



生涯学習講座

【パソコン(Word初級)】

パソコンの基本操作や文字の入力・文書の作成等、基礎からしっかりと習得できます。

日時 11月30日(水)・12月1日(木)  
 ・2日(金)・7日(水)・8日(木)・9日(金)13時30分～15時30分

【パソコン(Wordステップアップ)】

文字入力・マウス操作のできる方が対象で、文書編集の方法や特殊効果文字(ワードアート)・クリップアート(イラストの挿入)の使い方を学びます。

日時 平成18年2月15日(水)・16日(木)・17日(金)・22日(水)・23日(木)・24日(金)13時30分～15時30分

【パソコン講座共通事項】

場所 花川南コミセン  
 定員 20人(申込多数時抽選)  
 費用 6300円(6回分参加料・教材費等を含む)

講師 (株)フレックスジャパン  
 申込締切 11月11日(金)

【いしかり学のススめ 日頃の備えは大丈夫? わがまちの防災を考える】

日時 12月3日(土)9時50分～12時20分  
 場所 りんくる

内容 ①どうして起こるの? 地震と津波 ②石狩市の地域防

災計画について

講師 杉田裕志氏(札幌管区気象台技術部地震火山課技術専門官)、吉田宏和(市総合危機管理室)

費用 2000円(飲み物代等)  
 申込締切 11月21日(月)

【全講座共通事項】

申込・問合せ 市公民館  
 74・2249

地域こども教室「カバゴンのおもしろサイエンス」

空気を使ったユニークな実験を体験しましょう。

対象 小学生(親子可)、小学1～3年生は保護者同伴)

日時 12月3日(土)14時～15時30分

場所 緑苑台小学校

定員 50人(先着順)

費用 5000円(材料費・保険代)

講師 阿部進氏(教育評論家)

持ち物 筆記用具・上靴

申込方法 氏名・住所・学年・学校名・電話・ファックス番号を記入し、教育支援協会北海道支部札幌オフィスへファックス(11月7日(月)から申込受付)

011・616・1332

【教育ボランティア募集】

平日の放課後、あるいは土日に地域こども教室「おもしろサイエンス」など、小学生の居場

所作りの活動に参加できるボランティアを募集。申し込みは、共通問合せ先へお電話を。

【共通事項】

問合せ NPO法人教育支援協会北海道支部  
 0155・33・3033

パネルディスカッション「濃昼山道をゆく」

エッセイスト・堀淳一氏と廃道歩きなどを楽しむコンタクトサークルSのメンバーを迎え、かつて利用されていた濃昼山道の魅力をスライド等で探ります。

日時 12月4日(日)13時～16時

場所 りんくる

定員 100人

費用 2000円(資料代)

申込締切 11月27日(日)

申込・問合せ 市公民館  
 74・2249



子育て

児童館の行事

【花川児童館】(りんくる内)

日時・内容 11月26日(土) けん玉であそぼう

問合せ 72・7016

【花川北児童館】(花川北3・2)

日時・内容 11月12日(土)14時～縄とびあそび(ダブルダッチ名人

の阿倍恭平さんがやってくる)

問合せ 74・2884

【おおぞら児童館】(花川南1・1)

日時・内容 11月5日(土)14時～山ちゃん漬ちゃんがやってくる(人形げき・南京たまますだれ・パ

ネルシアターなど)

問合せ 73・4849

【花川南児童館】(花川南8・3)

日時・内容 11月19日(土)13時30分～南児童館祭り

問合せ 72・7311

11月★ころころひろば★

児童館名	ゲームあそび	木の製作	人形劇	スタンプあそび	小麦土び小粘あそび
はなかわきた 花川北児童館	1日(火)	8日(火)	15日(火)	22日(火)	29日(火)
おおぞら児童館	2日(水)	9日(水)	16日(水)	23日(水)	30日(水)
はなかわみなみ 花川南児童館	3日(木)	10日(木)	17日(木)	24日(木)	12/1日(木)

対象 就学前幼児 時間 9:30～11:30  
 ※幼児開放では、保護者の方と児童館の遊具で自由に遊べます。月～金曜は花川児童館を含め4館で幼児開放も行っています。

歯科検診

フッ素塗布の間隔は6カ月空けましょう(1歳半、3歳児健診でもフッ素塗布をします)。対象 歯が生えてから4歳0カ

月前後のお子さん

日時 0・1・3歳代 11月9日(水)10時～11時/2・4歳代 11月25日(金)13時～14時

場所 りんくる

持ち物 母子手帳・歯ブラシ

問合せ 保健サービス担当

72・3124

【臨床心理士相談(予約制)】

臨床心理士(カウンセラー)が電話や面接で相談・アドバイス。18歳未満の子どもの関する子育てや子どもの成長に伴うことなど、さまざまな問題解決に向けて、サポートします。

