

## 石狩ハイスンプ会

### 【解散のお知らせ】

石狩ハイスンプ会は諸事情により解散することになりました。シールはお早めにご利用ください。※満貼台紙(シール350枚)は加盟店で1冊500円として使用できます

**加盟店シールの発行期限** 12/31(日)

**満貼台紙の使用期限** R6/1/31(水)

**そのほか** R6/1月まで有効の緑色シールとピンク台紙はR6/2/1(木)以降、使用不可。現金との交換も不可。シールは1枚から募金でき、(社福)石狩市社会福祉協議会(花川北6・1りんくる)または当会事務局・加盟店にある地域福祉協力募金箱へ入れてください。

### 【SAPICA(サピカ)と交換】

満貼台紙3冊+現金300円で無記名SAPICA1枚を事務局で交換。

**日時** 3(月)9時~

**定員** 5人(1人1枚、先着順)

### 【共通事項】

**場所・問合せ** 石狩ハイスンプ会事務局

(花川南2・2) ☎72・4575 ※平日9時~12時

## ①8/23(水) ②8/30(水)



いしかり市民カレッジ 主催講座7

### アイヌ文化を旅する

インターネットを活用し、若者の視点からアイヌ語やアイヌ文化を発信するアイヌ文化アドバイザー・関根摩耶さんに学びます。「ウポポイ(民族共生象徴空間)」の見学も。

**内容** ①私はアイヌ

②見学学習:ウポポイを訪ねる

**時間** ①10時30分~12時 ②8時~17時30分

**場所** ①花川北コミセン(花川北3・2)

②市民図書館(花川北7・1)集合

**定員** ②35人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)

**費用** ①一般700円・カレッジ生500円

②一般1,200円・カレッジ生1,000円、

見学料960円、高速料金100円

**申込期限** 8/9(水)

**申込・問合せ** いしかり市民カレッジ運営委員会(社会教育課内) ☎☎74・2249

## 8/10(木)

### 2023北大サイエンスツアー

北海道大学北キャンパスで研究室を見学。昼食は大学内の食堂で食べます。

**対象** 市内中学生、高校生

**時間** 8時45分~14時

**集合場所** 市民図書館(花川北7・1)

**持ち物** 筆記用具

**定員** 15人

**費用** 300円(保険料含む。別途昼食代が必要。アレルギーなどがある方は弁当持参)

**主催** サイエンスアイ

**申込期限** 24(月)

**申込・問合せ** 社会教育課 ☎72・3173

## 8/11(金・祝)

### 第1回 だれでも参加できる演奏会

グランドピアノのある部屋で気軽に演奏してみませんか?

**対象** 年齢・ジャンル・プロ・アマ問わずアコースティック楽器を演奏したい方

**時間** 10時15分~12時(開場10時)

**場所** 花川南コミセン(花川南6・5)

**持ち物** ピアノ以外の楽器は持参

**定員** 出演者約13組(申込順)

**費用** 1組7分以内1,000円、家族で出演する方は2人目以降500円、観覧無料

**申込方法** 21(金)17時までに申込フォームから

**申込・問合せ** 石狩ピアノサークル

飯尾さん・網さん

✉ishikari.piano@gmail.com

インスタ @ishikari.piano



▲申込

## ソフトボール 大会情報

所 スポーツ広場(花畔337・3)

問 スポーツ健康課 ☎72・6123



2(日) 第44回夏季ソフトボール大会

7(金)・8(土) 第45回中学校大会(管内中体連)

29(土)~8/1(火) 第75回全日本高等学校女子選手権大会(全国高校総体:インターハイ)

## プールオープン

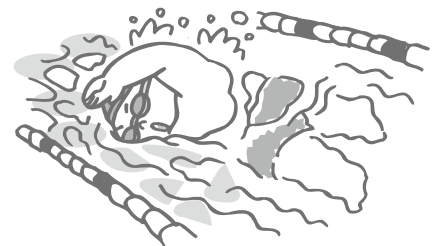
### 問合せ

①総務企画課 ☎72・3172

②(公財)石狩市体育協会 ☎64・1220

水温が低い場合や定員を超えた場合は、利用を制限することがあります。

幼児は、保護者同伴でご利用ください。



### ①学校プール

**場所** 双葉小、南線小、花川南小、石狩八幡小、厚田学園

**期間** 1(土)~9/9(土) ※8/13(日)~15(火)、日曜休み

### 開放時間

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
夏休み期間						←		→				
夏休み以外	平日(月曜~金曜)						←	→				
	土曜・祝日					←		→				

### ②B&G海洋センター

(花畔337・4)

**期間** 1(土)~8/31(木)

※全国高校総体ソフトボール競技大会のため28(金)~8/1(火)・4(金)~8(火)は休み

**費用** 一般200円、中学生以下無料

### 開放時間

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
夏休み期間の平日(火曜以外)・土曜・日曜・祝日		←	→		←			→		←	→	
火曜	夏休み期間以外						←	→				
	夏休み期間25(火)~8/15(火)					←		→				

# 石狩市ひきこもりサポートセンター

石狩市ひきこもりサポートセンターでは、おおむね小学生から64歳までの不登校・ひきこもりに関する相談を受けています。

- ・本人だけでなく、家族からの相談も多く、場合に応じて訪問もしています。
- ・個別の相談窓口のほかにも性別や年代別に、安心して通える小集団での「居場所活動」を行っています。
- ・センター隣の喫茶店は、就労やアルバイトをする前の準備ができる場になっています。

## どうやって利用するの？

**無料**の相談窓口です(居場所活動は数百円程度かかります)。  
今苦しい中にいる方や、どうしたらいいか分からないという方も、そのままの気持ちを話してみませんか？

電話または問合せフォームからご連絡ください。

所 花川北3・3・1

問 77・5763 ※平日10時～19時

✉ home@germer-marche.jp



▲問合せフォーム



石狩市ひきこもりサポートセンターは、相談室まるしえが市から業務委託を受け、運営しています。



## こんな活動も 中高年のひきこもり支援

### 中高年のひきこもり相談

40歳から64歳までの当事者や家族を対象に、さまざまな相談を随時受け付けています。

#### 相談例

- ・仕事を辞めて家にいる
- ・家の手伝いはしているが、社会的な場に出るのが怖い
- ・親がいなくなった後の生活が心配など

### 当事者が通える居場所 大人会

回第1・3金曜15時30分～17時

中高年の当事者が集える居場所活動を月2回実施。  
茶話会を中心に外出活動など、メンバーの皆さんのやりたい活動を行っています。

### かぞくる会

回毎月第4金曜13時30分～15時

ホッと一息つきながら安心して交流できるように、主に中高年のひきこもり当事者がいる家族の会を月1回開催しています。

最近の出来事や気になっていること、今後のことなど、それぞれが胸の内や今話したいことなどを語り合い、気軽に交流できる場所です。

皆さんが、少しでも元気になれるような場となればと思っています。

※参加したくても交通事情などで難しい場合は、ぜひご相談ください