



No.840
令和4年11月1日発行
石狩市
代表 ☎0133・72・3111

p.4 特集 ふれあいの杜子ども館 オープン!



p.2 八幡町 高岡のジャガイモ

みんなで手話! ⑨ 浜益



開いた左手の
人さし指側から
親指側に沿って



右手の小指を
つけてなぞる



▲動画も
チェック!

浜益区自治会連合会
会長 渡邊隆之さん



令和4年9月末の人口 57,984人(前月比+16人) 男 28,063人 女 29,921人 世帯28,412世帯

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・変更になる場合があります。各問合せ先へご確認ください

安心・安全で
おいしい農作物を
ぜひお召し上がりください



伊藤強さん



ジャガイモのほか、米や小麦、カボチャ、ニンジン、ブロッコリーなど、さまざまな農作物を育てる伊藤さん。秋は収穫が重なり、特に忙しい毎日です。

八幡町 高岡の ジャガイモ

スーパーで目にする人気のポテトチップス。実は、原料に石狩産のジャガイモが使われていることをご存じですか？
伊藤強さんの農場では、約7年前から大手メーカーにジャガイモを出荷しています。それは市場に流通するものと違い、オホーツクチップやきたひめといった加工に適した特別な品種。自宅で揚げて、ポテトチップスみたいな味や香りがするそう。

今年には雨量や気温の条件が良く、大きく育ったジャガイモ。毎年天候には悩まされますが、高岡の水はけの良い土や風によって、雨が多いときも腐りにくく、程よい水分量で育てられるとか。
最近では、ジャガイモの産地や品種を掲げたポテトチップスも増えています。「食べ比べて、石狩産のチップスを気に入ってもらえるといいな」と、期待する伊藤さんです。



男爵やキタアカリなどの食用と加工用ジャガイモの生産量は同じくらい。石狩地区では、なめらかな肌のきれいなジャガイモが育ちます

伊藤さんは
約60トン
を加工用に
出荷

5月ごろに
植え付け
9月ごろから
収穫

加工用の品種は
オホーツクチップ、
きたひめ
など

ジャガイモ
memo

2022公式戦成績 46試合 27勝18敗1分

石狩レッドフェニックス 坪井監督の下、躍動!



今シーズンから北海道フロンティアリーグ(HFL)に加盟した石狩レッドフェニックスがリーグ戦で1位となり、9/22に開幕した「HFLチャンピオンシップ」に進出! 優勝チームを決める短期決戦でまさかの逆転負けを喫したものの、坪井監督の下で選手たちは大いに躍動しました。

石狩レッドフェニックス info@i-red-phoenix.com



球団に関する情報はこちら

～ 今シーズンのハイライト ～

5/1  **7-3** 
(青葉公園野球場)

対 美唄ブラックダイヤモンドズ

新生・石狩レッドフェニックスの開幕戦!
3回に田中綜一郎選手のタイムリーなどで一挙6点を先制すると、先発の森康典選手が7回2失点で試合をつくり、今シーズン初戦を勝利で飾りました!



9/10  **9-2** 
(青葉公園野球場)

対 士別サムライブレイズ

先発の二瓶駿哉投手が2失点完投! 打線も蟹澤智毅選手の2点タイムリーなどで着実に得点を重ね、HFLチャンピオンシップ進出を決めました。



9/26  **3-4** 
(美唄市営野球場)

対 士別サムライブレイズ

勝った方が優勝という大一番。3-3で迎えた8回に勝ち越しを許し万事休す。
惜しくも優勝を逃す結果となりました。



応募がないのは寂しいよ(TAT) どんどんご応募ください!



★緊急!フレンチプレゼント企画★

今シーズン、たくさんの応援をしてくださった市民の皆さんに感謝の気持ちを込めて、抽選で5人に元日ハム選手・現レッドフェニックス監督の坪井智哉氏のサイン色紙をプレゼント!!

応募方法

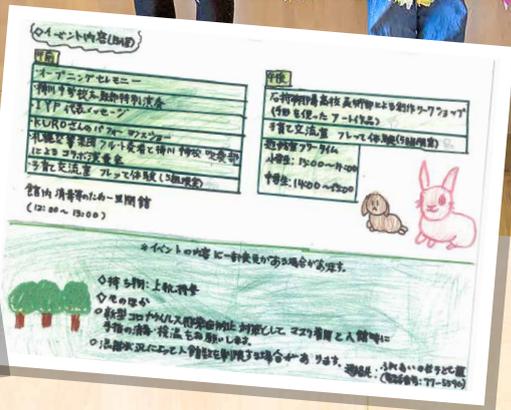
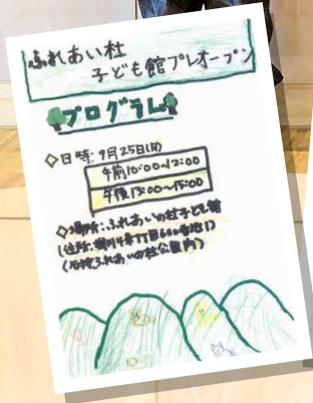
秘書広報課宛てに郵送・ファクス・メールのいずれかで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・色紙希望と明記し、11(金)までにご応募ください。

メール▶



※応募多数時は市民優先の抽選。結果は発送(11月中)をもって。宛先は裏表紙に記載

セレモニー会場に飾った横断幕



特集

ふれあいの杜
子ども館
オープン!



「みんな仲良く楽しく過ごせるように」というメッセージを込めて作ったウェルカムボード

10/1、樽川エリアに乳幼児から高校生までが利用できる施設が誕生しました。市内で2つ目となる大型児童センターで、9/25にはオープニングセレモニーが開催されました。そのPRチラシやプログラム、動画、会場を彩る横断幕などを作り、司会を務めたのはIYP(石狩ヤングプロジェクト)の皆さん——近隣の南線小学校、樽川中学校、石狩南高校から有志で集まった39人の子どもたちです。ここでは、記念すべきセレモニーまでの様子を写真で振り返ります。

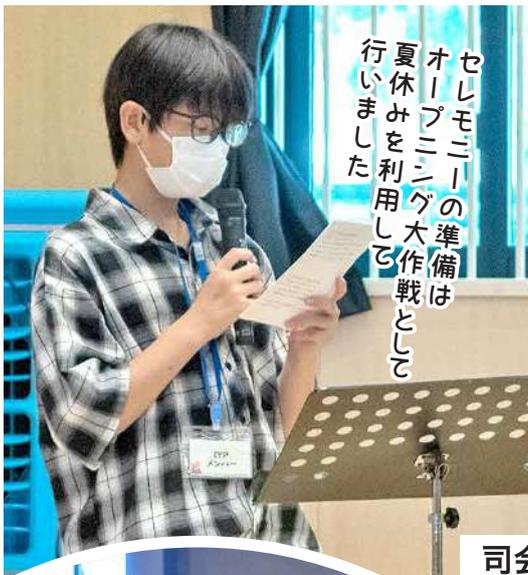
準備風景



みんなで協力した
PRチラシやプログラム作りは
ステキな思い出に



小学1・2年生も読めるように
ふりがなをつけたり
工夫したよ!



セレモニ一の準備は
オープニング大作戦として
夏休みを利用して
行いました



司会や動画のナレーションなど
普段できないことにも
積極的にチャレンジ!



家が近所なので参加しました！
子どもたちが喜ぶからfulな
くす玉を目指します！



オープニングセレモニー



開館を祝う“くす玉”はしっかり割れました！



樽川中学校太鼓部の
演奏でスタート

IYPメンバーを
代表して南線小学校
5年生のふたりが
「ワクワク宣言！」

僕はドッジボールを
いっぱいやってうまく
なりたくて～す

私はここで
他学年の友達を
つくりたいので、
めっちゃ
遊びま～す



JUMP!



練習どおり司会もスムーズ



無事セレモニーを終えたIYPメンバー
約700人が来場し、プロジェクトは大成功！

始まりは子どもの提案から

ふれあいの杜子ども館は、市が子ども参加を進める取り組みとして、平成29年度に開催した子ども議会で「花川南にはコミセンしかなく、高校生までが自由に利用できる場所が必要ではないか」という声を一つのきっかけに検討が始まりました。

樽川エリアは当時から宅地造成が進行。若い世代を中心に人口の集積が著しく、一方で同校区内のおおぞら児童館が老朽化するなど、新たな対応が求められていました。

そうした中で、折しも都市公園法が改正され、公園内に保育や放課後児童クラブなどの施設を建てられるようになり、敷地面積の広いふれあいの杜公園がその候補地として計画がまとまりました。

地域と共に考えた施設のコンセプトは「子どもを中心に多世代がふれあい、つながる全天候型ひろば」です。雨の日や雪の季節でも就学前の親子や高校生までが思い切り遊ぶことのできる施設ですが、子ども館の活動に支障のない時間帯に、町内会の集まりなどにも活用できるように、会議や調理ができる機能を持たせています。今後はそのあたりも調整できるように指定管理者と検討していきます。



Takashi Itou

子ども政策課
伊藤学志

館内での誘導もIYPが担当!



楽しいジャグリング・手品ショー



札幌交響楽団のフルート奏者
福島さゆりさんは
南線小・樽川中学校出身!

樽川中学校吹奏楽部が

札幌交響楽団フルート奏者とコラボ演奏



Information ~基本情報~

- 所** ふれあいの杜子ども館
(樽川4・1 石狩ふれあいの杜公園内)
- 時** 平日10時~20時、土・日・祝日9時~18時
市立学校休業日(土・日・祝日除く)9時~20時
※コロナ対策で時短や使用できない時間あり
- 休** 第2日曜、12/29~翌1/3
- 問** ふれあいの杜子ども館 ☎77・5590

ミニバスケットボールのコートが一面分ある遊戯室をはじめ、公園を望む空間に図書コーナーや自習コーナー、大型の鏡や調理設備を備えた文化活動室、乳幼児連れの親子が集えるスペースなど、18歳までの子どもや保護者が利用しやすい、木目を基調とした施設です。

ART!



石狩翔陽高校美術部が

来館者と巨大絵画作製に挑戦!

子どもたちと感動を
共有できる施設に

9月25日に開催したオープンニングセレモニーは、「小さい頃から遊んでいるふれあいの杜公園に、子ども館ができるなんて聞いて参加した」などと期待に胸を膨らませた有志の子どもたちが集まり、頑張った準備してくれたおかげで、大成功でした。

これからは20人のスタッフと共に、自然あふれる公園で、子どもたちと同じ目線で一緒に遊び、勉強や話をして、感動を共有したいと思います。

例えば、これからのシーズンには雪合戦をしたり、スキーが苦手な子がいたらなだらかな坂で練習するなど、ウインタースポーツにも力を入れていきたいです。美術が得意なスタッフもいるので、工作などにも積極的に取り組みたいと思います。

たくさんの方々の願いや思いがこもった、本当に素晴らしい子ども館ができました。皆さんもここでやってみてほしいことを私たちにどんどん教えてください。みんなが楽しい子ども館をつくっていきましょう!



