



●健康づくり課 kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp
●国民健康保険課 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

市民の声を活かす条例 審議会のうごき

市では、さまざまな分野の重要な政策について市民の方々のご意見を聴くため「審議会」を置いています。このうごきを見ると、市政の流れが分かります。ほとんどの審議会は公開されていますので、ぜひ一度傍聴においでください。

公開される審議会の開催予定は、石狩市掲示板(あい・ボード)、市役所情報公開コーナー、石狩市ホームページ、北海道新聞地方版などで、その都度お知らせしています。また、審議会の議事録は、市役所1階情報公開コーナーで閲覧できます。

●9月の審議会開催状況

開催日	審議会名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
2	第1回政治倫理審査会(総務課)	市長、助役の資産等報告書の説明	公開	0
3	第3回都市計画審議会(都市計画課)	用途地域等の見直しに関する都市計画の変更について(用途地域) (諮問)	公開	10
8	第1回文化財保護審議会(文化財課)	市指定文化財旧長野商店の活用について(諮問)ほか	公開	0
21	第1回学校給食センター運営委員会(学校給食センター)	今後の学校給食のあり方について ほか	公開	1
21	第3回教育プラン後期基本計画策定委員会(地域教育推進室)	後期基本計画策定に係る施策の柱立てについて	公開	1
27	第2回環境審議会(環境課)	①地球温暖化対策推進計画(案)について(諮問) ②騒音・振動規制地域の変更について(諮問)	公開	1
28	第3回水道事業運営委員会(業務課)	広域化施設整備事業の再評価について ほか	公開	2
29	第1回コミュニティセンター運営委員会(市民生活課)	平成16年度後期コミセン開放について ほか	公開	0
29	第6回下水道事業運営委員会(下水道管理課)	公共下水道使用料の改定について	公開	1
	石狩地区介護認定審査会(介護保険課)	要介護認定の審査、判定(9月中6回開催)	非公開	—

圖協働推進・男女共同参画担当
☎ 72-3246
✉ kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

パワーリハビリ事業
機械を使用した筋力トレーニングやバランス訓練、ストレッチ体操などを行います。
対象 ①虚弱で転倒危険度の高い60歳以上の方 ②介護保険で非該当・要支援・要介護1程度と認定された方。 ※健康状態に

こころの健康相談(予約制)
不眠・引きこもり・統合失調症などの本人や家族の悩みに専門家が相談に応じます。
日時 12月3日(金)13時~14時
場所・申込・問合せ 江別保健所石狩支所(花川北7・1)
☎ 74・1142

特定不妊治療費助成
道では、不妊治療を受けている方の経済負担軽減などを目的として、10月1日から特定不妊

よつては参加できない場合もあります。
日時 平成17年1月11日~3月31日 毎週月・木曜10時~11時30分
場所 りんくる
定員 12人(申込多数時面接で選定)
費用 1回2000円
申込期間 11月1日(月)~12月10日(金)
申込・問合せ ケアサービス担当 ☎ 72・6124

国民年金基金に加入しませんか
自営業者等の方々を対象に、ゆとりある老後を過ごすために、老齢基礎年金に上乘せして年金を給付する公的な年金制度です。
●加入できる人 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、保険料を納めている人(保険料免除の方は加入不可)。

●加入の種類と掛金 一口目は終身年金A・B型2種類(15年間保障付終身年金のA型、保障期間なしのB型)から選択し、二口目からは終身年金A・B型、確定年金3種類(65歳から15年間支給のI型、65歳から10年間支給のII型、60歳から15年間支給のIII型)から選択。掛金は選択する給付の型・口数・加入時の年齢と男女の別で決まり、月々の掛金が6万8千円以内なら何口でも加入可。掛金は全額社会保険料控除の対象。

●年金給付 給付の型や加入口数で年金額が決定し、受け取る年金には公的年金等控除が適用になります。
●掛金の納付方法 掛金は、加入者が指定した金融機関・郵便局から口座振替によって納付。
●手続窓口 北海道国民年金基金フリーダイヤル0120・012・969
保険料の未納はありませんか
国民年金保険料が未納のままでは、老齢・障がい・死亡の場合に年金を受けられないこともあります。未納のある方は郵送されている納付書を確認の上、最寄りの金融機関でお納めください。
問合せ 国民健康保険課国民年金担当 ☎ 72・3122



●健康づくり課 kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp
●福祉総務課 fsoumu@city.ishikari.hokkaido.jp

