みで、H10/4/2以降に生まれた方

②

①の受験資格を有し、かつ救急救命士の有資格者または採用予定日までに資格取得見込みの方

**申込方法** 申込先または各消防署(支署)にある受験申込書(組合HPから入手可)を7/29(金)～8/19(金)に持参または郵送 ※当日消印有効

**1次試験** 9/18(日)花川北コミセン(花川北3・2)

**その他** R5/4/1採用予定。救急救命士の資格取得見込みの方はR5/5/1

**申込・問合せ** 石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課  
(〒061-3211 花川北1・1・2・3) ☎74・5119

## 住宅地のキツネに注意!



近年、花川地区などの住宅地でキツネを見かけるようになりました。

これは、都市緑化の推進による都市環境の改善や、エサになる生ごみがあること、追い払う人の減少などにより、都市の方が居心地が良いと考える「アーバンフォックス」が増加したためです。

キツネは、鳥獣保護管理法により原則駆除の対象とはなりません。しかし、エキノコックス症の原因となる寄生虫を保有することが多いため、人の生活圏に近づけないように注意しましょう。

キツネは、鳥獣保護管理法により原則駆除の対象とはなりません。しかし、エキノコックス症の原因となる寄生虫を保有することが多いため、人の生活圏に近づけないように注意しましょう。

**問** 環境課 ☎72・3240

## キツネを近づけない方法

- エサやりはしない。絶対に触らない
- 見かけたら、大きな音をたてて追い払う
- コンポストの生ごみ、ペットのエサなどキツネが好むものは片づける
- 燃やせるごみは収集日の朝に出す
- 木酢液などキツネが嫌がるものを家の周囲に散布する

## エキノコックス症とは

エキノコックスと呼ばれる寄生虫が主に肝臓に寄生し、肝機能障害などを起こす病気です。この寄生虫はキツネや野ネズミに寄生することが多く、フンに触ったり、フンに汚染された山菜や沢水を口にすることで、感染の危険があります。

## エキノコックス症の感染を防ぐために

次の3点を心がけることでエキノコックス症を防ぐことができます。ぜひ実践してください。

- 野山の果実や山菜、家庭菜園の野菜などは流水でよく洗うか、十分に加熱してから食べる
- 沢水や川などの生水は飲まない
- 犬を放し飼いにせず、野ネズミを食べさせない

# 石狩市民図書館

本館(花川北7・1) ☎72・2000



## 今月の休館日

1(月)・8(月)・15(月)・  
22(月)・29(月)

## 夏休み特別開館

12(金)10時~17時(本館のみ)



▲HPはこちら

## 本の特集コーナー

テーマに関連した本を集めて貸し出しています。何か読みたいけれど、読む本が決まっていなときは要チェック!



本館

~14(日) チャレンジ! 図書館を使った調べる学習コンクール2022  
17(水)~31(水) 大人だってハマりたい! 漫画の世界  
花川南:「夏」にまつわる物語

分館

2(火)~31(水) 八幡: 野菜をさらにおいしく食べちゃおう!  
浜益: 芸能人エッセイ集

## 本館おはなし会

6(土)・20(土) びっくりばこ  
13(土) よみきかせ 子っ子の会  
28(日) 図書館司書  
11時~11時30分



## 名作を楽しむ会(DVD上映会)

### ノモンハン 責任なき戦い

1939年、モンゴル東部で日ソ両軍が激突したノモンハン事件。2時間にも及ぶ連軍の記録映像をAIにより自動カラー化。敗北はどのように隠されたのか——映像と証言から迫ります。

18(木) 13時~14時15分

## おとなも絵本を楽しみ隊「おおきな木」

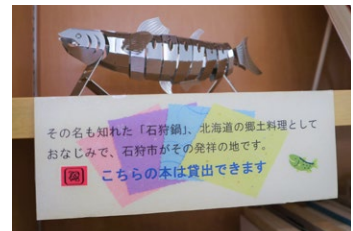
お気に入りの絵本を持ち寄って楽しむ絵本会です。子どもから大人まで、どうぞお気軽にご参加ください。

27(土) 13時30分~14時30分

## さけ 鮭・石狩鍋コーナー



北海道の郷土料理として知られる、石狩市発祥の「石狩鍋」。そんな石狩鍋や鮭などの食文化に関する資料を展示しています。資料は寄贈いただいたもので、大正7年~平成27年までの、まちの様子を知ることができる貴重なものです。ぜひご覧ください。



所 本館2階  
地域資料コーナー

# マイナンバーカードで マイナポイント

## 第2弾

マイナンバーカードを作成し、条件を満たすとポイントがもらえる「マイナポイント」第2弾の受け付けが始まっています。

カードをお持ちでない方は9/30(金)までに取得申請をしてください。

最大 **20,000円分** のポイントがもらえます!

マイナポイントの  
申込期限は  
R5/2/28(火)です!

### ①マイナンバーカードの新規取得 ▶ 最大5,000円分

※第1弾で5,000円分を受け取った方は対象外。選んだ決済サービスでチャージや買い物をした金額の25%相当が付与

### ②健康保険証としての利用申し込み ▶ 7,500円分

### ③公金受取口座の登録 ▶ 7,500円分

☑ご自身のスマートフォンやパソコンなどから「マイナポータル」で手続きをするほか、右記マークのある「マイナポイント手続スポット」\*で手続きが可能です。詳細はマイナポイント事業HPをご覧ください ※郵便局やコンビニなど



▲マイナポイント  
手続スポット



▲マイナポイント  
事業HP

☎ マイナポイント、マイナンバーカード、  
マイナンバー制度全般

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

※土・日・祝日含む9時30分~20時

○市役所でのマイナンバーカードの申請、  
マイナポイントの申し込み

市民課(市役所1階1番窓口) ☎72・3165

○マイナポイント制度の周知

行政改革・DX推進課 ☎72・3159

親子で  
すくすく

# Q & A



## 入園に向けて ～保育所部編～

**Q** 仕事が決まっていなくても、申請できますか？

**A** 「求職活動」という事由で申請できます。入所から90日の間に求職活動をして仕事が決まったら「就労」に変更の手続きをすればOKです。※就労を開始しない場合は、保育の利用が解除されることもあります



**Q** 保育料はどのぐらいかかりますか？

**A** 子ども家庭課の窓口で確認できます。税情報を調べますので、身分証をお持ちください。※R4/1/1に市外在住の方は不可



事前に保育料を知っておくと入所の時期や仕事をするかどうかの判断材料にもなりますよね。ぜひお気軽にお尋ねください！

**Q** 申し込みはいつまでに？

**A** 利用希望月の2か月前の月末までです。新年度(4月)入所希望の場合は、受付期間を別途設けるので、広報や市HPを確認しましょう。※例年は11月ごろから受付開始



長野恵

村上理絵

子育てコンサルジュ

お気軽に相談に来てください！  
(市役所1階18番窓口)

申し込み前にお話をします！

☎ 子育て政策課 ☎ 72・3631

大きくなあれ♪

# いしかりっ子ひろば

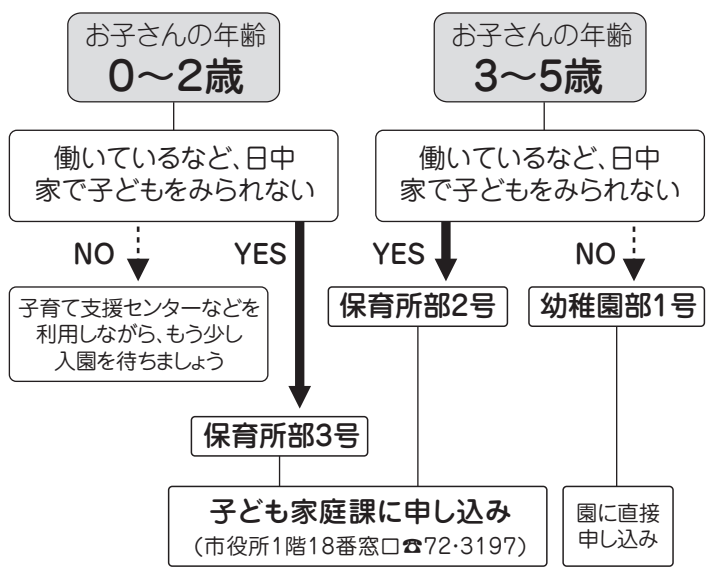


子育て情報をアプリでもチェック！

## 認定子ども園ってなに？

0歳～就学前のお子さんが家庭の状況に合わせて利用できる施設です。幼稚園部(1号)と保育所部(2・3号)に分かれています。

### ～ あなたは何号？ ～



子育ての

## ひとこま

テーマ：ここにこ 千葉冬慈くん(4歳)