ふれあいの杜子ども館館長 向田久美氏



市内施設の

みんなの施設です
マナーを守って、大切に使いましょう



開放日程



B&G海洋センター

11月～令和5年4月

函花畔337・4 ☎64・6010

区分	アリーナ				トレーニングルーム			
	9時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～21時	9時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～21時
月	スポンジテニス バドミントン	11月・4月 ラージボール・バドミントン 12月・1月 やさしい筋力 トレーニング教室 2月・3月 春の体力アップ トレーニング教室	バレーボール	バドミントン教室	卓球	フォークダンス	軽スポーツ	剣道
火	ヨガ教室	ラージボール バドミントン	キッズスポーツクラブ	ピラティス教室 ヨガ教室	ラージボール	卓球	剣道教室(小学生)	柔道教室
水	11月、2～4月 スポンジテニス 12月・1月 スポンジテニス・ バウンドテニス	11月、2～4月 バウンドテニス 12月・1月 やさしい筋力 トレーニング教室	バドミントン教室 (小学生) ※17時まで	スポーツ塾 バスケットボール教室 ※17時～	卓球	ラージボール	軽スポーツ	卓球教室
木	ピラティス教室	ラージボール バドミントン	剣道教室(小学生) バスケットボール	剣道	ラージボール	卓球	11月～3月 パワーヨガ教室 4月 少林寺拳法教室	軽スポーツ
金	ミニバレー	11月・4月 スポンジテニス・バドミントン 12月・1月 やさしい筋力 トレーニング教室 2月・3月 春の体力アップ トレーニング教室	バスケットボール	11月～3月 スポンジテニス 4月 カローリング教室	卓球	ラージボール	軽スポーツ	柔道教室
土	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	居合道
日	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用

○一般200円、高齢者150円、高校生100円
○土・日・祝日は、専用利用を受け付けています。専用利用の申請がない場合は、一般開放します。
市HP・(公財)石狩市体育協会HPの「公共施設予約サービス」で確認してください

サン・ビレッジいしかり

11月～令和5年4月

函新港中央1・701・1 ☎64・1006

区分	アリーナ				○一般200円 高齢者150円 高校生100円 小・中学生80円 ○用具と上靴を持参 ○土足厳禁
	9時30分～12時30分	13時～17時	17時30分～19時30分	19時30分～21時30分	
月	ソフトテニス	テニス	専用利用	専用利用	専用利用 ○種目設定なし ○土・日・祝日に大会などで申し込みできない日時あり ○7日前までに専用利用の申請がない場合は一般開放します。 市HP・(公財)石狩市体育協会HPの「公共施設予約サービス」で確認してください ○11月～4月は冬期料金となります
火	11月～3月 パークゴルフ 4月 テニス	11月～3月 パークゴルフ 4月 ソフトテニス 第1・3火曜 ソフトボール	専用利用 (スポーツ少年団)	弓道教室 アーチェリー	
水	第1・3・5水曜 ゲートボール 第2・4水曜 テニス	サッカー教室	専用利用	専用利用	
木	テニス	ソフトテニス	専用利用	専用利用	
金	11月～3月 パークゴルフ 4月 ソフトテニス	11月～3月 パークゴルフ 4月 テニス	専用利用	専用利用	
土	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	
日	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	



スポーツ施設と
コミセンの
専用利用はこちら

花川北コミュニティセンター

11月~令和5年3月

〒花川北3・2・198・1 ☎74・6525

第2・第4月曜休館

区分	ホール				ホール内ステージ				高齢者開放(1階和室)
	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	
月	卓球	バウンドテニス	スポンジテニス	バドミントン	○	○	○	○	○60歳以上の方が対象(1人150円) ○囲碁、将棋、談話が利用可
火	バウンドテニス	卓球	バドミントン	卓球	○	○	○	○	
水	卓球	リズムダンス	丹田エクササイズ	スポンジテニス	○	×	×	○	
木	バウンドテニス	フォークダンス	卓球・バドミントン	スポンジテニス	○	×	○	○	
金	卓球	卓球	スポンジテニス	卓球	○	○	○	○	
土	バウンドテニス	スポンジテニス	卓球・バドミントン	バドミントン	○	○	○	○	
日	卓球	バウンドテニス	バドミントン	バドミントン	○	○	○	○	
	○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○フォークダンス、リズムダンス、丹田エクササイズの詳細は要問合せ				○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○利用は舞踊、コーラス、演劇など ○利用申し込みは1週間前から受け付け ○週2回以上の利用は原則不可 ○定期的な利用は不可 ○要事前相談				

花川南コミュニティセンター

11月~令和5年3月

〒花川南6・5・27・2 ☎73・5300

第1・第3月曜休館

区分	アリーナ				多目的ホール			トレーニングルーム
	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	火	10時~12時		10時~20時45分
月	バウンドテニス	卓球	スポンジテニス	ミニバレー		健康づくり開放 居合道	12時30分~14時30分	
火	スポンジテニス	ソフトテニス	バウンドテニス	バレーボール	18時30分~20時45分			
水	卓球	リズムダンス	バスケットボール	バドミントン	水	空手	18時30分~20時45分	
木	フィットネス	スポンジテニス	バウンドテニス	卓球	木	柔道	18時30分~20時45分	
金	卓球	バウンドテニス	バスケットボール	ミニバレー	金	丹田エクササイズ	13時30分~14時30分	
土	卓球	バドミントン	卓球	バレーボール		少林寺拳法	18時~20時45分	
日	バウンドテニス	卓球	バドミントン	ミニバレー	土	合気道	13時30分~15時30分	
	○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○フィットネスはエアロビクスとジャズダンス				○一般200円、高齢者150円、 高校生100円 ○健康づくり開放、丹田エクササイズの 詳細は要問合せ			
区分	高齢者開放(浴室)		高齢者開放(談話室)		○60歳以上の方が対象(1人150円) ○初めての方は登録カードを作成するため身分証を持参のこと ※浴室は休館日(第1・3月曜)の前の土曜は開放			
日程	月~金曜(土・日・祝日休み)		月~土曜(日曜休み)					
時間	11時~15時		9時30分~17時					

八幡コミュニティセンター

11月~令和5年3月

〒八幡2・332・12 ☎66・4261

第2・第4月曜休館

区分	アリーナ				会議室A				和室A
	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	18時30分~20時45分
月	卓球	バウンドテニス	バドミントン	卓球	○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○利用は舞踊、カラオケ、民謡、三味線など ○利用申し込みは1週間前から受け付け ○週2回以上の利用は原則不可 ○定期的な利用は不可 ○要事前相談				
火	バドミントン	卓球	バウンドテニス	バドミントン					
水	卓球	バウンドテニス	バドミントン	ミニバレー					
木	卓球	バウンドテニス	バドミントン	バウンドテニス					
金	バウンドテニス	バドミントン	卓球	バドミントン					
土	卓球	バウンドテニス	バドミントン	ミニバレー					
日	バウンドテニス	バドミントン	卓球	バドミントン	区分	高齢者開放(和室A・B)			
	○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○葬儀会場と学校開放代替施設のため、急ぎよ変更の場合あり				時間	10時~17時			
					○60歳以上の方が対象(1人150円) ○囲碁、将棋、談話、テレビが利用可				

各コミセンの有料開放は便利な回数券(11枚つづり)があります。17時以降の中学生以下の利用は、保護者の同伴が必要です。



逃げ遅れた子どもを救え!

訓練の現場



9月13日と14日、石狩消防署が大規模な火災救助訓練を実施しました。場所は本年3月に閉館した旧石狩市公民館。破壊などが許される解体前の建物での訓練は貴重で、ぜひ訓練をしたいと石狩消防署から依頼がありました。市としても35年間、大切に使用してきた旧公民館が最後の最後まで市民の役に立てるのなら、と快諾しました。

当日「小学校内で火災が発生し、子どもが逃げ遅れた」という設定で、それ以上の詳細は明かされない想定訓練が始まりました。近年は住宅の防火性能の向上などで火災現場が減る中、中核を担ったのは現場経験の少ない若手消防士たち。気温30度に迫る残暑の中、約12キロの空気呼吸器を背負い「助けて!」と声がする2階にいち早く向かいます。その間に別の隊員が建物図面で出火場所を確認するなど、各所で無線が飛び交い、緊迫感漂う40分間でした。

また、館内を本物の火災現場さながらに人工の煙を充満させ、視界ゼロの状態で要救助者を探したり、防火扉を破壊する訓練も行いました。

この訓練に参加した小黒消防士は「初めて入る建物での消防活動の難しさを体験できました。今後も災害現場をイメージしながら、訓練に取り組みたい」と話します。若き消防士たちのまなざしは、市民を守るという使命感に燃え、輝いていました。

定期縛りなしのはずが、特別割引クーポンを利用したら定期購入に!?

相談事例

スマートフォンで「定期縛りなし」「初回2,000円」という美容液の定期コースの広告を見て、試しに1回だけ購入しようと思い注文をした。商品が届き、定期コースを解約したいと販売業者に電話したところ、「4回の購入が条件」と説明された。

広告には「定期縛りなし」と書いてあったと伝えたが、「特別割引クーポンを『利用する』」のボタンを押してコースを変更しているため、あと4回(約4万円分)の購入が必須」と説明された。納得できないと伝えたが、「4回購入しないと解約できない」とのこと。注文完了直後に割引クーポンが表示され、利用した記憶はあるが、コースが変更されるとは思わなかった。

コース変更の経緯

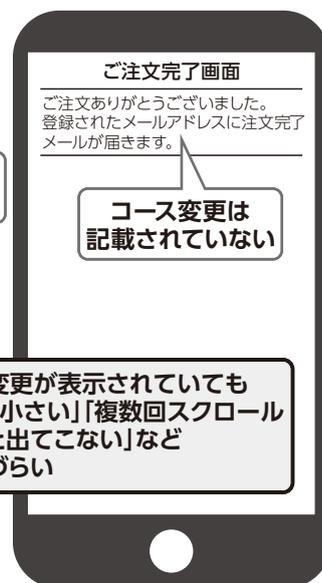
① 最初の販売サイト



② 「特別割引クーポン」の利用を勧める



③ 注文完了



注意するポイント

- 注文完了直後に「特別割引クーポン」の利用を勧められても、**最終確認画面の利用規約の内容をしっかりと確認**しましょう
- 支払う**総額はいくら**ですか? **定期購入が条件**になっていませんか?
定期購入が条件になっている場合、継続期間や購入回数が決められていませんか?
- 「**解約・返品できるか**」「**解約・返品できる条件**」(返品特約)などの**解約条件**と、**解約の際の連絡手段**を確認しましょう
- 「**最終確認画面**」をスクリーンショットで保存しましょう

一人で悩まず、ご相談を!

