



〒061-3216 石狩市花川北6条1丁目

- 健康づくり課  
健康推進担当 TEL 72-6124  
保健サービス担当 TEL 72-3124  
ケアサービス担当 TEL 72-6124
- 福祉生活課 TEL 72-7017

\* 場所は、明記されていない場合はすべてりんくるです。

持ち物 母子手帳  
問合せ 保健サービス担当

### ■こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、お子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイス。

日時 9/16(木) 10:00～15:00

担当 発達相談員、保健師

申込方法 9/10(金)までに電話予約

申込・問合せ 保健サービス担当

### ■成人健康相談

生活習慣病や健診結果が心配な方の相談や更年期障害など女性特有の不安・悩みにも応じます。個室での相談をご希望の方はお申し出ください。

申込受付は前日まで。

日時 9/17(金) 10:00～11:30

申込 前日までに保健サービス担当

### ■両親教室

赤ちゃんをおふろに入れる練習や、助産師によるお産の話等を行います。2人目以降の妊婦さんで、上のお子さんの託児希望の方は申し込み時にご相談ください。

日時 9/26(日) 13:00～15:00

持ち物 母子手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ

申込締切 9/21(火)

申込・問合せ 保健サービス担当

### ■予防接種（集団）後期日程

#### 【ポリオ投与】

対象 3カ月～7歳6カ月未満

受付時間 12:30～13:00

日程 9/15(水)、9/22(水)、9/29(水)、10/5(火)、10/14(木)、10/20(水)

#### 【ポリオ追加接種】

対象 市民（希望する方）

日時 10/20(水) 12:30～13:00

費用 2,000円

申込期間 10/1(金)～10/14(木)

#### 【ツベルクリン反応検査・BCG接種】

対象 3カ月～4歳未満（3～12カ月接種が望ましい）

受付時間 ①ツベルクリン 12:30～13:30 ②BCG接種 12:30～13:00

日程 ①10/19、11/16、12/14、1/18、2/22、3/15（すべて火曜） ②10/21、11/18、12/16、1/20、2/24、3/17（すべて木曜）

申込・問合せ 健康推進担当

### ■歯科検診

フッ素塗布の間隔は6カ月空けましょう（1歳半、3歳児健診でもフッ素塗布をします）。

対象 歯が生えてから4歳0カ月前後のお子さん

日時

9/ 8(水) 0、1、3歳代 10:00～11:00

9/24(金) 2、4歳代 13:00～14:00

※年齢により日時が違います。

持ち物 母子手帳、歯ブラシ

問合せ 保健サービス担当

### ■乳幼児健康相談

お子さんの発育、離乳食、育児などの相談を保健師・栄養士がお受けします。申込不要。今回は赤ちゃん絵本のご紹介もしています。親同士のお話しの場としてもご活用ください。

日時 9/10(金) 10:00～11:30

※絵本の紹介は10:30～

## 結核検診のご案内

結核検診(胸のX線撮影)はバス内でレントゲン写真を撮るだけの、5分程度の検診です。

対象 15歳以上の市民（妊婦や今年X線撮影を受けた方はご遠慮ください）

費用 無料

問合せ 健康づくり課 ☎72-7012

| 日 程     | 場 所                     | 検診時間        |
|---------|-------------------------|-------------|
| 9/30(木) | ビックハウス花川店（樽川6-1）        | 10:00～12:00 |
|         | スーパーチェーンシガ花川店（花川南4-3）   | 13:00～14:00 |
|         | 花川南コミセン（花川南6-5）         | 14:20～15:00 |
|         | ラッキー花川南店（花川南9-4）        | 15:20～16:00 |
| 10/1(金) | りんくる（花川北6-1）            | 10:00～12:00 |
|         | わかば会館（花川北4-3）           | 13:00～13:40 |
|         | セブンイレブン石狩花川北3条店（花川北3-1） | 14:00～14:40 |
|         | 白樺会館（花川北2-5）            | 15:00～16:00 |
| 10/4(月) | 花川中央会館（花川南1-4）          | 10:00～12:00 |
|         | 茨戸ガーデンノースヒル（生振）         | 13:30～14:00 |
|         | 弁天会館（本町9-1）             | 14:30～15:00 |
|         | J Aいしかり本店（八幡2丁目）        | 15:30～16:00 |