## 健診・相談コーナー

☎ ①花川北コミセン(花川北3・2) ②りんくる(花川北6・1) ☎ 保健推進課 ☎ 72・3124

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
① 乳幼児健診	4か月児健診、BCG	4～5か月児	18(木) 13時～14時25分	・母子健康手帳
	10か月児健診	9～11か月児	19(金) 10時～11時10分	・問診票
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	17(水) 13時～14時30分	・4か月児健診のみ BCG予診票も
	3歳児健診	3歳0～11か月児	23(木) 12時50分～14時30分	
① 歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	17(水) 10時～10時30分	・母子健康手帳	
	2・4歳代～就学前まで	17(水) 10時30分～11時	・歯ブラシ	
① 乳幼児健康相談	乳幼児	17(水) 10時～11時	・母子健康手帳	
② 発達すくすく相談	幼児	4(木)・8(月) 9時30分～15時 ※要申込		

はじめての離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方のお話です。

☎ おおむね4～6か月児と保護者

☎ 25(木) 10時30分～11時

☎ りんくる(花川北6・1)

☎ 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ

☎ 4組(申込順)

☎ 19(金)までに保健推進課 ☎ 72・3124





# 救急当番病院

電話で医療機関に確認の上、受診してください。



石狩幸愷会病院 所花川北7・2・22 ☎71・2855  
 はまなす医院 所花畔4・1・141・1 ☎64・6622  
 みき内科クリニック 所花川南7・3・42 ☎75・2525

1(月)～5(金)	<b>内科</b> 18時～23時	幸愷会
6(土)	<b>内科</b> 19時～翌朝7時	幸愷会
7(日)	<b>内科</b> 9時～17時 19時～翌朝7時 <b>外科</b> 9時～17時	はまなす 幸愷会 はまなす
8(月)～10(水)	<b>内科</b> 18時～23時	幸愷会
11(木・祝)	<b>内科</b> 9時～17時 18時～23時 <b>外科</b> 9時～17時	はまなす 幸愷会 はまなす
12(金)	<b>内科</b> 18時～23時	幸愷会
13(土)	<b>内科</b> 19時～翌朝7時	幸愷会
14(日)	<b>内科</b> 9時～17時 19時～翌朝7時 <b>外科</b> 9時～17時	幸愷会 幸愷会 幸愷会
15(月)～19(金)	<b>内科</b> 18時～23時	幸愷会
20(土)	<b>内科</b> 19時～翌朝7時	幸愷会
21(日)	<b>内科</b> 9時～17時 19時～翌朝7時 <b>外科</b> 9時～17時	はまなす 幸愷会 はまなす
22(月)～26(金)	<b>内科</b> 18時～23時	幸愷会
27(土)	<b>内科</b> 19時～翌朝7時	幸愷会
28(日)	<b>内科</b> 9時～17時 19時～翌朝7時 <b>外科</b> 9時～17時	みき内科 幸愷会 幸愷会
29(月)～31(水)	<b>内科</b> 18時～23時	幸愷会

## 夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時

手稲溪仁会病院  
 所札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111  
 ※診療費とは別に時間外選定療養費5,500円(税込)がかかります  
 札幌東徳洲会病院  
 所札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

病院へ行く? 救急車を呼ぶ?  
迷ったときは

看護師が  
救急医療相談に  
対応します。



救急安心センターさっぽろ  
**#7119** または  
 ☎011・272・7119

**24時間365日対応**

▼外国語対応(通訳:6カ国)  
 英語・中国語・韓国語・マレー語・  
 タイ語・ロシア語

お子さんが急病!  
受診に迷ったときは

電話相談は、一般的な対処に  
関し看護師が助言を行うもの  
で、診断・治療はできません。  
より専門的な知識を要する場  
合は、小児科医が相談と助言  
に応じます。

北海道小児救急電話相談  
 毎日19時～翌朝8時

短縮ダイヤル **#8000**  
 または ☎011・232・1599

日本小児科学会

こどもの救急

検索

休日・夜間当番医など  
医療機関情報を提供

けがや急病などの緊急時に、  
受診可能な「休日・夜間当番  
医」などの医療機関情報を、  
24時間体制で提供しています。

北海道救急医療・  
広域災害情報システム

☎0120-20-8699  
 ☎011-221-8699

## 新型コロナウイルス ワクチン 接種のお知らせ

問 新型コロナウイルス感染症対策課 ☎72・3640

**接種券** 2回目・3回目接種が完了してから5カ月が経過する前に順次発送しています

**予約方法** 接種券が届いた方から予約できます。接種日程や会場は予約時にご確認ください  
 ※医療機関では予約不可。医療機関への予約の問い合わせはご遠慮ください

**ワクチン** 医療機関ではファイザー社ワクチン、集団接種会場ではモデルナ社ワクチンを使用しています

**予約・問合せ**

石狩市新型コロナウイルスコールセンター  
 ☎0570・20・0694  
 ※9時～17時。土・日・祝日も対応  
 ☎76・6935

1回目・2回目接種も実施中。  
接種希望の方はご予約を!



▲予約サイト

### 石狩市の新型コロナウイルス3回目接種状況 (7/14現在)

年齢	人口	接種者数	接種率
65歳以上	19,730人	17,700人	89.7%
60歳～64歳	3,361人	2,738人	81.5%
50歳～59歳	7,302人	5,261人	72.0%
40歳～49歳	8,398人	4,765人	56.7%
30歳～39歳	5,390人	2,286人	42.4%
20歳～29歳	4,098人	1,642人	40.1%
12歳～19歳	4,450人	1,298人	29.2%

※全人口に対する接種者数35,690人/接種率61.6%

発熱があり、医療機関を  
受診されるときは  
事前に電話相談を!

- ①かかりつけ医がいる方は、  
かかりつけ医にお電話を
- ②かかりつけ医がない方は、  
下記にお電話を

北海道  
 新型コロナウイルス  
 感染症  
 健康相談センター

☎0120-501-507

※24時間対応。  
後遺症についても相談可

## 聞こえに不安がある方を“文字”でサポート 要約筆記

聞こえに不安がある方の中には、手話ができない方もいます。  
そのような方が社会とつながる手段の一つに“要約筆記”があります。  
このたび、要約筆記の体験教室を開催します。市内で活動するサークルもあり  
ますので、中途失聴や難聴の方のために活動してみませんか？

### 要約筆記とは？

講演会などの音声情報を紙に書いたり(ノートテイク)、  
パソコンに入力した文字をスクリーンに表示します。

簡潔に、分かり  
やすく変換!

全て売り切れました→**完売**  
あらためて確かめます→**再確認** など

### 要約筆記体験教室

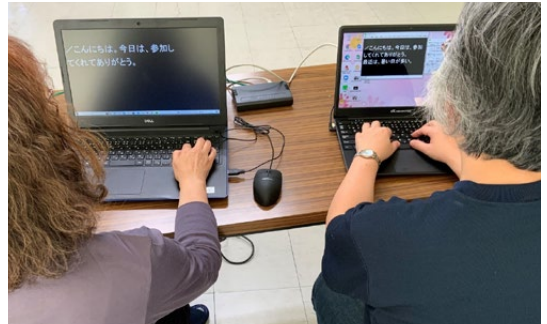
要約筆記についてのお話や簡単な実技を行います。

- 対 象** 市内在住または通勤・通学する高校生以上の方  
※高校生は9/3(土)のみ
- 日 時** 9/3(土)・21(水)10時～12時  
※両日同じ内容。2回受講可
- 場 所** 学び交流センター(花川北3・3)
- 持 ち 物** 筆記用具
- 定 員** 各10人
- 申込期限** 24(水)
- 申込・問合せ** 障がい福祉課 ☎72・3194