専門の資格を有する相談員が解決に向けた情報提供を行うほか、トラブル先の企業との間に入り、話をします。相談は無料で秘密厳守。

石狩市

消費生活センター ☎75・2282

〒市役所1階 平日10時～16時

土・日・祝日の相談は

消費者ホットライン **188** いや! 局番なし

石狩市民図書館

本館(花川北7・1) ☎72・2000



今月の休館日

4(金)・7(月)・14(月)・
21(月)・24(木)・28(月)



▲HPIはこちら

第12回

科学の祭典 in 石狩

今年もオンライン開催! 6つのプログラムをリアルタイムで配信します。
13(日)までにお申し込みください。



▲申込



▲詳細



▲YouTube

過去の
科学の祭典の
動画も
ご覧ください

26(土)

1 アフリカツメガエルの実験と エゾサンショウウオの飼育

配信:吉田学園 大川徹氏
時 13時~13時30分 定 20人

2 星の砂を見てみよう

配信:Next Science 宿野部浩紀氏
時 14時~14時30分 定 30人

3 石狩浜の海浜植物

~このタネ、だれのタネ?~
配信:石狩浜海浜植物保護センター 高橋恵美
時 15時~15時30分 定 30人



申込者には
当日使用する
実験キットを
事前配布します

27(日)

4 石狩湾をもっと知ろう

配信:CISEネットワーク 菊田融氏
時 13時~13時30分 定 30人

5 超簡単! 音を作って楽しもう!

配信:北海道科学大学工学部情報工学科
松崎博季氏
時 14時~14時30分 定 30人

6 石狩海岸の生きものクイズ大会!

配信:石狩浜夢の木プロジェクト 安田秀子氏
時 15時~15時30分 定 20人

本館おはなし会

- 5(土)・19(土) びっくりばこ ☆秋の読書週間スペシャル
 - 12(土)☆ よみきかせ 子っ子の会
 - 27(日) 図書館司書
- 11時~11時30分

えい・あい館映画上映会

地獄門

都で起こった平康の乱から上皇とその妹を救うため、平康忠は身代わりの女・袈裟を荷車に乗せて遠藤武者盛遠を護衛に付けた。ところが盛遠は、夫のある身の袈裟に惚れてしまい…。

6(日) 13時30分~15時30分

おとなも絵本を楽しみ隊「おおきな木」

お気に入りの絵本を持ち寄って楽しむ絵本会です。子どもから大人まで、お気軽にご参加ください。

26(土) 13時30分~14時30分

本の特集コーナー

テーマに関連した本を集めて貸し出ししています。何か読みたいけれど、読む本が決まっていないときは要チェック!



本館

13(日)まで 秋の読書週間~本で世界を味わおう!~
16(水)~30(水) いい湯だな♪ お風呂と温泉の本

分館

花川南: 読書の秋~SF編~
1(火)~30(水) 八幡: おえかきしてみませんか?
浜益: 折り紙大研究!

図書館雑誌リサイクル広場

保存期間が過ぎた雑誌を、無償でお譲りします。

13(日) 10時~

イシカリのDX3

ウェブ ジー アイ エス

問 行政改革・DX推進課 ☎72・3159

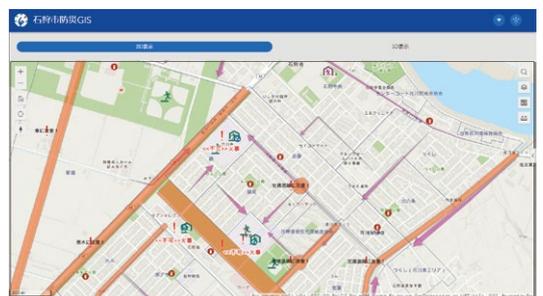
WebGISが新しくなりました

新しいGIS(地理情報システム)は、ハザードマップを3Dで表示できる機能が加わり、大雨などの浸水域が分かりやすくなったほか、防災やバス路線など目的ごとにマップを選択できるなど、利用しやすくなりました。

今後はさらに、市が持つ地理情報を活用できるよう、地図情報をダウンロードしてさまざまなことに加工して使えるよう「オープンデータ化」を進める予定です。



▲WebGIS



親子で
すくすく

Q & A



リフレッシュ方法

Q 子育てで行き詰まったり疲れたとき、
どんなリフレッシュ方法がありますか？

A 例えば、週に一度はゆっくり寝る、ママ友とおしゃべりをしてお互いを褒め合う、ライブやカフェ、ネイルサロンなど子どもが行けない場所に出掛ける、1日何もしない日をつくるというのいいかもしれません。

温かい飲み物を
ゆっくり飲むのも
リフレッシュに！



大切なのはしっかり休むこと。罪悪感を持たず、時には少しのせいいただく必要があります。

Q なかなか自分の時間がとれません。
どうやってつければいい？

A 何もかも自分一人で子育てを頑張ろうとしていませんか？ 夫や両親に協力してもらったり、もしも頼れる人が身近にいないければぜひ「いしかりファミリー・サポート・センター」などの保育サービスを利用してみてください♪



Q ゆったり過ごすための
家事的アイデアなどはありますか？

A 例えば、雑巾がけは使い捨てシートを使ったり、料理はワンプレートにすれば洗いが少量で済みます。子どもの着替えは多めに用意して洗濯しない日をつくるのもおすすめ。家事にルールはありませんよ♪



大きくなあれ♪

いしかりっ子 ひろば



子育て情報を
アプリでも
チェック！

地域子育て支援センター えるむの森

- 所** 花川東93・5(えるむの森認定こども園内)
- 日** 子育てサロン 月・火・水・金曜9時30分～12時、月・金曜13時～15時30分
よちよちサロン(1歳半まで) 火・木曜13時～15時30分
- 定** 1日5組 ※要予約、当日予約可 **問** ☎71・2013

今回アドバイスして
くれたのは…
地域子育て支援センター
えるむの森の先生♪



平井綾子先生

佐藤真由美先生

えるむの森☆イベント

講演会「元気に子育てをするために」
園長先生による子どもの発達を促す関わり方や、育児中のさまざまな迷いについてのお話です。



日 17(木)10時～11時30分 **定** 5組 **申** 1(火)9時30分～



子育ての

ひとこま

まはし はるき
テーマ：にこにこ 松橋 遥樹くん(5歳)



健診・相談コーナー

所 ①花川北コミセン(花川北3・2) ②りんくる(花川北6・1) **問** 保健推進課☎72・3124

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
①乳幼児健診	4か月児健診、BCG	4～5か月児	10(木) 13時～14時	・母子健康手帳 ・問診票 ・4か月児健診のみ BCG予診票も
	10か月児健診	9～11か月児	11(金) 10時～10時40分	
	1歳6か月児健診	1歳6～11か月児	9(水) 13時～13時45分	
	3歳児健診	3歳0～11か月児	8(火) 12時50分～14時10分	
①歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	9(水) 10時～10時30分	・母子健康手帳 ・歯ブラシ	
	2・4歳代～就学前まで	9(水) 10時30分～11時		
①乳幼児健康相談	乳幼児	9(水) 10時～11時	・母子健康手帳	
②発達すくすく相談	幼児	1(火)・29(水) 9時30分～15時 ※要申込		

はじめての離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方のお話です。
対 おおむね4～6か月児と保護者
日 24(木)10時30分～11時
所 りんくる(花川北6・1)
持 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ
定 4組(申込順)
申 18(金)までに保健推進課☎72・3124



ヘルシーライフ



女性の健康相談

女性特有の身体的特徴から生じる健康について相談に応じます。

日時 8(火)13時30分～15時30分

申込期限 4(金)16時

場所・申込・問合せ 江別保健所

(江別市錦町4・1) ☎011・383・2111

ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。

日時 10(木)・24(木)10時30分～12時

場所 学び交流センター(花川北3・3)

持ち物 底の平らな上靴

費用 月2回500円

問合せ ふまねっとはまなす

斉藤さん ☎73・5270

献血にご協力を!

コロナ禍で献血協力が減少し、輸血医療が大変厳しい状況です。街頭献血にご協力をお願いします。

日時 12(土)9時30分～16時30分

場所 ビッグハウス花川店(樽川16・1)

問合せ 石狩市献血推進協議会

(福祉総務課内) ☎72・3152



ウオー9の日イベント 小春日和ウオー

札幌市東区のモエレ沼公園内

約4kmをウオーキング! ※荒天中止

日時 29(火)9時30分～12時30分

集合場所 市役所(花川北6・1) ※バス送迎

持ち物 飲み物、帽子、ポイントカード、マスク

定員 15人(申込多数時抽選)

申込期間 1(火)～11(金)

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123



やさしい筋力トレーニング教室

内容 筋力トレーニング、ストレッチ、体力測定など

対象 原則60歳以上の市民

日程 12/2～R5/1/25の毎週月・水・金曜

※12/28・30、1/2・9除く全20回

時間 ①12時30分～13時30分

②14時～15時

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

持ち物 運動できる服装・上靴、飲み物

定員 各45人

費用 1,000円

そのほか 健康状態により参加できない場合あり

申込方法 電話で申し込み後、21(月)までに参加申込書兼誓約書を提出(協会HPから申込可)

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会

(花畔337・4) ☎64・1220

お口と体の健康のために

一口30回以上かもう!

オーラルケアはお口の健康だけではなく、体の健康にも重要です。

((一財)日本口腔保健協会HPより)

よくかむメリット

1 肥満を予防

満腹感で食べ過ぎを防止し、内臓脂肪を燃焼して無理なくやせる



2 唾液の分泌

- ・大量の唾液が細菌を洗い流し、虫歯・歯周病を予防
- ・消化酵素アミラーゼがでんぷんを分解し、消化吸収を助ける
- ・味覚が敏感になり、食べ物の味がよく分かるようになる
- ・ペルオキシターゼなどの酵素が食品中の発がん性物質を抑える

3 明るい表情

そしゃく筋や表情筋が鍛えられ、言葉や表情が生き生きする

4 脳が活性化

- ・脳の血流が活発になり、反射神経や記憶力、集中力などが高まる
- ・寝たきりや認知症の予防にもつながる

5 唾液でうるおう

唾液は1日に1.5～2ℓ分泌されるが、よくかむ習慣がなくなると減少する(現代人は唾液が減少気味)

かむバランスとアンチエイジング

体の一番上にある頭の位置が狂うと、体全体に大きな影響を与えます。左右バランスよくかむことは、正しい姿勢を保つためにとっても大切です。

両側でバランスよくかんでいる

あごの位置が安定している

正しい姿勢が保てる

肩こり・腰痛・膝痛が起りにくい

アンチエイジング!

