



子育て支援センター

【大型バスに乗って地引き網を体験しよう!】

対象 就学前児童と保護者25組
日時 6月7日(火)9時~13時
場所 石狩浜海水浴場付近
費用 無料

持ち物 弁当・飲み物・タオル等
※雨天時はウイングベイ小樽
【今月の講座】調理講習会

〈栄養満点おからのコロツケと
お手軽フルーツパフェ〉
日時 6月28日(火)10時~
場所 りんくる

講師 栄養士 佐藤美樹氏
費用 300円(当日徴収)
持ち物 エプロン・三角巾
定員 20人(事前申込必要)

託児 20人(無料)
問合せ 地域子育て支援センター
(花川北2・5えるむ保育園内)

回71・2013

| 6月のセンター行事 | |
|-----------|-----------------------------------|
| 7日(火) | ※えるむ保育園地引き網 |
| 13日(月)~ | ★身体測定週(17日(金)まで) |
| 14日(火) | ♥育児の知恵袋の日 手作りおもちゃ |
| 24日(金) | ★お誕生祝い会(合奏鑑賞) 芝生ランチ(お弁当を食べよう) |
| 28日(火) | ※調理講習 講師:佐藤美樹氏 おからコロツケとフルーツパフェ |

★印は「子育てサロン」
♥印は「よちよちサロン」(0歳~1歳半)
※印は事前申し込みが必要です

保育園にあいつまれ!

園児や保育園の先生と、遊びを通じて仲良くなりましょう!

対象 0~5歳の子とお母さん
日時 6月6日・13日・20日、
7月4日・11日(すべて月曜)10
時~11時

費用 無料
場所・問合せ 石狩伸よし保育
園(花川北4・3)

回74・4475

乳幼児健康相談

保健師・栄養士がお子さんの
発育・離乳食・育児などの相談
に応じます。
日時 6月13日(月)10時~11時
30分 ※申込不要

場所 りんくる
持ち物 母子手帳
問合せ 保健サービス担当

回72・3124



こども発達相談

就学前のお子さんの育児につ

いて、お子さんと一緒に遊びな
がら相談・アドバイス。
日時 6月23日(木)10時~15時
場所 りんくる

担当 発達相談員・保健師
申込締切 6月17日(金)までに
電話で申し込み
申込・問合せ 保健サービス担
当回72・3124

こども相談

18歳未満の子どもに関する子
育てや家庭・学校などでの悩み
に専門の相談員が電話や面接で
相談・アドバイス。
日時 毎週月~金曜(祝日およ
び年末年始を除く)9時~16時
場所・問合せ こども相談セン
ター相談室回74・8932

母子相談

母子家庭等の皆さんが抱える
悩みや母子寡婦福祉資金の貸し
付けなどに関する相談に、専門
の母子自立支援員が電話や面接
で相談・アドバイス。
日時 毎週月~金曜(祝日およ
び年末年始を除く)9時~16時
場所・問合せ こども相談セン
ター相談室回72・3195

子育てボランティア募集

子育て広場とりとるきっずでは

子どもとかかわるボランティア
を募集。年齢18歳以上で、性別
資格は不問。3時間単位の参加
で、交通費を支給。事前にオリ
エンテーションあり。見学自由。
場所・問合せ 子育て広場りと
るきっず(花畔2・1)
回64・5640

児童手当の現況届は 必ず提出を!

現在、児童手当を受給されて
いる方は、前年の所得状況など
受給資格を確認するため「児童
手当等現況届」を提出する必要
があります。6月~平成18年5
月の期間の受給を確認する大切
な届け出ですので、期限内に必
ず提出してください(受給者に
は、用紙類を5月30日発送予定)。
なお、提出がないと支給要件
に該当しても、平成17年6月以
降の支給を受けることができな
くなりますのでご注意ください。
また、現況届を2年間提出され
ない場合は、時効が成立し受給
権が消滅します。
提出期間 6月1日(水)~30日(木)
8時45分~17時15分(土・日曜
除く)

※公務員の方は職場に要問合せ
【時間外受付実施】
日時 6月3日(金)・9日(木)・15

日(水)・21日(火)・27日(月)17時15分
~20時 ※予約不要
提出・問合せ こども家庭課
回72・3128

児童手当等支払日

児童手当・特例給付・小学校
第3学年修了前特例給付の6月
の支払予定日は6月10日(金)(金
融機関から引き出すために1~
2日要することがあります)。
問合せ こども家庭課
回72・3128

健康・福祉

ハロウィック水泳説明会

障がいのある人たちが水泳を
楽しむ方法として開発されたも
のです。興味のある方はぜひご
参加ください。
対象 4~5歳くらいの子閉症
状のあるお子さんご家族
日時 6月6日(月)10時~11時
場所 市民プール
問合せ 石狩市身障者協会イル
カ水泳クラブ 古田さん
回74・8525