### 要約筆記サークル「そよかせ」

要約筆記の技術と知識を深めるため、サークルに加入  
しませんか？ 本年度で発足20年目になります。一緒に活動  
しましょう！

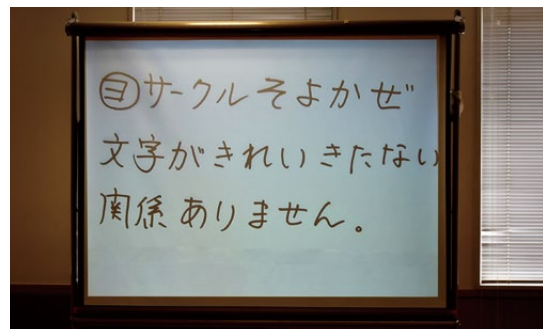
- 内 容** 【学習会】・大きく読みやすい字を書く練習  
・講演会の音声的文章に換える練習  
【活 動】市や事業所、個人からの依頼により、  
講演会などで要約筆記を行うことも
- 日 時** 毎月第1土曜・第3水曜10時～12時
- 場 所** 学び交流センター(花川北3・3)
- 問 合 せ** 土谷さん ☎72・0821



パソコンに入力し、スクリーンへ表示



手書き要約筆記



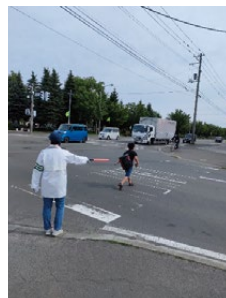
スクリーンの表示

## 地域ボランティア 交通安全指導員

交通安全指導員は、交通安全推進委員会から委嘱を受けて、  
子どもや歩行者を交通事故から守るために活動している地域  
ボランティアです。



年4回実施する交通安全運動での街頭啓発



子どもたちの登校を見守り

現在、38人が所属し、交通安全活動の中心的  
実践者として、市内で街頭指導・啓発などの活動  
を行っています。興味のある方はぜひお問い合わせ  
ください！

問合せ 広聴・市民生活 ☎72・3143

最近はお合い頭の  
事故が多いから  
気を付けて！



！特集！

# 石狩のパワースポットでの 整いの方

「石狩市は、ココロもカラダも“整う”場所がいっぱい！」  
と熱く語るのは、裏表紙のコラム「石狩宝自慢」でおなじみの(一社)石狩観光協会の野村彩夏さん。

今回は、超おすすめスポットで野村流の“整い方”を伝授します！  
☎ (一社)石狩観光協会 ☎62・4611

(一社)石狩観光協会  
野村さん監修



このページを  
抜き取ってガイドとして  
使ってください★



## この夏、整う場所はココ!!

まずは、今のあなたがココロとカラダを整えるべき場所に導きます！  
場所が決まれば、整い方を学びにレッツゴー♪

← はい  
↩ いいえ



今、望来周辺は星空観察スポットとして「カシオペアの丘」(望来嶺泊駐車場)が注目を集め、時には渋滞するほどの人気がありますが、今回ご提案したいのは、朝の望来の坂です。

ここから見える景色には、海・山・空・街並みがそろっています。ぜひ額縁を頭に思い浮かべながら、この完璧な風景を眺めてみてください。美しい絵画的風景の中で、キラキラ光る朝日を全身に浴びれば、元気がみなぎるはず!

さらに、望来の「飛ぶ鳥農場」さんの卵をゆで卵にして朝ご飯でいただければ、良質なたんぱく質も摂取でき、しばらくは怖いものなしでしょう。

エネルギーチャージが完了すれば、あとは厚田港朝市へ直行するだけ! この新たなムーブメントをあなたも体験してみてくださいは?



所 望来の坂(厚田区望来)  
飛ぶ鳥農場(厚田区望来299・9)  
厚田港朝市(厚田区厚田7・4)

まず、道の駅石狩「あいーど厚田」に行き、売店で宮崎商店さんの「厚田もなか(シャコ)」を購入しましょう。このとき、レジで元気ハツラツな秋井卓也社長に出会えたらラッキーです! ぜひ話しかけましょう♪

次に道の駅を出て、隣に位置する恋人の聖地/厚田展望台を目指しましょう。そこで何をするかといえば…先ほど購入した「厚田もなか(シャコ)」をいただきます。

それでは、恵方巻き風パワーを呼び込む食べ方(野村流)を伝授します。

- 一、夕日の沈む時間帯を狙う
- 二、夕日の沈む方向をしっかり確認する
- 三、夕日が沈み始めたら「あつた」の刻印がある方からシャコもなかをガブリといただく

カップルで行うならファーストバイトも一興です。もちろん、一人でも大丈夫。あなたには「厚田もなか(シャコ)」がついていますから。どうぞ安心して小豆の優しい甘さに浸ってください。



所 道の駅石狩「あいーど厚田」(厚田区厚田98・2)  
恋人の聖地/厚田展望台(厚田区厚田)



謎解きめぐり! イシカリ海賊団

鮭のまち石狩 黄金の鮭伝説2022

スマホを使って、現地でも謎解きめぐりができるイベントです。熱い演出で、家族でもお一人でも楽しめます。第1章本町エリア編は31(水)まで、第2章厚田・浜益エリア編は9/3(土)からスタートです♪(詳細は裏表紙へ)



所 黄金山(浜益区実田)  
浜益温泉(浜益区実田254・4)

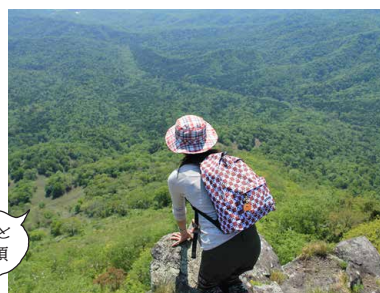
黄金山のイチイ(浜益区実田)  
千本ナラ(浜益区毘砂別)

浜益といえば、名勝・黄金山を無視することはできません。そして、人の心を和ませる穏やかな山容と「初心者でも好適な登山コース」の言葉に油断は禁物！まさかロープを助けに登る場所があるなんて！（私はそれを「ファイト〇発ポイント」と名付けました）。まさか頂上が2つあるなんて！（単に勘違いしただけ…）。などなど、登り始めたら常に黄金山が攻めてくる感じなのです。

それでも、頂上に立ち、眼下に広がる豊かな森と遠くにきらめく海を見れば「これ以上のパワースポットがあるだろうか？いや、ない！」と自問自答すること間違いなし。下山後は浜益温泉で湯につかり、疲れを癒やしたら完了です。

登山が厳しければ、推定樹齢1,500年の黄金山のイチイや、少し足を伸ばして「森の巨人たち百選」に名を連ねる千本ナラを訪ねるもよし。

秋には黄金山の麓で、稲穂の“リアル黄金”が見られます。こちらもぜひご覧あれ！



本当に標高739.1mなのがおもて思わせるハードな黄金山の山頂



所 白銀の滝(浜益区雄冬)  
浜益ふるさと公園ラバース・オーシャン(浜益区浜益77・3)

夏、疲れ切った体へ一気にパワーチャージをするなら、問答無用で白銀の滝が最適でしょう。国道231号沿いにある“天然クーラー”への道はドライブコースとしても最高で、お天気の良い日には、きれいな海岸線を眺めるだけで運気が上昇しそうです。

そうして気分もアゲつつ、目的地に着いたらひとまず深呼吸。潮風からしっかりミネラルをいただいたら、いよいよ白銀の滝に向かって一歩前へ！シュワシュワッと顔にかかる冷たくて心地良いしぶきを、ピタピタッと化粧水のようにしみこませれば、清々しい気分になって、お肌も心もすっきり整うはず。

パワーを充電したら、浜益ふるさと公園ラバース・オーシャンに行き撮影会を！



崖絶壁を望むことができるそのビューポイントには、大きなハート形のモニュメントがあり、そこから顔を出してパチリと撮れば、きっとオーラ出まくりの一枚になりそうです。

ラバース・オーシャンにあるハート形のアーチ。H19/8/10(ハートの日)に設置されました



新しいエリアマップが完成！

イマドキ感動! ISHIKARI

スイーツや人気のアクティビティなど、石狩での感動体験を網羅したエリアマップ((一社)石狩観光協会発行)。石狩市観光センター「ゆめぼーと」や道の駅石狩「あいーど厚田」、市民図書館などで配布中です。

## 300年の歴史を誇る石狩弁天社に思いをはせる

石狩弁天社は、サケの豊漁を願って建てられた300年の歴史を誇る市内最古の建物です。

この弁天社を中心に、本町地区には石狩ならではの歴史や文化があり、毎月「弁天歴史公園ガイドツアー」(20ページ参照)を企画しているいしかりガイドボランティアの会の皆さんも「私たちの勉強はここから始まる」という重要スポット。今もなお、サケ漁を前に漁師さんがお神酒をあげ、祈願するという弁天社は、まさに本町地区の“宝”なのです。

その河口を守る弁天社の主神は弁天様。さらに石狩川の主を神格化した「みょうごうほうだい妙鮫法亀大明神」、通称サメ様もまつられています。

サメ様とはチョウザメの神様のこと。私のいる石狩市観光センター「ゆめぼーと」にはなんと! チョウザメの剥製があるのです。

本町地区を散策するなら、まずはリアル・チョウザメを見てください。その大きさに圧倒されてください!