片側でかんでいる

あごの位置がずれる

頭の位置がずれる

骨格バランスが崩れる

肩こり・腰痛・膝痛が生じる

老化が加速!

お口の健康教室

お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導を受けられます(要予約)。

対象 65歳以上の市民

日時 28(月)10時～11時

場所 りんくる(花川北6・1)

定員 5人(申込順)

申込期限 21(月)

申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535



厚田区 ※費用は要問合せ

問 厚田支所市民福祉課 ☎78・1033

断酒会

7(月)18時30分～20時30分

厚田保健センター

いきいきりハビリ 厚みの会

8(火)13時45分～15時15分

厚田保健センター

いきいきりハビリ 望の会

9(水)10時15分～11時45分

望来コミセン「みなくる」

脳の健康教室

10(木)・18(金)・24(木)

13時30分～15時30分

厚田保健センター

転倒予防教室

17(木)

9時30分～10時30分 望来コミセン「みなくる」

10時50分～11時50分 虹が原会館

13時～14時 厚田保健センター

乳幼児健診・3歳児健診

17(木)13時10分～14時30分

厚田保健センター

いきいきりハビリ 虹の会

30(水)10時30分～11時30分

虹が原会館

浜益区 ※費用は要問合せ

問 浜益支所市民福祉課 ☎79・2112

住民検診

2(水)6時30分～11時

浜益コミセン「きらり」

いきいき学習

2(水)・9(水)・16(水)・30(水)

13時30分～16時

浜益支所

リハビリ教室

8(火)・22(火)10時～12時

浜益支所

はつらつ運動教室

18(金)10時～12時

浜益コミセン「きらり」

悠々サロン

29(火)13時30分～16時

浜益支所

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

日時 応相談(平日9時～17時)

場所 りんくる(花川北6・1)

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124



救急当番病院

電話で医療機関に確認の上、受診してください。

1(火)・2(水)	内科 18時～23時	幸愜会
3(木・祝)	内科 9時～17時	はまなす
	18時～23時	幸愜会
4(金)	外科 9時～17時	はまなす
	内科 18時～23時	幸愜会
5(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
6(日)	内科 9時～17時	はまなす
	19時～翌朝7時	幸愜会
7(月)～11(金)	外科 9時～17時	はまなす
	内科 18時～23時	幸愜会
12(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
13(日)	内科 9時～17時	幸愜会
	19時～翌朝7時	幸愜会
14(月)～18(金)	外科 9時～17時	幸愜会
	内科 18時～23時	幸愜会
19(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
20(日)	内科 9時～17時	はまなす
	19時～翌朝7時	幸愜会
21(月)・22(火)	外科 9時～17時	はまなす
	内科 18時～23時	幸愜会
23(水・祝)	内科 9時～17時	はまなす
	18時～23時	幸愜会
24(木)・25(金)	外科 9時～17時	はまなす
	内科 18時～23時	幸愜会
26(土)	内科 19時～翌朝7時	幸愜会
27(日)	内科 9時～17時	みき内科
	19時～翌朝7時	幸愜会
28(月)～30(水)	外科 9時～17時	幸愜会
	内科 18時～23時	幸愜会

石狩幸愜会病院 所花川北7・2・22 ☎71・2855
 はまなす医院 所花畔4・1・141・1 ☎64・6622
 みき内科クリニック 所花川南7・3・42 ☎75・2525

夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時

手稲溪仁会病院
 所札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111
 ※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります
 札幌東徳洲会病院
 所札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

病院へ行く? 救急車を呼ぶ?
 迷ったときは

看護師が
 救急医療相談に
 対応します。



救急安心センターさっぽろ
#7119 または
 ☎011-272-7119

24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)
 英語・中国語・韓国語・マレー語・
 タイ語・ロシア語

お子さんが急病!
 受診に迷ったときは

電話相談は、一般的な対処に
 関し看護師が助言を行うもの
 で、診断・治療はできません。
 より専門的な知識を要する場
 合は、小児科医が相談と助言
 に応じます。

北海道小児救急電話相談
 毎日19時～翌朝8時

短縮ダイヤル **#8000**
 または ☎011・232・1599

日本小児科学会

こどもの救急

検索

休日・夜間当番医など
 医療機関情報を提供

けがや急病などの緊急時に、
 受診可能な「休日・夜間当番
 医」などの医療機関情報を、
 24時間体制で提供しています。

北海道救急医療・ ☎0120-20-8699
 広域災害情報システム ☎011-221-8699

ハローキューキュー

ハローキューキュー

コロナ感染者への 支援の流れが変わります

問 江別保健所
 ☎011-383-2111



症状が軽い方は、ご自身の健康管理による
 自宅療養を基本とし、体調が悪化した場合は、
 北海道陽性者健康サポートセンターへ
 ご相談ください。

なお、感染を疑う症状がある場合は右記に
 沿ってご対応ください。

ご活用ください! 北海道コロナチャットボット



・陽性となった方
 ・検査を受けたい方を
 ご案内



65歳未満で症状が軽く、
 自己検査を希望される方など

抗原検査キットによる自己検査

検査キットの
 申し込みはWeb ▶



または自費購入 ※キットは、体外診断用
 医薬品(国承認)

☎0120-025-451

▼陽性(疑い)

陽性者登録センター

陽性者登録フォーム ▶



▼陽性判定

自身による健康管理

体調悪化時の健康相談

北海道陽性者健康サポートセンター ☎0120-303-111 24時間

65歳以上の方や基礎疾患のある方、妊娠
 している方、その他受診を希望される方など

発熱外来で受診・検査

①かかりつけ医に電話
 ②かかりつけ医がない方は、
 健康相談センター(24時間)

☎0120-501-507に電話

受診・検査

▼陽性判定

右記以外の方は
 届出対象外

届出
 対象

①65歳以上の方
 ②入院を要する方
 ③重症化リスクがあり、
 かつ、治療を要する方
 ④妊娠している方

保健所などによる健康観察



市長室開放

より良いまちづくりのために市政について市長と語り合いませんか？

日時 11日(金)15時～17時

※1件30分



場所 市役所

申込期限 前日17時15分

申込・問合せ 広聴・市民生活課

☎72・3191

ごみの収集日

【燃えないごみ・廃蛍光管等】

収集日 9日(水)

【みどりのリサイクル】

収集日 14日(月)

※本年最後の収集です。終了後は有料収集となりますので、指定ごみ袋で燃やせるごみの日に玄関前に出してください。公園利用者や近隣住民の迷惑になり

ますので、公園には絶対に出さないでください

問合せ ごみ・リサイクル課

☎72・3126

ふれあい雪かき運動 交付金交付制度

高齢者や体が不自由な方の住宅などの除雪を、ボランティアで行う町内会などに対する交付金制度です。詳細は要問合せ。

問合せ 高齢者支援課

☎72・7014

除雪サービス

冬季の生活路を確保するため、玄関先から公道までを除雪します。

対象 除雪を支援してくれる近親者などがおおむね300m以内に居住しておらず、次に該当する方のみで構成される世帯

○70歳以上の自力で除雪が困難な方

○身体障害者手帳1級・2級の方

○義務教育課程を修了する前の方

※前年度の利用者も要申請

申込期間 1日(火)～

申込・問合せ

高齢者支援課

☎72・7014

厚田支所市民福祉課

☎78・1033

浜益支所市民福祉課

☎79・2112

マイナンバーカードの 休日・夜間交付

「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が届いている方を対象に行います。 ※本人確認書類を必ず持参のこと

日時 ①12日(土)9時～12時

②24日(木)17時30分～19時

③27日(日)9時～12時

場所・申込・問合せ 市民課

(市役所1階1番窓口)

☎72・3165

エルタックスを ご利用ください

エルタックス(ELTAX)は、北海道の法人道民税・事業税・特別法人事業税や市町村の法人市町村民税などの申告や届出、納税をインターネットで行えるシステムです。



▲詳細

問合せ

札幌道税事務所税務管理部

☎011・204・5083

就学援助スキー用具 引換券の発送

※10日(木)を過ぎても届かない場合はご連絡ください

発送時期 11月上旬

審議会のうごき

市民の声を活かす条例

公開される審議会などの開催予定は、あい・ボードや市HPなどで、都度お知らせしています。議事録は、市情報公開コーナー(市役所1階)と市HPで閲覧できます。

9月の開催状況

☎広聴・市民生活課☎72・3191

Table with 5 columns:開催日, 名称(担当課), 主な議題, 公開区分, 傍聴者数. It lists various council meetings and their details.

アイヌの人々の遺骨を 出土地域へ返還

オーストラリア国内で保管され、出土地域が特定されているアイヌの人々の遺骨を返還する手続きを行っています。

対象 出土地域に居住するアイヌの人々を中心に構成された団体

申込期限 令和5年2月24日(金)

※申請がない遺骨は、白老町の慰霊施設に集約しますが、引き続き国が返還手続きを実施します

問合せ アイヌ遺骨等地域返還連絡室(文部科学省研究振興局 大学研究基盤整備課)

☎03・5253・4111

(内線4296)

児童扶養手当

支払日 11日(金)

※入金まで数日要する場合あり

※昨年8月に送付した児童扶養手当現況届を未提出の方には支払いができませんので、至急ご連絡ください

問合せ 子ども家庭課

(市役所1階18番窓口)

☎72・3128

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書

1月～9月に国民年金保険料を納付した方に社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が11月上旬に日本年金機構から送付されます。所得税や住民税の申告では全額が社会保険料控除の対象となりますので、年末調整や確定申告の際にはこの証明書(または領収証書)を添付してください。

家族の保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を添付し、申告してください。

なお、10月～12月に本年初めて保険料を納付した方には、来年2月上旬に送付されます。

問合せ

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570・0003・0004
札幌北年金事務所
☎011・717・4115

国民年金の加入・免除の電子申請

マイナンバーカードをお持ちでマイナンバーの利用登録をすると、国民年金の加入手続きや保険料免除申請、処理状況、結果の確認などがスマホやパソコンでできます。また、マイナンバーとねんきんネットを連携すると各種申請が簡単になるほか、日本年金機構からのお知らせが受け取れます。

問合せ

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570・0003・0004

傷病手当金制度の期間延長

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中で、療養のため勤務先から給与を受け取れなかった方が対象の「新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金」の適用期間が、12月31日(土)まで延長されました。※詳細は市HPをご覧ください

問合せ 国民健康保険課

☎72・3633
後期高齢者医療制度に加入の方
☎72・3125

歳末たすけあい運動義援金

次に該当する方はご連絡を。
①65歳以上の寝たきり高齢者(在宅で介護を受けている介護保険法の要介護度5の方)

