

自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	推薦 高校卒業(見込含) 21歳未満の者 ※高等学校校長の推薦等、別途資格が必要	9月5日(月) 9月7日(水)	9月24日(土)・25日(日)
	一般	9月9日(金) 9月30日(金)	【一次】11月12日(土)・13日(日) ※2次試験有り 【二次】11月12日(土)・13日(日) ※2次試験有り
防衛医科大学	高校卒業(見込含) 21歳未満の者	9月30日(金)	【一次】11月5日(土)・6日(日) ※2次試験有り
航空学生			【一次】9月23日(金・祝) ※2次・3次試験有り
一般曹候補生	18歳以上 24歳未満の者	8月1日(月) 9月8日(木)	【一次】9月17日(土) ※2次試験有り
曹候補士	18歳以上 27歳未満の者		9月25日(日)・26日(月)
2等陸・海・空士			
看護学生	高校卒業(見込含) 24歳未満の者	9月9日(金) 9月30日(金)	【一次】10月16日(日) ※2次試験有り
2等陸・海・空士	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて	受け付け時にお知らせします。

☆詳しくは
自衛隊札幌地方連絡部江別募集事務所
☎011-383-8955
自衛隊札幌地方連絡部ホームページ
<http://www.sapporo.plo.jda.go.jp/>
石狩市総務部総務課 ☎72-3149
✉soumu@city.ishikari.hokkaido.jp

介護者リフレッシュ事業

在宅療養中の家族を介護している方が対象。 ※本人を置いて出席できない方は要相談

日時・集合場所 9月14日(水)9時50分(12時20分解散)・りんくる

内容 施設見学(10月開設予定特別養護老人ホーム・ケアハウス・デイサービス・グループホーム)費用 無料

申込締切 9月9日(金)

申込・問合せ ケアサービス担当 ☎72・6124

この健康相談(予約制)

専門家が不眠・抑うつ・拒食などの本人や家族の悩みの相談に応じます。

日時 9月16日(金)13時~14時

場所・申込・問合せ 江別保健所 石狩支所(花川北7・1) ☎74・1142

作業療法コース

対象 加齢や障がいなどで身体機能が低下している方で隣近所までの外出であれば可能な方

内容 書道

日時 9月22日(木)・29日(木)・10月6日(木)・14日(金)13時30分~15時

場所 花川南コミセン

精神保健福祉家族学習会

申込締切 9月16日(金)

申込・問合せ ケアサービス担当 ☎72・6124

対象 発病10年以上、保健所主催の学習会に参加したことのない統合失調症で、療養中の方のご家族。できるだけ3回連続して参加できる方。参加無料

日時・内容 ①9月22日(木)「病気の徴について」 ②10月6日(木)「当事者との関わり方について」 ③10月27日(木)「家族の関わりについて」 すべて13時~15時30分

場所 江別市保健センター(江別市若草町6・1)

申込締切 9月13日(火)

申込・問合せ 江別保健所 子ども保健推進課 ☎011・383・2111

認知症者の介護者交流会

認知症(痴呆症)の介護方法や経験談など話し合う集いです。

対象 認知症状のある方を介護しているご家族の方

日時 9月27日(火)10時~11時30分

場所 りんくる

※ご本人を置いて出席できない方は要相談

BCG接種	
対象	6か月未満
受付時間	12:30~13:00
※4か月児健診と同日実施	
接種日	10月19日・11月16日・12月21日 1月18日・2月15日・3月15日
※いずれも水曜	
ポリオ投与(小児まひ生ワクチン)	
対象	3か月~90か月未満(望ましい時期は18か月まで)
受付時間	12:30~13:00
接種日	9月20日(火)・9月27日(火)・9月29日(木)・10月6日(木)・10月18日(火)・10月20日(木)
※6週間以上の間隔を空けて2回服用	
4・5月に受けたら2回目は9・10月に受けましょう	
※追加接種(成人対象=昭和50年から昭和52年生まれの方のみ)	
後期の最終日10月20日(木)	1回のみ投与 費用2,000円 事前に申し込み必要

※ツベルクリン反応検査は平成17年4月で廃止されました
※BCG接種は、6カ月を越えるごとく公費で受けることができなくなります

機能アップコース

脳卒中後遺症・難病などで身体に障がいがありながら在宅で生活している方を対象に開催。

日時 9月30日、10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日(すべて金曜)全8回 10時~11時30分

場所 りんくる

内容 寝返り・起き上がり・立ち上がりなどの日常生活動作訓練

問合せ 健康づくり課 ☎72・6124

予防接種(集団)後期日程

申込・問合せ ケアサービス担当 ☎72・6124

託老「ゆいゆい」

会員とサポートしてくれるボランティアを募集しています。

対象 外出の機会が少なくなつた高齢者の方

日時 毎週日曜10時~15時

場所 花川北陽幼稚園(花川北4・3)