### 石狩川の河口を守り続けて300年



所 石狩弁天社(弁天町18)  
石狩市観光センター「ゆめぼーと」(親船町107)

## 赤と白の伝説 石狩灯台のしましまに癒やされる

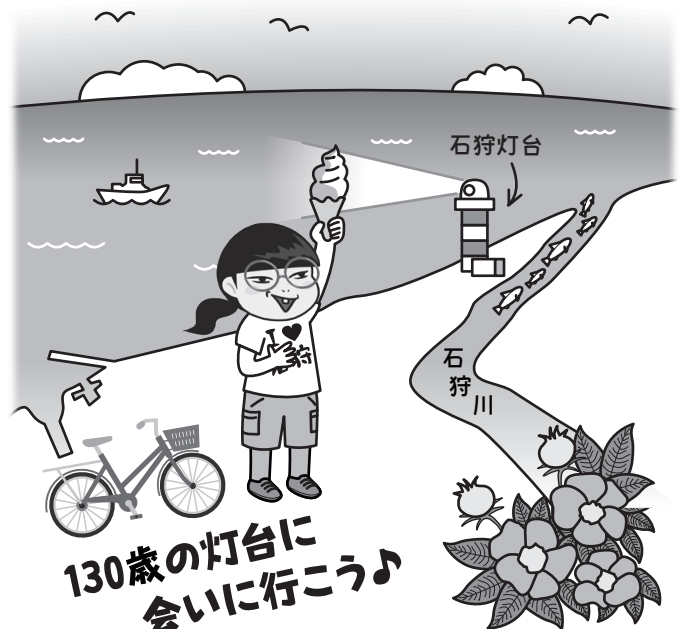
今年、130歳になったばかりの石狩灯台。赤と白のしま模様に包まれたその姿は、市民の方なら誰もが知っていると思いますが、実際その目でご覧になった方は、どれくらいいるのでしょうか?

8月といえばススキが風にキラキラと揺れ、赤いハマナスの実がなり始めるころで、パワーチャージするにはもってこいの季節です。ぜひ石狩市観光センター「ゆめぼーと」のレンタサイクル(無料)に乗って、灯台に会いに行きましょう。

風を感じつつ到着したら、ほんのリピンク色のハマナスソフトクリームを召し上がれ。灯台のすぐ近くにあるはまなすの丘公園ビジターセンターで販売していて、ハマナスの香りも楽しめます。ミックスを選べば、灯台とおそろいのしましまに!

ソフトクリームでエネルギーチャージしながら薄暮を待てば、やがて灯台が光度22万カンデラでピカッと閃光を放ち始めます。現役バリバリに働く灯台の姿に胸キュンしたら、あなたのパワーは満タンです。

「石狩灯台お兄さん」をご存じですか?  
なんと、全長2mのビッグな妖精です



所 石狩灯台(浜町)  
石狩市観光センター「ゆめぼーと」(親船町107)  
はまなすの丘公園ビジターセンター(浜町29・1)

まちの歴史・文化をご案内します!

いしかりガイドボランティアの会

11/3までの土・日・祝日11時~12時に、弁天歴史公園ガイドツアーを実施中。上記時間以外でもOK。「弁天歴史公園周辺15分メニュー」もあります。弁天歴史公園 運上屋棟窓口にお声掛けください。



## 市営・単身者住宅入居者

新規募集団地 花川団地1戸(3LDK・花川北・単身不可)、リバーサイドべつかり99 ※単身者住宅1戸(1LDK・厚田)  
案内書配布期間 1(月)～  
申込期間 5(金)～9(火)  
※親船町、厚田・浜益区で随時募集中の団地あり。厚田区のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ  
申込・問合せ 建築住宅課☎72・3144

## 救命講習 ①救命入門コース ②応急手当普及員再講習 ③普通救命講習Ⅰ

内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法)  
②応急手当普及員講習または再講習を受けてから3年以内の方  
③成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)  
対象 市民または市内勤務者で、①16歳以上 ②18歳以上 ③小学5年生以上  
日時 ①19(金)18時～19時30分  
②26(金)18時～21時  
③29(月)9時～12時  
場所 石狩商工会館(花川北6・1)  
持ち物 動きやすい服装、筆記用具  
定員 各10人  
申込方法 17(水)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可  
申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会☎77・6217

## 自衛官

種目 ①自衛官候補生(任期制自衛官)  
②一般曹候補生 ③航空学生  
応募資格 ①②採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方  
③R5/4/1現在、18歳以上23歳未満の方  
申込期限 ①通年 ②9/5(月)③9/8(木)  
申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 江別地域事務所☎011・383・8955  
※平日9時～17時

## 世界エイズデーポスターコンクール

ポスター規格や注意事項などはエイズ予防情報ネットHPでご確認ください。  
内容 HIV感染予防に取り組むことを訴えるもの、HIV陽性者・エイズ患者への理解と支援を呼びかけるもの、HIV検査の受検を呼びかけるもの  
募集区分 ①小学生・中学生の部  
②高校生の部 ③一般の部  
申込期限 9/5(月) ※当日消印有効  
申込先 「世界エイズデーポスターコンクール」ポスター係(〒101-0047 東京都千代田区内神田2・5・3児谷ビル5階(株)アドメディア内)  
問合せ (公財)エイズ予防財団事務局☎03・5259・1811

## 市表彰候補者(推薦)

対象 ①自治、産業経済、教育文化、スポーツ、社会福祉、市民活動などの分野で功労・功績が顕著な個人・団体  
②公益のため多額の寄付、自身の危険を顧みず人命を救助するなど、市民の模範となる善行を行った個人・団体  
申込期限 31(水)  
推薦方法 推薦調書(申込先、各支所地域振興課から入手可)と写真を提出  
申込・問合せ 総務課(花川北6・1 市役所3階)☎72・3149

## いしかり子育て応援プログラム [IP] (Ishikari Program)

「どならない、たたかない、おどさない」しつけのヒントを学びます。  
対象 12歳までのお子さんの保護者で、全6回参加できる方  
日時 25、9/8・22、10/6・20、11/17 全て木曜10時～12時  
場所 市役所(花川北6・1)  
講師 家庭児童相談員  
持ち物 筆記用具  
定員 6人(申込順)  
そのほか 託児あり(申込順8人)  
申込期間 1(月)～15(月)の平日9時～17時  
申込・問合せ 子ども相談センター☎72・3195



## 若手社員向けセミナー

ビジネスマナーの基礎、課題解決方法、メンタルヘルスなどを学びます。  
※2回連続講座  
対象 市内中小企業に勤務する入社3年までの方  
日時 23(火)、9/29(木)10時～16時  
場所 花川北コミセン(花川北3・2)  
定員 30人(申込順)  
申込期限 12(金)  
申込・問合せ 商工労働観光課☎72・3166



## 管理職向けセミナー

人材育成や雇用管理、メンタルヘルスなどを学び、若手社員の早期離職防止や職場定着を目指すセミナーです。  
※2回連続講座  
対象 市内事業所の経営者・管理職の方  
日時 9/15(木)、10/25(火)10時～16時  
場所 花川北コミセン(花川北3・2)  
定員 30人(申込順)  
申込期限 9/2(金)  
申込・問合せ 商工労働観光課☎72・3166