②70歳以上の独居高齢者

(在宅で、所得税 固定資産税が非課税であり、持ち家でない方)
③在宅障がい者(身体障害者手帳1級の方、療育手帳A判定の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方のうち、日常生活で何らかの介助が必要な方)
※基準日12月1日。生活保護受給者や病院・施設に入院・入所の方は対象外

問合せ 石狩市共同募金委員会事務局(市社会福祉協議会内)

☎72・8181

計画段階環境配慮書の住民説明会

【(仮称)北海道厚田風力発電事業】
日時・場所
①9日(水)18時～19時30分

花川北コミセン(花川北3・2)

②10日(木)18時～19時30分
浜益コミセン(浜益630・1)
③11日(金)18時30分～20時
望来コミセン(望来27・7)
問合せ 東急不動産(株)豊永さん
☎03・6455・2690

新しいフェンスを設置

スポーツ広場のソフトボールC球場のフェンスを新調しました。
問合せ スポーツ健康課
☎72・6123



(独)日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)助成金を活用しています

ごみ減量のげん太くん(64) ミックスペーパーリサイクルを活用しよう 企画 いしかりごみへらし隊

月に1度、土曜に収集しているよ。何回目の土曜かは地区によって違うんだ

どんなものが対象? 紙類ならほとんど大丈夫! だから出しちゃいけないものを覚えるといいよ

- 出しちゃダメなものは...
- ① 防水加工された紙(ビール6缶パックの包み紙など)
 - ② 匂いのついた紙や紙箱(石けん、線香など)
 - ③ 著しく汚れている紙
 - ④ 集団資源回収の対象になつていないもの(新聞や雑誌、段ボール)



面倒さがらずにミックスペーパーで出せるものは出さないね
ティッシュペーパーやトイレットペーパーに生まれ変わるんだって!
みんなでごみを減らそうニャー!

納期限	10(木)	上下水道料金(10月分)
	30(水)	固定資産税・都市計画税(第4期) 後期高齢者医療保険料(第5期) 国民健康保険税(第6期) 介護保険料(第6期) 市営住宅使用料(11月分)
時間外納付・相談窓口	開設日時	24(木)17時15分～20時 27(日)10時～15時 ※上下水道料金除く
	開設窓口	●市税と国民健康保険税 ●後期高齢者医療保険料 納税課(市役所1階15番窓口) ☎72・3118 ●上下水道料金 水道営業課(市役所2階8番窓口) ☎72・3133
※上記日時以外の相談は各課窓口へ ※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません 石狩ハイスタンプ券での納付 平日8時45分～17時15分 ※上下水道料金と時間外の窓口では石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券での納付はできません		

非課税世帯などへの緊急支援給付金

支給額 1世帯当たり **5万円**

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)に対し、緊急支援給付金を支給します。

- 対象** 次のいずれかに該当する世帯
- ① R4/9/30(基準日)時点で、世帯全員の令和4年度住民税(均等割)が非課税の世帯
 - ② R4/1月以降の家計が急変し、①と同様の状況にある世帯
- 申込方法** ① 11月下旬から対象世帯に送付する支給要件確認書を返送
② 緊急支援給付金支給申請書と収入見込み額の申立書(市HPより入手可)などを申込先に郵送

申込期限 R5/1/31(火)

申込・問合せ 福祉総務課 ☎72-3086
(〒061-3292 花川北6・1・30・2)



▲詳細は市HPへ

令和5年 石狩市「はたちのつどい」を開催します

案内状は12月上旬ごろ発送予定です。進学や就職などで市外へ転出した方で、参加を希望される方は事前にご連絡ください。

対象 H14/4/2～H15/4/1生まれの
11/1現在、石狩市に住民登録がある方

日時 R5/1/8(日)

【午前の部】 11時～(受付10時30分～)

石狩・花川・花川南中学校の卒業生

【午後の部】 14時～(受付13時30分～)

花川北・樽川・聚富・厚田・浜益中学校の卒業生

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

案内状は
当日必ず会場へ
お持ちください

注意事項

- 風邪症状など、体調がすぐれない方は来場をお控えください
- 新成人以外は入場できません
- 駐車場は使用できません。公共交通機関でご来場ください

協定の締結

9/20に(株)坂本輸送サービス(札幌市北区)と「災害時等におけるバス等の利用に関する協定書」を締結しました。

災害時などに観光バスやトラック・トレーラーを一時的な避難施設や人員の輸送、物資などの運搬に活用すること、事業所敷地内の倉庫を物資の一時保管施設として、車載の発電機を非常用電源として提供するなど協力していただきます。

問合せ 危機対策課
☎72-3190



市の相談窓口

人権相談

15(火)13時30分～16時(受付15時30分まで)
市役所4階
広聴・市民生活課 ☎72-3191

行政相談

17(木)13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72-3191

弁護士無料法律相談

2(水)・16(水)13時30分～15時30分
※相談日前日までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72-3191

家庭生活相談と女性相談

1(火)・8(火)・15(火)10時～15時 市役所1階
【女性限定】
22(火)13時～16時、25(金)10時～15時 市役所1階
※お困りの方に生理用品をお渡しします
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72-3227

子ども・ひとり親相談

平日9時～16時
子ども相談センター(市役所2階) ☎72-3195

住民よろず相談

火曜13時～16時(受付15時まで)
りんくる2階福祉団体活動室 ☎72-8220
毎月第3木曜13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78-2521
高齢者生活福祉センター ☎79-5050

ジョブガイドいしかり

平日9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休み除く)
月・水・木曜 11時～17時(受付16時まで)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75-8609

消費生活相談

平日10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75-2282

特別支援・不登校相談

平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援課 ☎76-8000

65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
平日9時～17時
南地域包括支援センター ☎73-2221
花川中央地域包括支援センター ☎77-6371
北地域包括支援センター ☎75-6100
厚田区 ☎78-1030
浜益区 ☎79-5111

その他の相談窓口

年金相談 ※窓口相談のみ

平日8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎0570-05-4890(予約専用)

ひきこもりや不登校などに関する相談

平日10時～19時
ひきこもりサポートセンター ☎77-5763

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、その他無料法務相談

29(火)13時～15時 花川北コミセン
行政書士池田法務事務所 ☎72-3558(電話予約も可)

いしかり ニュース クリップ

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は、未然防止・早期発見と早期対応が極めて重要です。子どもに関わる機関をはじめ、地域においても児童への虐待を発見した場合や疑いがある場合は、迷わず通報してください。通報した方の情報は守られ、匿名でも構いません。地域の見守りで、大切な子どもを虐待から守りましょう。

お子さん(18歳以下)のことで悩んでいる・困っている、近隣などで児童虐待が疑われる場合は一人で悩まずに相談を。

☎ 子ども相談センター ☎ 72・3195



「児童虐待防止」オレンジリボン

こんなときは
すぐにお電話ください

- ・虐待を受けているのかしら…
- ・子どもに当たってしまう…
- ・近くに子育てで悩む人がいる…

● 児童相談所 虐待対応ダイヤル

☎ 189

お近くの児童相談所
専門家が対応します

● 児童相談所 相談専用ダイヤル

☎ 0120・189・783

● 子ども相談センター(市役所2階)

☎ 72・3195

緊急時は110番通報を!

石狩市こども見守りネットワーク協議会(要保護児童対策地域協議会)

市担当部局や保育所、認定こども園、学校、教育関係、医療関係、警察、福祉関係、保健所、児童相談所などの機関が連携し、保護を必要とする児童や心配な家庭などへの支援を行っています。

11/12~25は 女性に対する暴力をなくす運動期間

令和4年度のテーマは「性暴力を、なくそう」です。暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。性暴力もその一つで、相手が誰でも・どんな状況でも、自分の意思に反して受ける性的行為は全て性暴力です。加害者は顔見知りの場合が多く、男性が被害を受けることもあります。



☎ 広聴・市民生活課 ☎ 72・3191

女性に対する暴力をなくす運動パネル展

日 ①12(土)~20(日)

②22(火)~25(金) ※23(水・祝)除く

所 ①花川南コミセン(花川南6・5)

②市役所1階ロビー(花川北6・1)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力やセクハラなど、女性の人権に関する悩みに応対する専用電話です。強化週間中は受付時間を延長し、土・日曜も対応します。

日 18(金)・21(月)・22(火)・24(木) 8時30分~19時
19(土)・20(日)・23(水・祝) 10時~17時

女性の人権ホットライン ☎ 0570・070・810

※強化週間以外は年末年始除く平日8時30分~17時15分

コロナ禍で不安を抱える女性のための相談

お困りの女性には、相談の中で生理用品を渡します。

日 22(火)13時~16時、25(金)10時~15時

所 市役所1階相談室(花川北6・1)

☎ 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区 ☎ 72・3227

どこに相談したらいいの?

● 性暴力被害者支援センター北海道「SACRACH」
☎ 050・3786・0799 または #8891

☒ sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp
※年末年始除く平日10時~20時

● 警察の性犯罪被害相談電話 ☎ #8103
※24時間対応

● 北海道立女性相談援助センター
☎ 011・666・9955

※年末年始除く平日9時~17時・17時30分~20時、
土・日・祝日9時~18時

● DV相談ナビ ☎ #8008

● DV相談+ ☎ 0120・279・889

電話・メールは24時間受け付け
チャット相談12時~22時
10カ国語に対応



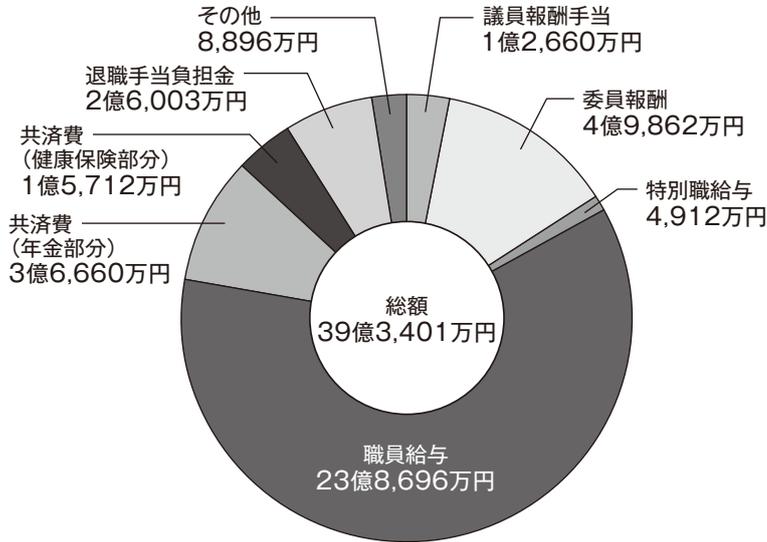
● 広聴・市民生活課(市役所1階17番窓口)
※平日8時45分~17時15分 ☎ 72・3191

緊急時は110番通報を!

