



●子ども相談センター k-soudan@city.ishikari.hokkaido.jp
●子育て支援課 k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp

●健康づくり課 kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp

スペシャルとんぼひな

木の玉の砂場や木のおもちや、絵本を用意してあります。申込不要。好きな時間にどうぞ。

日時 11月11日(土)10時30分～15時

場所 花川北コミセン

費用 100円

問合せ 子育て支援ワーカーズ ぽけっとママ 三浦さん
☎74・4606

子どもの権利について考えるフォーラム

いしかり子ども総合支援会議と、子ども見守りネットワーク協議会主催のフォーラムです。多くの市民の方の参加をお待ちしています。

日時 11月14日(火)18時30分～

場所 花川北コミセン

費用 無料

内容 「子どもの権利について」の講演・パネルディスカッション

問合せ 子育て支援課
☎72・3631 子ども相談センター ☎72・3195

子育て広場・離乳食教室

親子遊びの紹介や絵本の読み聞かせ、座談会をします。3回目は離乳食教室(試食あり)です。

対象 5～7カ月のお子さんと

保護者

日時 11月20日～12月4日の毎週月曜 全3回 13時30分～15時

場所 りんくる

定員 20組(先着順)

持ち物 母子手帳、バスタオル、おむつなど普段外出時の持ち物

申込締切 11月15日(水)

※上のお子さんを連れてくる方で託児希望の場合は申し込み時にご相談ください

申込・問合せ 健康づくり課
☎72・3124

子ども発達相談

就学前のお子さんの育児について、お子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイスを。

日時 11月21日(火)10時～15時

場所 りんくる

担当 発達相談員、保健師

申込方法 11月17日(金)までに電話予約

申込・問合せ 健康づくり課
☎72・3124

地域子育て支援センター「えるむ」

【今月の講座等】
【パパといっしょ】

日時 11月12日(日)10時～
場所 えるむ保育園園庭
定員 15組の父と子

持ち物 落ち葉(45ℓごみ袋1つ分)

そのほか 雨天時室内遊び

【リフレッシュ・ヨガ】

日時 11月21日(火)10時～

場所 りんくる

定員 30人(事前申込必要)

託児 20人(無料)

費用 無料

【もぐもぐの日】

日時 11月24日(金)12時～

場所 えるむ保育園(花川北2-5)

定員 3組(事前申込必要)

費用 一人200円

申込・問合せ 地域子育て支援センター「えるむ」(えるむ保育園内) ☎71・2013

11月のセンター「えるむ」行事	
6日(月)～	★身体測定週(10日(金)まで)
12日(日)	※パパといっしょ(落ち葉たき/焼きイモ)
17日(金)	★お誕生日を祝う会 保育士による「人形劇」鑑賞
21日(火)	※子育て講座 ヨガ講師による「リフレッシュ・ヨガ」10:00～
22日(水)	★落ち葉の貼り紙製作
24日(金)	※もぐもぐの日(給食試食会) 12:00～
28日(火)	第5回さくらんぼクラブ 10:00～
28日(火)	♥おやつ試食会 14:30～

★印は「子育てサロン」
♥印は「よちよちサロン」(0歳～1歳半)
※印は事前申し込みが必要です

「くるみの木ひろば」

場所・申込・問合せ 地域子育て支援センター「くるみの木ひろば」(花川南4-3南線光の子保育園内) ☎73・0773

11月のセンター「くるみの木ひろば」行事	
1日(水)	10:00～11:30 わらべうたあそび
8日(水)	10:00～11:30 給食(みんなで食べよう)
22日(水)	14:30～16:00 おやつ(おしゃべりタイム)

※給食、おやつは1週間前から予約受付
※給食、おやつの日、おしぼりとフォークを持参

**マタニティー・ッキング
～妊娠中の食事と食育～**

低カロリーでカルシウムや鉄分が豊富なメニューを作ります。

日時 12月12日(火)・19日(火)2日間 10時～12時

場所 りんくる

内容 1日目 交流会と栄養士の講話/2日目 調理実習

費用 200円(材料費)※託児の子どもの食事100円

持ち物 母子手帳

申込締切 12月6日(水)※託児希望の場合はお早めに

申込・問合せ 健康づくり課
☎72・3124

臨床心理士相談【予約制】

臨床心理士(カウンセラー)が電話や面接での相談・アドバイス。18歳未満の子どもに関する

パブリックコメント

あなたの声を活かすしくみ

待機児童の解消に向けた保育所再編プランです

【テーマ】いしかり保育所再編プランの策定について
【市の原案の概要】この保育所再編プランは、花川地域の慢性的な待機児童の状態と、それ以外の地域における大幅な定員割れなど mismatches を解消するため、保育所の新設や統廃合によりバランスのとれた適正な保育所の配置を目指すものです。※詳細は、市HP、市役所1階情報公開コーナー、1階子ども室、各支所市民福祉課にある資料をご覧ください
【意見の提出方法】氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファックス・Eメール・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。

