地域療育研修会

日時　10月18日(火)18時30分～20時30分
場所　りんくる
演題　「特別支援教育…それぞれの立場での役割と理解」～教育的ニーズ・実践例等をとおして～
講師　北海道教育大学札幌校教授　三浦哲氏（みうらさとし）
費用　無料
託児　あり（事前申込必要）
申込・問合せ　こども発達支援センター☎72・7015

子育て支援センター

【遊びに来ませんか】予約不要
☆子育てサロン（0歳～就学前対象）　月・水・金曜10時～12時
☆よちよちサロン（1歳半まで）　火曜　13時30分～15時
【今月の講座】
「しつけは子どもへの大事な贈り物②」
日時　10月13日(木)10時～
講師　臨床心理士　市川啓子氏
定員　30人（事前申込必要）
託児　20人（無料）
【えるむ保育園保護者会主催観劇　ミックスジュースユニット】
日時　10月21日(金)18時30分～
費用　親子1組300円（兄弟姉妹で参加の場合、追加料金あり）
【共通事項】
場所・申込・問合せ　地域子育て支援センター（花川北2・5　えるむ保育園内）☎71・2013

10月のセンター行事

12日(水)～	★身体測定週（14日(金)まで）
13日(木)	※子育て講座「しつけは子どもへの大事な贈り物②」
18日(火)	♥育児の知恵袋の日「手作り楽器」
21日(金)	※えるむ保育園保護者会主催観劇「ミックスジュースユニット」
24日(月)	★落葉たき（焼きイモ）※雨天26日(水)
28日(金)	★お誕生お祝い会とパネルシアター鑑賞

★印は「子育てサロン」
♥印は「よちよちサロン」（0歳～1歳半）
※印は事前申し込みが必要です

児童手当等支払日

児童手当・特例給付・小学校第3学年修了前特例給付の10月の支払予定日は、10月7日(金)です（金融機関から引き出すまでに1～2日要することあり）。厚田区・浜益区の受給者についても支払予定日は同じです。
問合せ　こども家庭課
☎72・3128・各支所

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、お子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイス。
日時　10月27日(木)10時～15時
場所　りんくる
担当　発達相談員・保健師
申込締切　10月21日(金)までに電話で申し込み
申込・問合せ　保健サービス担当☎72・3124

子育て広場・離乳食教室

親子遊びの紹介や絵本の読み聞かせ、座談会をします。3回目は離乳食教室です（試食あり）。
※託児希望者は申し込み時に要相談
対象　5～7カ月のお子さんと保護者
日時　11月7日・14日・21日（すべて月曜）13時30分～15時
場所　りんくる
持ち物　母子手帳
定員　20組（先着順）
申込締切　10月28日(金)
申込・問合せ　保健サービス担当☎72・3124

こども相談

18歳未満の子どもに関する子育てや家庭・学校などでの悩みごとに専門の相談員が電話や面接で相談・アドバイス。
日時　毎週月～金曜（祝日・年末年始除く）9時～16時
場所　こども相談センター☎74・8932

母子家庭等相談

ひとり親家庭の皆さんが抱えている悩みごとや、母子寡婦福祉資金の貸付などに関する相談に、専門の母子自立支援員等が電話や面接で相談・アドバイス。
日時　毎週月～金曜（祝日・年末年始除く）9時～16時
場所　こども相談センター相談室☎72・3195

母子家庭等日常生活支援事業

母子・父子・寡婦家庭で、一時的に保護者の就職活動や傷病などのため、日常生活に支障がある場合に家庭奉仕員を派遣して家事や保育などを支援（利用希望の方は事前に登録申請が必要）。
利用負担金　所得状況により利用者負担金があります（生活保護被保護世帯の方および市町村民税非課税世帯の方は無料）
申込・問合せ　こども相談センター☎72・3195

健康・福祉

成人健康相談

生活習慣病や健診結果が心配な方に保健師・栄養士が応相談。個室希望者はお申し出ください。申し込みは前日まで。
日時　10月14日(金)10時～11時30分
場所　りんくる
申込　保健サービス担当☎72・3124

街頭献血

日時・場所　①10月17日(月)14時～17時　シガ花川店　②10月31日(月)14時30分～16時30分　ビッグハウス花川店
問合せ　市献血推進協議会☎72・3127

作業療法コース

対象　脳血管疾患や難病などで身体機能に障がいがあり在宅で生活している方・障がいや加齢などにより閉じこもりがちな方・一人での外出が困難な方
【絵手紙】
日時　10月18・25・11月1日（すべて火曜）13時30分～15時30分
【料理】
日時　11月8日(火)10時～12時30分
費用　250円
【共通事項】
場所　りんくる
そのほか　必要な方にはりんくるまでの送迎があります
申込・問合せ　ケアサービス担当☎72・6124

