



●福祉生活課 fukushis@city.ishikari.hokkaido.jp  
●健康づくり課 kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp

●国民健康保険課 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

## 除雪サービス

市では、冬期間の生活路の確保のために、玄関先から公道までの除雪サービスを行っています。利用希望の場合は申請が必要です（前年度利用の場合は申請不要）。

**対象** 70歳以上で自力で除雪が困難な方や、身体障害者手帳1、2級該当者のみで構成される世帯  
※詳細はお問い合わせください

**申込・問合せ** 福祉生活課  
☎ 72・3194

## ふれあい雪かき運動交付金

市では高齢または体が不自由で除雪できない方の住宅等の除雪を、ボランティアで行う町内会等に交付金を交付しています。詳細はお問い合わせください。

**申込・問合せ** 福祉生活課  
☎ 72・3194

## インフルエンザ予防

①栄養と休養を十分取る  
体力を付け、抵抗力を高めると感染しにくくなります。

②人込みを避ける  
疲労気味・睡眠不足の人は抵抗力が弱つてるので外出は控えましょう。

③適度な温度・湿度（50～60％）

## を保つ

ウィルスは乾燥・低温を好み長時間空気を飛んでいます。加湿器の使用、洗濯物を干すなど工夫しましょう。換気も有効です。

④外出後の手洗い・うがいの徹底

⑤マスクの着用

せき（周囲1～2m飛びます）からの感染や、発病後は他人への感染も予防。のどの粘膜を乾燥から守る効果もあります。

⑥予防接種

流行が12～3月ですので、11月中旬ころまでに受けると効果的です。

インフルエンザかな？と思つたら早めに病院へ。発症から48時間以内であれば、ウィルスの増殖を抑える薬が効果的です。安静にし睡眠を十分に取、小まめに水分の補給をしましょう。

**問合せ** 健康づくり課  
☎ 72・6124

## 保険・年金

### 国民年金

【年末調整や確定申告には社会保険料控除証明書を】

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります。このため、社会保険庁から「社会

保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が毎年11月初旬に送付されますので、年末調整や確定申告などで社会保険料控除の証明書類として使用してください。証明書の内容は、本年1月から10月2日までに納付された額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。

納付忘れ等がある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができます。なお、10月3日以降に本年初めて保険料を納付した方には翌年2月初旬に同様の証明書が送付されます。

世帯主または配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の社会保険料控除の対象となります。この場合は、年末調整等の手続きの際にご家族の分の証明書も添付して、ご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

【保険料の未納はありませんか？】  
国民年金保険料を未納のままにしていると、老齢・障害・遺族年金を受けられないことがあります。未納のある方は、郵送されている納付書を確認の上、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納めてください。納

## 防災

### 救急講習会

### 【定期普通救命講習会】

AED（自動体外式除細動器）を使います。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。  
**対象** 市民（中学生以上）、市内勤務者  
**日時** 11月19日（日）9時～12時  
**場所** 石狩消防署（花川北1・1）  
**持ち物** 筆記用具  
**受講料** 無料

### 【その他の講習会】

グループ単位（10人程度）で受講する場合の講師派遣、小児・乳児を対象にした救命手当、各種応急手当の講習会も受付中です。  
**申込・問合せ** 石狩消防署警備課  
☎ 74・7024

### 台所火災を無くそう！

【火災を未然に防ぐには？】  
調理中（特に油使用時）はガスコンロから離れず、少しでも離れる時は、必ず火を消す

## 武力攻撃事態から市民を守るため国民保護計画をつくりま

あなたの声を活かすしくみ

## パブリックコメント

【テーマ】石狩市国民保護計画の策定

【市の原案の概要】この計画は、武力攻撃事態から住民等の生命・身体および財産を保護し、住民の生活や経済に及ぼす影響が最小となるよう、住民の避難、避難住民等の救援、武力攻撃災害への対処などの国民保護措置等を的確かつ迅速に実施できるようにすることを目的としています。※詳細は、市HP・市役所1階情報公開コーナー・各支所総務課にある資料をご覧ください

【意見の提出方法】氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファックス・Eメール・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。

【提出期限】11月22日（水）

【意見の検討方法】パブリックコメント手続終了後、「石狩市国民保護協議会」での審議、知事との協議を経て決定し、平成19年1月頃に公表する予定です。

【提出先】〒061-3292 協働推進・男女共同参画担当

☎72-3246 ☎75-2275

✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

【問合せ】総合危機管理室 ☎72-3190

✉kiki@city.ishikari.hokkaido.jp



## 市民の声を活かす条例 審議会のうごき

公開される審議会の開催予定は、石狩市掲示板「あい・ボード」・市役所情報公開コーナー・石狩市ホームページ・北海道新聞地方版などで、その都度お知らせしています。また、審議会の議事録は、市役所1階情報公開コーナーで閲覧できます。