市職員の給与

問 職員課 ☎72・3151

令和3年度 人件費の内訳

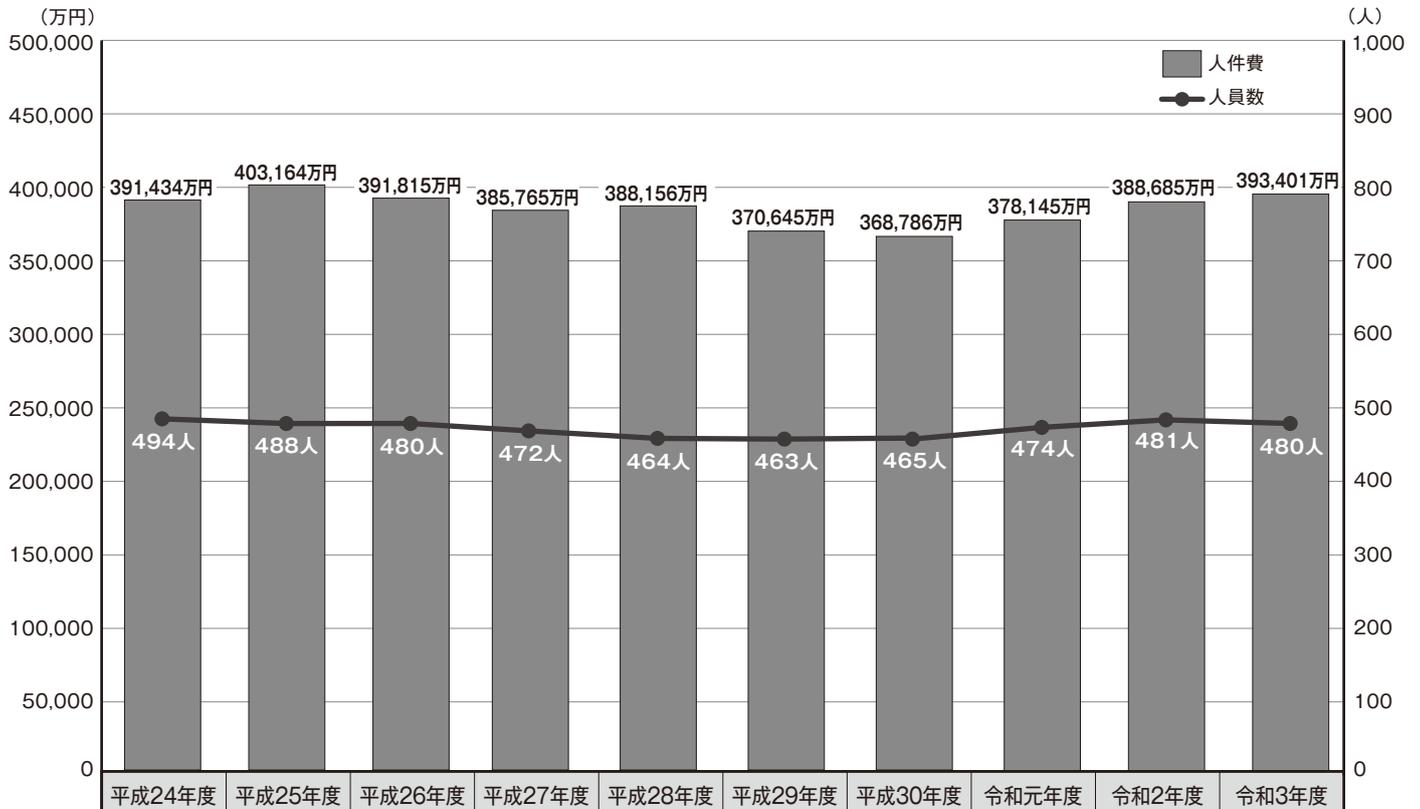


令和4年度 職員の採用状況

試験区分	募集人員	受験者数	最終合格者数
上級(行政)	4人程度	225人	5人
初級(事務)	若干名	75人	2人
社会人(一般行政)	若干名	186人	1人
社会人(一般土木)	若干名	20人	1人
資格職(保育士)	2人程度	7人	2人



人件費総額*と人員数の推移



人員数	市議会議員	特別職	一般職員
平成24年度	22人	4人	468人
平成25年度	22人	4人	462人
平成26年度	22人	4人	454人
平成27年度	21人	4人	447人
平成28年度	21人	4人	439人
平成29年度	21人	4人	438人
平成30年度	21人	4人	440人
令和元年度	19人	4人	451人
令和2年度	20人	4人	457人
令和3年度	20人	4人	456人

* 人件費総額:市議会議員報酬、特別職(市長・副市長など)給与、一般職員給与、その他委員報酬、共済費、退職手当負担金など

職員の給与

職務の内容や責任の度合いに応じて支給される給料と、扶養手当や住居手当など一定の条件に当てはまる場合に支給される諸手当から成り立ち、国や地方公共団体、民間企業の給与などを考慮し、市議会の議決を経て条例で定められています。

職員へ支給される主な手当

手当名	対象・内容	金額	摘要
期末勤勉手当	全職員	最高額 2,579,486円	年間4.45月分 (給料月額+扶養手当+役職加算*)×4.45月分 ※役職加算 給料月額に3級5%、4・5級10%、6・7級15%を乗じた額
		最低額 689,304円	
時間外勤務手当	主事～主幹	最高単価 3,505円	平日時間外勤務1時間当たりの単価
		最低単価 1,308円	
扶養手当	配偶者	6,500円	月額
	子	10,000円	
	配偶者以外の扶養親族1人当たり	6,500円	月額に加算
	満16歳～21歳の子1人につき加算	5,000円	
住居手当	借家(家賃12,000円を超える者が対象)	最高額 27,000円	月額
		最低額 2,400円	月額:通勤距離2km以上5km未満の場合
通勤手当	自動車などの使用者には、距離に応じて支給(2km未満は支給なし)	最高額 32,000円	月額:通勤距離60km以上の場合
		最低額 2,400円	月額:通勤距離2km以上5km未満の場合
	交通機関利用者には、定期券などの実費額を支給	最高額 34,017円	月額
		最低額 7,636円	
管理職手当	部長相当職	75,700円	月額
	部次長相当職	64,200円	
	課長相当職	56,200円	
寒冷地手当	世帯主で扶養親族がいる職員	23,360円	月額 ※11月～3月(5カ月間)支給
	そのほかの世帯主である職員	13,060円	
	そのほかの職員	8,800円	

【職制順】1級・2級:主事(係職) / 3級:主任(係職) / 4級:主査(係長職) / 5級:主幹、課長相当職 / 6級:課長相当職、部次長相当職 / 7級:部長相当職

一般職の年間給与

区分	経験年数	支給額
大学卒	初年度	3,122,730円
	10年	5,885,796円
	20年	6,677,503円
高校卒	初年度	2,836,576円
	10年	4,842,508円
	20年	5,898,015円
管理職	部長	8,889,277円
	課長	8,053,427円

※諸手当含む

特別職の年間給与・報酬支給額

区分	支給額
市長	15,625,700円
副市長	12,507,062円
教育長	10,973,030円
代表監査委員	10,011,224円
議長	7,588,540円
副議長	6,744,000円
議員	6,237,274円

※諸手当含む

※諸手当は期末手当。市長・副市長・教育長・代表監査委員は寒冷地手当(一般職と同額)含む

※期末手当は報酬月額×1.45(加算割合)×3.35月分

■給与水準(ラスパイレス指数)

令和3年4月1日現在、石狩市は97.5、全国市平均は98.8

※国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を指数で示したもの

■職員の勤務時間 ※令和4年4月1日現在

1日:8時45分～17時15分(7時間45分) / 1週間:38時間45分
休憩:12時15分～13時(45分)

■職員の分限処分と懲戒処分の状況

令和3年度の分限処分は4人、懲戒処分は1人

■福利厚生会の状況 ※令和4年4月1日現在

会員数475人 / 総事業費21,435,000円

市交付金3,020,000円(主に事務局の人員費に充当)

主な事業:人間ドック助成、文化・スポーツ部活動助成、リフレッシュ助成、各種祝金などの給付

イベントの参加、
実施は十分な
感染対策を!



イベントカレンダー

児童館の
行事は
こちらで
チェック!



▲ 該当する場合は、掲載をお断りします・営利目的の販売・勧誘、宗教、政治活動・公の秩序を乱すような内容・広く市民に周知する内容と認められないとき

23(水祝)

親子でできる省エネチャレンジ

家庭でできる省エネ行動を、お子さんと一緒に楽しく学びませんか?

対象 市内在住の小学4年生以上の子どもと保護者

時間 11時～12時

場所 市民図書館視聴覚ホール
(花川北7・1)

定員 10組(申込順)

申込期間 7(月)～

申込・問合せ 環境課 ☎72・3698



23(水・祝)

シンポジウム 私たちの北海道を “再エネ植民地”にさせないために

～大規模風力発電「3千基建設計画」の衝撃～

自然豊かな北海道の広大な土地や海を求めて大手事業者が大規模な風力発電開発に参入しています。このままで良いのでしょうか。

内容 道内各地からの風力発電事業の問題点の報告、健康影響や景観問題・自然生態系への影響など専門家による解説、参加者を交えた総合討論

時間 13時20分～16時40分

場所 札幌エルプラザ(札幌市北区北8西3)

費用 500円(資料代ほか)

申込・問合せ 石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん ☎090・6211・1602

23(水祝)

北の音楽仲間 Trio Concert

ボストン交響楽団、元札幌交響楽団メンバーによるクラシック三重奏です。

内容 モーツァルト「ピアノ、クラリネットとヴィオラのための三重奏曲」ほか

時間 14時開演(13時15分開場)

場所 アートオウーム(花咲1・1)

出演 クラリネット:渡部大三郎氏(元札幌)、
ヴィオラ:マイケル・ザレツキー氏(ボストン交響楽団)、
ピアノ:大塚勝美氏(ピアニスト)

定員 60人(申込順)

費用 一般800円、大学生以下無料

問合せ NPO法人こども・
コムステーション・いしかり
☎64・5640



▲申込

24(木)

認知症カフェ みなカフェはなちゅう

ミニ講話を聴いたり、おしゃべりをしたり自由に過ごせます。

対象 認知症の方、ご家族の方など

時間 13時30分～15時30分

場所 ココロホーム石狩病院前食堂(花川北3・3)

問合せ 花川中央地域包括支援センター
☎77・6371

14(月)～21(月)

市役所ロビー展 石狩写真クラブ写真展

時間 平日9時～17時

(初日10時～、最終日16時まで)