内容 体や気持ちをほぐすゲームや歌など

費用 1回800円(昼食・おやつ代含む)

国民年金保険料の「半額免除」

国民年金保険料の「半額免除」を認められると、保険料の半額、6790円(平成17年度)を納め、残りは免除されます。免除期間中は、老齢基礎年金の受給資格を得るための期間として数えられ、老後の年金額を計算する際に、全額保険料(1万3580円)平成17年度を納付した期間と比べ、3分の2の年金額として反映されます。ただし、半額免除を認め

保険・年金

国民年金保険料の「半額免除」を受けられている方

①480カ月納付した場合 79万4500円
②480カ月全額免除の場合 26万4800円
③480カ月半額免除の場合 52万9700円

問合せ 国民健康保険課国民年金担当 ☎72・3122

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

国民年金保険料の納め忘れが

られていても半額の保険料を納めていないと、その期間は「未納期間」として扱われ、老齢基礎年金の受給資格を得る期間としても数えられず、老後の年金額にも反映されませんので注意しましょう。

【老齢基礎年金の例】

①480カ月納付した場合 79万4500円
②480カ月全額免除の場合 26万4800円
③480カ月半額免除の場合 52万9700円

問合せ 国民健康保険課国民年金担当 ☎72・3122

年金電話相談センター

全道各社会保険事務所に年金相談専用ダイヤルを開設し、「年金電話相談センター」で電話による年金相談に応じています(障害年金・年金保険料に関する相談は社会保険事務所で)。

☎011・727・1165(平日8時30分~17時)

救急医療教室

救急医療に対する関心を深め、その大切さを学びましょう。

日時 9月6日(火)18時~20時30分 ※事前申込必要

場所 りんくる

内容 特別講演(札幌医科大学 救急集中治療部教授 浅井康文氏)、実技指導(石狩消防署救急隊員による救命蘇生)

費用 無料

申込・問合せ (社)石狩医師会事務局 ☎72・7711

防火

放火を防ぐために市民一丸となり、「放火されない、放火させない」環境づくりを心掛けましょう。

動物愛護週間って知ってる?

9月20日から26日は、動物愛護週間です。これは、動物を愛する気持ちとペットなどの正しい飼い方について、もっと皆さんに関心を持ってもらう、という目的で設けられました。ペットを飼っている方もそうでない方も、これを機会に身近な動物について考えて見ましょう。

小さな命の大切さを考えよう!

犬・猫や小鳥も私たちと同じ大切な命をもっている生き物です。動物を愛することは命の尊さを知ること。身近な動物たちを慈しむ心は、家族や友人を大切に育みます。

最後まで、ペットをかわいがって!

かわいがっていた犬・猫を飼い主の勝手な都合で捨ててしまう人がいます。一度飼い始めたペットの面倒を最後まで見ることは、飼い主の当然の責任です。ですから、ペットを飼いたいと思ったときは、本当に責任をもって面倒を看ることが出来るか、家族の皆さんとよく考える必要があります。

しつけも大切!

ペットを飼うときは、ただかわいがりだけでなく、他人に迷惑を掛けないように、きちんとしつけをすることが大切です。飼っている犬や猫が屋外で糞をしたり、吠えたりしたときは、飼い主がきちんと後始末をしなければいけないルールです。マナーを守って楽しくペットと付き合しましょう。

愛犬しつけ教室

日時 9月23日(金)10:00~12:00
※小雨決行。雨が激しい場合は24日(土)に順延

場所 紅葉山公園駐車場(花川北2・3)

内容 家庭でできる犬の健康管理(北海道獣医師会会員はし動物病院院長 星明氏) / 楽しみながらできる犬のしつけ方(手稲ドッグスクール公認訓練士 吉住憲廣氏 ほか)

定員 40組(1頭と2人で1組) (申込多数時抽選)

費用 540円(保険料など)

申込条件 ・2人とも石狩市居住 ・犬が生理中でない
・犬の健康に問題がない・犬に噛み癖がない
・1年以内に狂犬病予防注射を接種済み
・石狩市で犬の登録をしている

申込方法 電話で申し込みください。その際に、2人の氏名・年齢・住所・電話番号・犬の鑑札番号・接種年月日および狂犬病予防注射済番号などを聞きますので、電話を掛ける前に準備願います

申込締切 9月8日(木)

お問い合わせ 環境課 ☎72-3240
✉kankyout@city.ishikari.hokkaido.jp