# 募集

## 会計年度任用職員 子ども発達支援センター 相談支援専門員

募集人数 1人  
業務内容 児童の福祉サービスに係る相談業務、事務補助  
勤務場所 子ども発達支援センター(りんくる内)  
任用期間 9/1～R5/3/31  
勤務時間 平日週29時間  
※週6時間程度の時間外勤務あり  
報酬 月額136,300円～150,500円程度  
※期末手当(6カ月以上任用かつ週15.5時間以上勤務の場合)、通勤に係る費用は市の規定により別途支給。社保・雇用保険適用  
応募資格 要普免。社会福祉士、精神保健福祉士、保育士、幼稚園・小学校・中学校・特別支援学校教諭免許のいずれかを有し、PC操作(ワード・エクセル)ができる方  
申込方法 会計年度任用職員申込書(市HPから入手可)と免許の写しを15(月)までに持参または郵送  
※当日消印有効。返却不可  
申込・問合せ 子ども発達支援センター(〒061-3216 花川北6・1・41・1)☎72・7016

## 協働事業提案制度

市と市民団体などが、一緒にまちを良くするための協働事業を募集します。団体の自由な発想や手法を生かした事業であれば分野は問いません。  
対象 市内で活動する団体  
提案方法 提案書(申込先・各支所地域振興課・市HPから入手可)を9/30(金)までに郵送・ファクス・メールのいずれかで提出  
そのほか 制度に関する相談は随時受け付け  
申込・問合せ 広聴・市民生活課☎72・3191 FAX 72・3199  
mseikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

## 10月号の原稿締切日は31(水)です

申込書 秘書広報課、各支所、学び交流センターに設置 ※市HPからも入手可  
申込方法 秘書広報課へ持参(開庁日)、郵送・ファクス・メールのいずれか  
※宛先は裏表紙をご覧ください



必ず連絡先を明記してください。「会員募集」は申込順、掲載は年1回です。

市役所からの  
**お知らせ**  
所 市役所 (花川北6・1・30・2)  
りんくる (花川北6・1・41・1)

**市長室開放**

より良いまちづくりのために  
市長と語り合いませんか？

**日時** 10日(水)15時～17時  
※1件30分



**場所** 市役所  
**申込期限** 前日17時15分

**申込・問合せ** 広聴・市民生活課  
☎72・3191

**「ごみ」の収集日**

【燃えないごみ・廃蛍光管等】  
**収集日** 10日(水)

【みどりのリサイクル】  
**収集日** 22日(月)

**問合せ** ごみ・リサイクル課  
☎72・3126

**マイナンバーカード**

【休日・夜間交付】

「個人番号カード交付・電子

証明書発行通知書兼照会書が  
届いている方を対象に行います。  
※本人確認書類を必ず持参のこと

**日時** ①7日(日)9時～12時  
②25日(木)17時30分～19時  
③27日(土)9時～12時

**場所** 市民課

(市役所1階1番窓口)

【申請受付臨時窓口】※予約制  
写真撮影を行い、オンライン

申請手続きをサポートします。  
**日時** 21日(日)10時～12時

**場所** 花川南コミセン  
(花川南6・5)

**申込期間** 1日(月)～19日(金)

**申込・問合せ** 市民課  
☎72・3165

**水道本管の洗管作業**

道路などに埋設している水道  
本管の洗管作業を実施します。  
※詳細は実施地区にチラシなど  
でお知らせ

**日時** 8月下旬～9月上旬の  
平日23時～翌5時 ※荒天中止

**場所** 緑ヶ原・虹ヶ原・北生振・  
中生振地区

**問合せ** 水道施設課 ☎72・3156

**教科用図書**

【採択結果などを公表】

令和5年度から使用する小  
学校用と中学校用の教科用図

書の採択結果を閲覧できます。  
※市教育委員会HPにも掲載  
閲覧資料 採択結果・理由、採択  
教育委員会協議会資料など

**日時** 9月1日(木)～  
平日8時45分～17時15分

**場所・問合せ** 学校教育課  
(市役所4階) ☎72・3171

**中学校卒業程度認定試験**

**対象**

①病気などやむを得ない事由で  
就学義務の猶予や免除を受け  
た方で、令和5年3月31日ま  
でに満15歳以上になる方

②就学義務の猶予または免除を受  
けず、かつ令和5年3月31日ま  
でに満15歳になる方で、それま  
でに中学校を卒業できないと見込  
まれること(やむを得ない事由が  
あると文部科学大臣が認めた方

③日本国籍を有さず、令和5年3  
月31日までに満15歳以上になる方

④①③以外の令和5年3月31  
日までに満16歳以上になる方

**試験日** 10月20日(木)

**申込方法** 道教育委員会または  
文部科学省で配布の願書を提出

**申込期限** 9月2日(金)

**申込・問合せ** 文部科学省生涯  
学習推進課(〒100-8959 東京

都千代田区霞が関3・2・2)  
☎03・5253・4111

市民の声を  
活かす条例

**審議会のうごき**

6月の開催状況

岡広聴・市民生活課 ☎72・3191

開催日	名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
6	水道事業運営委員会(水道営業課)	廃止施設の処分状況について	公開	2
14	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	高齢者に優しいまちづくりに関する意見交換	公開	3
24	地域公共交通活性化協議会(企画課)	地域公共交通確保維持改善事業に係る計画認定申請(令和5年度補助年度地域内フィーダー系統確保維持計画認定申請)について	公開	2
	情報・コミュニケーション条例(仮称)に係る検討委員会(障がい福祉課)	条例内容等の検討について	公開	5
27	障害者総合支援認定審査会(障がい福祉課)	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査	非公開	—
	いしかり生きものかけはしプラン有識者意見交換会(環境課)	令和4年度いしかり生きものかけはしプラン策定について	非公開	—
28	自治基本条例懇話会(企画課)	自治基本条例の見直しについて	公開	2
30	社会教育委員の会議(社会教育課)	令和4年度石狩市芸術文化振興奨励補助金について	公開	0
	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	第9期厚田区地域協議会の運営について(継続協議)	公開	2
—	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護、要支援の審査・判定(6月中9回開催)	非公開	—

**児童扶養手当の現況届**

児童扶養手当を受給している方は、所得や養育状況などを確認するため、「現況届」の提出が必要です。未提出の場合、11月分以降の手当が受給できません(2年間未提出の場合は受給権が消滅)。  
※現況届の案内が8月中旬までに届かない場合は要問合せ

**日中受付** 1日(月)～31日(水)の  
平日8時45分～17時15分

**夜間受付** 5日(金)・17日(水)・30日  
(火)の17時15分～20時(支所除く)

**持ち物** 手当証書(全部支給停止の方は不要)、指示する書類

**提出方法** 原則、受給者本人が  
問合せ先または各支所市民福祉

課に来庁のこと

※郵送希望の場合は要問合せ  
**問合せ** 子ども家庭課(市役所  
1階18番窓口) ☎72・3128

**離婚時の年金分割制度**

離婚した場合、婚姻期間に  
応じて厚生年金の支給額の計算の基  
となる報酬額を分割し、年金を2  
人で分割できます。希望する場合  
は、離婚後2年以内に手続きが必  
要です。お早めにご相談ください。  
※50歳以上の方は、離婚前に分割  
後の受給見込額の試算も可

**問合せ** 予約受付専用電話  
☎0570・05・4890

札幌北年金事務所  
☎011・717・4133



### 障がいがある方のための各種手当

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受給している方は、8月～令和5年7月までの受給資格確認のため、「所得状況届」を提出してください。未提出の場合、8月以降の手当が受給できません(2年間未提出の場合は受給権が消滅)。

※届書類は7月29日(金)発送済み  
**提出期間** 12日(金)～9月12日(月)の平日

**提出・問合せ** 障がい福祉課

(りんくる1階)☎72・3194

### 後期高齢者医療制度 障害認定申請

後期高齢者医療制度は、原則

75歳以上の方が対象ですが、65歳以上75歳未満で一定の障がいがある方も申請により加入できます。その場合、今まで加入していた健康保険から脱退することになります。脱退手続きについては、各保険者に確認ください。

※障がいの程度が重い方は、重度心身障害者医療費助成制度の対象になる場合があります

#### 一定の障がいがある方

- 国民年金などの障害年金1級・2級を受給する方
- 身体障害者手帳1級・2級・3級の方

- 身体障害者手帳4級で、次のいずれかに該当する方
- 音声障害、言語障害、下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)、下肢障害4級3号(一下肢を下腿の2分の

