●福祉生活課　fukushis@city.ishikari.hokkaido.jp　●スポーツ・青少年課　sports@city.ishikari.hokkaido.jp
●国民健康保険課　kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

家庭看護法講習会

「寝たきりにならない・させない高齢者の介護の仕方」「病気の予防」「家庭での看護の方法」などの知識と技術を習得。

対象　寝たきりの高齢者を抱えている家族やボランティアとして在宅高齢者の介護に携わろうとする方
日時　11月18日(金)9時30分～15時30分
場所　りんくる
定員　20人(申込者多数時抽選)
※受講決定者には後日通知
指導　日本赤十字社家庭看護法指導員
費用　無料
申込締切　10月17日(月)
申込・問合せ　日赤石狩市地区事務局☎72・3127 FAX75・1340

福祉住環境コーディネーター検定試験

福祉住環境コーディネーターとは、高齢者や障がい者に対して住みやすい住環境を提案するアドバイザーです。石狩市では2級と3級の試験が受けられます。

日時　11月27日(日)　3級10時～、2級13時30分～　※いずれも制限時間2時間
場所　石狩商工会館
費用　3級4200円／2級6300円
申込締切　10月14日(金)
申込・問合せ　東京商工会議所検定センター
☎03・3989・0777
※ホームページから申込可
http://www.kentei.org/

除雪サービス

70歳以上で自力では除雪が困難な方や、身体障害者手帳1・2級に該当する方のみから構成される世帯に対して、冬期間の生活路の確保として玄関先から公道までの除雪を行っています。

申込・問合せ　福祉生活課☎72・3194

ふれあい雪かき運動助成金交付制度

高齢または体が不自由で除雪できない方の住宅等の除雪をボランティアで行う町内会等に助成金を交付しています。

申込・問合せ　福祉生活課☎72・3194

障がい者相談窓口「夢民」

障がい者の地域生活支援に向けて身近な地域での相談窓口の拠点として北広島市に「石狩圏域障害者総合相談支援センター夢民(むみん)」がオープンしました。

石狩管内にお住まいの、障がいのある方やご家族を対象に、生活の中での悩みごとに応相談。

問合せ　石狩圏域障害者総合相談支援センター　夢民
☎011・377・6200
FAX011・377・7007
http://www.msknet.ne.jp/ishikarikeniki/

恩給欠格者、引揚者の皆さまへ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方(該当する方の遺族を含む)・終戦に伴い、本邦以外の地域から引き揚げて来た方に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。

請求書類は市役所福祉総務課の窓口にあります。請求済の方は、再度請求される必要はありません。

請求・問合せ　独立行政法人平和祈念事業特別基金
☎0120・234・933
http://www.heiwa.go.jp

スポーツ大会参加費助成金

全道・全国・国外で開催されるスポーツ大会参加時の経費の一部を助成します。

対象事業　国または日本体育協会および同協会加盟団体等が開催する全道、全国、国際大会等
対象者　市内在住の個人および市内に事務所を有する各スポーツ団体で、地区の予選大会等で選抜された方
申請期限　大会等終了後30日以内

■スポーツ大会参加費助成金

大会	小・中学生	高校生・一般
全道大会	必要経費の2分の1以内 (限度額2万円) 団体の場合 総額10万円	
全国大会	必要経費の2分の1以内 (限度額2万円) 団体の場合 総額20万円	必要経費のうち 1万円以内 団体の場合 総額10万円
国際大会	必要経費の2分の1以内 (限度額8万円)	必要経費のうち 5万円以内

申込・問合せ　スポーツ・青少年課☎72・3174

保険・年金

保険料の未納に注意！

年金は世代と世代の支え合いの制度です。あなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納めましょう。

保険料は、納付期限(納付対象月の翌月の末日。ただし、その日が土・日曜、祝日等に当たる場合はその翌営業日)までに納めなければ、思わぬ事故などによって障がいが残ったり、生計を維持している人が亡くなったときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

また、納付期限から2年間を経過すると納付することができなくなり、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられない場合もあります。

問合せ　国民健康保険課国民年金担当☎72・3122

納付書で納付

保険料の納付は、社会保険庁から送付されてくる「納付案内書」で、納付期限までに金融機関・郵便局・コンビニエンスストアまたはお近くの社会保険事務所で納めてください。

問合せ　国民健康保険課国民年金担当☎72・3122

お得な前納制度があります

将来の一定期間の保険料をまとめて納めると、大変お得な割引制度が受けられますので、社会保険事務所にご相談ください。

●国民健康保険課　kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

便利で確実な口座振替も

口座振替は、一度手続きするだけで、あなたの指定口座から毎月自動的に保険料が引き落とされるため、納め忘れや毎月金融機関に出向く必要がなくなります。なお、口座振替でも、一年前納や半年前納また、保険料の早割制度とすることにより保険料が1カ月40円割引となります。

