



いちかわ けいこ
市川 啓子

1970年、東北
大学大学院修了。
障がい児教育等
に携わり、現在は
北海道大学非常

勤講師、北海道家庭教育カウンセラー、石狩
市子ども相談センターなど、臨床心理士として
活躍中。

人の話に耳を傾けるとい
うのは、簡単なようでなか
なかな難しいものです。もの
の本によるとほとんどの人は
聞くよりは話をするこ
との方を好むのだそうです。
自分の気持を相手に伝え、
それを受け入れてもらった
ときの心地よさは、誰しも
経験のあるところでは
ない聞き手というの
は自分の意見をなるべく差
し挟まず、相手の気持ちに添
って会話できることが第一の
条件なのだそうですが、子
どもの心を豊かに育てるた
めには、子育ての中で親が
どれだけよい聞き手である
かが常に問われているとい
っても過言ではありません。

第21回 臨床心理士コラム

よい聞き手

相談

小学校2年生の女児ですが、
家では乱暴で言うことを聞か
ず、ちよつと注意をされると親
に向かつて「ばか」「死ね」と
悪態をついたり、外に飛び出
して行ったりします。学校で
は緊張してあまり話さないよ
うですが、家で近所の子と遊
ぶ時には命令したり意地悪を
することが多く、すぐに友達
が離れて行ってしまいます。
家では、そんな様子を見て母
だけでなく同居の祖母も口う
るさくしかることが多くなっ
てしまいます。家族は子ども、
母、祖母の3人ですが、いつも
口げんかが絶えません。

対応

このケースの場合は、子ども
の問題だけではなく家庭内の
コミュニケーションもうまく
とれていない印象がありまし
た。最初は我が子に対して強い
怒りを表わすだけだった母親
も、3回ほどの面談の後には子
どもの困った言動がどのよう
なときに強く現れるのかを冷
静に観察することができるよう
になってきました。母が子ど

もに対して怒りを感じた場面
を記録してもらい、それを面談
の時にカウンセラーと共に分
析する方法をとりましたが、そ
のなかで次のようなパターン
が明らかになってきました。

- ① 子どもの乱暴な言動の前に
は、必ず一方的な「…しな
さい」という親からの強制
的な言葉があること。
- ② そのような場合子どもは「い
やだ」という気持を表わす
のに悪態や乱暴な行動をとっ
ていること。
- ③ 親は、子どもの気持をくみ
取るよりは乱暴な言動に怒っ
てしまい、たたいたり怒鳴
りつけるなどの対応となっ
て事態はますます悪くなっ
てしまうこと。

以上のようなパターンを変
えるためにいくつかの方法を
試みましたが、最も効果的だっ
たのは、一方的に「…しなさい」
と言うのではなく親も一緒に
行動し(例えば宿題をしている
子どもの傍らで母は家計簿を
つけるなど)、子どもからの話
しかけにはしっかりと耳を傾け
ることでした。家の中に穏やか
な空気が出てきて、子どもの行
動が落ち着いてきたのはそれ
から間もなくのことです。

子ども相談

☎74-8932 (相談専用)

18歳未満の子どもに関する子育てや家庭・学校などでの悩みご
とに専門の相談員が電話や面接での相談・アドバイスをします。

- 日時：毎週月～金曜(祝日と年末年始除く)9:00～16:00
- 場所：子ども相談センター相談室 (市役所2階)

母子相談

☎72-3195 (申込・問合せ)

母子家庭等の皆さんが抱えているさまざまな悩みごとや母子寡
婦福祉資金の貸付などに関する相談に専門の母子自立支援員が
電話や面接での相談・アドバイスをします。

- 日時：毎週月～金曜(祝日と年末年始除く)9:00～16:00
- 場所：子ども相談センター相談室 (市役所2階)

臨床心理士相談【予約制】

☎72-3195 (申込・問合せ)

臨床心理士(カウンセラー)が電話や面接で、18歳未満の子ども
に関するさまざまな問題の相談・アドバイスをします。

- 日時：1月6日、13日、20日(すべて木曜)13:00～16:00
- 場所：子ども相談センター相談室 (市役所2階)
- 臨床心理士：市川 啓子

●このコラムの感想を子ども相談センター
(☎72-3195)までお寄せください。



としょかん通信

石狩市民図書館

石狩市花川北7条1丁目26番地 ☎72-2000 ☎73-9120

http://www.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp/ ✉ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp

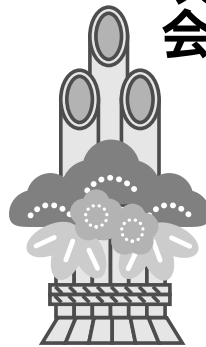
●開館時間 火・金10:00~18:00 水・木10:00~20:00 土日祝10:00~17:00 分館(花川北・花川南・八幡)10:00~17:00



発売元/森崎事務所

新春狂言ビデオ上映会

人間国宝・茂山千作を中心にした狂言の公演DVDを上映します。
千作太郎冠者の至芸を存分にご覧ください。



「シリーズ現代の狂言」

鞆猿/千鳥

出演 茂山千作ほか
日時 1月9日(日)14時~15時10分
場所 視聴覚ホール

「シリーズ現代の狂言」

花子/寝音曲

出演 茂山千作ほか
日時 1月16日(日)14時~15時25分
場所 視聴覚ホール

今月のおすすめ!

本のテーマ特集を2つご紹介!

①「粹に生きる 明治・大正・昭和の粹人たち」

粹人とは、①風流風雅を好む人。②世態・人情の表裏によく通じ、物わりのよい人。特に、遊里・花柳界の事情によく通じ、言動や姿があかぬけている人。いきな人。粹の皮」とのこと(日本国語大辞典第2版より)。この言葉通り生きた人々を、作品やその言葉から感じてみませんか。

日にち 1月6日(木)~14日(金)
場所 本館特集コーナー

②「大地震! その時あなたは」

平成7年の阪神淡路大震災からはや10年、最近の新潟中越地震など、全国各地で地震が発生しています。いざという時の準備、あなたは大丈夫ですか?
日にち 1月15日(土)~27日(木)
場所 本館特集コーナー



休館(月曜): 10、17、24、31日
祝日の振替: 11日(火)
図書整理日: 28日(金)
年始: 1日(土)~5日(水)

1月の休館日

1月のスケジュール

◆おはなし会

8日(土)、9日(日)、15日(土)、23日(日)、29日(土)

「本館おはなし会」

所 おはなしのたまご

時 15:00~15:30、29日のみ13:30~14:00

演 おはなしボランティア(8日)、
ボランティアおはなし会「びっくりばこ」(15日)、
本館職員(9・23日)、石狩市文庫連絡会(29日)

8日(土)

「花川南分館おはなし会」

所 花川南コミセン和室 時 11:00~11:30

演 ボランティアおはなし会「びっくりばこ」

22日(土)

「八幡分館おはなし会」

所 八幡コミセン和室 時 14:00~14:30

演 分館職員

◆クロコンサート

8日(土)

東儀秀樹の筆楽とピアノ、シンセサイザーの競演「TOGISM(トージズム)」

所 視聴覚ホール 時 13:00~13:40

演 東儀秀樹ほか

22日(土)

「須川展也&東京佼成ウィンドオーケストラ ライブ2004」

所 視聴覚ホール 時 13:00~14:50

◆ビデオ上映会

23日(日)

「NHK 宇宙 未知への大紀行 第9集」

所 視聴覚ホール 時 14:00~14:50

◆講座

13日(木)・27日(木)

「司馬遼太郎を聴こう会」

所 研修室・1

時 13:00~14:30