

スポーツ事業

☎(財)石狩市体育協会 ☎64-1220

体を鍛えて、健康づくり。生涯いきいき、元気に楽しく暮らさなげやソンソン! です。



各種スポーツ教室

ヤングママスポーツ教室	対象 親子 ●7月27日(水)・28日(木)・29日(金) (3月も開催予定) 親子教室(幼児:ちびっこダンス 親:軽スポーツ)	B&G海洋センター
冬季スポーツ教室	対象 小学生 ●1月(1回) スケート教室	スポーツ広場
フレッシュスポーツ教室 シルバースポーツ教室	対象 成人や高齢者 毎週金曜の午前 (通年でミニバレー、冬季は歩くスキー)	B&G海洋センター
マリンスポーツ教室	対象 小学4~6年生 ●7月26日(火)・27日(水) (事前研修)、 8月1日(月)・2日(火) (宿泊研修) カヌーやヨット等の実技研修	B&G海洋センター (宿泊研修は砂川市)
カヌー教室	対象 成人 ●8月(2回コース) カヌーの実技研修	B&G海洋センター ほか
冬季健康スポーツ教室	対象 成人 ●2月(3回コース) 冬期間の健康づくり教室(エアロビクス、ウォーキングなど)	B&G海洋センター
チャレンジ体験教室	対象 成人 ●8月(2回コース) 体験教室(キンボール、アクアビクス、ラクロスなど)	B&G海洋センター サン・ビレッジいしかり ほか
筋力アップ教室	対象 60歳以上 ●11月~2月(月・木曜を予定) (全25回コース)	B&G海洋センター サン・ビレッジいしかり ほか
スポーツトレーニングセミナー	●2月(1回) スポーツ指導者・競技者の資質向上を図るための 講義や実技指導の研修	B&G海洋センター

誰もが気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションの大会やイベント

第5回石狩市民スポーツまつり	●9月3日(土)~4日(日) ソフトボール大会、サーモンマラソン大会、 小中学校駅伝大会、歩け歩こう会など、市民のスポーツ交流イベント	スポーツ広場 ほか
市民体育大会	●5月~2月 春・夏・秋・冬季 全18競技 ●1月~3月 冬季室内大会 全6競技	B&G海洋センター ほか
チャレンジ・ザ・ゲーム大会	対象 小学生 ●11月19日(土) 石狩版のギネス大会	B&G海洋センター
B&Gスポーツ大会石狩予選会	対象 小・中学生 ●6月19日(日) 古平町で開催される全道大会の予選会 種目:剣道	B&G海洋センター
歩くスキーの集い	●2月5日(日) ・石狩浜歩くスキーの集い ●3月5日(日) ・自然体験歩くスキーの集い	石狩浜、高岡五の沢周辺

石狩管内スポーツフェスタへの参加派遣

石狩管内スポーツフェスタ (夏季・冬季)	●8月27日(土)~28日(日) 管内9市町村対抗によるスポーツ交流イベント(夏季) 野球、サッカー、パークゴルフ、ソフトボールなど全15種目(予定) ※冬季:種目・日時・会場は未定	千歳市
-------------------------	--	-----

子どもの野外体験プログラム

申込・問合せ スポーツ・青少年課 ☎72-3174

わんぱく野外スクール	対象 小学5・6年生 ●8月5日(金)~7日(日) 野外活動(テント設営、野外炊飯 ほか)を通して、自然に親しみ、 新しい仲間づくりを体験するプログラム ●ボランティアスタッフ募集 ①企画スタッフ ②運営スタッフ 対象 ①②ともに高校生以上の市民。経験不問。 日時 ①6月4日(土)10:00~ 市公民館 ②8月5日(金)~7日(日) 美登位創作の家 内容 ①わんぱく野外スクールのプログラムおよび運営全般の企画 ②事業の運営・協力 定員 ①②ともに10人	美登位創作の家周辺
------------	--	-----------

生涯学習講座(5・6月開講分)への申し込みは…

5月12日(木)までに、市公民館(花川北6-1-42)へ☎74-2249か、
✉kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jpへ。

- 申し込み多数の場合は抽選となります。
- 募集定員に満たない講座は中止することがありますので、ご了承願います。
- 今年度から必要に応じて実費負担だった教材費等に加え、講座開催にかかる経費(講師謝金や印刷費など)の一部についても負担していただくこととなりました。

ただ今 参加者 募集中!