日時 11月10日・17日・24日(すべて木曜)13時～16時

臨床心理士 市川啓子氏

場所・申込・問合せ こども相談センター 72・3195

【児童思春期専門相談(予約制)】

友人や家族との人間関係、引きこもり、拒食・過食など、18歳未満の青少年とその家族の心の悩みに応じます。費用無料。

日時 11月10日(木)13時30分～15時30分

場所 江別保健所石狩支所

定員 2人程度

申込・問合せ 江別保健所

011・383・2111



### 子育て支援センター

#### 【もぐもぐの日】

親子で保育園児と一緒に給食を。

日時 11月11日(金)12時～

場所 えるむ保育園ホール

定員 3組

費用 1人200円

#### 【今月の講座】

「リフレッシュ ヨガ」

日時 11月15日(火)10時～

場所 りんくる

定員 30人(事前申込必要)

託児 20人(無料)

持ち物 バスタオル

※妊婦、産後3カ月以内の方はご遠慮ください

申込・問合せ 地域子育て支援

センター(花川北2・5 える

む保育園内) ☎71・2013

11月のセンター行事	
7日(月)	★身体測定週(11日(金)まで)
11日(金)	★もぐもぐの日(給食試食会)
15日(火)	※子育て講座 「リフレッシュ ヨガ」
18日(金)	★お誕生お祝い会とビデオ鑑賞
22日(火)	♥育児の知恵袋の日「絵本の話」

★印は「子育てサロン」  
♥印は「よちよちサロン」(0歳～1歳半)  
※印は事前申し込みが必要です

### 乳幼児健康相談

保健師・栄養士がお子さんの発

育・離乳食・育児などについて応

相談。赤ちゃん絵本の紹介も。申

込不要。

日時 11月18日(金)10時～11時30

分 ※絵本紹介は10時30分～

場所 りんくる

持ち物 母子手帳

問合せ 保健サービ担当

☎72・3124

### こどもまつり・子育てメッセいしかり

日時 11月19日(土)11時～15時

場所 花川北コミセン

内容 ジャグリングパフォーマンス

ダンス・親子キッチン・ハイハイ

コンテストなど

※ステージパフォーマンスをし

たい個人・団体を募集。1ス

テージ10分程度(11月10日まで

に申し込み)

申込・問合せ NPO法人こど

も・コムステーション・いしか

り ☎64・5640

### こども発達相談

就学前のお子さんの育児につ

いて、お子さんと一緒に遊びな

がら相談・アドバイスを。

日時 11月24日(木)10時～15時

### 療育研修会

場所 りんくる

担当 発達相談員・保健師

申込締切 11月18日(金)までに

電話で申し込み

申込・問合せ 保健サービ担当

☎72・3124

日時 11月25日(金)18時～20時

場所 りんくる

内容 軽度発達障がい児と虐待

講師 田中康雄氏(北海道大学

大学院教授・児童精神科医)

費用 無料

申込・問合せ こども発達支援

センター ☎72・7015

### マタニティーコース

お産や妊娠中の話のほか、沐

浴・調理実習や赤ちゃん先輩

ママとの交流もあります。

日時 12月5日(月)・13日(火)・19

日(月)13時30分～15時30分、2回

目のみ10時～12時30分

場所 りんくる

持ち物 母子手帳 ※1回目

はバスタオル・タオル・ガーゼ

ハンカチ、2回目はエプロン・

ふきん、3回目は歯ブラシ

申込締切 11月29日(火)

申込・問合せ 保健サービ担当

☎72・3124

## 輝くセカンドライフ創造フォーラム

日時 **11月20日(日) 14:00～16:00**

場所 **花川南コミセン2階多目的ホール** (花川南6-5-27)

豊かなセカンドライフを送る秘訣は、心の助走期間を十分に取ること、だらかな気持ちで仲間と交流すること、社会とのつながりを適度に保つことです。

このフォーラムでは、セカンドライフに向けた心構えや、さまざまな活動モデルの紹介を通して、皆さんにあらためてご自身のセカンドライフについて考えていただきたいと思ひます。

『豊かなセカンドライフ』  
について一緒に  
考えてみませんか

### 内容

基調講演 **「シニアライフを豊かに生きる方法教えます！」**

講師 NPO法人シーズネット 代表 岩見太市氏

### パネルディスカッション

タイトル **「自らつくるセカンドライフ ～輝きを求めて～」**

セカンドライフで自分は何をしたらいいの、何がしたいのか？  
各人が充実したセカンドライフを送るためのアドバイス！

コーディネーター 岩見太市氏

パネリスト 伊藤規久子氏(北海道コミュニティ・レストラン研究会)

田中勝吉氏(石狩市新規就農者)

野原嘉人氏(石狩市生涯学習アドバイザー)

### 講師紹介

新時代を担うのは高齢者の経験と活力であるとの理念のもと、そのネットワーク作りのための活動団体として、平成13年にシーズネットを設立。高齢者の「仲間づくり」「役割づくり」のためのさまざまな活動を展開しています。

☎地域活力政策室 ☎72-3669

✉chiiki-k@city.ishikari.hokkaido.jp