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 社会教育課 ☎72・3173

15(火)

いしかり食と農のカレッジ

石狩うかたまの会 石狩産大球ニシン漬

わが家のおいしいニシン漬けの作り方の説明と材料(石狩産大球キャベツ・新篠津産生麴・赤トウガラシ・米ぬか)をお渡しします。*マスク着用

時間 10時30分～12時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

持ち物 筆記用具、持ち帰り袋

定員 30人(申込順) **費用** 1,700円

申込期間 2(水)～5(土) *本人が連絡を

講師・申込・問合せ 石狩うかたまの会

櫻木さん ☎080・1877・7217

15(火) ※ほか4回

スマホ教室

スマートフォンの扱いに不慣れな方が基本的な使い方や活用方法を触れながら学びます。

日程 ①15(火) ②17(木) ③22(火)

④24(木) ⑤29(火)

時間 午前の部:10時30分～11時30分

午後の部:13時30分～14時30分

場所 ①③⑤ソフトバンク石狩手稲通(花川南9・1)

②花川北コミセン(花川北3・2)

④八幡コミセン(八幡2・332)

定員 各8人(申込順)

申込期間 2(水)～各日程3日前の11時～18時

申込 ソフトバンク石狩手稲通 ☎74・8787

問合せ 行政改革・DX推進課 ☎72・3159

16(水)

手話カフェ

ろう者とふれあひながら、手話でのおしゃべりを体験できます。

時間 10時～11時 **協力** 石狩聴力障害者協会会員

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部

石狩班 神原さん ☎090・6213・2113

20(日)

第6回 ひろくるマンスリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」によるコンサート。今回のテーマは「名曲の旅 イタリア編」です。

時間 14時～15時30分

場所 学び交流センター(花川北3・3) **定員** 60人

費用 1,000円(全席自由)、学生以下(おやつ付き)100円

申込・問合せ Arts@Local

今野さん ☎090・1306・3836

7(月)～11(金)

市役所ロビー展

水彩サークル ナスカの会作品展

時間 9時～17時(初日10時～、最終日16時まで)

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 社会教育課 ☎72・3173

12(土)

子どもの権利パネル展

～守られているの? 子どもの権利～

時間 10時～16時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

問合せ 生活クラブ運動グループ

大森さん ☎090・9083・3290

12(土)

第3回 まちフェスイしかり

2年ぶりにまちフェス開催です! 「あい風と人間(ひと)が輝く活力のまち・石狩をもっともっと好きになろう!」小さなお子さんから大人まで楽しめます。

時間 10時30分～15時

場所 花川北コミセン(花川北3・2)

問合せ まちフェスイしかり実行委員会

(NPO法人ひとまちつなぎ石狩内)

☎72・6885



▲詳細

13(日)

いしかりサイエンスフェス2022

札幌近郊の博物館などが道の駅にやって来ます。いろいろな実験や標本を見てみよう! いしかり砂丘の風資料館、石狩浜海浜植物保護センターも出展します。

対象 小学生以上

時間 ①10時～12時 ②13時～15時

場所 道の駅石狩「あいろーど厚田」(厚田98・2)

定員 各30人(申込順)

申込期限 10(木)

問合せ (一社)ちせ事務局

☎090・1640・9017

✉cisenetwork@gmail.com



▲申込

14(月)

ファミサポ 出前っこひろば

内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた遊び

*当日会員登録可

時間 ①10時30分～11時45分

②12時45分～14時

場所 パストラル会館(樽川6・2)

定員 各5組 *要予約。当日予約も可

申込期間 1(火)～

申込・問合せ いしかりファミリー・サポート・センター

☎72・5552 *平日9時～17時



12/3(土)

しめ飾り作り

手作りのしめ飾りで新しい年を迎えませんか?

対象 市内在住の外国人
時間 10時~11時30分
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
講師 花乃大道 代表 酒井志津子氏

定員 15人
費用 500円(材料費込み)
申込期限 25(金)
申込・問合せ NPO法人石狩国際交流協会
☎62-9200 ☎62-9201
✉iia@dream.ocn.ne.jp



12/6(火)

ぽけっとママ 冬のひろば

寒くなり、室内あそびが増える季節になりました。会館におもちゃをご用意しています。親子で遊びに来ませんか?



対象 就園前のお子さんと保護者
時間 10時~12時
場所 樽川南第1会館(樽川8・2)
定員 7組
申込期間 1(火)~25(金)
申込・問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ
☎090-8636-2004

石狩ハイスタンプ会

[SAPICA(サピカ)と交換]
満貼台紙3冊+現金300円で無記名SAPICA1枚を事務局で交換。
日時 7(月)9時~
定員 5人(1人1枚、先着順)
場所・問合せ 石狩ハイスタンプ会事務局(花川南2・2)☎72-4575 ※平日9時~12時

30(水)

手芸講座 パッチワークタペストリー

古着・古布でクリスマスツリーのタペストリー(31cm×27cm)を作ります。
時間 9時~12時
定員 5人(申込順)
費用 500円
申込期間 1(火)9時~
申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22)
☎64-3196 ※月曜・祝日休館

①12/1(木)・2(金) ②12/3(土) ③12/4(日)

語り劇 遠い約束

5月に十勝でリピーター続出となった感動の朗読劇が石狩に初上陸! 空間アートに満たされ、異世界と化した会場で、室積光さんの名作に浸りましょう。



対象 小学生以上
時間 ①17時~19時 ②14時~16時 ③11時~13時
場所 アートウォーム(花畔1・1)
講師 左藤慶氏
定員 各100人
費用 高校生以上4,400円、小・中学生2,200円
※石狩管内に在住・通勤・通学する方は24(木)までの申し込みで半額
そのほか 就学前児童は入場不可
申込・問合せ Arts@Local 今野さん
☎090-1306-3836

24(木)

子宮頸がんワクチンについての学習会

DVDを視聴して学びます。ほかのワクチン、フツ化物についても質問できます。
時間 13時30分~15時30分
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
問合せ フッ素と食品添加物学習サークル(生活クラブ生協いしかり支部サークル)
糟谷さん☎080-4505-7907

25(金)・26(土)

包丁とき講座

家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。
時間 9時30分~11時 **定員** 各5人(申込順)
持ち物 包丁(3丁まで)、タオル
費用 500円 **申込期間** 1(火)9時~
場所・申込・問合せ リサイクルプラザ(新港南1・22)☎64-3196 ※月曜・祝日休館

①29(火) ②12/7(水)

いしかり食と農のカレッジ 石狩うかたまの会 味噌作り

大豆と生米麹で味噌を手作り! 大豆1kgで4kgの味噌ができます。※マスク着用
内容 ①豆渡し・勉強会 ②仕込み
時間 ①10時~
②1部:10時~、2部:11時~、3部:13時~
場所 花川南コミセン(花川南6・5)
講師 石狩うかたまの会 櫻木和夫氏
持ち物 エプロン、三角巾、35度焼酎、スプレー容器、筆記用具、使い捨て手袋、ポリ袋、持ち帰り容器
定員 30人(申込順)
費用 豆1kg仕込み2,850円、豆2kg仕込み4,700円
※申込時に詳細を説明。材料は買い取りでキャンセル不可
申込期間 1(火)~8(火)10時~12時 ※本人が連絡を
申込・問合せ 石狩うかたまの会事務局
松村さん☎090-1524-4983

ArtWarm 開設20周年 記念事業

第2弾

人形劇 ねじまきロボットα(アルファー) ~ぼくのうまれたひ~

札幌を拠点に大人と子どもが一緒に楽しめる舞台を創造するトランク機械シアターによる人形劇。2012年からの人気シリーズ・主人公アルファー誕生の物語です。



日 12(土)11時~、14時30分~
※2回公演
¥ 前売1,500円、当日2,000円、
高校生以下500円

共通事項

所 アートウォーム(花畔1・1)
申 チケット予約フォーム▶
問 NPO法人アートウォーム
☎64-4664



アートウォーム・バンド・フェス

「ダムゼル」ほか、本市ゆかりのメンバーが所属する4バンドが一堂に会するバンド・フェスです。70・80年代の懐かしい名曲でその時代にタイムスリップ!

YouTube「花嫁の父が歌う『糸』」の高橋さんが所属するバンドも出演決定!



日 20(日)14時~17時
¥ 入場無料(飲み物・つまみ販売あり)

文化講座 冬のイベント飾りづくり

冬の2大イベント「クリスマス」と「お正月」を彩る飾りを作りませんか? ※両日参加不可

29(火) 生の針葉樹で作るクリスマスリース

講師はHARUフラワーデザインスタジオ代表/花作家 森直子氏。

時 13時30分~15時30分
持 リースワイヤーを切るペンチ、花ばさみ、
持ち帰り用の袋(大きめ)



12/2(金) 藤(とう)で作るお正月飾り

講師は長谷川藤工芸本部講師・日本藤工芸協会講師 白岩美知子氏。

時 10時30分~14時
持 昼食、メジャー、手芸用はさみ、目打ち、木工接着剤、
フェイスタオル、エプロン、持ち帰り用袋(大きめ)



共通事項

所 学び交流センター(花川北3・3) **定** 各10人 **¥** 各500円
申 15(火)までにNPO法人石狩市文化協会☎☎75-1288

古くない・ 珍しくないけど4億年

「博物館って、古いもの・珍しいものを集めて飾っているんじゃないですか？」

「いえいえ、それだけじゃありません。博物館(砂丘の風資料館も、れつきとされた博物館です)は、ありふれたものや身近なものの中に、生命や地球、人間を発見する場所でもあるのです。」

スーパーの鮮魚コーナーをのぞくと、頭や胸びれだけのパックが安く売っていることがあります。出汁などに使う「カマ」や「アラ」です。もしタイのカマが売っていたら、ぜひ買ってみてください。200円も出せば2、3匹分の胸びれが入ったものが買えます。

夕食に鯛出汁の鍋を食べ終わった後、残ったカマから骨をきれいにほじくり出してみましょう。小さな魚骨が出てくるでしょう? これは「鯛の鯛」(図1)です。昔から縁起物とされ、財布に入れておくとお金がたまるなどと言われてきました。もちろん、タイの中にも一匹の小さいタイが入っているわけではありません。たまたま魚に見える形をしているだけです。

この骨を持っているのはタイだけではありません。石狩で「魚」といえばサケですが、サケにも「鮭の鮭」

(図2)と言える骨があるし、鮭の鮭の鱗もあつたのです。

この骨、実は肩甲骨と鳥口骨という骨。人間でいえば肩の骨(図3)にあたります。人間もタイもサケも同じ脊椎動物の仲間、先祖は共通の魚類。進化によって両者が枝分かれしたのは、今からおよそ4億年前のことです。魚類の胸びれと腹びれの4本が発達して手足のようになったグループが出現し、およそ3億6千万年前には、陸上でも生活できるように進化しました。この肩甲骨はその



