



# 佐々木十美の子どもと食べたい朝ごはん

毎日朝ごはんを食べ、規則正しい生活を！

「日本一」と呼ばれる北海道置戸町の給食をつくり上げた元管理栄養士

佐々木十美さんの“子どもの味覚を育てる”食について学びます。

日時 2月23日(木・祝) 13:00~14:30  
場所 石狩市公民館(学び交流センター) 実習室  
対象 小・中学生の保護者 定員 30名  
申込方法 下記連絡先にお電話ください



石狩市教育委員会生涯学習部社会教育課 ☎0133-72-3173(平日 9:00~17:00)

北海道置戸町生まれ名寄女子短期大学栄養学科  
(現:名寄市立大学)卒業。1972年~置戸町立学  
校給食センター栄養士を40年間務め、NHK「プロ  
フェッショナル仕事の流儀」にも出演。