市民が講座をプロデュース

●いしかり学のスヌメ「となりのまち ウォッチング・厚田村紀行」

対象 市内在住の成人

日時 5月18日(水)9:30~15:30(予定)
※市公民館前に集合。市バスで移動。

内容 厚田村の歴史や文化、厚田ゆかりの著名人(第43代横綱の吉葉山、小説家の子母沢寛ほか)についての講話、郷土資料室見学、厚田漁港と桜の名所・戸田記念墓地公園の散策、参加者によるフリートークなど(天候条件等により内容変更の場合あり)。

定員 25人

費用 1,100円(昼食代含む)

子ども体験広場

●海水で塩をつくろう

「手づくりの塩」でおにぎりづくりを体験します。

対象 小学4~6年生

日時 5月21日(土) 9:30~14:00

場所 石狩浜と市公民館
(※各小学校から市バスで送迎)

定員 40人

子育て学習・家庭教育

●ぴよぴよ広場

子どもの心理やしつけ等、子育てにかかわる知識を学んだり、ヨガや料理実習・バス遠足等、「親はホッとできる、子どもは楽しくのびのびできる時間」を一緒に過ごしてみませんか。

対象 市内在住の2~3歳児と保護者

日時 5月24日~7月19日各火曜
10:00~12:00(計10回、バス遠足は7月14日(木))

場所 市公民館ほか

定員 25組(親が聴講しているときは、保育士が託児をします。)

費用 1,000円(このほか材料費等として500円程度掛かります)

ボランティア養成講座

●子ども体験活動支援ボランティア 養成講座

子どもと親しみ、体験活動ボランティアとしての知識を深めてみませんか。

対象 市内在住の18歳以上の方で、子どもの体験活動に関心のある方

日時 6月3日~7月1日各金曜
10:00~12:00

※6月24日は除き、翌25日(土)に実施

場所 市公民館ほか

内容 ボランティアの意義やレクリエーション概論・応急処置・人とのコミュニケーションを高める講義や実習など

定員 20人

費用 200円(5回分)

※講座終了後、希望者にはボランティア活動の場を紹介します。

くらしいきいき講座

※3講座とも対象 初心者

●太極拳

人間の中にある「気」を養う中国の健康法。年齢を問わず、体力に応じて、基本を練習します。

日時 5月25日~7月27日各水曜
13:30~15:00

場所 花川北コミセン

定員 20人

費用 2,500円(10回分)

講師 金子るみ子氏

●生活の書

年賀状・冠婚葬祭ののし袋など、日常生活に役立つ小筆の講座。

日時 6月3日~8月12日までの各金曜
10:00~12:00(7月1日を除く)

場所 花川北コミセン

定員 20人

費用 2,800円(10回分テキスト代を含む)

講師 浅野玉城氏

●サルサで踊ろう

マンボ、ルンバ、サンバ、チャチャチャ、サルサ…ブーム再来のニューヨーククラテンのサルサダンスを楽しみませんか。

日時 6月3日~8月12日各金曜
13:30~15:00(7月1日を除く)

場所 花川南コミセン

定員 20人

費用 2,500円(10回分)

講師 (有)スタジオセイビインストラクター

ふるさと学習

●市民の森での里山づくりと自然観賞

石狩森林ボランティア「クマガラ」の手による里山づくりを見学するとともに、山野草・木々の花を楽しみながら、五の沢の自然や歴史を学びます。

日時 5月28日(土) 9:00~15:00
※市公民館前に集合、市バスで移動。

定員 25人

費用 100円

講師 いしかりガイドボランティアの会、石狩森づくりセンター(石狩支庁)

ボランティア スタッフ

●いしかり学のスヌメ

内容 講座の企画(プログラム)づくり・参加者募集の広報チラシや報告書などの作成・講座当日の運営進行など

定員 5人

申込・締切 5月20日(金)までに
社会教育課(☎72-3173)まで