図1 鯛の鯛(タイの肩甲骨と鳥口骨)

後も形を少しずつ変えながら、カエル・トカゲ・恐竜・鳥と全ての四足動物の肩に潜み続けているのです。

サケやフライドチキンなど、身近な食べ物の骨から製作した「おかず骨格標本」は、砂丘の風資料館で展示していて、脊椎動物の進化を示しています。文化財や天然記念物だけが博物館じゃない。古くない、珍しくないけど、夕食の魚の骨にも4億年の生命の歴史が隠れているのです。

(志賀健司)



図2 “鮭の鮭”



図3 人間の肩甲骨



石狩市学芸員
志賀健司 Kenji Shiga

専門は地質学・漂着物理学・海辺学。地球の環境の変遷などを調べるとともに、石狩の浜辺にどんなものが漂着し、それがどんな意味を持っているかを研究している。

救命講習 ①救命入門コース

②普通救命講習I ③普通救命講習II

内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法)
②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)
③乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去など)
対象 ①②16歳以上
③小学5年生以上の市民または市内勤務者
日時 ①18(金)18時～19時30分
②25(金)18時～21時
③28(月)9時～12時
場所 ①花川南コミセン(花川南6・5)
②③石狩商工会館(花川北6・1)
持ち物 動きやすい服装、筆記用具
定員 各10人
申込方法 16(水)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可
申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217

冬休み放課後児童クラブ 一時利用申し込み

対象 小学生 ※申込多数時調整
期間 学校冬期休業日
(日・祝日、12/29～R5/1/3除く)
時間 8時～18時30分
必要な物 印鑑、就労証明書(夏休みに提出済みの方は不要)
費用 日額300円 ※別途保険代。欠席分の利用料は還付不可
そのほか 定員に達しているクラブは申込不可。
詳細は市HPで要確認
申込期間 7(月)～25(金)
申込・問合せ 子ども政策課
☎72・3192(花川北6・1市役所1階18番窓口)



妊婦・子育て世帯優先マーク のデザイン

北海道では、妊娠中の方や子育て世帯の外出を支援するため、道内の公共施設や民間商業施設などに掲示し、妊婦・子育て世帯にさまざまな優先サービスを提供していることを示す優先マークのデザインを募集します。
対象 プロ・アマチュア問わずどなたでも
そのほか 応募条件など詳細は北海道HPをご確認ください
申込方法 応募ページの電子申請または郵送・持参
申込期限 30(水)
申込・問合せ
北海道妊婦・子育て世帯優先マーク公募受付事務局(〒060-0004 札幌市中央区北4西3・1札幌駅前合同ビル6階(株)インサイト内)
☎011・233・2222



▲詳細

会計年度任用職員 税務窓口相談員

募集人数 若干名 **任用期間** R5/1/1～3/31
業務内容 確定申告・住民税申告受付業務
勤務場所 市役所(花川北6・1)
勤務時間 平日週29時間
報酬 月額115,613円～130,500円程度
※交通費別途
応募資格 パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方
申込方法 会計年度任用職員申込書(市HP掲載)を持参または郵送 ※応募書類の返却不可
申込期間 7(月)～12/2(金) ※当日消印有効
そのほか 任用期間により共済組合(短期給付など)・厚生年金・雇用保険が適用
申込・問合せ 税務課 ☎72・3119
(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所1階15番窓口)

花いっぱい運動参加団体

対象 市道の植樹帯や公園などに花を植えていただける町内会など
助成基準 1㎡当たり4株まで(応募総数に応じ苗を配布)
配布草花 サルビア、マリーゴールドなど
申込方法 申込先と各支所にある申込書を4(金)～18(金)に提出
申込・問合せ 都市整備課 ☎72・3671
(花川北6・1 市役所2階)

自衛官

【採用試験】
種目 ①自衛官候補生(任期制自衛官)
②陸上自衛隊高等工科大学生徒
応募資格 ①採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方
②R5/4/1現在、中学校卒業(見込み含む)の15歳以上17歳未満の男子
申込期限 ①通年
②推薦:12/2(金) 一般:R5/1/6(金)
試験日 ①受け付け時にお知らせ
②推薦:R5/1/5(木)～7(土)のいずれか1日
一般:R5/1/14(土)・15(日)のいずれか1日
【採用説明会】 ※予約不要・出入り自由
日時 19(土)9時30分～11時30分
場所 花川南コミセン(花川南6・5)
【共通事項】
申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
江別地域事務所 ☎011・383・8955

福祉の“リアル”が聞ける セミナー2022 ※オンライン参加も可

はるにれの里、生振の里などの社会福祉法人で活躍する9人の若手職員が集まり、福祉・介護の仕事の魅力を語り合います。
日時 5(土)14時～16時30分
場所 カナモトホール
(札幌市中央区北1西1)
問合せ (社福)はるにれの里
☎62・8360



▲申込

募集

観光デジタルマップ掲載店舗

観光名所や飲食店などの情報を掲載する観光デジタルマップに掲載希望の飲食店などを募集します。 ※詳細は市HP
対象 市内に実店舗を有する飲食店など(パン・菓子・お土産店含む)
申込期間 1(火)～18(金)
申込・問合せ 商工労働観光課
☎72・3167

ISHIKARI
DIGITAL MAP



▲詳細・申込



パブリックコメント

【石狩市証明等手数料条例の一部改正について】

マイナンバーカードを利用して住民票や印鑑登録証明書などをコンビニで取得する手数料を100円に引き下げます。

募集期限 10(木)

意見の提出方法 氏名、住所、連絡先を明記の上、持参・郵送・ファクス・メール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。どなたでも提出できます

意見の提出先 広聴・市民生活課
(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所1階)
FAX 72・3199

✉seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
※詳細は市HP、あい・ボード、市情報公開コーナー(市役所1階)、市民図書館、担当課、各支所地域振興課にある資料をご覧ください

意見の検討結果 11月中旬に公表予定
問合せ 財政課 ☎72・3154

市営・単身者住宅入居者

募集团地 新別狩東団地1戸(2DK・厚田区)、リバーサイドべつかり99 ※単身者住宅1戸(1LDK・厚田)
案内配布 1(火)～ **申込期間** 8(火)～10(木)
※親船町、厚田・浜益区に随時募集中の団地あり。厚田区のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ
申込・問合せ 建築住宅課 ☎72・3144

1月号の原稿締切日は30(水)です

申込書 秘書広報課、各支所、学び交流センターに設置 ※市HPからも入手可
申込方法 秘書広報課へ持参(開庁日)、郵送・ファクス・メールのいずれか
※宛先は裏表紙をご覧ください
必ず連絡先を明記してください。「会員募集」は申込順、掲載は年1回です。



8/24~26

遊休施設を活用した ワーケーション実証事業



旧適沢コミセン

※市町村振興宝くじの収益金を活用し実施しています

浜益区では旧適沢コミセンでワーケーションの実証事業を行っています。ワーケーションとは「ワーク」と「バケーション」の造語です。札幌のWeb制作会社(株)Gear8にご協力いただきました。

きれいな施設で海を見ながら業務をするという
ぜいたくな時間を過ごすことができました。素晴らしい環境と設備で、今後も利用したいと思います。

(株)Gear8 ディレクター 高橋匠さん



9/3

厚田で初開催！ 恋人の日♡



恋人の聖地/厚田展望台

道内初の「恋人の聖地」である厚田展望台を盛り上げるため、ライトアップイベントを開催。道の駅ではさけ太郎・さけ子も登場し、来場者は記念撮影を楽しんでいました。

展望台から望む夕日は本当にきれいです。カップルをはじめ、多くの方にこの素晴らしさを伝えたいと思い、企画しました。厚田こだわり隊も豚まんなどを販売し、厚田の魅力と一緒にPRしてくれました。

(株)あい風 石井祐太郎さん



9/23

地域おこし協力隊が 東京で「厚田」をPR



愛宕神社(東京都港区)

東京都港区の愛宕神社例大祭に合わせて実施された「愛宕マルシェ第1回お国自慢市」に、協力隊の奥本隊員が参加しました。多くの来場者に厚田を知ってもらう良い機会となりました。

参勤交代によりご当地のものが江戸に持ち込まれ、広まったといわれています。「お国自慢市」は各地の人・食・物の情報を発信するイベント。その第1回に厚田に参加してもらいました。

(株)アンドシナジー代表(旧石狩高校卒) 長谷川大さん



9/30

いしかり子育てネット会議の バス遠足



石狩ひつじ牧場

就学前児童と保護者が「石狩ひつじ牧場」を訪れ、羊のしっぽの長さや雌雄で異なる鼻筋の幅などについて話を聞いた後、羊の背中に乗ったり餌をあげたりして触れ合いました。

2歳の息子は怖くて泣いていましたが、羊が餌を食べる姿を見て笑顔に。羊の背中に乗り、羊乳のジェラートを食べてすっかりご機嫌になりました。今日は参加して良かったです。

豊田亜由美さん、幸土くん(左)



まちのお便利掲示板



今月の

いしかりフォト

あなたの好きな石狩をみんなでシェア!

● 梶本真由美さん

「早く走りたい」

● 場所 ふれあいの杜公園

● 投稿者からのひとこと

雪解けが待ちきれない息子と公園に来ました。小高い山に上がり、雪解けを確認。「もう少しだね」と話しました。



俳句
虫の声 闇夜の中の声 染家
封筒に母の農誌や 雁渡る

短歌
公園につどいし子らの元気な声
朝の体そう風の清しき
氷溶けアイスコーヒー飲み頃で
ほろ甘い味くつろぎの朝

白川 勇人
国兼 勝見
中矢 真弓
鈴木 昇

広告

広告

広告



茨戸川河畔でウォーキング

秋も深まり、朝晩はかなり冷え込むようになってきました。寒くなると外に出るのがおっくうになつて、運動不足になりがちですよね。え、私だけ？ そんな私が外に飛び出しウォーキングしたくなる、お気に入りスポットがあります！

それは茨戸川河畔。市民図書館やサスイシリの森のすぐ近く、茨戸川沿いに遊歩道があるんですよ。春は桜並木がとてもきれいで、お花見も楽しいです。秋は木々が赤や黄色に色つき、その落ち葉で足元に鮮やかな「紅葉じゅうたん」が広がり非常に映えます！

それだけではなく、最近「夕日映えスポット」としても人気とうわさ。空と川面が夕暮れ色に染まる、その景色もまた美しい…。季節や時間帯によって七変化する茨戸川河畔。皆さまもぜひ目と体が喜ぶウォーキングをお楽しみください。

問 (社)石狩観光協会 ☎62-4611