1以上で欠くもの)、下肢障害4級4号(一下肢の機能の著しい障害)

○精神障害者保健福祉手帳1級・2級の方

○療育手帳A判定の方

**持ち物** 身体障害者手帳など障がいの程度が分かるもの、振込口座が分かるもの、印鑑

**申請・問合せ** 国民健康保険課(市役所1階9番窓口)☎72・3125

**問合せ** 北海道後期高齢者医療広域連合☎011・290・5601

### 重度心身障害者 医療費助成制度

次の①～④の方は、申請により医療費を助成します。

#### 助成対象者

- ①身体障害者手帳1級・2級の方
- ②身体障害者手帳3級で、内部



企画 いしかりこみへらし隊

納期限	10(水)	上下水道料金(7月分)
	31(水)	市・道民税(第2期) 後期高齢者医療保険料(第2期) 国民健康保険税(第3期) 介護保険料(第3期) 市営住宅使用料(8月分)
時間外納付・相談窓口	開設日時	25(木)17時15分～20時 28日10時～15時 ※上下水道料金除く
	開設窓口	●市税と国民健康保険税 ●後期高齢者医療保険料 納税課(市役所1階15番窓口) ☎72・3118 ●上下水道料金 水道営業課(市役所2階8番窓口) ☎72・3133
※上記日時以外の相談は各課窓口へ ※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません		
<b>石狩ハイスタンプ券での納付</b> 平日8時45分～17時15分 ※上下水道料金と時間外の窓口では石狩ハイスタンプ券が発行するハイスタンプ券での納付はできません		

### 就業構造基本調査

総務省統計局による5年に一度の調査で、8月下旬から調査員が対象調査区内の世帯を訪問します。ご協力をお願いします。

※インターネットや郵送回答も可

**調査期日** 10月1日(出)現在

**問合せ** 総務課☎72・3681



▲防災倉庫や機材の活用、人材育成などを通じ、さらなる災害対策に取り組みます

**B & G 財団**  
**助成事業の決定書授与式**  
6月2日、被災地の復旧作業や防災教育を推進するB & G財団(東京都港区)より、防災拠点整備・人材育成事業として3年間で総額3900万円を上限に助成を受けることになりました。

**B & G 財団**  
**助成事業の決定書授与式**



▲北新化工(有)は災害時にキッチンカーで炊き出しなどの支援を行います。協定の締結は道内初

**協定の締結**  
6月2日に北新化工(有)(札幌市白石区)と「災害時等におけるキッチンカーによる炊き出し等に関する協定」を、6月6日には(一社)北海道レッカー事業組合(札幌市白石区)と「災害時応援協定を締結し、立ち往生車両や放置車両の移動などに協力していただきます。

**協定の締結**

**問合せ** 危機対策課 ☎72・3190

○特定疾患医療受給者証  
○ウイルス性肝炎進行防止対策(肝炎治療特別促進事業)医療受給者証  
○ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療給付事業医療受給者証

**申請期限** 9月30日(金)

**申請・問合せ** 北海道保健福祉

**特定疾患医療**  
**受給者証などの更新**  
左記の受給者証をお持ちで、引き続き使用するには更新申請が必要です。なお、今年度から申請先が北海道庁に変更となり、原則郵送で提出してください。

○特定医療費(指定難病)支給認定受給者証

**特定疾患医療**  
**受給者証などの更新**

**排水設備工事**  
**責任技術者試験**  
登録済みの方は受験不要。試験前講習会はありません。

**日時** 10月24日(月)13時30分～15時30分

**場所** ホテルライフォート札幌(札幌市中央区南10西1)

**費用** 7千円

**申込期間** 17日(水)～26日(金)の平日9時～15時30分

**そのほか** 任意購入の問題集・テキストは東京官書普及(株)(日本下水道協会)図書販売業務委託先 ☎03・3292・3701で販売

**部健康安全局地域保健課**  
(☎060・8588 札幌市中央区北3西6) ☎011・231・4111

**部健康安全局地域保健課**  
(☎060・8588 札幌市中央区北3西6) ☎011・231・4111

**競争入札参加資格**  
**審査申請(追加登録)**  
市が発注する工事・設計・物品購入などの契約を希望する方は、申請書を提出し、資格審査を受ける必要があります。詳細は要問合せ。

**日程** 22日(月)～26日(金)

※原則郵送。当日消印有効

**申請受付業種** 建設工事、浄化槽工事、工事関係委託(設計・測量など)、一般委託、物品購入

**資格有効期間** 10月1日～令和5年3月31日

**申込・問合せ** 契約課 (☎061・3292 市役所3階) ☎72・3155

**排水設備工事**  
**責任技術者試験**  
登録済みの方は受験不要。試験前講習会はありません。

**日時** 10月24日(月)13時30分～15時30分

**場所** ホテルライフォート札幌(札幌市中央区南10西1)

**費用** 7千円

**申込期間** 17日(水)～26日(金)の平日9時～15時30分

**そのほか** 任意購入の問題集・テキストは東京官書普及(株)(日本下水道協会)図書販売業務委託先 ☎03・3292・3701で販売

**競争入札参加資格**  
**審査申請(追加登録)**

**市の相談窓口**

**人権相談**  
16(火)13時30分～16時(受付15時30分まで)  
市役所4階  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

**行政相談**  
18(木)13時30分～16時 市役所1階  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

**弁護士無料法律相談**  
3(水)・17(水)13時30分～15時30分  
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)  
広聴・市民生活課 ☎72・3191

**家庭生活相談と女性相談**  
2(火)・9(火)・16(火)10時～15時 市役所1階  
【女性限定】23(火)13時～16時 市役所1階  
※お困りの方に生理用品をお渡しします  
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
広聴・市民生活課 ☎72・3227

**こども・ひとり親相談**  
平日9時～16時  
子ども相談センター(市役所2階) ☎72・3195

**住民よるず相談**  
火曜13時～16時(受付15時まで)  
りんくる2階福祉団体活動室 ☎72・8220  
毎月第3木曜13時～16時(受付15時まで)  
厚田保健センター ☎78・2521  
高齢者生活福祉センター ☎79・5050

**ジョブガイドいしかり**  
平日9時30分～17時  
就業アドバイザーによる相談は(昼休み除く)  
月・水・木曜 11時～17時(受付16時まで)  
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

**消費生活相談**  
平日10時～16時  
石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282

**特別支援・不登校相談**  
平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)  
教育支援課 ☎76・8000

**65歳以上の高齢者の相談窓口**  
各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。  
平日9時～17時  
南地域包括支援センター ☎73・2221  
花川中央地域包括支援センター ☎77・6371  
北地域包括支援センター ☎75・6100  
厚田区 ☎78・1030  
浜益区 ☎79・5111

**その他の相談窓口**

**年金相談** ※窓口相談のみ  
平日8時30分～17時15分  
毎月第2土曜 9時30分～16時  
街角の年金相談センター麻生  
☎0570・05・4890(予約専用)

**ひきこもりや不登校などに関する相談**  
平日10時～19時  
ひきこもりサポートセンター ☎77・5763

**相続・遺言、不動産(空き家問題など)、その他無料法務相談**  
31(水)13時～15時 花川北コミセン  
行政書士池田法務事務所 ☎72・3558(電話予約可)



5/30

## 浜益小・中学校合同運動会



浜益小学校

見事な晴天に恵まれたこの日、39人の児童・生徒が輝く笑顔と共に躍動。その成長に、保護者たちも喜びあふれる1日となりました。

前日まで雨が続いたため、保護者の方にグラウンドの水抜きや土入れ、コースの整備などを手伝っていただきました。おかげで4回目の合同運動会は大成りに終わりました。

浜益中学校 教頭 久富綾一さん



6/25

## 厚田学園と コラボレーション ピザを販売



道の駅石狩「あいろーど厚田」

子どもたちの「厚田の魅力が詰まったおいしいピザを!」の思いに応え、道の駅のBakery & Pizza HOMEがホタテたっぷりの「サラカピーピザ」を作成。30枚がわずか15分で完売しました。

アイヌ語でホタテは「サラカピー」ということを子どもたちに教えてもらい、大人では思いつかないアイデアがいっぱいの楽しい企画でした。第2弾もできたらいいなと思っています♪