## ■痴ほう症者の介護者交流会

痴ほう症の介護方法や対応について、経験談などを話し合う集いです。  
対象 痴ほう症状のある方を介護しているご家族の方

日時 9/14(火) 10:00～11:30

※ご本人を置いて出席できない方はご相談ください。

申込・問合せ ケアサービス担当

## ■機能アップコース

対象 脳卒中後遺症・難病などで身体に障がいがあり、在宅で生活の方  
日時 10/1～11/19の毎週金曜 10:00～11:30 全8回

内容 寝返り・起き上がり・立ち上がりなどのマット運動を中心とした日常生活動作訓練です。

その他 原則として、医療機関や訪問等で定期的な訓練を継続している方は参加できませんので、申し込み前にお問い合わせください。

申込・問合せ ケアサービス担当

## ■作業療法コース【絵手紙】

対象 脳血管疾患や難病などで身体機能に障がいがあり在宅で生活している方、障がいや加齢などにより閉じこもりがちの方、一人での外出が困難な方  
その他 必要な方にはりんくるまでの送迎があります。

日時 10/12、19、26 (すべて火曜)  
13:30～15:30

問合せ ケアサービス担当

## ■リハビリ相談

脳卒中、難病、高齢などで身体に障がいを持っている方やその家族を対象に、理学療法士・作業療法士が相談を行います。身体機能のこと、家庭でできる簡単な訓練、介護方法、家屋改造等困っていることがありましたら、気軽にご相談ください。訪問による相談もできます。

問合せ ケアサービス担当

## ■住宅改修指導サービス

高齢の方や身体に障がいのある方が現在の住宅で暮らし続けるために、住宅改修の専門知識を持った相談員が訪問し、段差解消・手すりの取り付け等に関する相談に応

じます。

問合せ 福祉生活課

## ■ニコピン倶楽部

絵手紙、歌、料理などの趣味活動を通して楽しみながら閉じこもりを解消するための介護予防事業です。さあ、皆さん、家に閉じこもっていないで、外へ飛び出しましょう！ 送迎あります(花川・花畔地区のみ)。

対象 70歳以上(介護保険認定非該当者)で他の通所事業を利用しておらず、家に閉じこもりがちな方

日時 主に毎週水曜(10:30～14:30)

費用 700円(昼食代等)

内容 ヨガ、転倒予防教室、懐メロ歌合戦、頭の体操など

申込・問合せ 福祉生活課

## ■憩の家・寿の家

高齢者が集まり楽しくおしゃべりしたり、お風呂に入ったりする憩いの場所です。市内に住む60歳以上の方であればどなたでも利用できます。利用料金は無料です。

【憩の家】

所在地 花川北6条1丁目41

りんくる1階

開館時間 毎週月～土曜 9:00～

17:00(ただし入浴は10:00～15:00)

休日 毎週日曜、国民の祝日(敬老

の日を除く)、12/31～1/5

問合せ 市社会福祉協議会

☎72-8181

## 【寿の家】

所在地 横町46番地

開館時間 毎週月～金曜 9:00～17:00(ただし入浴は月・水・金曜の9:00～15:00)

休日 毎週日曜、国民の祝日(敬老の日を除く)、12/31～1/5

問合せ 寿の家 ☎62-4372

## ■救急医療教室

救急医療の大切さを学びましょう。参加無料です。事前申込必要。

日時 9/10(金) 18:00～20:00

内容 講演・救急実技指導

講師 札幌大麻酔科 中山雅康氏

実技指導 石狩消防署救急担当

申込・問合せ 石狩医師会事務局

☎72-7711

## ■こころの健康相談(予約制)

不眠・引きこもり・痴呆・拒食・過食・アルコール依存・ギャンブル依存・抑うつ・統合失調症などの本人や家族の悩みに専門家が相談に応じます。

日時 10/1(金) 13:00～14:00

場所 江別保健所石狩支所

申込・問合せ 江別保健所石狩支所保健指導係 ☎74-1142

## 介護保険相談員

私たちに  
ご相談ください

「高齢になって体力も弱まり、生活がしにくくなった」「家族での介護も限界でサービスを利用したいが受け方がわからない」「要介護認定の受け方が分からない」など、介護に関する悩みや疑問がありましたらご連絡ください。電話もしくは自宅を訪問して相談を受けます。また、要介護認定を受けている方や介護保険サービスを受けている方のご相談や電話、訪問なども行っています。



黒野 陽子

まんぼ  
満保 さとみ

介護保険課 ☎75-6677 kaigo@city.ishikari.hokkaido.jp