手続きは、「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要事項を記入し、金融機関等届出印を押印の上、金融機関・郵便局の窓口で手続きをしてください。

問合せ　国民健康保険課国民年金担当☎72・3122

防災

定期普通救命講習会

「応急手当」は、誰もができる簡単な方法で行います。皆さんの「この人を助けてあげたい」という気持ちの「愛の手」が病気やけがをした人の症状を和らげ、命を救います。

日時　10月16日(日)9時～12時
場所　石狩消防署(花川北1・1)
受講料　無料
※受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします

【そのほかの講習会】

グループ単位(10人程度)で受講する場合の講師派遣、小児・乳児を対象にした救命手当、各種応急手当の講習会も受け付けています。

申込・問合せ　石狩消防署警備課☎74・7024

甲種防火管理者資格取得講習会

日時　11月17日(木)・18日(金)の2日間　10時～17時
場所　花川北コミセン
定員　70人
申込期間　10月3日(月)～11月4日(金)
そのほか　①受講無料ですが、参考図書代として3250円必要　②申込期間内でも定員に達した時点で締切　③申込書は石狩消防署、親船・厚田・浜益支署にあり、申し込みができます
問合せ　石狩消防署予防課☎74・7165

10月15日(土)～31日(月)は「秋の全道火災予防運動」期間

暖房機器などの使用により火災が発生しやすい時期を迎えることから、火災の発生を防止し、火災による死者や財産の紛失を防ぐために全道的に火災予防運動が行われます。

火災の多くは「つい、うっかり、まさか」など、ちょっとした油断から発生しています。恐ろしい火災を未然に防ぎ、生命と財産を守るためにもみんなで防火対策について話し合いましょう。

【放火撲滅へ！】

平成8年から火災原因のトップである放火火災に対して、石狩消防署で「放火撲滅」を平成17年の重点目標に掲げ、夜間の放火防止パトロールや市民への広報活動を実地してきました。その結果、皆さんのご協力もあり放火および放火の疑いと思われる火災が大幅に減少しています。今後も石狩消防署では放火防止対策を積極的に実地していきますので、各家庭でも放火撲滅にご協力をお願いします。

問合せ　石狩消防署予防課☎74・7165

そのほか

申請書・証明書から性別表記を削除します

平成15年7月16日に「性同一性障害者の性別の取り扱いの特例に関する法律」が施行され、一定の条件を満たせば戸籍上の性別が変更できるようになりました。

市では、市民一人ひとりの人権を尊重し、個人情報の保護と適正管理を図ります。特に、心と体の性の不一致に悩む「性同一性障がい」のある方が、市への申請書や市が発行する証明書などに性別表記があることにより、不快な思いをされることのないよう、また、社会活動への参加の妨げになることがないよう、可能なものに限り各種申請書などから性別表記を削除しています。

この一環として印鑑登録証明書は、10月3日から性別表記を削除します。

【性別表記の削除対象となるもの】

市と市民の間で交わされる申請書、証明書の類および市が管理する個人情報が登載された台帳等で次に該当するもの
①国・道の法令等の規定がなく、市独自の判断で削除できるもの
②事務処理に著しい支障を来たさないもの

問協働推進・男女共同参画担当☎72-3246
✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

自衛官募集

自衛隊生徒	応募資格	中校卒業(見込含) 17歳未満の男子	・自衛隊生徒は、採用と同時に特別職国家公務員となります。 ・高等学校の通信制課程に入学し、3年終了時に高等学校卒業の資格を取得できます。 ・成績優秀者は防衛大学校へ推薦入学できる場合もあります。
	受付期間	11月1日(火) ～18年1月10日(火)	
	試験日	【1次】 18年1月14日(土) ※2次試験あり	
2等陸・海・空士	応募資格	18歳以上27歳 未満の男子	詳細は直接、江別募集事務所へお問い合わせください。

自衛官募集説明会

日時　10月27日(木)18:00～
場所　花川南コミセン
※自衛隊生徒の場合は保護者ご同伴で出席ください

☆詳しくは
自衛隊札幌地方連絡部江別募集事務所
☎011-383-8955
自衛隊札幌地方連絡部ホームページ
http://www.sapporo.plo.jda.go.jp/

石狩市総務部総務課　☎72-3149
✉soumu@city.ishikari.hokkaido.jp