



## 子育て

### 臨床心理士相談(予約制)

臨床心理士(カウンセラー)が電話や面接で相談・アドバイス。18歳未満の子どもに関する問題解決に向けサポートします。  
日時 7月14日・21日(すべて木曜)13時~16時  
臨床心理士 市川啓子氏  
場所・申込・問合せ こども相談センター相談室 72・3195

### 乳幼児健康相談

保健師・栄養士が発育・離乳食・育児などについて応相談。赤ちゃん絵本の紹介も。申込不要。  
日時 7月8日(金)10時~11時30分 ※絵本紹介は10時30分~  
場所 りんくる  
持ち物 母子手帳  
問合せ 保健サービス担当 72・3124

### 歯科検診

フッ素塗布の間隔は6カ月空けましょう(1歳半、3歳児健診でもフッ素塗布をします)。対象 歯が生えてから4歳0カ月前後のお子さん  
日時 0・1・3歳代 7月13日(水)10時~11時 2・4歳代 7月22日(金)13時~14時  
場所 りんくる  
持ち物 母子手帳・歯ブラシ  
問合せ 保健サービス担当 72・3124

月22日(金)13時~14時  
場所 りんくる  
持ち物 母子手帳・歯ブラシ  
問合せ 保健サービス担当 72・3124

### こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、お子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイス。  
日時 7月19日(火)10時~15時  
担当 発達相談員・保健師  
申込締切 7月15日(金)までに電話で申し込み  
申込・問合せ 保健サービス担当 72・3124

### 巡回児童相談(完全予約制)

児童の発達・言葉のおくれ・非行・しつけなど18歳未満の子どもに関する相談をお受けします。  
日時 7月25日(月)10時~16時  
場所 りんくる  
申込締切 7月8日(金)  
申込・問合せ こども相談センター 72・3195

### 子育て支援センター

【今月の講座】  
ヘトールペインティングでお部屋のドアに飾るウエルカムボードを作りましょう!  
日時 7月26日(火)10時~

講師 佐藤久恵氏  
材料費 500円(当日徴収)  
定員 20人(事前申込必要)  
託児 20人(無料)  
場所・申込・問合せ 地域子育て支援センター(花川北2・5) 71・2013  
えるむ保育園内)

### 7月のセンター行事

11日(月)~	★身体測定週(15日(金)まで)
12日(火)	♥育児の知恵袋の日 歯科衛生士の話
22日(金)	★お誕生お祝い会(太鼓を聴く) 芝生ランチ(お弁当を食べよう)
26日(火)	※トールペインティング「ウエルカムボード」作り
29日(金)	夏祭り&保護者会主催バザー 18時30分~

★印は「子育てサロン」  
♥印は「よちよちサロン」(0歳~1歳半)  
※印は事前申し込みが必要です

### 子育て広場・離乳食教室

親子遊びの紹介や絵本の読み聞かせ・座談会をします。3回目は離乳食教室です(試食あり)。※上のお子さんの託児を希望される方は申し込み時に要相談  
対象 5~7カ月のお子さんと保護者  
日時 8月1日・8日・22日(すべて月曜)13時30分~15時  
場所 りんくる  
持ち物 母子手帳  
定員 20組(先着順)

申込締切 7月22日(金)  
申込・問合せ 保健サービス担当 72・3124

### 母子家庭等日常生活支援事業

母子・父子・寡婦家庭で、一時的に保護者の就職活動や傷病などのため、日常生活に支障がある場合に家庭奉仕員を派遣して家事や保育などを支援(利用希望の方は事前に登録申請が必要)。  
利用者負担金 所得状況により利用負担金があります(生活保護被保護世帯の方および市町村民税非課税世帯の方は無料)  
申込・問合せ こども相談センター 72・3195

### 児童館の行事

【花川児童館(りんくる内)】  
日時・内容 7月27日(水)14時~16時(紙粘土マグネットピン)工作  
定員 小学1年生以上 15人  
問合せ 72・7016  
【花川北児童館(花川北3・2)】  
日時・内容 7月26日(火)15時30分~ 夏休み工作  
問合せ 72・2884  
【おぞら児童館(花川南1・1)】  
日時・内容 7月27日(水)9時~11時(バス遠足(砂川子どもの国予定))  
定員 40人(申込多数時抽選)  
費用 500円(高速代・保険)

料含む) 申込期間 7月1日(金)~9日(土) 問合せ 73・4849  
【花川南児童館(花川南8・3)】  
日時・内容 7月9日(土)14時~16時(バンブーダンスで遊ぼう)  
問合せ 72・7311

### 7月★ころころひろば★

じどうかんめい 児童館名	水遊び 工 作	人形劇	水遊び・外遊び
はなかわきた 花川北児童館	5日(火)	12日(火)	19日(火)
おおぞら児童館	6日(水)	13日(水)	20日(水)
はなかわみなみ 花川南児童館	7日(木)	14日(木)	21日(木)

