

# 令和6年度 いしかり母子保健情報

## ◎健診・相談

会場：りんくる（花川北6-1）

| 事業  | 対象                   | 受付時間            | 日程    |       |       |         |      |      |
|---|----------------------|-----------------|-------|-------|-------|---------|------|------|
|   |                      |                 | 4/17  | 5/15  | 6/12  | 7/10    | 8/7  | 9/11 |
| 4か月児健康診査<br>(水曜日)                             | 4か月～<br>5か月          | 13:00～<br>14:00 | 4/17  | 5/15  | 6/12  | 7/10    | 8/7  | 9/11 |
|   |                      |                 | 10/9  | 11/13 | 12/11 | R7 1/15 | 2/19 | 3/12 |
| 10か月児健康診査<br>(木曜日)                            | 9か月～<br>11か月         | 13:00～<br>14:00 | 4/25  | 5/23  | 6/20  | 7/18    | 8/22 | 9/19 |
|   |                      |                 | 10/17 | 11/21 | 12/19 | R7 1/23 | 2/27 | 3/27 |
| 1歳6か月児健康診査<br>(水曜日)                           | 1歳6か月<br>～1歳11<br>か月 | 13:00～<br>14:00 | 4/24  | 5/22  | 6/19  | 7/17    | 8/21 | 9/18 |
|   |                      |                 | 10/16 | 11/20 | 12/18 | R7 1/22 | 2/26 | 3/26 |
| *歯磨きを済ませてきて下さい。(フッ素塗布も同時実施)                   |                      |                 |       |       |       |         |      |      |
| 3歳児健康診査<br>(火曜日)                              | 3歳0か月<br>～3歳11<br>か月 | 12:50～<br>14:00 | 4/16  | 5/14  | 6/11  | 7/9     | 8/6  | 9/10 |
|   |                      |                 | 10/8  | 11/12 | 12/10 | R7 1/14 | 2/18 | 3/11 |
| *歯磨きを済ませてきて下さい。(フッ素塗布も同時実施)                   |                      |                 |       |       |       |         |      |      |
| ★上記健診は対象月が近くなったら、問診票をお送りしますので、届かない場合はご連絡ください。 |                      |                 |       |       |       |         |      |      |

| 事業   | 対象                               | 受付時間                     | 日程   |       |       |         |         |       |
|--|----------------------------------|--------------------------|--|-------|-------|---------|---------|-------|
|  |                                  |                          | 4/24   | 5/22  | 6/19  | 7/17    | 8/21    | 9/18  |
| 歯科検診<br><br>※対象は就学前までの<br>幼稚園・保育園等で歯<br>科検診を受ける機会が<br>ないお子さん | 0.1.3歳代                          | 10:00～<br>11:00<br>(水曜日) | 4/24   | 5/22  | 6/19  | 7/17    | 8/21    | 9/18  |
|  |                                  |                          | 10/16  | 11/20 | 12/18 | R7 1/22 | 2/26    | 3/26  |
|  | 2.4歳代～<br>就学前まで                  | 10:00～<br>11:00<br>(火曜日) | 4/16   | 5/14  | 6/11  | 7/9     | 8/6     | 9/10  |
|  |                                  |                          | 10/8   | 11/12 | 12/10 | R7 1/14 | 2/18    | 3/11  |
| *持ち物ー母子手帳、歯ブラシ (フッ素塗布の間隔は6か月あけましょう。)                         |                                  |                          |  |       |       |         |         |       |
| 乳幼児健康相談  | 乳幼児                              | 10:00～<br>11:00          | 4/10   | 5/10  | 6/6   | 7/1     | 8/2     | 9/3   |
|  |                                  |                          | 10/2   | 11/8  | 12/3  | R7 1/9  | 2/4     | 3/5   |
| *発育、離乳食、育児などの相談をお受けします。お気軽にどうぞ。                              |                                  |                          |  |       |       |         |         |       |
| 発達すくすく相談<br><br>*専門相談員が相談を<br>お受けします。<br>(電話予約制)             | 就学前の<br>お子さん                     | 9:30～<br>15:00           | 4/18   | 5/21  | 6/18  | 6/26    | 7/30    | 7/31  |
|  |                                  |                          | 8/5  | 8/8   | 9/5   | 9/25    | 10/4    | 10/22 |
|  |                                  |                          | 11/18  | 11/27 | 12/4  | 12/17   | R7 1/16 | 1/21  |
|  |                                  |                          | 2/6  | 3/10  |       |         |         |       |
| 年中さん(5歳児)<br>健康相談  | H31. 4/2～R<br>2. 4/1生まれ<br>のお子さん |                          | 市内の園に通っているお子さんは園で実施します。未就園児さんや市外の園、人数の少ない園等は「りんくる」で実施しますので、個別にご案内を送付します。 |       |       |         |         |       |

## ◎離乳食教室

【お問い合わせ先】健康推進課 72-3124

| 事業                         | 対象                          | 開催時間            | 日程      |  |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------|---------|--|
| はじめての離乳食教室<br><br>*離乳食の進め方 | おおむね4～<br>6か月のお子<br>さんと保護者  | 10:30～<br>11:30 | 5/28    | 対象：11月・12月・1月生まれのお子さん                        |
|                            |                             |                 | 8/27    | 対象：2月・3月・4月生まれのお子さん                          |
|                            |                             |                 | 11/26   | 対象：5月・6月・7月生まれのお子さん                          |
|                            |                             |                 | R7 3/4  | 対象：8月・9月・10月生まれのお子さん                         |
| ステップアップ<br>離乳食教室           | おおむね7～<br>10か月のお子<br>さんと保護者 | 10:30～<br>11:30 | 4/23    | 内容：2回食、3回食への進め方や大人の食<br>事から取り分ける方法などの講話や意見交換 |
|                            |                             |                 | 7/23    |  |
|                            |                             |                 | 10/29   |  |
|                            |                             |                 | R7 1/28 |  |

はじめての離乳食教室  
申込フォーム



ステップアップ離乳食教室  
申込フォーム



## ◎相談窓口のご案内

### ◆母子保健コーディネーター

保健師が母子の心や身体に関する悩みや育児などの相談に応じています。  
また、母子保健コーディネーターが母子手帳交付時から医療・健康面でサポートします。  
市役所1階 子ども政策課 72-3116

### ◆子ども相談センター

相談員が子育てや学校生活に関する悩みなどの相談に応じています。  
市役所2階 72-3195

### ◆子ども発達支援センター

発達の遅れの心配があるお子さんを対象に、専門スタッフが集団や個別の遊びを  
通して成長を助けます。  
りんくる2階 72-7015

### ◆子育てコンシェルジュ

子育てに関する情報の総合案内をします。公的サービスのほか、イベント情報  
等もお知らせしますので、まずはお気軽に声をかけてください。  
市役所1階 子ども政策課 72-3192

## 【お問い合わせ先】

石狩市花川北6条1丁目30番地2  
石狩市役所 子ども政策課  
☎0133-72-3116  
(平日8:45～17:15)