### ●9月の審議会開催状況

開催日	審議会名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
1	第1回政治倫理審査会(総務課)	市長・助役の資産公開について	公開	1
25	第1回福祉有償運送運営協議会(福祉総務課)	(1)申請にかかる書類の協議 (2)改正道路運送法について	公開	2
25	第1回男女共同参画推進委員会(協働推進・男女共同参画担当)	(1)平成17年度の進捗状況について (2)平成19年度の重点取り組み事項について	公開	3
27	第1回国民保護協議会(総合危機管理室)	国民保護計画の策定について	公開	4
29	第5回厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	地域振興事業について	公開	0
	介護認定審査会(介護保険課)	要介護認定の審査、判定(9月中6回開催)	非公開	—

協働推進・男女共同参画担当 ☎72-3246  
✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

## 市税等の納め忘れはありませんか?

納期限を過ぎると年14.6%の延滞金を併せて納付していただくことになります。納付が困難な方、分割納付を希望される方はご連絡ください。連絡も納付もない場合は、預貯金、給与、不動産などを調査し、差押をすることがありますのでご注意ください。

平日の日中に納付できない方は時間外納付・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

### 11月の納期限

- 固定資産・都市計画税(第4期) 納期限:30日(木)
- 国民健康保険税(第6期) 納期限:30日(木)
- 上下水道使用料(10月分) 納期限:10日(金)

### 11月の時間外納付・相談窓口

(開設日) ○24日(金) 17:15~20:00  
○26日(日) 10:00~15:00

※今月は第4木曜が祝日のため、開設日が金曜となっています

### (開設窓口)

市税関係……………納税課(1階) ☎72-3118  
国民健康保険税…国民健康保険課(1階) ☎72-3123  
上下水道使用料…業務課(2階) ☎72-3133

※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません

**市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください**

## 自動車税の夜間納税窓口を開設します

日時 11月24日(金)17:15~20:00  
場所 市役所納税課(1階)  
問合せ 石狩支庁納税課 ☎011-281-7910

- ・コンロの周囲に燃えやすい物を置かない
- ・魚焼きグリルは定期的に掃除する
- ・コンロを使わないときは、ガスの元栓を閉める習慣を!
- 【万が一に備えましょう。】
- ・消火器を安全に取り出しやすいところに設置する
- ・コンロは出来るだけ、過熱防止機能付きを使用する
- 【天ぷら油に火が入ったら…】
- ①コンロの火を消す
- ②コンロから2~3m離れた場所(安全な距離)から消火器で消火。消火器が無ければ鍋より大きい布(シーツなど)を濡らして鍋を覆う
- ③火が消えなかった場合は、落

ち着いて119番通報する  
④消火や通報が困難なときは、無理せず外に避難して周囲に助けを求める  
問合せ 石狩消防署予防課  
☎74・7165

## そのほか

### 法人登記取扱場所変更

市内に本店・支店がある会社・法人の登記事務は、現在、札幌法務局北出張所で行っていましたが、11月6日(月)からは札幌法務局に変わります。なお、登記事項証明書や印鑑証明書の交付請求事務は、引き続き同北出張所でも取り扱います。

### 【新たな取扱場所】

札幌法務局民事行政部法人登記部門(札幌市北区北8西2札幌第1合同庁舎内)  
問合せ 札幌法務局  
☎011・709・2311

### 再就業のための体験研修

道では、看護師免許をお持ちで就業意欲はあるのに、「プランクが長い」「未経験施設への就職」などへの不安から踏み出せないでいる方を応援します。  
対象 ナースバンク登録者で1年以内の再就職希望者  
研修場所 居住地内の希望施設  
研修内容 看護技術の見学・実習(1~5日間程度)

### 北海道最低賃金改正

北海道内で事業を営む使用者やその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道(地域別)最低賃金が次のとおり改正されました。  
最低賃金額 時間額644円  
効力発生年月日 平成18年10月1日

### 郵便番号変更

〒061-3480	八幡町五の沢(新設)	問合せ 北海道労働局 ☎011・709・2311
〒061-3481	八幡町高岡(変更なし)	
〒061-3482	八幡町シブ中島(変更前)→八幡町 その他(変更後)(高岡、五の沢以外の地域)	
〒061-3483	緑ヶ原(変更なし)	
〒061-3484	八幡5丁目1番地(変更なし)	

8月31日から右記郵便番号に変更になっています。  
問合せ 石狩高岡郵便局  
☎66・3260