Bakery & Pizza HOME プレイングマネージャー 増田恵さん



7/2

## Ishikari Dream Live!



花川北コミセン

元地域おこし協力隊員でオペラ歌手の今野博之さんが、ピアニストの奥様・くる美さんと結成した「Arts@Local」による初ライブ。家族バンド「かねあいよよか」を迎え、会場は大いに盛り上がりました。

自分が生まれ育った石狩市で、約3年ぶりにライブができて本当に良かったです。小・中学校の同級生をはじめ、多くの友人や知人が来てくれて、とてもうれしかったです。

市内在住 ドラマー YOYOKAさん



7/2

## いきいきウォーキング in 本町



本町地区

弁天会館をスタートし、石狩灯台～はまなすの丘公園を回り戻ってくる約6kmのウォーキング! 7月初めとしては珍しい暑さの中、28人の参加者が元気に汗を流しました。

毎年楽しみにしているコースです。今年も夏を満喫できました。「こんにちはー!」と見知らぬ人にもあいさつをしてしまうほど、サイコーな気分でした。

石狩ウォーキングサポーター 藤田修作さん



トガリネズミを猫と眺める  
釣本峰雄

物置の下からたまに顔を出す

### 短歌

七十路の気力を込めしその一球  
歓喜よびこむホールインワン  
浦島泰男

### 俳句

花冷えや言葉詰まりて通夜の席  
山根利子

帰らない駄々子今もキャンプ好き  
鈴木雄三



## まちのお便利掲示板



今月の

## いしかりフォト

あなたの好きな石狩をみんなでシェア!

- 長谷川瑚夏さん撮影  
「灯台」
- 場所  
はまなすの丘公園
- 撮影者からのひとこと  
お母さんとお兄ちゃんとカメラを持って出かけした時に撮った写真です。



イベントの参加、  
実施は十分な  
感染対策を!



# イベントカレンダー

児童館の  
行事は  
こちらで  
チェック!



▲ 該当する場合は、掲載をお断りします・営利目的の販売・勧誘、宗教、政治活動・公の秩序を乱すような内容・広く市民に周知する内容と認められないとき

12(金)~13(土)

## ライジングサンロックフェスティバル

新型コロナウイルス感染予防対策ガイドラインに従い開催します。11(木・祝)午後からリハーサルを行い、音が響くことや道路が混み合うことが予想されますが、ご理解願います。

場所 石狩湾新港 問合せ RSR 2022 公式サイト  
樽川ふ頭横 問合せ フォーム▶



①13(土) ②20(土) ③27(土)

アートウォームカフェほわほわ

### ①いっしょにあそぼ

### ②ボードゲーム・カードゲーム・カプラで遊ぼう

### ③カプラで遊ぼう

内容 ①わらべうたや絵本の読み聞かせなど  
②乳幼児から大人まで楽しめるゲームや積み木を用意  
③フランス生まれの魔法の板で、おうちなどをつくります ※要申込

対象 乳幼児と保護者  
時間 ①11時~11時15分 ②10時30分~15時  
③11時~12時

場所 アートウォーム(花畔1・1)  
定員 ③7組

そのほか 飲み物の注文をお願いします  
申込・問合せ 子育て支援ワークスぽけっとママ  
宮田さん ☎090-8636-2004

16(火)~31(水)

北方領土返還要求運動強調月間

## パネル展

北方四島(択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島)の早期返還は、国民の長年にわたる悲願です。一人一人がこの問題を理解し、世論の輪を広げましょう。

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)  
時間 9時~17時(平日のみ。最終日は16時まで)

### 【返還要求署名のお願い】

期間 1(月)~31(水)  
署名コーナー 市役所3階総務課、各支所地域振興課  
問合せ 総務課 ☎72-3149

17(水)・31(水)

文化講座

## 俳句教室

五・七・五の世界を体験してみませんか?

対象 成人 時間 13時~15時  
場所 学び交流センター(花川北3・3)  
講師 北海道俳句協会常任委員、「縦」代表  
横山いさを氏  
持ち物 筆記用具 定員 各10人 費用 500円  
申込期限 15(月)  
申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会  
☎☎75-1288

6~28の土・日・祝日 ※小雨決行

## 弁天歴史公園ガイドツアー 盛夏編

石狩弁天社など公園周辺の見どころを、夏の話題を交えてご案内します。

時間 11時~12時  
定員 10人(申込順)  
場所 弁天歴史公園 連上屋棟前(弁天町38)  
講師 いしかりガイドボランティアの会 会員  
持ち物 飲み物、必要な場合は雨具  
問合せ (一社)石狩観光協会 野村さん  
☎62-4611

①6(土) ②9(火) ③15(月)

## 平和の灯火を点火します

「心に平和の火をともしよう」を合言葉に建立された平和の灯火(ガス塔)を点火します。

①広島に原爆が投下された日:8時15分  
②長崎に原爆が投下された日:11時2分  
③全国戦没者追悼の日(終戦記念日):12時  
場所 市役所前庭(花川北6・1)  
問合せ 総務課 ☎72-3149

6(土)・13(土)

## 夏休み親子手作り木工教室

廃材を利用して自由に木工品を作ります。

対象 市内の小学生と保護者  
時間 9時30分~12時  
持ち物 軍手、エプロン  
定員 各5組(申込順)  
申込期間 2(火)9時~  
場所・申込・問合せ リサイクルプラザ  
(新港南1・22) ☎64-3196 ※月曜・祝日休館

10(水)・11(木・祝)

## 無料スマホ教室

スマートフォンを実際に操作しながら、使い方や活用方法などを楽しく学びます。

場所 浜益コミセン「きらり」(浜益630・1)  
対象 ①スマホをお持ちの方(どの会社でも可)  
②スマホをお持ちでない方(初めての方歓迎)  
時間 ①10時30分~11時30分  
②13時~14時  
定員 各10人(申込順)  
申込期間 1(月)~9(月)  
申込・問合せ ドコモショップ篠路店  
☎0120-141-771

10(水)

## 子宮頸がんワクチンについての学習会

DVDを視聴して学びます。ほかのワクチンについても質問できます。

時間 14時~16時  
場所 花川北コミセン(花川北3・2)  
問合せ フッ素と食品添加物学習サークル  
(生活クラブ生協いしかり支部サークル)  
糟谷さん ☎080-4505-7907

2(火)~15(月)

## 2022原爆パネル展

核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願うパネル展。夏休みに親子で話し合ってみませんか。

時間 9時~17時(平日のみ。最終日は16時まで)  
場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)  
問合せ 総務課 ☎72-3149

2(火)~7(日)

## 石狩写真クラブ 第92回 写真展

四季折々の自然景観や野鳥の生態などを写真でお楽しみください。

時間 10時~17時(最終日15時まで)  
場所 市民図書館(花川北7・1)  
問合せ 石狩写真クラブ 石王さん ☎74-1384

4(木)

きむら果樹園でくだもの講座

## 果樹の防除とぶどうの管理

浜益の果樹園生産者から果物の栽培方法を学びます。※屋外講座。果物狩りは行いません

時間 8時30分~13時(市役所発着)  
集合場所 市役所(花川北6・1) ※バス送迎  
講師 きむら果樹園 木村武彦氏  
持ち物 筆記用具、汚れてもいい服装、長靴  
定員 10人(申込順) 費用 500円 申込期限 2(火)  
申込・問合せ いしかり食と農のカレッジ運営委員会  
事務局(農政課内) ☎72-3164 ☎72-3540

5(金) ※荒天中止

## グリーンツーリズムバスツアー

地元農業への理解、農業者との交流、食育の推進を目的とした収穫体験バスツアーで、

生振・高岡の農園を訪問します。※マスク着用

対象 市内在住の小学生以下のお子さんと保護者  
時間 9時30分~14時30分(受付9時15分~)  
集合場所 花川北コミセン(花川北3・2)  
持ち物 動きやすい服装、軍手、飲み物など  
定員 5組程度(申込順)  
費用 大人1,500円、子ども700円  
申込期限 2(火)  
申込・問合せ いしかりグリーンツーリズム協議会  
事務局(農政課内) ☎72-3164

5(金)・19(金)・26(金)