街頭献血

日時・場所 ①6月7日(火)13時
30分~17時 ビッグハウス花川
店 ②6月17日(金)14時30分~17



時 コープさつぼろいしかり店
問合せ 市献血推進協議会
☎72・3127

作業療法コース

対象 脳血管疾患や難病などで
身体機能に障がいがあり在宅で
生活している方、障がいや加齢
などにより閉じこもりがちな方
一人での外出が困難な方

内容 押し花の作成・出来上がった
押し花を使って額飾りなどを
作成

日時 6月13日・20日・27日、
7月4日(すべて月曜)13時30分
～15時30分

費用 500円

その他 必要な方にはりんくる
までの送迎があります

問合せ ケアサービス担当
☎72・6124

成人健康相談

生活習慣病や健診結果が心配
な方の相談に保健師・栄養士が
応じます。更年期障害など女性
特有の不安や悩みにも応じます。
個室での相談を希望の方は要相
談。申し込み・受け付けは前日
まで。

日時 6月17日(金)10時～11時

場所 りんくる

申込・問合せ 保健サービス担
当 ☎72・3124

こころの健康相談(予約制)

不眠・引きこもり、認知症(痴
呆)・拒食・過食・アルコール依存・
抑うつ・統合失調症などの本人
や家族の悩みに専門家が応相談。
日時 6月17日(金)13時～14時
場所・申込・問合せ 江別保健
所石狩支所(花川北7・1)
☎74・1142

家庭看護法講習会

家庭や地域でのボランティア
活動に役立つように「寝たきり
にならない・させない高齢者の
介護の仕方」、「病気の予防」、「家
庭での看護の方法」などの知識
と技術を習得。
対象 寝たきりの高齢者を抱え
ている家族やボランティアとし
て在宅高齢者の介護に携わろう
とする方

日時 7月20日(水)13時～16時

場所 りんくる

定員 20人(応募多数時抽選)

※受講決定者には後日通知

指導 日本赤十字社家庭看護法

指導員

受講料 無料

申込締切 6月17日(金)

申込・問合せ 日赤石狩市地区

事務局 ☎72・3127
☎75・1340

介護者リフレッシュ事業

在宅療養中の家族を介護して
いる方が対象。楽しい時間を過
ごしてリフレッシュしましょう。
本人を置いて家を空けられない
という方は、申し込み時にご相
談ください。
内容 日帰りバス旅行「果物狩
り」(イチゴとサクランボ狩り
を予定)

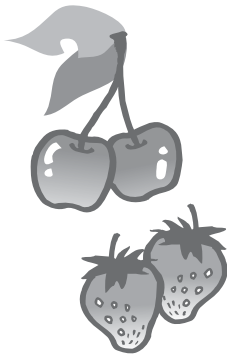
日時 6月29日(水)10時10分～
14時

場所 市内または近郊の果樹農
園 ※りんくる発着

費用 果物狩り料金実費

申込締切 6月22日(水)

申込・問合せ ケアサービス担
当 ☎72・6124



特別養護老人ホーム ばんなぐろ入所者募集

全室個室でケアを受けながら、
少人数のグループ単位で居宅生
活に近い日常を送っていただく

新しいタイプ(ユニットケア)
の施設です。
開設予定日 10月1日(土)

所在地 花畔360番地

定員 50人

入所対象者

・介護認定において要介護度が

1以上の方

・身体上または精神上の著しい

障がいのため常時の介護を必

要とし、かつ、居宅において

これを受けることが困難な方

・入院治療の必要のない方

利用料等

・おおむね月額9～12万円(介

護サービス利用料自己負担分・

居住費・日常生活費等)※開

設時には制度改正により変更

もあります

そのほか特養開設に併せて次の

事業も開始します

・指定短期入所生活介護事業

(ショートステイ)定員10人

・指定通所介護事業(デイサー

ビスセンター)定員20人

申込方法等 電話で応相談

申込期間 5月16日(月)～7月

8日(金) 申込・問合せ 社会福祉法人

環路会

☎76・1133

☎76・1134

(月～金曜9時～17時)

第6回 リサイクルフェスタ

日時 6月19日(日)10:00～13:00

【主なイベント内容】

- フリーマーケット
- Simaさんのマジック
- 重量当てクイズ(アルミ・スチール・PETボトル)→景品あり!!
- 切れ味抜群! 包丁研ぎ(一丁200円時間内)
- 木工型抜き(電動糸のこに挑戦!)
- 綿50%以上の古着持参の方、先着200人にリサイクル石けんを配布

リサイクル品抽選販売

リサイクル品申し込みは一人3点までとし、抽選会
当日に不在の方は無効です。当日の申し込みはできませ
んの、展示期間中に申し込みください。

※当選後、自分でリサイクル品を持ち帰れる方のみ対象。

展示申込期間 6月4日(土)～18日(土)

抽選販売日 6月19日(日) 9:30～

☎月曜・祝日

☎環路リサイクルプラザ(新港南1丁目22-63) ☎64-3196