【提出期限】11月30日(木)
【意見の検討方法】いしかり子ども総合支援会議やパブリックコメントの意見を踏まえ、社会福祉審議会で審議し、平成19年2月中に結果を公表する予定です。
【提出先】〒061-3292 協働推進・男女共同参画担当
☎72-3246 ☎75-2275 kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp
【問合せ】
子育て支援課 ☎72-3631 ☎75-1340 ☎k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp
子ども家庭課 ☎72-3128 ☎75-1340 ☎k-katei@city.ishikari.hokkaido.jp



「ショートストーリーズ」石狩公演



世界各国で絶賛！NHK教育テレビにもレギュラー出演していた「ヒューゴ&イネス」によるパントマイムの世界をはるかに超えた傑作。体から生まれる不思議な生き物たち、笑いと温かい涙が詰まった作品を、家族そろってお楽しみください。

日時 11月23日(木・祝)14:00～
場所 花川北コミセン
チケット 前売り中学生以下1,000円、大人1,500円(当日は300円増)
花川北コミセン、花川南コミセン、八幡コミセン、望来コミセン(みなくる)、浜益コミセン(きらり)ほかで取り扱い
チケット問合せ こども・コムステーション・いしかり ☎64-5640
園いしかり芸術座運営委員会(社会教育課内) ☎72-3173

子どもは…言わない…自分を責める…
心の叫びを感じませんか？
**虐待を止めるのは
周りの大人の義務です。**



心配するよりもまずはお電話ください。
園こども相談センター ☎72-3195
✉k-soudan@city.ishikari.hokkaido.jp

健康・福祉

こどもの健康相談(予約制)

学校での人間関係やひきこもり、摂食障害、リストカット等思春期の心の健康について専門医師、保健師が相談に応じます。また、思春期以外の心の健康に関する相談にも応じています。
日時 11月16日(木)13時30分～
場所・申込・問合せ 江別保健

市民講座 「防ごう！高齢者虐待」

虐待が起こらない地域にするためにはどうしたらよいか、一緒に考えてみませんか？参加無料。直接会場にお越しください。
日時 11月25日(土)10時～12時
場所 りんくる
問合せ 地域包括支援センター ☎75・6677

街頭献血

所石狩支所 ☎74・1142
日時 場所 11月21日(火)15時～17時
場所 コープさっぽろいしかり店
問合せ 市献血推進協議会 ☎72・3127

認知症者の介護者交流会

認知症(痴呆症)の介護方法や対応について、経験談などを話し合う集いです。今後介護予定のある方も参考になるはず。対象 認知症状のある方を介護(予定)しているご家族の方
日時 11月28日(火)10時～11時30分
場所 りんくる
※ご本人を置いて出席できない方はご相談ください
申込・問合せ 健康づくり課 ☎72・3124

糖尿病健康相談

対象 18歳以上の市民

日時 11月30日(木)10時～11時30分(時間予約制)
場所 りんくる

内容 食事・運動相談と簡易血糖値測定
定員 20人(先着順)

そのほか 手のひらから少量の血液を採取する簡易測定法です。ので、医療機関で測定する場合と若干誤差がある場合があります
申込・問合せ 健康づくり課 ☎72・3124

パワーリハビリ事業

最近、足腰が弱くなって長く歩けなくなったり、転倒が怖くて外出を控えている方など

を対象にマシンを使用した筋力トレーニングなどを実施します。
対象 65歳以上の虚弱者で転倒危険度の高い方やそれに準じる方 ※健康状態等により参加できない場合あり
日時 平成19年1月11日～3月29日の毎週月・木曜、全23回
10時～11時30分
場所 りんくる
定員 12人(申込多数時面接により選抜)
費用 1700円
申込締切 12月15日(金)
申込・問合せ 健康づくり課 ☎72・6124