対象 就学前幼児 時間 9:30~11:30  
※月~金曜は花川児童館を含め4館で幼児開放も行っていきます。7月26日(火)~8月18日(木)は夏休みのため、お休みとなります。

## 健康・福祉

### 成人健康相談

生活習慣病や健診結果が心配な方に保健師・栄養士が応相談。更年期障害など女性特有の不安・悩みにも応じます。個室希望者はお申し出ください。申し込み受け付けは前日まで。  
日時 7月12日(火)10時~11時30分  
場所 りんくる  
申込 保健サービス担当 72・3124



## 石狩市行政セミナー2005

### なるほど、なっとく! まちの動き

合併を控えた今年のまちづくりについて、市役所の最新の取り組みを皆さんにリアルタイムでお届けします。市役所がどんなことを考え、どんなことを行おうとしているのかを、担当する職員が分かりやすくご説明します。

このセミナーをきっかけに、市役所の仕事に興味をもっていただければと思っています。



日時 7月23日(土) 13:30~15:30

場所 花川北コミセン

問企画調整課 ☎72-3161

✉kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp

## 自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満	8月1日(月) ~9月8日(木)	【1次】 9月23日(金・祝) ※2次・3次試験有り
一般曹候補学生	18歳以上 24歳未満		【1次】 9月17日(土) ※2次試験有り
曹候補士	18歳以上 27歳未満	通 年	9月25日(日)・ 26日(月)
2等陸・海・空士(女子)			受け付け時にお知らせ
2等陸・海・空士(男子)			

☆詳しくは  
自衛隊札幌地方連絡部江別募集事務所  
☎011-383-8955

自衛隊札幌地方連絡部ホームページ  
<http://www.sapporo.plo.jda.go.jp/>

石狩市総務部総務課 ☎72-3149  
✉soumu@city.ishikari.hokkaido.jp

### 自衛官募集説明会

自衛官募集種目、採用後の待遇や勤務・生活状況などを分かりやすく説明しますので、参加希望者は、前日までにお申し込みください。

なお、事前申し込みがなくても当日参加できますので、直接会場へお越しください。受験希望者本人やその保護者など多くの方の参加をお待ちしています。

日時：7月20日(水) 18:00~

場所：花川南コミセン

申込・問合せ 自衛官募集相談員 高島さん☎62-3459

### 街頭献血

日時・場所 7月14日(木) 14時30分~17時  
エルプラザラッキー花川南店

問合せ 石狩市献血推進協議会  
☎72・3127

### 認知症(痴呆)者の介護者交流会

認知症(痴呆)の介護方法や対応について経験談などを話し合う集い。\*ご本人を置いて出席できない方はご相談ください  
対象 認知症のある方を介護しているご家族の方  
日時 7月15日(金) 10時~11時30分

場所 りんくる

申込・問合せ ケアサービス担当 ☎72・6124

### 介護の健康相談(予約制)

専門家が不眠・拒食・抑うつなどの本人や家族の悩みに応相談。  
日時 7月15日(金) 13時~14時

場所・申込・問合せ 江別保健所石狩支所(花川北7・1)  
☎74・1142

### 2005 ふれあい広場いしかり

ノーマライゼーションについて共に考えましょう。\*詳細は新聞折込チラシでお知らせ  
日時 7月24日(日) 10時~18時

場所 りんくる

問合せ 実行委員会事務局  
☎72・8181

### 健康フェスタ2005

日時 7月24日(日) 10時~15時  
場所 りんくる

内容 加速度脈波で血管年齢を測定・歯科衛生士による歯の健康相談やブラッシング指導・咬合力(かむ力)測定・健康相談・健康いしかり21「PRコーナー」など。

食生活改善推進展も同時開催  
問合せ 保健サービス担当  
☎72・3124

### 初級手話講習会

対象 手話に興味があり、講習

会期間を通して受講できる市民

日時 8月23日(火)~11月29日(火)  
毎週火曜 18時45分~20時45分

場所 りんくる

費用 テキスト代のみ

定員 20人程度(申込多数時抽選)

申込締切 7月22日(金)  
申込・問合せ 福祉生活課  
☎72・3194

### パワーリハビリ事業

最近足腰が弱くなって、長く歩けなくなった方や転んでしまった方、転倒が怖くて外出を控えている方などを対象にマシンを使用した筋力トレーニングやバランス訓練、ストレッチ体

操などを実施。

対象 ①おおむね60歳以上の虚弱者で転倒危険度の高い方

②介護保険で非該当・要支援・要介護1程度と認定された方

\*健康状態等により参加できない場合もあり

日時 9月8日(木)~11月28日(月)  
毎週月・木曜(全24回) 10時~11時30分

場所 りんくる

定員 12人(申込多数時面接により選抜)  
費用 1700円(保険料別途500円)

申込期限 8月12日(金)  
申込・問合せ ケアサービス担当 ☎72・6124