子育て支援センター

【子育て講座リフレクシユ・ヨガ】

日時 11月16日(火)10時～11時30分

場所 りんくる

定員 30人

持ち物 バスタオル・動きやすい服装

その他 託児あり、参加無料、妊婦、産後3カ月以内の方は、ご遠慮ください。

【子育てサロン事業 透明紙コップを使ったおもちゃ作り】

日時 11月19日(金)11時～11時30分(サロンは10時～12時)

場所 子育て支援センター専用室

持ち物 クリアカップ・特大ビールカップを1個持参

問合せ 地域子育て支援センター

ター(花川北2・5えるむ保育園内) ☎71・2013



石狩市社会福祉大会

お互いが支えあう「ふくしのまち」づくりを考えましょう。

日時 11月6日(土)13時30分

場所 りんくる

内容 式典・表彰、講演「地域おこしは心おこし」(講師 江差地域大学運営委員長 松村俊

昭氏) 問合せ 市社会福祉協議会 ☎72・8184

成人健康相談

生活習慣病や更年期障害、健診結果が心配な方の相談に保健師・栄養士が応じます。個室での相談をご希望の方はお申し出ください。申込受付は前日まで。

日時 11月12日(金)10時～11時30分

場所 りんくる

申込・問合せ 保健サービス担当 ☎72・3124

痴ほう症者介護者交流会

痴ほう症の介護方法や対応について経験談など話し合う集い。

対象 痴ほう症状のある方を介護しているご家族の方

日時 11月15日(月)10時～11時30分

場所 りんくる

※ご本人を置いて出席できない方はご相談ください。

申込・問合せ ケアサービス担当 ☎72・6124

筋力アップ教室

対象 市内在住の60歳以上の方で全日参加できる方

日時 11月18日(木)～平成17年2月28日(月)の毎週月・木曜13時～15時

場所 B&G海洋センター

内容 筋力トレーニング(自重トレーニングや器具・トレーニングマシンを使用)

費用 千円

定員 100人 ※健康状態によつては参加できない場合もあります。

申込締切 11月8日(月)

申込・問合せ 市体育協会 ☎64・1220

街頭献血

日時・場所 11月19日(金)15時～17時

コープさっぽろいしかり店

問合せ 市献血推進協議会 ☎72・3127

作業療法コース【ちぎり絵】

対象 脳血管疾患や難病などで身体機能に障がいがあり在宅で生活している方、障がいや加齢などで閉じこもりがちなる方、一人での外出が困難な方。

日時 11月24日、12月1日・8日(すべて水曜)13時30分～15時30分

場所 りんくる ※必要な方にはりんくるまでの送迎があります。

問合せ ケアサービス担当 ☎72・6124

平成16年度B&G海洋センター後期週間利用予定表

11月▶▶翌4月

アリーナ

	午前 9:00～12:00	午後 12:00～15:00	午後 15:00～17:00	夜間 18:00～21:00
月	スポンジテニス	ラージボール ※1	バレーボール教室	バドミントン ※3
火	バドミントン(2面)ミニバレー(2面)	バドミントン	バスケットボール	海洋センタースポーツ教室 ※3
水	スポンジテニス	バウンドテニス	バドミントン教室(小学生)	バレーボール ※3
木	フレッシュスポーツ教室シルバースポーツ教室 ※2	ラージボールミニバレー ※1	サッカー教室(小学生低学年)	剣道バウンドテニス ※3
金	バドミントン	ラージボール	卓球バドミントン(3面)	スポンジテニス(3面)テニポン(1面) ※3
土	スポンジテニス	バドミントン	バスケットボール	バドミントン
日	卓球・バドミントンスポンジテニスラージボール	卓球・バドミントンスポンジテニスラージボール	卓球・バドミントンスポンジテニスラージボール	卓球・バドミントンスポンジテニスラージボール

トレーニングルーム

	午前 9:00～12:00	午後 12:00～15:00	午後 15:00～17:00	夜間 18:00～21:00
月	ラージボール	フォークダンス	軽スポーツ	剣道
火	卓球	ラージボール	軽スポーツ	空手柔道
水	ラージボール	卓球	軽スポーツ	エアロビクス
木	ラージボール	卓球	軽スポーツ	軽スポーツ
金	ソフトエアロビクス	卓球	軽スポーツ	空手柔道
土	軽スポーツ	軽スポーツ	軽スポーツ	居合道
日	軽スポーツ	軽スポーツ	軽スポーツ	軽スポーツ

■は中学生以下の開放

※1 11月18日から17年2月28日まで筋力アップ教室のため中止です。

※2 フレッシュスポーツ教室はミニバレー等を、シルバースポーツ教室はラージボール等を実施。

※3 指導者がつきます。

土日は、一般開放が専用利用等で中止になる場合がありますのでご確認願います。

☎(財)石狩市体育協会 ☎64-1220