## 介護予防教室 はなちゅうフィットネス 体験会

住み慣れた石狩でいきいきと生活するために、専門家によるアドバイスを受けながら体と頭を使った運動を行います。今回は9月の開催に向けた体験会です。

対象 65歳以上の方 時間 13時30分~14時30分  
場所 ココロホーム石狩病院前食堂(花川北3・3)  
持ち物 上靴(かかとのある運動靴)、飲み物  
定員 各25人  
申込・問合せ 花川中央地域包括支援センター  
☎77-6371



9/16(金)

消費生活センターバス研修

ホクレンパール  
ライス工場や学校  
給食センター、ミニ  
トマト農園の見学を  
通して、消費生活相  
談員と身近な問題  
について一緒に考  
え、賢い消費者になりましょう。 ※マスク着用



時間 9時45分～15時  
集合場所 市役所(花川北6・1)  
定員 15人(申込順) 費用 422円(給食代)  
申込期間 1(月)～19(金)  
申込・問合せ 広聴・市民生活課 ☎72-3191

石狩ハイスンプ会

[SAPICA(サピカ)と交換]

満貼台紙3冊+現金300円で無記名  
SAPICA1枚を事務局で交換。

日時 1(月)9時～  
定員 5人(1人1枚、先着順)  
場所・問合せ 石狩ハイスンプ会事務局  
(花川南2・2) ☎72-4575  
※平日9時～12時

9/4(日)

遮断緑地オオバナノエンレイソウ  
救出大作戦



花川通延伸工事に伴い失われる遮断緑地内  
のオオバナノエンレイソウを掘り出し、新しい  
群落形成を促す活動を行います。

時間 ①10時～12時 ②13時30分～15時30分  
場所 遮断緑地 ※申込時、集合場所をお知らせ  
指導 北海道大学教授 大原雅氏と研究室の皆さん  
持ち物 軍手、小シャベル、飲み物、長靴  
費用 200円(保険代ほか)  
定員 各30人 申込期限 9/1(木)  
申込・問合せ 石狩浜夢の木プロジェクト  
安田さん ☎090-6211-1602

9/10(土)

オンラインいしかりこどもクッキング


～まかせてね! きょうのごはん～  
おにぎらず・みそ汁が簡単にできる“みそ玉  
づくり”など、オンラインでごはんづくりに挑戦  
してみませんか? ※必要な食材は申込後に連  
絡。各自ご用意ください

対象 年中～小学生までのお子さんと保護者  
時間 10時30分～11時30分  
講師 藤女子大学人間生活学部食物栄養学科学  
生(地域栄養学研究室)、市管理栄養士  
そのほか Zoomアプリのインストールが必要  
です(通信費は自己負担)  
申込方法 お子さんと保護者の名前(ふりがな)、  
住所、年齢、電話番号を下記へメール  
申込期限 31(水)   
問合せ 保健推進課  ◀メール  
☎72-3124

9/3(土)

いしかり防災講座  
命を守る一枚の風呂敷

災害に備えた風呂敷の活用方法を学びます。  
お子さんとの参加も大歓迎。絵本「いちまいの  
ふるしき」をプレゼント! ※風呂敷は貸し出します

時間 10時～12時 定員 50人(申込順)  
場所 花川北コミセン(花川北3・2)  
講師 (一社)日本風呂敷文化協会代表理事  
横山芳江氏  
持ち物 筆記用具  
費用 500円(テキスト代込み)  
申込期間 1(月)10時～26(金)  
申込・問合せ  
NPO法人ひとまちつなぎ石狩  
☎☎72-6885  
※第2・第4月曜、日曜・祝日休館  
  
▲申込  
フォーム

①9/3(土) ②9/17(土) ③10/1(土)

まちの先生企画講座2

石狩の海で拾える宝石  
メニューを知らう

内容 ①石狩で拾える  
漂流物全般の話  
②バスで海岸に行っ  
てメニューを採集  
③採集したメニュー研  
磨の実習  
時間 ①③13時30分  
～15時



②9時～13時(8時40分集合)  
場所 市民図書館(花川北7・1)  
講師 三戸裕子氏  
定員 15人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)  
費用 ①③一般700円・カレッジ生500円  
②一般1,200円・カレッジ生1,000円  
③材料費600円  
申込期限 18(木)  
申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会  
(社会教育課内) ☎☎74-2249 ※平日9時～17時

ソフトボール大会情報

所 スポーツ広場(花畔337・3)  
問 スポーツ健康課 ☎72-6123



21(日) 第26回石狩市民体育大会 秋季大会  
27(土)・28(日) 第41回高校選抜女子大会(札幌支部)

第26回石狩市民体育大会 秋季大会

種目	日程	種別	場所	申込期限	申込・問合せ
ソフトテニス	6(土)	中学生の部	青葉公園テニスコート	7/29(金)	岩脇さん ☎090-6997-2892 ✉ishikari_sta@yahoo.co.jp
	9/11(日)	一般の部	紅葉山公園テニスコート	9/2(金)	
ソフトボール	21(日)	一般男子・壮年男子	スポーツ広場	12(金)	佐々木さん ☎080-6094-4628
ボート	28(日)	フォアスカル(ジョイフォア)	茨戸川漕艇場	21(日)	宮出さん ☎090-2050-3899 ☎72-3899
軟式野球	9/11～10/30の毎週日曜	一般	青葉公園野球場ほか	31(水)	坂下さん ☎090-7057-3135 ☎75-2271
サッカー	9/11(日)	一般	スポーツ広場	9/2(金)	草島さん ☎64-1220 ☎64-1222
剣道	9/11(日)	個人戦(級別)	B&G海洋センター	26(金)	加藤さん ☎72-4033
テニス	9/11(日)	一般男子ダブルス	サン・ビレッジいしかり	9/3(土)	早坂さん ☎080-1878-7259 ✉ishikaritennis@gmail.com
		一般女子ダブルス			
ゲートボール	9/17(土)	団体戦	スポーツ広場ゲートボール場	9/10(土)	林さん ☎72-6585
弓道	9/18(日)	競射12射、点取り8射、金的	市弓道場(花川北中敷地内)	9/2(金)	青木さん ☎090-2870-6882
スポンジテニス	9/18(日)	混合ダブルス1部・2部・3部	B&G海洋センター	9/7(水)	中村さん ☎090-6877-3232 ☎74-8188
パークゴルフ	9/23(金・祝)	男女混合団体戦	緑苑台パークゴルフ場	9/16(金)	沢口さん ☎☎74-0804
ゴルフ	10/2(日)	18Hストロークプレイ(新・新ペリア方式)	シャトレゼカンントリークラブ石狩	9/23(金・祝)	糟谷さん ☎64-1220 ☎64-1222
バスケットボール	10/2(日)・9(日)・ 23(日)・29(土)	一般男子・女子クラス別	B&G海洋センター	9/16(金)	伊藤さん ☎090-2875-9265 ✉Shota.Ito@city.ishikari.hokkaido.jp
登山	10/8(土)	一般	調整中	9/28(水)	草島さん ☎64-1220 ☎64-1222
柔道	10/9(日)	幼児、小学男女1・2年生、 小学男女3・4年生、小学男女5・6年生、 中学男子・女子、一般男子・女子	B&G海洋センター	9/9(金)	宮野さん ☎☎76-6897
卓球	10/10(月・祝)	男子シングルス/男子ダブルス A・B・Cクラス別 女子シングルス/女子ダブルス A・B・Cクラス別	花川南コミセン	9/22(木)	高見さん ☎☎011-764-8930

# 広告

# 広告

謎解きイベントに挑戦しよう！

現在、本町地区では、謎解きイベント「謎解きめぐり！イシカリ海賊団 鮭のまち石狩 黄金の鮭伝説2022」を好評開催中です。

はまなすの丘公園をはじめ、本町地区各所に眠る謎を解き明かすと、さけ太郎のオリジナルピンバッジ（写真）をゲットできます。ほかにも謎を一つ解くごとに、市内の飲食店や施設で利用できるクーポン券が当たりますよ。

私も実際に挑戦しましたが、これがなかなか難しいのです。謎を解くには知識よりも「ひらめき」が大切！子どもも大人も楽しめる内容になっています。この機会にぜひ本町地区へお越しいただき、楽しんでいただければと思います♪

問（社）石狩観光協会 ☎62・4611