健康いしかり21講演会

【先生、メタボリックシンドロームって何ですか？】
生活習慣病予防の最新知識、メタボリックシンドロームについてお話しします。特に、お腹まわりのサイズが気になる方はメタボリックシンドロームの危険が潜んでいますよ！　※希望者には簡易血糖測定器による血糖値の測定を行います
日時　10月20日(木)13時30分～15時
講師　札幌医科大学付属病院院長　島本和明氏（しまもとかずあき）
【太極拳で健康づくり】
日時　10月24日(月)10時～11時30分
講師　太極拳A級指導員　森豊貴氏
【共通事項】
場所　りんくる
申込方法　10月17日(月)までに電話で申し込み
申込・問合せ　保健サービス担当☎72・3124

こころの健康相談（予約制）

不眠・拒食・過食・アルコール依存・抑うつ・引きこもり・統合失調症・認知症（痴呆）などの本人や家族の悩みに専門家が相談に応じます。
日時　10月21日(金)13時～14時
場所・申込・問合せ　江別保健所石狩支所☎74・1142

地域で支えあう社会を

LD（学習障がい）・ADHD（注意欠陥多動性障がい）などの発達障がいについてお話をします。地域支援についても考えましょう。
日時　10月22日(土)14時～16時30分
場所　りんくる
講師　加藤潔氏（社会福祉法人北翔会「札幌あゆみの園」発達支援部長）
費用　300円（資料代）
託児　一人500円　※希望の方は10月15日(土)までに三浦さん（☎74・4606）に要予約
問合せ　市民ネットいしかり☎FAX72・8161（月～金曜　10時～15時）

認知症を知るフォーラム

日時　10月28日(金)13時～16時40分
場所　かでる2・7（札幌市中央区北2西7）
内容　講演「認知症の発見方法と介護のコツ」、介護体験発表、介護劇「二度わらし」、パネルディスカッション「認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを考える」
費用　無料
申込締切　10月14日(金)
申込・問合せ　北海道ぼけ老人を支える家族の会☎FAX011・204・6006

介護者リフレッシュ事業

在宅療養中の家族を介護している方が対象。
※本人を置いて参加できない方は要相談
日時・集合場所　11月10日(木)10時（15時解散）・りんくる
内容　日帰り温泉（中小屋温泉／当別町）
費用　400円（入浴料）・昼食代実費
申込締切　11月4日(金)
申込・問合せ　ケアサービス担当☎72・6124

保険・年金

国保税の税率について

旧厚田村・旧浜益村の国民健康保険税納税通知書の取り扱いについて

新石狩市の国民健康保険の税率は、厚田区（旧厚田村区域）・浜益区（旧浜益村区域）において、平成17年度から21年度までの5年間、不均一課税を実施し、22年度に統一します。
平成17年度は、税率および納期限について変更がありませんので、お手持ちの納税通知書にて納付してください。

≪平成17年度税率≫

●医療分

		旧石狩市	旧厚田村	旧浜益村
料（税）率	所得割率(%)	10.05	7.50	9.50
	資産割率(%)	―	50	70
	均等割額(円)	25,400	23,000	25,000
	平等割額(円)	37,100	23,000	26,000
賦課限度額(万円)		53	52	50
納期(期)		9	9	10

●介護分

		旧石狩市	旧厚田村	旧浜益村
料（税）率	所得割率(%)	0.83	0.50	0.75
	資産割率(%)	―	6	10
	均等割額(円)	4,400	5,000	6,500
	平等割額(円)	2,600	5,000	4,000
賦課限度額(万円)		8	8	8
納期(期)		9	9	10

※40歳以上65歳未満の国民健康保険被保険者に適用

未納はありませんか

納税には便利で安心な口座振替を！

国民健康保険税の未納税額には、延滞金が加算されるほか不動産（土地・建物）、給与などの財産の差押えを実施することになりますので、納期限までに忘れず納税してください。

●●●納期限は10月31日（月）●●●

旧石狩市区域	旧厚田村区域	旧浜益村区域
第4期	第4期	第5期

国民健康保険の加入（脱退）手続きは14日以内に行ってください。手続きが遅れますと不利益が生じる場合がありますので、ご注意願います。

問国民健康保険課　☎72-3123
厚田支所市民福祉課　☎78-2011
浜益支所市民福祉課　☎79-2111